

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат
школьного питания»
ИНН 0823027603

44



МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 44

с 3.09 2019 года

№ рецептуры	Энерг. ценн. к/кал	Наименование блюда	Выход, гр.	Цена, руб.
1 день				
80-00				
515	206	Каша пшенная молочная с маслом (пшено, молоко т/п, масло слив., сахар, соль йодир.)	150/5	15,80
788	196	Бутерброд горячий с сыром, с колбасой Докторской (сыр Российский, колбаса докт., масло сливочное, хлеб-батон)	15/20/5/30	28,48
663	37	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	2,18
-	54	Яблоко свежее	100	12,84
	91	сок		20,70
	584	Итого		80,00
60-00				
515	206	Каша пшенная молочная с маслом (пшено, молоко т/п, масло слив., сахар, соль йодир.)	150/5	15,80
788	196	Бутерброд горячий с сыром, с колбасой Докторской (сыр Российский, колбаса докт., масло сливочное, хлеб-батон)	15/20/5/40	29,18
432	56	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	2,18
-	54	Яблоко свежее	100	12,84
	493	Итого		60,00
2 день				
80-00				
626	218	Биточки рыбные с маслом (горбуша, масло раст., хлеб-батон, сухарь пан., масло сл.)	80/5	35,53
371	132	Картофельное пюре (картофель, масло слив., молоко, соль йодир.)	150	17,53
611	99	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, кислота лимон.)	200	4,99
677	75	Хлеб-батон (мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.)	27	1,95
	97	Апельсин	226	20,00
	621	Итого		80,00
60-00				
626	185	Биточки рыбные с маслом (горбуша, масло раст., хлеб-батон, сухарь пан., масло сл.)	80/5	35,53
371	132	Картофельное пюре (картофель, масло слив., молоко, соль йодир.)	150	17,53
611	99	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, кислота лимон.)	200	4,99
677	133	Хлеб-батон (мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.)	27	1,95
	524	Итого		60,00
3 день				
80-00				
187	352	Запеканка творожная с рисом со сгущ. МОЛОКОМ (творог, крупа рис., яйцо, сметана, сахар, сухарь пан., ванилин, молоко сгущ.)	150/20	49,77
386	133	Песочники Байкальские(мука, сахар, соль, сода, яйцо, масло слив.)	30	5,34
432	56	Чай с лимоном (чай, вода, сахар-песок, лимон)	200/8	4,89
	179,5	Банан	187	20,00
	720,5	Итого		80,00
60-00				
187	352	Запеканка творожная с рисом со сгущ. МОЛОКОМ (творог, крупа рис., яйцо, сметана, сахар, сухарь пан., ванилин, молоко сгущ.)	150/20	49,77
386	133	Песочники Байкальские(мука, сахар, соль, сода, яйцо, масло слив.)	30	5,34

432	56	Чай с ЛИМОНОМ (чай, вода, сахар-песок, лимон)		
	541	Итого	200/8	4,89
		4 день		60,00
		80-00		
27	278	Жаркое по-домашнему (мясо гов., картофель, лук, масло раст, специи)		
677	122	Хлеб-батон (мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.)	45/160	53,12
432	56	Чай с ЛИМОНОМ (чай, вода, лимон, сахар-песок)	42	3,05
	97	Апельсин	200/4	3,83
	553	Итого	226	20
		60-00		80,00
27	278	Жаркое по-домашнему (мясо гов., картофель, лук, масло раст, специи)		
677	122	Хлеб-батон (мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.)	45/160	53,12
432	56	Чай с ЛИМОНОМ (чай, вода, лимон, сахар-песок)	30	3,05
	456	Итого	200/4	3,83
		5 день		60,00
		80-00		
193/370	241	Тефтели мясные I вариант, с соусом красным (говядина, хлеб, масло раст., лук репч., мука пшени., соль йодир., соус кр. осн.)		
307	187	Макаронные изделия отварные (макарон. изд., соль йодир., масло слив.)	2 по 40/50	35,36
677	150	Хлеб-батон (мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.)	150	8,97
665	112	Кисель из облепихи (кисель, крахмал, сахар)	49	3,52
	73	Яблоко	200	12,15
	690	Итого	156	20,00
		60-00		80,00
193/370	241	Тефтели мясные I вариант, с соусом красным (говядина, хлеб, масло раст., лук репч., мука пшени., соль йодир., соус кр. осн.)		
307	187	Макаронные изделия отварные (макарон. изд., соль йодир., масло слив.)	2 по 40/50	35,36
677	150	Хлеб-батон (мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.)	150	8,97
			49	3,52
		6 день		
29	227	Котлета мясная с соусом кр. осн. (говядина, хлеб батон, сухари панир., соль йодир., масло раст., соус кр. осн.)	80/30	35,74
310	201	Гарнир Забава (крупа гречн., крупа рисовая, масло слив., соль йодир.)	150	13,52
591	75	Напиток из шиповника (шиповник, сахар-песок, вода, лимон)	200	7,43
677	133	Хлеб батон (мука, сахар, дрожжи, соль йод. масло р.)	46	3,31
	606	Итого		60,00

ТЕХНОЛОГ МКП «ГКШП»
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ

Ulogh Е.В.ШАВАЛЕЕВА

Sidov В.П.СИДОРОВА

Shyus

<http://комбинат-уу.рф>