

Без ГМО и пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы № 14

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 13 февраля 2023 г.


Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб
Завтрак 7-11 лет							
5,08	4,6	0,28	62,84	776	Яйцо вареное (1 шт.)	40	11,85
6,45	6,22	31,87	209,14	515а	Каша молочная пшеничная с маслом (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	160/5	13,15
6,28	4,47	21,04	149,10	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшен.) 25/30	55	20,13
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	8,79
6	6,4	9,4	120	-	Молоко питьевое в п/у	1/200	31,08
25,63	23,36	75,81	616,27		Итого	660	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
5,08	4,6	0,28	62,84	766	Яйцо вареное (1 шт.)	40	11,85
8,21	7,91	40,56	266,31	515а	Каша молочная пшеничная с маслом (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	200/10	19,02
5,94	4,23	19,89	141,35	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшен.) 24/28	52	19,26
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	8,79
6	6,4	9,4	120	-	Молоко питьевое в п/у	1/200	31,08
27,05	24,81	83,35	665,69		Итого	702	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
3,64	5,54	10,26	105,42	694/998	Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша Ролтон., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	15/200	22,62
12,44	7,03	7,22	141,94	651	Фрикадельки рыбные с маслом (горбуша св., хлеб пшен., лук репч., яйца соль йод., масло сл.) 80/10	90	42,91
3,42	14,09	31,13	264,95	629	Рис с овощами без томата (крупа рисовая, морковь, лук репч., масло слив., соль йод.)	150	14,64
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,33
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,32
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,29
1,14	0,29	10,73	50,05		Мандарин	143	15,89
25,58	28,89	84,69	701,07		Итого	848	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
4,57	6,95	12,88	132,39	694/998	Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша Ролтон., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	20/250	29,58
13,83	7,81	8,03	157,71	651	Фрикадельки рыбные с маслом (горбуша св., хлеб пшен., лук репч., яйца соль йод., масло сл.) 90/10	100	47,41
4,1	16,9	37,35	317,93	629	Рис с овощами без томата (крупа рисовая, морковь, лук репч., масло слив., соль йод.)	180	17,57
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,33
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94
1,65	0,30	9,90	48,9	-	Хлеб ржаной	25	1,62
1,19	0,30	11,18	52,15		Мандарин	149	16,55
28,58	33,93	94,22	796,53		Итого	949	120,00
Льготное питание							
Полдник							
5,12	5,58	41,39	236,26	338	Булочка Настёна (мука пшен., молоко, сахар-песок, яйца, дрожжи, масло сл., повидло, масло подс.)	75	13,60
5,34	4,80	9,40	102,16	106	Молоко питьевое	200	18,90
10,46	10,38	50,79	338,42		Итого	275	32,50

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы № 144

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 13 февраля 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб
Дополнительно							
4,57	6,95	12,88	132,39	694/998	Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша Ролтон., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	20/250	29,60
6,02	3,12	29,86	171,57	515а	Каша молочная пшенная (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод.)	150	9,10
12,44	7,03	7,22	141,94	651	Фрикадельки рыбные (горбуша св., хлеб пшен., лук репч., яйца соль йод., масло сл.)	80	36,00
16,75	17,52	2,87	236,26	208	Люля-кебаб домашний (говядина, свинина, лук репч., хлеб пшен., соль йодир.)	70	62,20
11,7	12,46	3,6	173,42	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод.)	50/50	54,30
3,43	5,31	26,88	169,05	313	Картофель запеченный по-московски (картофель, масло раст., масло сл. соль йодир.)	150	10,20
3,42	14,09	31,13	264,95	629	Рис с овощами без томата (крупа рисовая, морковь, лук репч., масло слив., соль йод.)	150	14,60
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	150	7,40
0,04	2,72	0,07	24,92		Масло сливочное	5	3,50
9,3	10,51	18,17	204,47	19	Беляш по-школьному (мука пшен., дрожжи пресс., сахар-песок, соль йодир., говядина, лук репч., масло растит.)	80	26,70
8,46	11,72	28,41	253,1	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто сдобное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	23,00
10,52	14,24	20,98	254,16	1070	Пицца «Фиш» (сыр Российский) (мука, сахар-песок, кефир, масло подсол., дрожжи, соль йод., сыр Российский, горбуша, помидор, сметана, томат паста, кунжут)	80	36,80
6,79	10,15	40,27	279,8	696	Кокрок Малыш (мука пшен., масло слив., молоко, сахар, яйцо, соль йод, молоко сгущенное вареное)	75	18,90
5,12	5,58	41,39	236,26	338	Булочка Настёна (мука пшен., молоко, сахар-песок, яйца, дрожжи, масло сл., повидло, масло подсол.)	75	13,60
3,5	20,3	35	329		Кекс Фараон БХП	70	36,30
7,0	5,5	63	330		Булочка Слоба с повидлом БХП	100	21,80
4,55	8,4	47,6	280		Коржик молочный БХП	70	23,90
5,5	9,0	60,0	340		Ромовая Баба БХП	100	33,80
4,2	14,7	42	315		Булочка слоеная Улитка с маковой начинкой БХП	2/70	46,20
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	8,80
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,50
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	18,90
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 14 февраля 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы №

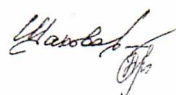
ДОКУМЕНТ

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб
Завтрак 7-11 лет							
18,13	13,12	10,96	234,44	1073/370	Стрипсы из индейки с соусом красным осн. (филе индейки, свинина, сухари, яйцо куриное, соль йод, масло слив, соус кр.) 90/30	120	47,41
6,2	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	10,48
0,15	0,13	14,56	60,01	695	Компот из свежих яблок и груш с витамином С (яблоки св., сахар-песок, витамин С.)	200	8,25
1,5	0,20	10,20	47,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,55
1,25	0,31	11,70	54,60		Мандарин	156	17,31
27,23	18,5	85,4	616,01		Итого	646	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
18,13	13,12	10,96	234,44	1073/370	Стрипсы из индейки с соусом красным осн. (филе индейки, свинина, сухари, яйцо куриное, соль йод, масло слив, соус кр.) 90/30	120	47,41
8,26	6,32	50,64	292,48	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	200	13,97
0,15	0,13	14,56	60,01	695	Компот из свежих яблок и груш с витамином С (яблоки св., сахар-песок, витамин С.)	200	8,25
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94
1,33	0,33	12,45	58,10		Мандарин	166	18,47
29,75	20,15	101,36	705,78		Итого	711	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
0,88	0,16	3,04	17,12	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	80	14,97
4,47	8,20	13,30	141,83	17	Уха Рыбацкая (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	25/200	30,97
12,65	20,07	11,81	273,47	1055	Котлета мясная (говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир, яйцо, масло раст.)	90	38,87
4,34	14,12	29,15	260,96	309	Перловка с овощами (крупа перловая, морковь, лук репч., масло растит., томат.паста, масло слив., соль йодир.)	150	11,07
0,1	0,41	20,01	84,08	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар-песок, витамин С)	190	6,40
1,5	0,20	10,20	47,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,55
1,19	0,22	7,13	35,12	-	Хлеб ржаной	18	1,16
25,13	43,38	94,64	860,18		Итого	773	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
1,21	0,22	4,18	23,54	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	110	20,67
5,56	10,20	16,55	180,24	17	Уха Рыбацкая (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	30/250	37,47
12,25	19,82	12,49	277,29	1055	Котлета мясная с соусом красным осн. (говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир, яйцо, масло раст, соус красный осн.) 90/20	110	39,77
5,20	16,94	34,97	313,15	307	Перловка с овощами (крупа перловая, морковь, лук репч., масло растит., томат.паста, масло слив., соль йодир.)	180	13,27
0,09	0,39	18,95	79,66	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар-песок, витамин С)	180	6,17
1,5	0,20	10,20	47,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,55
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,27
27,13	48,01	105,26	960,6		Итого	900	120,00
Льготное питание							
Полдник							
9,20	8,58	28,19	226,78	60	Пирожки печеные с мясом и рисом (тесто слоб., фарш мясной с рисом, яйцо, масло раст.)	75	23,57
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,37
10,56	9,99	30,33	253,47		Итого	275	28,94

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.1>

Без ГМО и пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 14 февраля 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб
					Дополнительно		
1,21	0,22	4,18	23,54	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	18,70
5,56	10,20	16,55	180,24	17	Уха Рыбачья (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	30/250	37,40
17,79	26,77	38,52	466,23	523	Плов из говядины с овощами (говядина, рис, морковь, лук реп., масло раст., томат, соль йод.)	50/150	65,90
17,67	9,55	3,24	169,6	580	Рыба, запеченная в жарочном шкафу (горбуша, мука пш., лимон, соль, масло раст.)	75	58,50
18,13	13,12	10,96	234,44	1073	Стрипсы из индейки (филе индейки, свинина, сухари, яйцо куриное, соль йод, масло слив.)	90	46,10
14,09	14,04	1,3	187,92	1036	Мясо тушеное (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод)	50/50	53,80
12,65	20,07	11,81	273,47	1055	Котлета мясная (говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст.)	90	38,80
2,87	3,89	22,31	135,65	604	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)	150	8,80
6,2	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	10,50
4,34	14,12	29,15	260,96	309	Перловка с овощами (крупа перловая, морковь, лук репч., масло растит., томат паста, масло слив., соль йодир.)	150	11,00
0,24	1,11	1,78	18,18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, соль йодир)	30	1,40
9,11	17,09	18,26	263,29	107	Слойка с сыром и ветчиной (тесто слоеное, сыр Российский, ветчина, мука пш, масло раст, яйцо)	75	36,90
9,27	11,77	25,11	243,45	103	Кокроки с мясо-картофельным фаршем (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, фарш мясо-картофельный)	75	28,20
9,20	8,58	28,19	226,78	60	Пирожки печеные с мясом и рисом (тесто сдоб., фарш мясной с рисом, яйцо, масло раст.)	75	23,50
4,54	6,97	29,69	199,65	333	Вертуга с яблоками (мука пш., сахар-песок, масло слив., яйцо, соль, дрожжи прес., яблоки, сахарная пудра)	75	16,80
5,17	7,99	39,41	250,23	325	Булочка «Посыпная» (мука, дрожжи прес., соль йодир., сахар-песок, масло слив.)	75	10,90
4,95	23,1	59,4	462		Кекс Домашний (шарлотка) БХП	110	47,90
14,4	23,2	24	360		Самса Слоеная с сыром БХП	80	52,10
4,2	17,5	35	315		Кекс Английский Маффин БХП	70	33,50
6	13,6	53,6	352		Булочка Ежик БХП	80	19,20
4,9	14,7	46,2	343		Булочка «Уплетайка» (с изюмом и корицей) БХП	70	20,50
0,15	0,13	14,56	60,01	695	Компот из свежих яблок и груш с витамином С (яблоки св., сахар-песок, витамин С.)	200	8,30
0,1	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар-песок, витамин С)	200	6,80
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,50
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	18,90
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

[Signature]

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 15 февраля 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»

Директор школы № _____



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб
Завтрак 7-11 лет							
13,61	13,28	13,10	226,36	225а/370	Котлета Незнайка с соусом красным осн. (говядина, молоко, хлеб пш.йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йодир.) 80/20	100	45,48
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (крупка перловая, масло слив., соль йодир.)	150	5,43
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,50
1,35	0,18	9,18	43,74	-	Хлеб пшеничный йодированный	18	1,39
1,89	0,63	26,46	119,07		Банан	210	30,20
21,17	17,92	87,5	595,88		Итого	682	85,00
					Льготное питание		85,00
Завтрак 12 лет и старше							
14,97	14,61	14,41	249	225а/370	Котлета Незнайка с соусом красным осн. (говядина, молоко, хлеб пш.йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йодир.) 80/30	110	45,94
5,13	4,59	35,48	203,74	585	Перловка отварная (крупка перловая, масло слив., соль йодир.)	180	6,52
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,50
1,58	0,21	10,71	51,03	-	Хлеб пшеничный йодированный	21	1,63
2,09	0,70	29,23	131,54		Банан	232	33,41
23,81	20,11	99,02	672,23		Итого	747	90,00
					Льготное питание		90,00
Обед 7-11 лет							
8,64	7,45	14,63	160,08	157/998	Суп картофельный с бобовыми и с фаршем (фарш гов., картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	20/200	25,21
26,26	12,54	31,70	344,68	1074	Жаркое из курицы (филе куриное, картофель, лук репч., масло растит., томат, соль йодир.) 75/230	305	54,55
0,99	0,06	18,36	77,94	669а	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	7,85
1,5	0,20	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,55
1,39	0,25	8,32	41,08	-	Хлеб ржаной	21	1,36
0,58	0,58	14,31	64,82		Яблоко	146	14,48
39,36	21,08	97,52	737,2		Итого	912	105,00
					Льготное питание		105,00
Обед 12 лет и старше							
10,99	9,48	18,61	203,74	157/998	Суп картофельный с бобовыми и с фаршем (фарш гов., картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	30/250	36,74
27,55	13,15	33,26	361,63	1074	Жаркое из курицы (филе куриное, картофель, лук репч., масло растит., томат, соль йодир.) 80/240	320	57,97
0,99	0,06	18,36	77,94	669а	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	7,85
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,32
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,94
0,53	0,53	13,03	59,05		Яблоко	133	13,18
44,29	23,88	110,44	833,94		Итого	993	120,00
					Льготное питание		120,00
Полдник							
5,8	17,5	41,74	347,66	385	Рогалик сахарный (мука, сл.масло, яйцо, сахар-песок, сода)	75	23,32
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,33
7,16	18,91	43,88	374,35		Итого	275	28,65

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.pdf>

Без ГМО и пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы № 14

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 14

На 15 февраля 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб
Дополнительно							
10,99	9,48	18,61	203,74	157/998	Суп картофельный с бобовыми и с фаршем (фарш гов., картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	30/250	36,70
18,56	6,66	19,18	210,9	1074	Жаркое из курицы (филе куриное, картофель, лук репч., масло растит., томат, соль йодир.)	50/150	36,20
13,97	9,18	2,09	146,82	274	Рыба, припущенная в молоке (горбуша, молоко, лук репч., масло подсол., соль йод.)	75	47,50
13,44	12,53	11,92	214,21	225a	Котлета Незнайка. (говядина, молоко, хлеб пш йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подсол. соль йодир.)	80	44,60
15,17	20,71	5,61	269,6	551	Бефстроганов (говядина, лук репч., масло растит., мука пш., сметана, соль йодир.)	50/50	65,40
3,09	4,47	20,1	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	10,30
4,72	5,27	26,23	171,23	843	Гарнир пшено отварное вязкое (крупа пшеница, масло сливочное, соль йод.)	150	5,40
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	150	5,40
0,24	1,11	1,78	18,18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, соль йодир.)	30	1,40
14	14,2	31,99	311,76	596	Гамбургер (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, дрожжи, говядина, помидоры св., сыр Российский, томат паста, кунжут, соль йод.)	100	42,30
8,9	6,21	28,25	204,51	68	Хачапури «Школьник» (мука, сахар-песок, масло подсол., яйцо, дрожжи, сыр Российский, картофель, соль йод.)	75	17,80
10,63	6,07	29,11	213,59	653	Расстегай с рыбным фаршем с луком (горбуша, мука пшен., яйцо, дрожжи пресс., сахар-песок, масло сл., соль йодир., лук репч., масло растит.)	75	25,40
5,38	14,62	33,41	286,74	40	Слойка со сгущенным молоком (тесто слоеное, молоко сгущ., мука пш., масло раст., яйцо)	75	27,40
5,8	17,5	41,74	347,66	385	Рогалик сахарный (мука, сл. масло, яйцо, сахар-песок, сода)	75	23,30
2,4 2,75 2,75	7,7 9,9 9,9	25,3 31,3 27,5	187 209 209	-	Батончик слоеный с начинкой БХП (клубника) (ананас) (груша)	55	15,80
4,2	14,7	25,9	294	-	Кекс «Волжский» БХП	70	29,20
6,3	7,7	36,75	245	-	Калачик сметанный БХП	70	28,60
3,37	13,5	52,5	352,5	-	Пирожное песочное, глазированное помадой БХП	75	30,30
5,25	3,5	42	224	-	Булочка «Батончик Детский с изюмом» БХП	70	15,80
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,50
0,99	0,06	18,36	77,94	669a	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	7,90
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,50
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	18,90
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 16 февраля 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Согласовано

Директор школы № _____



Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб
Завтрак 7-11 лет							
22,06	10,61	53,29	396,88	187	Запеканка творожная с рисом со сгущенным молоком (творог 5%, сахар-песок, крупа рисовая, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана, сгущенное молоко) 160/30	190	59,13
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	7,04
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94
0,68	0,68	16,66	75,48	-	Яблоко	170	16,89
26,13	12,67	95,31	599,76		Итого	585	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
24,38	11,73	58,91	438,66	187	Запеканка творожная с рисом со сгущенным молоком (творог 5%, сахар-песок, крупа рисовая, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана, сгущенное молоко) 180/30	210	64,77
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	7,04
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94
0,66	0,66	16,07	72,82	-	Яблоко	164	16,25
28,43	13,77	100,34	638,88		Итого	599	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
0,77	0,14	2,66	14,98	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	70	13,11
4,06	5,90	11,06	113,58	165/998	Борщ с капустой, картофелем и фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод.)	25/200	31,27
11,60	17,92	13,92	263,34	1042/370	Зразы ленивые мясные с соусом красным (говядина, хлеб, молоко, лук репч., яйцо, сухарь панир., соль йод, масло раст., соус) 90/30	120	42,58
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	10,48
0,57	0	19,55	80,48	611a	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	3,95
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,32
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,29
26,77	29,24	108,39	803,76		Итого	815	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
1,1	0,20	3,80	21,40	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	18,73
5,05	7,34	13,76	141,36	165/998	Борщ с капустой, картофелем и фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод.)	30/250	37,83
11,60	17,92	13,92	263,34	1042/370	Зразы ленивые мясные с соусом красным (говядина, хлеб, молоко, лук репч., яйцо, сухарь панир., соль йод, масло раст., соус) 90/30	120	42,58
7,43	5,69	45,58	263,23	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	180	12,58
0,57	0	19,55	80,48	611a	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	3,95
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,71
1,65	0,3	9,9	48,9	-	Хлеб ржаной	25	1,62
30,03	31,8	124,36	903,76		Итого	910	120,00
Льготное питание							
Полдник							
10,35	8,98	27,67	234	60	Пирожки печеные с мясом, луком (тесто слоб., фарш мясной с луком, яйцо, масло раст.)	75	27,40
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,53
10,35	8,98	36,75	270,32		Итого	275	28,93

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 16 февраля 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Согласовано
Директор школы №



Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб
Дополнительно							
1,1	0,20	3,80	21,40	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	18,70
5,05	7,34	13,76	141,36	165/998	Борщ с капустой, картофелем и фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод.)	30/250	37,80
22,06	10,61	53,29	396,88	187	Запеканка творожная с рисом (творог 5%, сахар-песок, крупа рисовая, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана)	150	42,30
16,76	19,28	9,23	277,48	575	Капуста тушеная с мясом (говядина, капуста св., морковь, лук репч., томат, масло раст., мука пшен., сахар, соль йод)	50/100	60,20
14,06	33,54	14,96	417,9	255	Рыба в тесте (горбуша, мука пш., молоко, яйцо, лимон, соль, масло раст.)	100	45,10
10,39	27,87	2,18	301,16	599	Поджарка из свинины (свинина, лук репчатый, томат паста, масло подсолнечное, соль йодированная)	70/20	46,90
11,60	17,92	13,92	263,34	1042	Зразы ленивые мясные (говядина, хлеб, молоко, лук репч., яйцо, сухарь панир., соль йод, масло раст.)	90	41,20
3,43	5,31	26,88	169,05	313	Картофель запеченный по-московски (картофель, масло раст., масло сл. соль йодир.)	150	10,20
3,84	5,1	38,87	216,78	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	150	10,30
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	10,50
0,24	1,13	0,36	12,57	1056	Сметана для заправки супов (сметана)	10	4,20
0,24	1,11	1,78	18,18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, соль йодир)	30	1,40
2,16	2,55	16,65	98,4	-	Сгущенное молоко	30	14,00
9,91	18,35	18,06	277,03	18	Самса «Детская» (тесто слоеное, говядина, лук репч., масло подсол., мука, яйцо, соль йод.)	75	42,80
10,35	8,98	27,67	234	60	Пирожки печеные с мясом, луком (тесто сдоб., фарш мясной с луком, яйцо, масло раст.)	75	27,40
7,63	12,29	20,77	224,21	1065	Пицца с ветчиной и сыром (мука, сахар-песок, кефир, масло подсол., дрожжи, соль йод., ветчина, сыр Российский, помидор, сметана, томат паста, кунжут)	80	24,50
8,51	9,79	29	238,17	646	Сочень с творогом (мука, сахар-песок, яйцо, масло сл., сметана, творог, ванилин, сода, лимонная кислота, масло подсол.)	75	22,80
6,34	6,10	44,18	256,98	324	Булочка «Неженка» (мука, сахар-песок, дрожжи, яйцо, масло сл., молоко сгущ.)	75	12,50
3,5	20,3	35	329	-	Кекс Фараон БХП	70	36,30
4,2	10,8	32,1	240	-	Вафли Сдобные с молоком вареным сгущенным БХП	300	169,30
7,6	10,4	39,2	280	-	Булочка Рулетик с маком БХП	80	25,80
4,55	8,4	47,6	280	-	Коржик молочный БХП	70	23,90
4,8	8,8	43,2	272	-	Сочень с печеными яблоками БХП	80	40,00
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	7,00
0,57	0	19,55	80,48	611a	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	4,00
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,50
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	18,90
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 17 февраля 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы № 44



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб
Завтрак 7-11 лет							
10,88	9,16	7,67	156,69	222/370	Ежики мясные с соусом красным (говядина, крупа рис, лук реп., соль йод., соус кр.) 80/20	100	43,44
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	10,33
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,53
1,65	0,22	11,22	53,46	-	Хлеб пшеничный йодированный	22	1,70
5,79	8,53	53,36	236,37	193	Коржик Молочный (конд цех)	75	28,00
21,41	22,38	101,43	615,83		Итого	547	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
11,97	10,08	8,44	172,36	222/370	Ежики мясные с соусом красным (говядина, крупа рис, лук реп., соль йод., соус кр.) 80/30	110	43,90
4,33	6,26	28,14	186,19	371	Пюре картофельное (картофель, молоко 3,2%, масло слив., соль йод.)	210	14,40
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,53
2,1	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,17
5,79	8,53	53,36	236,37	193	Коржик Молочный (конд цех)	75	28,00
24,19	25,15	113,3	699,28		Итого	623	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
3,54	6,57	13,75	128,24	167/1067	Рассольник Ленинградский с фрикадельками мясными (фрикадельки для супа, крупа перловая, картофель, морковь, лук реп., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.)	20/200	18,94
13,66	15,98	5,23	219,41	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук реп., масло подсол., томат паста, мука пшен., соль йодир.) 45/70	115	50,30
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	150	7,40
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,50
1,5	0,20	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,55
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,29
0,56	0,42	14,32	63,25		Груша свежая	139	20,02
26,21	27,55	96,35	738,06		Итого	864	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
4,5	8,36	17,50	163,22	167/1067	Рассольник Ленинградский с фрикадельками мясными (фрикадельки для супа, крупа перловая, картофель, морковь, лук реп., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.)	30/250	27,00
14,26	16,68	5,46	228,95	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук реп., масло подсол., томат, мука пшен., соль йодир.) 50/70	120	55,52
6,5	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	180	8,88
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,50
1,5	0,20	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,55
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,29
0,56	0,42	14,32	64,16		Груша свежая	141	20,26
28,85	30,85	106,69	820,57		Итого	961	120,00
Льготное питание							
Полдник							
8,64	11,8	28,19	253,52	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто слоное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	23,02
0,04	0	9,19	36,92	663	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,50
8,68	11,8	37,38	290,44		Итого	279	25,52

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

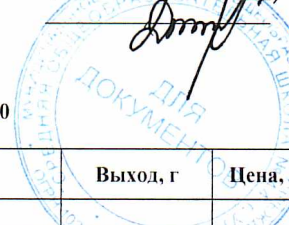
МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 17 февраля 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы №



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, р
Дополнительно							
4,5	8,36	17,50	163,22	167/1067	Рассольник Ленинградский с фрикадельками мясными (фрикадельки для супа, крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.)	30/250	27,00
16,18	16,79	17,30	285,03	520	Азу (говядина, картофель, лук репч., томат паста, огурцы солен., мука пш., чеснок, соль йод.)	50/150	61,40
20,6	13,92	0,32	208,92	250	Рыбка «Янтарная» (горбуша, сыр, яйцо, сметана, масло раст., соль)	75	70,50
14,26	16,68	5,46	228,95	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсолн., томат, мука пшен., соль йодир.)	50/70	55,50
7,04	5,4	3,74	128,41	222	Ёжики мясные (говядина, крупа рисовая, лук репч., соль йод.)	80	42,50
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	10,30
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	150	7,40
4,72	5,27	26,23	171,23	843	Гарнир пшено отварное вязкое (крупа пшеничная, масло сливочное, соль йод.)	150	5,40
0,24	1,11	1,78	18,18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, соль йодир.)	30	1,40
0,24	1,13	0,36	12,57	1056	Сметана для заправки супов (сметана)	10	4,20
12,45	12,83	31,64	291,83	565	Котлета, запеченная в тесте (говядина, хлеб, масло подсолн., мука, яйцо, дрожжи, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	100	33,90
8,46	11,72	28,41	253,1	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто слоеное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	23,00
12,08	11,8	29,18	271,24	790	Кулебяка с мясо-капустным фаршем (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, дрожжи, фарш мясо-капустный)	100	33,30
5,75	5,44	42,75	229	346	Булочка «Изюминка» (мука пш., сахар-песок, масло слив., яйцо, соль, дрожжи прес., изюм)	75	11,30
6,63	4,82	38,61	224,34	364	Крендель сметанный (мука пш., сметана, сахар, яйцо, сода, соль йод., масло подсолн.)	75	15,40
5,5	9,0	60,0	340		Ромовая Баба БХП	100	33,80
14,4	23,2	24	360		Самса Слоеная с сыром БХП	80	52,10
6,8	8	50,4	296		Булочка Плюшка Московская БХП	80	20,40
4,95	23,1	59,4	462		Кекс Домашний (шарлотка) БХП	110	47,90
6	13,6	53,6	352		Булочка Ежик БХП	80	19,20
0,99	0,06	18,36	77,94	669а	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон кислота, аскорб. кислота)	200	7,90
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,50
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,50
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	18,90
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы № 144

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 13 февраля 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
4,57	6,95	12,88	132,39	694/998	Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша Ролтон., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	20/250	29,60
6,02	3,12	29,86	171,57	515а	Каша молочная пшеничная (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод.)	150	9,10
12,44	7,03	7,22	141,94	651	Фрикадельки рыбные (горбуша св., хлеб пшен., лук репч., яйца соль йод., масло сл.)	80	36,00
16,75	17,52	2,87	236,26	208	Люля-кебаб домашний (говядина, свинина, лук репч., хлеб пшен., соль йодир.)	70	62,20
11,7	12,46	3,6	173,42	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод.)	50/50	54,30
3,43	5,31	26,88	169,05	313	Картофель запеченный по-московски (картофель, масло раст., масло сл. соль йодир.)	150	10,20
3,42	14,09	31,13	264,95	629	Рис с овощами без томата (крупа рисовая, морковь, лук репч., масло слив., соль йод.)	150	14,60
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	150	7,40
0,04	2,72	0,07	24,92		Масло сливочное	5	3,50
9,3	10,51	18,17	204,47	19	Беляш по-школьному (мука пшен., дрожжи пресс., сахар-песок, соль йодир., говядина, лук репч., масло растит.)	80	26,70
8,46	11,72	28,41	253,1	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто сдобное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	23,00
10,52	14,24	20,98	254,16	1070	Пицца «Фиш» (сыр Российский) (мука, сахар-песок, кефир, масло подсол., дрожжи, соль йод., сыр Российский, горбуша, помидор, сметана, томат паста, кунжут)	80	36,80
6,79	10,15	40,27	279,8	696	Кокрок Малыш (мука пшен., масло слив., молоко, сахар, яйцо, соль йод, молоко сгущенное вареное)	75	18,90
5,12	5,58	41,39	236,26	338	Булочка Настёна (мука пшен., молоко, сахар-песок, яйца, дрожжи, масло сл., повидло, масло подс.)	75	13,60
3,5	20,3	35	329		Кекс Фараон БХП	70	36,30
7,0	5,5	63	330		Булочка Сдоба с повидлом БХП	100	21,80
4,55	8,4	47,6	280		Коржик молочный БХП	70	23,90
5,5	9,0	60,0	340		Ромовая Баба БХП	100	33,80
4,2	14,7	42	315		Булочка слоеная Улитка с маковой начинкой БХП	2/70	46,20
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	8,80
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,50
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	18,90
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 14 февраля 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»

Директор школы №



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб
Дополнительно							
1,21	0,22	4,18	23,54	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	18,70
5,56	10,20	16,55	180,24	17	Уха Рыбачья (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	30/250	37,40
17,79	26,77	38,52	466,23	523	Плов из говядины с овощами (говядина, рис, морковь, лук реп., масло раст., томат, соль йод.)	50/150	65,90
17,67	9,55	3,24	169,6	580	Рыба, запеченная в жарочном шкафу (горбуша, мука пш., лимон, соль, масло раст.)	75	58,50
18,13	13,12	10,96	234,44	1073	Стрипсы из индейки (филе индейки, свинина, сухари, яйцо куриное, соль йод, масло слив.)	90	46,10
14,09	14,04	1,3	187,92	1036	Мясо тушеное (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	50/50	53,80
12,65	20,07	11,81	273,47	1055	Котлета мясная (говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст.)	90	38,80
2,87	3,89	22,31	135,65	604	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)	150	8,80
6,2	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	10,50
4,34	14,12	29,15	260,96	309	Перловка с овощами (крупа перловая, морковь, лук репч., масло растит., томат паста, масло слив., соль йодир.)	150	11,00
0,24	1,11	1,78	18,18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, соль йодир)	30	1,40
9,11	17,09	18,26	263,29	107	Слойка с сыром и ветчиной (тесто слоеное, сыр Российский, ветчина, мука пш, масло раст, яйцо)	75	36,90
9,27	11,77	25,11	243,45	103	Кокроки с мясо-картофельным фаршем (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, фарш мясо-картофельный)	75	28,20
9,20	8,58	28,19	226,78	60	Пирожки печеные с мясом и рисом (тесто слоен., фарш мясной с рисом, яйцо, масло раст.)	75	23,50
4,54	6,97	29,69	199,65	333	Вертуга с яблоками (мука пш., сахар-песок, масло слив., яйцо, соль, дрожжи прес., яблоки, сахарная пудра)	75	16,80
5,17	7,99	39,41	250,23	325	Булочка «Посыпная» (мука, дрожжи прес., соль йодир., сахар-песок, масло слив.)	75	10,90
4,95	23,1	59,4	462		Кекс Домашний (шарлотка) БХП	110	47,90
14,4	23,2	24	360		Самса Слоеная с сыром БХП	80	52,10
4,2	17,5	35	315		Кекс Английский Маффин БХП	70	33,50
6	13,6	53,6	352		Булочка Ежик БХП	80	19,20
4,9	14,7	46,2	343		Булочка «Уплетайка» (с изюмом и корицей) БХП	70	20,50
0,15	0,13	14,56	60,01	695	Компот из свежих яблок и груш с витамином С (яблоки св., сахар-песок, витамин С.)	200	8,30
0,1	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар-песок, витамин С)	200	6,80
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,50
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	18,90
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 15 февраля 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб
Дополнительно							
10,99	9,48	18,61	203,74	157/998	Суп картофельный с бобовыми и с фаршем (фарш гов., картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	30/250	36,70
18,56	6,66	19,18	210,9	1074	Жаркое из курицы (филе куриное, картофель, лук репч., масло растит., томат, соль йодир.)	50/150	36,20
13,97	9,18	2,09	146,82	274	Рыба, припущенная в молоке (горбуша, молоко, лук репч., масло подс., соль йод.)	75	47,50
13,44	12,53	11,92	214,21	225а	Котлета Незнайка. (говядина, молоко, хлеб пш. йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йдир.)	80	44,60
15,17	20,71	5,61	269,6	551	Бефстроганов (говядина, лук репч., масло растит., мука пш., сметана, соль йодир.)	50/50	65,40
3,09	4,47	20,1	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	10,30
4,72	5,27	26,23	171,23	843	Гарнир пшено отварное вязкое (крупа пшеничная, масло сливочное, соль йод.)	150	5,40
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	150	5,40
0,24	1,11	1,78	18,18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, соль йодир.)	30	1,40
14	14,2	31,99	311,76	596	Гамбургер (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, дрожжи, говядина, помидоры св., сыр Российский, томат паста, кунжут, соль йод.)	100	42,30
8,9	6,21	28,25	204,51	68	Хачапури «Школьник» (мука, сахар-песок, масло подсол., яйцо, дрожжи, сыр Российский, картофель, соль йод.)	75	17,80
10,63	6,07	29,11	213,59	653	Расстегай с рыбным фаршем с луком (горбуша, мука пшен., яйцо, дрожжи пресс., сахар-песок, масло сл., соль йодир., лук репч., масло растит.)	75	25,40
5,38	14,62	33,41	286,74	40	Слойка со сгущенным МОЛОКОМ (тесто слоеное, молоко сгущ., мука пш, масло раст, яйцо)	75	27,40
5,8	17,5	41,74	347,66	385	Рогалик сахарный (мука, сл.масло, яйцо, сахар-песок, сода)	75	23,30
2,4 2,75 2,75	7,7 9,9 9,9	25,3 31,3 27,5	187 209 209	-	Батончик слоеный с начинкой БХП (клубника) (ананас) (груша)	55	15,80
4,2	14,7	25,9	294	-	Кекс «Волжский» БХП	70	29,20
6,3	7,7	36,75	245	-	Калачик сметанный БХП	70	28,60
3,37	13,5	52,5	352,5	-	Пирожное песочное, глазированное помадой БХП	75	30,30
5,25	3,5	42	224	-	Булочка «Батончик Детский с изюмом» БХП	70	15,80
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,50
0,99	0,06	18,36	77,94	669а	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	7,90
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,50
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	18,90
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.pdf>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 16 февраля 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Согласовано
Директор школы №

ЛЮБОВЬ
ИВАНОВА
ДЛЯ
ДОКУМЕНТОВ

Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб
Дополнительно							
1,1	0,20	3,80	21,40	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	18,70
5,05	7,34	13,76	141,36	165/998	Борщ с капустой, картофелем и фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод.)	30/250	37,80
22,06	10,61	53,29	396,88	187	Запеканка творожная с рисом (творог 5%, сахар-песок, крупа рисовая, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана)	150	42,30
16,76	19,28	9,23	277,48	575	Капуста тушеная с мясом (говядина, капуста св., морковь, лук репч., томат, масло раст, мука пшен., сахар, соль йод)	50/100	60,20
14,06	33,54	14,96	417,9	255	Рыба в тесте (горбуша, мука пш., молоко, яйцо, лимон, соль, масло раст.)	100	45,10
10,39	27,87	2,18	301,16	599	Поджарка из свинины (свинина, лук репчатый, томат паста, масло подсолнечное, соль йодированная)	70/20	46,90
11,60	17,92	13,92	263,34	1042	Зразы ленивые мясные (говядина, хлеб, молоко, лук репч., яйцо, сухарь панир., соль йод, масло раст.)	90	41,20
3,43	5,31	26,88	169,05	313	Картофель запеченный по-московски (картофель, масло раст., масло сл. соль йодир.)	150	10,20
3,84	5,1	38,87	216,78	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	150	10,30
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	10,50
0,24	1,13	0,36	12,57	1056	Сметана для заправки супов (сметана)	10	4,20
0,24	1,11	1,78	18,18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, соль йодир)	30	1,40
2,16	2,55	16,65	98,4	-	Сгущенное молоко	30	14,00
9,91	18,35	18,06	277,03	18	Самса «Детская» (тесто слоеное, говядина, лук репч., масло подсол., мука, яйцо, соль йод.)	75	42,80
10,35	8,98	27,67	234	60	Пирожки печеные с мясом, луком (тесто сдоб., фарш мясной с луком, яйцо, масло раст.)	75	27,40
7,63	12,29	20,77	224,21	1065	Пицца с ветчиной и сыром (мука, сахар-песок, кефир, масло подсол., дрожжи, соль йод., ветчина, сыр Российский, помидор, сметана, томат паста, кунжут)	80	24,50
8,51	9,79	29	238,17	646	Сочень с творогом (мука, сахар-песок, яйцо, масло сл., сметана, творог, ванилин, сода, лимонная кислота, масло подс.)	75	22,80
6,34	6,10	44,18	256,98	324	Булочка «Неженка» (мука, сахар-песок, дрожжи, яйцо, масло сл., молоко сгуш.)	75	12,50
3,5	20,3	35	329	-	Кекс Фараон БХП	70	36,30
4,2	10,8	32,1	240	-	Вафли Сдобные с молоком вареным сгущенным БХП	300	169,30
7,6	10,4	39,2	280	-	Булочка Рулетик с маком БХП	80	25,80
4,55	8,4	47,6	280	-	Коржик молочный БХП	70	23,90
4,8	8,8	43,2	272	-	Сочень с печеными яблоками БХП	80	40,00
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	7,00
0,57	0	19,55	80,48	611a	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	4,00
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,50
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	18,90
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 17 февраля 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы № _____



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб
Дополнительно							
4,5	8,36	17,50	163,22	167/1067	Рассольник Ленинградский с фрикадельками мясными (фрикадельки для супа, крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.)	30/250	27,00
16,18	16,79	17,30	285,03	520	Азу (говядина, картофель, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.)	50/150	61,40
20,6	13,92	0,32	208,92	250	Рыбка «Янтарная» (горбуша, сыр, яйцо, сметана, масло раст., соль)	75	70,50
14,26	16,68	5,46	228,95	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсолн., томат, мука пшен., соль йодир.)	50/70	55,50
7,04	5,4	3,74	128,41	222	Ёжики мясные (говядина, крупа рисовая, лук репч., соль йод.)	80	42,50
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	10,30
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	150	7,40
4,72	5,27	26,23	171,23	843	Гарнир пшено отварное вязкое (крупа пшенная, масло сливочное, соль йод.)	150	5,40
0,24	1,11	1,78	18,18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, соль йодир.)	30	1,40
0,24	1,13	0,36	12,57	1056	Сметана для заправки супов (сметана)	10	4,20
12,45	12,83	31,64	291,83	565	Котлета, запеченная в тесте (говядина, хлеб, масло подсолн., мука, яйцо, дрожжи, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	100	33,90
8,46	11,72	28,41	253,1	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто сдобное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	23,00
12,08	11,8	29,18	271,24	790	Кулебяка с мясо-капустным фаршем (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, дрожжи, фарш мясо-капустный)	100	33,30
5,75	5,44	42,75	229	346	Булочка «Изюминка» (мука пш., сахар-песок, масло слив., яйцо, соль, дрожжи прес., изюм)	75	11,30
6,63	4,82	38,61	224,34	364	Крендель сметанный (мука пш., сметана, сахар, яйцо, сода, соль йод., масло подсолн.)	75	15,40
5,5	9,0	60,0	340		Ромовая Баба БХП	100	33,80
14,4	23,2	24	360		Самса Слоеная с сыром БХП	80	52,10
6,8	8	50,4	296		Булочка Плюшка Московская БХП	80	20,40
4,95	23,1	59,4	462		Кекс Домашний (шарлотка) БХП	110	47,90
6	13,6	53,6	352		Булочка Ежик БХП	80	19,20
0,99	0,06	18,36	77,94	669а	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	7,90
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,50
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,50
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	18,90
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.р>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 13 февраля 2023г.

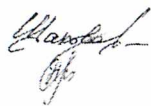
«Согласовано»
Директор школы № _____

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
5,08	4,6	0,28	62,84	776	Яйцо вареное (1 шт.)	40	11,85
6,45	6,22	31,87	209,14	515а	Каша молочная пшеничная с маслом (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	160/5	13,15
6,28	4,47	21,04	149,10	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшен.) 25/30	55	20,13
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	8,79
6	6,4	9,4	120	-	Молоко питьевое в п/у	1/200	31,08
25,63	23,36	75,81	616,27		Итого	660	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
5,08	4,6	0,28	62,84	766	Яйцо вареное (1 шт.)	40	11,85
8,21	7,91	40,56	266,31	515а	Каша молочная пшеничная с маслом (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	200/10	19,02
5,94	4,23	19,89	141,35	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшен.) 24/28	52	19,26
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	8,79
6	6,4	9,4	120	-	Молоко питьевое в п/у	1/200	31,08
27,05	24,81	83,35	665,69		Итого	702	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
3,64	5,54	10,26	105,42	694/998	Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша Ролтон., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	15/200	22,62
12,44	7,03	7,22	141,94	651	Фрикадельки рыбные с маслом (горбуша св., хлеб пшен., лук репч., яйца соль йод., масло сл.) 80/10	90	42,91
3,42	14,09	31,13	264,95	629	Рис с овощами без томата (крупа рисовая, морковь, лук репч., масло слив., соль йод.)	150	14,64
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,33
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,32
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,29
1,14	0,29	10,73	50,05		Мандарин	143	15,89
25,58	28,89	84,69	701,07		Итого	848	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
4,57	6,95	12,88	132,39	694/998	Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша Ролтон., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	20/250	29,58
13,83	7,81	8,03	157,71	651	Фрикадельки рыбные с маслом (горбуша св., хлеб пшен., лук репч., яйца соль йод., масло сл.) 90/10	100	47,41
4,1	16,9	37,35	317,93	629	Рис с овощами без томата (крупа рисовая, морковь, лук репч., масло слив., соль йод.)	180	17,57
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,33
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94
1,65	0,30	9,90	48,9	-	Хлеб ржаной	25	1,62
1,19	0,30	11,18	52,15		Мандарин	149	16,55
28,58	33,93	94,22	796,53		Итого	949	120,00
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.pф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 14 февраля 2023г.

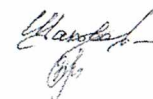
«Согласовано»
Директор школы № _____

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
18,13	13,12	10,96	234,44	1073/370	Стрипсы из индейки с соусом красным осн. (филе индейки, свинина, сухари, яйцо куриное, соль йод, масло слив, соус кр.) 90/30	120	47,41
6,2	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	10,48
0,15	0,13	14,56	60,01	695	Компот из свежих яблок и груш с витамином С (яблоки св., сахар-песок, витамин С.)	200	8,25
1,5	0,20	10,20	47,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,55
1,25	0,31	11,70	54,60		Мандарин	156	17,31
27,23	18,5	85,4	616,01		Итого	646	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
18,13	13,12	10,96	234,44	1073/370	Стрипсы из индейки с соусом красным осн. (филе индейки, свинина, сухари, яйцо куриное, соль йод, масло слив, соус кр.) 90/30	120	47,41
8,26	6,32	50,64	292,48	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	200	13,97
0,15	0,13	14,56	60,01	695	Компот из свежих яблок и груш с витамином С (яблоки св., сахар-песок, витамин С.)	200	8,25
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94
1,33	0,33	12,45	58,10		Мандарин	166	18,43
29,75	20,15	101,36	705,78		Итого	711	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
0,88	0,16	3,04	17,12	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	80	14,98
4,47	8,20	13,30	141,83	17	Уха Рыбачья (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	25/200	30,97
12,65	20,07	11,81	273,47	1055	Котлета мясная (говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир, яйцо, масло раст.)	90	38,84
4,34	14,12	29,15	260,96	309	Перловка с овощами (крупа перловая, морковь, лук репч., масло растит., томат.паста, масло слив., соль йодир.)	150	11,04
0,1	0,41	20,01	84,08	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар-песок, витамин С)	190	6,46
1,5	0,20	10,20	47,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,55
1,19	0,22	7,13	35,12	-	Хлеб ржаной	18	1,16
25,13	43,38	94,64	860,18		Итого	773	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
1,21	0,22	4,18	23,54	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	110	20,60
5,56	10,20	16,55	180,24	17	Уха Рыбачья (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	30/250	37,44
12,25	19,82	12,49	277,29	1055	Котлета мясная с соусом красным осн. (говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир, яйцо, масло раст, соус красный осн.) 90/20	110	39,75
5,20	16,94	34,97	313,15	307	Перловка с овощами (крупа перловая, морковь, лук репч., масло растит., томат.паста, масло слив., соль йодир.)	180	13,25
0,09	0,39	18,95	79,66	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар-песок, витамин С)	180	6,12
1,5	0,20	10,20	47,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,55
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,29
27,13	48,01	105,26	960,6		Итого	900	120,00
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.pф>

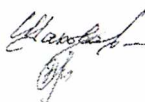
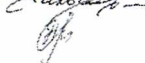
Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 15 февраля 2023г.

«Согласовано»
Директор школы № _____

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
13,61	13,28	13,10	226,36	225a/370	Котлета Незнайка с соусом красным осн. (говядина, молоко, хлеб пш.йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йдир.) 80/20	100	45,48
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	150	5,43
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,50
1,35	0,18	9,18	43,74	-	Хлеб пшеничный йодированный	18	1,39
1,89	0,63	26,46	119,07	-	Банан	210	30,20
21,17	17,92	87,5	595,88		Итого	682	85,00
Льготное питание							85,00
Завтрак 12 лет и старше							
14,97	14,61	14,41	249	225a/370	Котлета Незнайка с соусом красным осн. (говядина, молоко, хлеб пш.йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йдир.) 80/30	110	45,94
5,13	4,59	35,48	203,74	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	180	6,52
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,50
1,58	0,21	10,71	51,03	-	Хлеб пшеничный йодированный	21	1,63
2,09	0,70	29,23	131,54	-	Банан	232	33,41
23,81	20,11	99,02	672,23		Итого	747	90,00
Льготное питание							90,00
Обед 7-11 лет							
8,64	7,45	14,63	160,08	157/998	Суп картофельный с бобовыми и с фаршем (фарш гов., картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	20/200	25,21
26,26	12,54	31,70	344,68	1074	Жаркое из курицы (филе куриное, картофель, лук репч., масло растит., томат, соль йодир.) 75/230	305	54,55
0,99	0,06	18,36	77,94	669a	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	7,85
1,5	0,20	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,55
1,39	0,25	8,32	41,08	-	Хлеб ржаной	21	1,36
0,58	0,58	14,31	64,82	-	Яблоко	146	14,48
39,36	21,08	97,52	737,2		Итого	912	105,00
Льготное питание							105,00
Обед 12 лет и старше							
10,99	9,48	18,61	203,74	157/998	Суп картофельный с бобовыми и с фаршем (фарш гов., картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	30/250	36,74
27,55	13,15	33,26	361,63	1074	Жаркое из курицы (филе куриное, картофель, лук репч., масло растит., томат, соль йодир.) 80/240	320	57,97
0,99	0,06	18,36	77,94	669a	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	7,85
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,32
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,94
0,53	0,53	13,03	59,05	-	Яблоко	133	13,18
44,29	23,88	110,44	833,94		Итого	993	120,00
Льготное питание							120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

 А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>



Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 16 февраля 2023г.

«Согласовано»
Директор школы № _____

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
22,06	10,61	53,29	396,88	187	Запеканка творожная с рисом со стученным молоком (творог 5%, сахар-песок, крупа рисовая, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана, стученное молоко) 160/30	190	59,13
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	7,04
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94
0,68	0,68	16,66	75,48	-	Яблоко	170	16,89
26,13	12,67	95,31	599,76		Итого	585	85,00
Льготное питание							85,00
Завтрак 12 лет и старше							
24,38	11,73	58,91	438,66	187	Запеканка творожная с рисом со стученным молоком (творог 5%, сахар-песок, крупа рисовая, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана, стученное молоко) 180/30	210	64,77
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	7,04
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94
0,66	0,66	16,07	72,82	-	Яблоко	164	16,25
28,43	13,77	100,34	638,88		Итого	599	90,00
Льготное питание							90,00
Обед 7-11 лет							
0,77	0,14	2,66	14,98	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	70	13,11
4,06	5,90	11,06	113,58	165/998	Борщ с капустой, картофелем и фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод.)	25/200	31,27
11,60	17,92	13,92	263,34	1042/370	Зразы ленивые мясные с соусом красным (говядина, хлеб, молоко, лук репч., яйцо, сухарь панир., соль йод, масло раст., соус) 90/30	120	42,58
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	10,48
0,57	0	19,55	80,48	611a	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	3,95
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,32
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,29
26,77	29,24	108,39	803,76		Итого	815	105,00
Льготное питание							105,00
Обед 12 лет и старше							
1,1	0,20	3,80	21,40	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	18,73
5,05	7,34	13,76	141,36	165/998	Борщ с капустой, картофелем и фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод.)	30/250	37,83
11,60	17,92	13,92	263,34	1042/370	Зразы ленивые мясные с соусом красным (говядина, хлеб, молоко, лук репч., яйцо, сухарь панир., соль йод, масло раст., соус) 90/30	120	42,58
7,43	5,69	45,58	263,23	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	180	12,58
0,57	0	19,55	80,48	611a	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	3,95
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,71
1,65	0,3	9,9	48,9	-	Хлеб ржаной	25	1,62
30,03	31,8	124,36	903,76		Итого	910	120,00
Льготное питание							120,00
28,85	30,85	106,69	820,57		Итого	961	120,00
Льготное питание							120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

 А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 17 февраля 2023г.

«Согласовано»
Директор школы № 49

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
10,88	9,16	7,67	156,69	222/370	Ежики мясные с соусом красным (говядина, крупа рис, лук реп., соль йод., соус кр.) 80/20	100	43,44
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	10,33
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,53
1,65	0,22	11,22	53,46	-	Хлеб пшеничный йодированный	22	1,70
5,79	8,53	53,36	236,37	193	Коржик Молочный (конд цех)	75	28,00
21,41	22,38	101,43	615,83		Итого	547	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
11,97	10,08	8,44	172,36	222/370	Ежики мясные с соусом красным (говядина, крупа рис, лук реп., соль йод., соус кр.) 80/30	110	43,90
4,33	6,26	28,14	186,19	371	Пюре картофельное (картофель, молоко 3,2%, масло слив., соль йод.)	210	14,40
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,53
2,1	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,17
5,79	8,53	53,36	236,37	193	Коржик Молочный (конд цех)	75	28,00
24,19	25,15	113,3	699,28		Итого	623	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
3,54	6,57	13,75	128,24	167/1067	Рассольник Ленинградский с фрикадельками мясными (фрикадельки для супа, крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.)	20/200	18,94
13,66	15,98	5,23	219,41	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат паста, мука пшен., соль йодир.) 45/70	115	50,30
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	150	7,40
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,50
1,5	0,20	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,55
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,29
0,56	0,42	14,32	63,25	-	Груша свежая	139	20,02
26,21	27,55	96,35	738,06		Итого	864	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
4,5	8,36	17,50	163,22	167/1067	Рассольник Ленинградский с фрикадельками мясными (фрикадельки для супа, крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.)	30/250	27,00
14,26	16,68	5,46	228,95	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшен., соль йодир.) 50/70	120	55,52
6,5	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	180	8,88
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,50
1,5	0,20	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,55
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,29
0,56	0,42	14,32	64,16	-	Груша свежая	141	20,26
28,85	30,85	106,69	820,57		Итого	961	120,00
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова А.М.ШАХОВА
Батурина С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.пф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 18 февраля 2023г.

«Согласовано»
Директор школы № 49

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
7,85	9,58	11,04	161,75	193	Тфтели I вариант с соусом крас. основн (говядина, лук, хлеб, мука, соль, масло подсолн., вода, томатная паста.) 80/30	110	38,36
3,93	4,40	21,86	142,70	843	Гарнир пшено отварное вязкое (крупа пшено, соль витаминизированная, масло сливочное, вода)	150	5,41
0,99	0,06	18,36	77,94	669a	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	7,85
1,65	0,22	11,22	53,46	-	Хлеб пшеничный йодированный	22	1,70
0,6	0,2	19	80,2	-	Десерт фруктовый	1/100	31,68
15,02	14,46	81,48	516,05		Итого	582	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
7,85	9,58	11,04	161,75	193	Тфтели I вариант с соусом крас. основн (говядина, лук, хлеб, мука, соль, масло подсолн., вода, томатная паста.) 90/20	110	42,52
4,72	5,27	26,23	171,23	843	Гарнир пшено отварное вязкое (крупа пшено, соль витаминизированная, масло сливочное, вода)	180	6,49
0,94	0,06	17,44	74,04	669a	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	190	7,45
1,8	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,86
0,6	0,2	19	80,2	-	Десерт фруктовый	1/100	31,68
15,91	15,35	85,95	545,54		Итого	604	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
4,85	4,26	15,52	129,8	893/998	Суп картофельный с макаронными изделиями с фаршем (фарш гов., картофель, лапша Роллтон, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	25/200	32,23
16,2	2,61	9,88	137,81	978/370	Фрикаделька из индейки с соусом красным (филе индейки, хлеб пш, лук репч, соль йод, молоко, соус кр.) 80/30	110	43,09
3,6	4,78	36,44	213,23	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	150	10,28
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон, вода)	200	5,50
1,5	0,20	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,55
1,39	0,25	8,32	41,08	-	Хлеб ржаной	21	1,36
0,44	0,44	10,88	51,28	-	Яблоко	111	10,99
28,19	12,61	104,37	675,79		Итого	837	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
6,04	5,30	19,31	149,09	893/998	Суп картофельный с макаронными изделиями с фаршем (фарш гов., картофель, лапша Роллтон, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	30/250	38,98
16,2	2,61	9,88	137,81	978/370	Фрикаделька из индейки с соусом красным (филе индейки, хлеб пш, лук репч, соль йод, молоко, соус кр.) 80/30	110	43,09
4,81	6,38	48,59	270,98	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	200	13,71
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон, вода)	200	5,50
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,32
1,52	0,28	9,11	44,99	-	Хлеб ржаной	23	1,49
0,6	0,6	14,70	66,60	-	Яблоко	150	14,91
31,63	15,54	130,02	796,36		Итого	993	120,00
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова А.М.ШАХОВА
Батурина С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.пф>