

«Согласовано»

Директор _____

"09" января 2023 г.

«Утверждаю»

Генеральный директор

МКП «Городской комбинат

Школьного питания»

Шахова А.М.

Меню приготавливаемых блюд, разработанное в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 (1 смена)							
День 1							
Возрастная категория: 7-11 лет							
Завтрак	Каша молочная Боярская (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, изюм, соль, вод., масло слив.)	160	6,26	13,21	33,11	286,65	527
	Бутерброд с маслом (масло слив., хлеб пшенич.)	14/30	2,71	6,74	18,08	133,81	778
	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	1,82	1,67	13,22	75,19	986
	Молоко питьевое в п/у	1/200	6	6,4	9,4	120	-
Итого за завтрак:		604	16,79	28,02	73,81	615,65	-
Возрастная категория: 7-11 лет							
Второй завтрак	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	1,4	0,4	22,8	100,4	
Итого за завтрак:		200	1,4	0,4	22,8	100,4	
Возрастная категория: 12 лет и старше							
Завтрак	Каша молочная Боярская (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, изюм, соль, вод., масло слив.)	200	8,07	17,83	42,64	363,31	527
	Бутерброд с маслом (масло слив., хлеб пшенич.)	дек.30	2,59	6,43	17,25	137,27	778
	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	180	1,64	1,5	11,9	67,67	986
	Молоко питьевое в п/у	1/200	6	6,4	9,4	120	-
Итого за завтрак:		622	18,3	32,16	81,19	688,25	-
Возрастная категория: 12 лет и старше							

Без ГМО и пищевых добавок
 МКП ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ
 ИНН 6323027803

«Согласовано»
 Директор школы № 14

МКП «Городской комбинат школьного питания»
 М Е Н Ю школы № _____
 На 09 января 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена
Завтрак 7-11 лет							
6,26	13,21	33,11	286,65	527	Каша молочная Боярская (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, изюм, соль йод., масло слив.)	160	30
2,71	6,74	18,08	133,81	778	Бутерброд с маслом (масло слив., хлеб пшеничн.)	14/30	14
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	9
6	6,4	9,4	120	-	Молоко питьевое в п/у	1/200	29
16,79	28,02	73,81	615,65		Итого	604	85
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
8,07	17,83	42,64	363,31	527	Каша молочная Боярская (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, изюм, соль йод., масло слив.)	200	38
2,59	6,43	17,25	137,27	778	Бутерброд с маслом (масло слив., хлеб пшеничн.)	12/30	17
1,64	1,5	11,9	67,67	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	180	8
6	6,4	9,4	120	-	Молоко питьевое в п/у	1/200	29
18,3	32,16	81,19	688,25		Итого	622	99
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
0,96	0,24	8,58	40,32	984	Закуска порционированная (кукуруза консервированная)	60	1
4,17	6,12	11,46	117,58	1000/998	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат. паста, чеснок, соль йодир.)	20/200	2
13,36	21,62	13,62	302,50	1055	Шницель мясной с соусом красным основ. (говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст, соус красный осн.) 90/30	120	4
5,78	4,34	33,92	197,81	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	160	
0	0	19,40	77,60	1014	Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая «Витошка, вода.)	200	
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	
27,47	32,81	107,65	835,68		Итого	805	11
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
1,6	0,40	14,30	67,20	984	Закуска порционированная (кукуруза консервированная)	100	
5,12	7,51	14,07	144,31	1000/998	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат. паста, чеснок, соль йодир.)	20/250	
13,36	21,62	13,62	302,50	1055	Шницель мясной с соусом красным основ. (говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст, соус красный осн.) 90/30	120	
6,5	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	180	
0	0	19,40	77,60	1014	Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая «Витошка, вода.)	200	
1,58	0,21	10,71	51,03	-	Хлеб пшеничный йодированный	21	
1,32	0,24	7,92	39,12		Хлеб ржаной	20	
29,48	34,86	118,18	904,29		Итого	911	
Льготное питание							
Полдник							
6,34	6,10	44,18	256,98	324	Булочка «Неженка» (мука, сахар-песок, дрожжи, яйцо, масло сл., молоко сгущ.)	75	
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	
7,7	7,51	46,32	283,67		Итого	275	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова
Батурина

А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат>

Без ГМО и пищевых добавок

«Согласовано»

Директор школы № 9

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 10 января 2023 г.

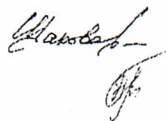
Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена
Завтрак 7-11 лет							
4,64	5,30	0	69,66	982	Сыр Российский порциями	20	17
13,65	20,4	8,35	261,60	209	Кюфта по-московски с соусом красным основ. (говядина, свинина, яйцо, лук репч., крупа рисовая, мука пшен., масло растит., соль йодир, соус красный основной) 75/30	105	46
3,62	4,38	22,05	131,11	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	160	10
0,10	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с вит С (изюм, сахар, аскорбиновая кислота, лимонная кислота)	200	8
2,33	0,31	14,81	65,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2
24,34	30,82	66,27	616,21		Итого	516	85
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
5,34	6,79	0	82,41	982	Сыр Российский порциями	23	20
13,65	20,4	8,35	261,60	209	Кюфта по-московски с соусом красным основ. (говядина, свинина, яйцо, лук репч., крупа рисовая, мука пшен., масло растит., соль йодир, соус красный основной) 75/30	105	46
4,52	5,48	27,56	177,64	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	200	12
0,10	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с вит С (изюм, сахар, аскорбиновая кислота, лимонная кислота)	200	8
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2
25,79	33,39	71,76	680,63		Итого	557	90
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
4,17	7,65	12,41	135,18	17	Уха Рыбацкая (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	10/200	16
13,66	19,44	4,99	249,55	551	Бефстроганов (говядина, лук репч., масло растит., мука пш., сметана, томат, соль йодир.) 45/45	90	57
3,93	4,40	21,86	142,70	843	Гарнир пшено отварное вязкое (крупа пшено, соль витаминизированная, масло сливочное, вода)	150	6
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2
1,65	0,22	11,22	53,46	-	Хлеб пшеничный йодированный	22	1
3,4	12,10	31,49	248,44	328	Печенье «Байкальское» (печенье – кондит.цех)	50	19
26,85	43,81	91,16	866,25		Итого	726	10
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
5,26	9,66	15,66	170,58	17	Уха Рыбацкая (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	15/250	22
15,18	21,60	5,54	277,28	551	Бефстроганов (говядина, лук репч., масло растит., мука пш., томат, сметана, соль йодир.) 50/50	100	64
4,72	5,27	26,23	171,23	843	Гарнир пшено отварное вязкое (крупа пшено, соль витаминизированная, масло сливочное, вода)	180	8
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2
1,5	0,20	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1
0,92	0,17	5,54	27,38	-	Хлеб ржаной	14	0
3,4	12,10	31,49	248,44	328	Печенье «Байкальское» (печенье – кондит.цех)	50	19
31,02	49	103,85	980,43		Итого	833	12
Льготное питание							
Полдник							
6,05	5,86	47,03	265,06	60	Булочка Кроха (мука, дрожжи прес., соль йодир., сахар-песок, масло слив., повидло)	75	17
5,8	6,4	9,4	120	106	Молоко питьевое	200	27
11,85	12,26	56,43	385,06		Итого	275	30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-у>

Без ГМО и пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы № 47

МКП «Городской комбинат школьного питания»

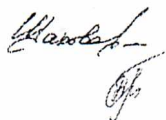
М Е Н Ю школы №

На 11 января 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена,
Завтрак 7- 11 лет							
1,44	0,36	12,87	60,48	984	Закуска порционированная (кукуруза консервированная)	90	29,4
11,48	18,80	10,23	256,03	246а	Котлета домашняя с соусом красным основ. (говядина, свинина, хлеб, лук реп., яйцо, сухари, соль йод., масло раст., соус красный осн.) 90/20	110	40,7
3,84	5,1	38,87	216,78	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	160	12,0
0,19	0,04	0,03	1,33	1009	Чай черный (чай, вода)	200	0,7
2,10	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,1
19,05	24,58	76,28	602,66		Итого	588	85,0
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
1,6	0,40	14,30	67,20	984	Закуска порционированная (кукуруза консервированная)	100	32,0
11,48	18,80	10,23	256,03	246а	Котлета домашняя с соусом красным основ. (говядина, свинина, хлеб, лук реп., яйцо, сухари, соль йод., масло раст., соус красный осн.) 90/20	110	40,7
4,57	6,06	46,16	257,43	552	Рис отварной (крупа рисовая, крупа, масло слив., соль йод.)	190	15,0
0,19	0,04	0,03	1,33	1009	Чай черный (чай, вода)	200	0,7
1,43	0,19	9,69	46,17	-	Хлеб пшеничный йодированный	19	1,4
19,27	25,49	80,41	628,16		Итого	619	90,0
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
4,95	8,16	9,78	132,32	694/1067	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша домашняя роллтон, лук репч., морковь, масло раст, соль йодир.)	10/200	13,0
14,10	5,79	9,28	145,67	272а/979	Биточки рыбные по-домашнему с соусом белым (минтай, лук, крупа рис, сухарь панировочный, соль, мука, вода соль, соус белый) 90/20	110	41,0
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло растит, масло слив., соль йодир.)	150	7,0
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С.)	200	9,0
2,1	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,1
0,6	0,2	19	80,2		Десерт фруктовый	1/100	31,0
27,02	18,32	100,27	673,96		Итого	798	10,0
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
6,37	10,49	12,57	170,13	694/1067	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша домашняя роллтон, лук репч., морковь, масло раст, соль йодир.)	20/250	22,0
15,38	6,32	10,13	158,91	272а/979	Биточки рыбные по-домашнему с соусом белым (минтай, лук, крупа рис, сухарь панировочный, соль, мука, вода соль, масло слив, соус белый) 90/30	120	41,0
5,99	5,36	41,39	237,70	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло растит, масло слив., соль йодир.)	210	9,0
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С.)	200	9,0
3,08	0,41	20,91	99,63	-	Хлеб пшеничный йодированный	41	3,0
2,64	0,48	15,84	78,24	-	Хлеб ржаной	40	2,6
0,6	0,2	19	80,2		Десерт фруктовый	1/100	3,0
35,05	23,32	138,2	902,75		Итого	981	12,0
Льготное питание							
Полдник							
9,27	11,77	25,11	243,45	103	Кокроки с мясо-картофельным фаршем (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, фарш мясо-картофельный)	75	2,0
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон)	200/4	2,0
9,31	11,77	34,3	280,37		Итого	279	3,0

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-у>

Без ГМО и пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы № 4

МКП «Городской комбинат школьного питания»

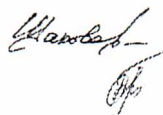
М Е Н Ю школы №

На 13 января 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цен
Завтрак 7- 11 лет							
12,07	7,03	2,27	120,60	995	Террин из горбуши с соусом белым (горбуша, молоко, яйцо, масло слив. соль йод., соус белый) 80/30	110	50
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	1
0	0	19,40	77,60	1014	Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая «Витошка, вода.)	200	8
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2
0,53	0,53	13,03	59,05	-	Яблоко свежее	133	1
17,87	12,32	69,59	460,71		Итого	622	8
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
12,07	7,03	2,27	120,60	995	Террин из горбуши с соусом белым (горбуша, молоко, яйцо, масло слив. соль йод., соус белый) 80/30	110	50
4,12	5,96	26,80	187,32	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	200	1
0	0	19,40	77,60	1014	Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая «Витошка, вода.)	200	8
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2
0,56	0,56	13,72	62,16	-	Яблоко свежее	140	1
19,38	13,9	80,04	532,73		Итого	685	9
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
3,71	5,64	6,86	95,06	197/998	Щи из свежей капусты, с фаршем (фарш говяжий, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	15/200	1
13,88	11,76	7,06	189,6	1038	Фрикадельки Удинские с соусом красным основ (говядина, молоко, лук репч., яйцо, крупа манная, соус) 75/30	105	4
3,56	3,99	35,67	196,81	297	Рис розовый (крупа рисовая, масло сливочное, вода, томатная паста, масло подсолнечное, соль)	150	1
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	4
1,58	0,21	10,71	51,03	-	Хлеб пшеничный йодированный	21	
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	
0,98	0,25	9,23	45,05	-	Мандарин	123	1
25,24	22,16	90,58	670,66		Итого	834	10
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
4,66	7,08	8,62	116,87	197/998	Щи из свежей капустой с фаршем (фарш говяжий, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	20/250	2
13,88	11,76	7,06	189,6	1038	Фрикадельки Удинские с соусом красным основ (говядина, молоко, лук репч., крупа манная, яйцо, соус) 75/30	105	4
4,27	4,79	42,80	231,37	297	Рис розовый (крупа рисовая, масло сливочное, вода, томатная паста, масло подсолнечное, соль)	180	1
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	
2,31	0,42	13,86	68,46	-	Хлеб ржаной	35	
1,26	0,32	11,85	55,30		Мандарин	158	2
29,22	24,79	115,17	800,64		Итого	983	11
Льготное питание							
Полдник							
10,35	8,98	27,67	234	60	Пирожки печеные с мясом, луком (тесто сдоб., фарш мясной с луком, яйцо, масло раст.)	75	2
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон)	200/4	
10,39	8,98	36,86	270,92		Итого	279	3

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-у>

Без ГМО и пищевых добавок

Согласовано
Директор школы № 44

МКП «Городской комбинат школьного питания»

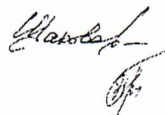
М Е Н Ю школы № _____

На 12 января 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена
Завтрак 7-11 лет							
5,08	4,6	0,28	62,84	337	Яйцо вареное	1 шт.	10
5,16	6,52	26,90	186,90	898а	Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко, сахар, соль йод., масло слив.)	150/7	10
7,61	12,94	14,14	203,47	893	Бутерброд с сыром и маслом (сыр Российский, масло сл, хлеб пшен.йод)	15/10/34	24
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1
0,6	0,2	19	80,2		Десерт фруктовый	1/100	3
18,45	24,26	69,4	569,73		Итого	556	89
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
5,08	4,6	0,28	62,84	337	Яйцо вареное	1 шт.	10
6,57	8,30	34,27	238	898а	Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко, сахар, соль йод., масло слив.)	190/10	2
7,09	12,06	13,19	189,68	893	Бутерброд с сыром и маслом (сыр Российский, масло сл, хлеб пшен.йод)	15/10/30	2
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1
0,6	0,2	19	80,2		Десерт фруктовый	1/100	3
19,34	25,16	75,82	607,04		Итого	595	9
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
0,77	0,14	2,66	14,98	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	70	1
4,27	6,06	13,93	127,35	167/998	Рассольник «Ленинградский» с фаршем (фарш говяжий, картофель, крупа перловая, морковь, лук реп., огурцы конс., масло подс., соль йод.)	25/200	3
14,70	14,35	3,50	201,98	292	Гуляш из курицы (грудка куриная, масло слив., лук репч., томат паста, мука пшен., соль йод.)	60/60	3
7,43	5,69	45,58	263,23	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	180	1
0,10	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар-песок, витамин С.)	200	
2,1	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	
1,32	0,24	7,92	39,12		Хлеб ржаной	20	
30,69	27,19	108,93	803,21		Итого	843	1
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
1,1	0,20	3,80	21,40	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	100	
5,32	7,54	17,34	158,48	167/9982	Рассольник «Ленинградский» с фаршем (фарш говяжий, картофель, крупа перловая, морковь, лук реп., огурцы конс., масло подс., соль йод.)	30/250	
14,70	14,35	3,50	201,98	292	Гуляш из курицы (грудка куриная, масло слив., лук репч., томат паста, мука пшен., соль йод.)	60/60	
8,26	6,32	50,64	292,48	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	200	
0,10	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар-песок, витамин С.)	200	
2,55	0,34	17,34	82,62	-	Хлеб пшеничный йодированный	34	
1,98	0,36	11,88	58,68		Хлеб ржаной	30	
34,01	29,54	125,56	904,15		Итого	964	
Льготное питание							
Полдник							
5,53	7,74	48,98	287,7	414	Коржик «Загорский» (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, молоко, ванилин, масло подс.)	75	
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	
6,89	9,15	51,12	314,39		Итого	275	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 9 января 2023г.

«Согласовано»
Директор школы № _____

[Подпись]

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
6,26	13,21	33,11	286,65	527	Каша молочная Боярская (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, изюм, соль йод., масло слив.)	160	30,99
2,71	6,74	18,08	133,81	778	Бутерброд с маслом (масло слив., хлеб пшеничн.)	14/30	14,37
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	9,76
6	6,4	9,4	120	-	Молоко питьевое в п/у	1/200	29,88
16,79	28,02	73,81	615,65		Итого	604	85,00
Льготное питание							
85,00							
Завтрак 12 лет и старше							
8,07	17,83	42,64	363,31	527	Каша молочная Боярская (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, изюм, соль йод., масло слив.)	200	38,74
2,59	6,43	17,25	137,27	778	Бутерброд с маслом (масло слив., хлеб пшеничн.)	12/30	12,59
1,64	1,5	11,9	67,67	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	180	8,79
6	6,4	9,4	120	-	Молоко питьевое в п/у	1/200	29,88
18,3	32,16	81,19	688,25		Итого	622	90,00
Льготное питание							
90,00							
Обед 7-11 лет							
0,96	0,24	8,58	40,32	984	Закуска порционированная (кукуруза консервированная)	60	19,66
4,17	6,12	11,46	117,58	1000/998	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат. паста, чеснок, соль йодир.)	20/200	24,47
13,36	21,62	13,62	302,50	1055	Шницель мясной с соусом красным основ. (говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир, яйцо, масло раст., соус красный осн.) 90/30	120	40,46
5,78	4,34	33,92	197,81	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	160	8,88
0	0	19,40	77,60	1014	Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая «Витошка, вода.)	200	8,40
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,90
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,23
27,47	32,81	107,65	835,68		Итого	805	105,00
Льготное питание							
105,00							
Обед 12 лет и старше							
1,6	0,40	14,30	67,20	984	Закуска порционированная (кукуруза консервированная)	100	32,77
5,12	7,51	14,07	144,31	1000/998	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат. паста, чеснок, соль йодир.)	20/250	25,56
13,36	21,62	13,62	302,50	1055	Шницель мясной с соусом красным основ. (говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир, яйцо, масло раст., соус красный осн.) 90/30	120	40,46
6,5	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	180	9,99
0	0	19,40	77,60	1014	Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая «Витошка, вода.)	200	8,40
1,58	0,21	10,71	51,03	-	Хлеб пшеничный йодированный	21	1,59
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,23
29,48	34,86	118,18	904,29		Итого	911	120,00
Льготное питание							
120,00							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 10 января 2023г.

«Согласовано»
Директор школы № _____

[Подпись]

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
4,64	5,30	0	69,66	982	Сыр Российский порциями	20	17,87
13,65	20,4	8,35	261,60	209	Кюфта по-московски с соусом красным основ. (говядина, свинина, яйцо, лук репч., крупа рисовая, мука пшен., масло растит., соль йодир, соус красный основной) 75/30	105	46,62
3,62	4,38	22,05	131,11	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	160	10,01
0,10	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с вит С (изюм, сахар, аскорбиновая кислота, лимонная кислота)	200	8,15
2,33	0,31	14,81	65,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,35
24,34	30,82	66,27	616,21		Итого	516	85,00
Льготное питание							
85,00							
Завтрак 12 лет и старше							
5,34	6,79	0	82,41	982	Сыр Российский порциями	23	20,50
13,65	20,4	8,35	261,60	209	Кюфта по-московски с соусом красным основ. (говядина, свинина, яйцо, лук репч., крупа рисовая, мука пшен., масло растит., соль йодир, соус красный основной) 75/30	105	46,62
4,52	5,48	27,56	177,64	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	200	12,53
0,10	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с вит С (изюм, сахар, аскорбиновая кислота, лимонная кислота)	200	8,15
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,20
25,79	33,39	71,76	680,63		Итого	557	90,00
Льготное питание							
90,00							
Обед 7-11 лет							
4,17	7,65	12,41	135,18	17	Уха Рыбацкая (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	10/200	16,11
13,66	19,44	4,99	249,55	551	Бефстроганов (говядина, лук репч., масло растит., мука пш., сметана, томат, соль йодир.) 45/45	90	57,99
3,93	4,40	21,86	142,70	843	Гарнир пшено отварное вязкое (крупа пшено, соль витаминизированная, масло сливочное, вода)	150	6,68
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,80
1,65	0,22	11,22	53,46	-	Хлеб пшеничный йодированный	22	1,67
3,4	12,10	31,49	248,44	328	Печенье «Байкальское» (печенье – кондит. цех)	50	19,75
26,85	43,81	91,16	866,25		Итого	726	105,00
Льготное питание							
105,00							
Обед 12 лет и старше							
5,26	9,66	15,66	170,58	17	Уха Рыбацкая (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	15/250	22,62
15,18	21,60	5,54	277,28	551	Бефстроганов (говядина, лук репч., масло растит., мука пш., томат, сметана, соль йодир.) 50/50	100	64,44
4,72	5,27	26,23	171,23	843	Гарнир пшено отварное вязкое (крупа пшено, соль витаминизированная, масло сливочное, вода)	180	8,01
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,80
1,5	0,20	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,52
0,92	0,17	5,54	27,38	-	Хлеб ржаной	14	0,86
3,4	12,10	31,49	248,44	328	Печенье «Байкальское» (печенье – кондит. цех)	50	19,75
31,02	49	103,85	980,43		Итого	833	120,00
Льготное питание							
120,00							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-vv.pdf>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 11 января 2023г.

«Согласовано»
Директор школы № _____

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
1,44	0,36	12,87	60,48	984	Закуска порционированная (кукуруза консервированная)	90	29,44
11,48	18,80	10,23	256,03	246а	Котлета домашняя с соусом красным основ. (говядина, свинина, хлеб, лук реп., яйцо, сухари, соль йод., масло раст., соус красный осн.) 90/20	110	40,02
3,84	5,1	38,87	216,78	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	160	12,65
0,19	0,04	0,03	1,33	1009	Чай черный (чай, вода)	200	0,76
2,10	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,13
19,05	24,58	76,28	602,66		Итого	588	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
1,6	0,40	14,30	67,20	984	Закуска порционированная (кукуруза консервированная)	100	32,77
11,48	18,80	10,23	256,03	246а	Котлета домашняя с соусом красным основ. (говядина, свинина, хлеб, лук реп., яйцо, сухари, соль йод., масло раст., соус красный осн.) 90/20	110	40,02
4,57	6,06	46,16	257,43	552	Рис отварной (крупа рисовая, крупа, масло слив., соль йод.)	190	15,01
0,19	0,04	0,03	1,33	1009	Чай черный (чай, вода)	200	0,76
1,43	0,19	9,69	46,17	-	Хлеб пшеничный йодированный	19	1,44
19,27	25,49	80,41	628,16		Итого	619	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
4,95	8,16	9,78	132,32	694/1067	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша домашняя роллтон, лук репч., морковь, масло раст, соль йодир.)	10/200	13,62
14,10	5,79	9,28	145,67	272а/979	Биточки рыбные по-домашнему с соусом белым (минтай, лук, крупа рис, сухарь панировочный, соль, мука, вода соль, соус белый) 90/20	110	41,31
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло растит, масло слив., соль йодир.)	150	7,06
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С.)	200	9,20
2,1	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,13
0,6	0,2	19	80,2	-	Десерт фруктовый	1/100	31,68
27,02	18,32	100,27	673,96		Итого	798	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
6,37	10,49	12,57	170,13	694/1067	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша домашняя роллтон, лук репч., морковь, масло раст, соль йодир.)	20/250	22,01
15,38	6,32	10,13	158,91	272а/979	Биточки рыбные по-домашнему с соусом белым (минтай, лук, крупа рис, сухарь панировочный, соль, мука, вода соль, масло слив, соус белый) 90/30	120	41,65
5,99	5,36	41,39	237,70	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло растит, масло слив., соль йодир.)	210	9,88
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С.)	200	9,20
3,08	0,41	20,91	99,63	-	Хлеб пшеничный йодированный	41	3,11
2,64	0,48	15,84	78,24	-	Хлеб ржаной	40	2,47
0,6	0,2	19	80,2	-	Десерт фруктовый	1/100	31,68
35,05	23,32	138,2	902,75		Итого	981	120,00
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М.ШАХОВА

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 12 января 2023г.

«Согласовано»
Директор школы № _____

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
5,08	4,6	0,28	62,84	337	Яйцо вареное	1 шт.	10,50
5,16	6,52	26,90	186,90	898а	Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко, сахар, соль йод., масло слив.)	150/7	16,36
7,61	12,94	14,14	203,47	893	Бутерброд с сыром и маслом (сыр Российский, масло сл, хлеб пшен.йод)	15/10/34	24,62
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,84
0,6	0,2	19	80,2	-	Десерт фруктовый	1/100	31,68
18,45	24,26	69,4	569,73		Итого	556	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
5,08	4,6	0,28	62,84	337	Яйцо вареное	1 шт.	10,50
6,57	8,30	34,27	238	898а	Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко, сахар, соль йод., масло слив.)	190/10	21,70
7,09	12,06	13,19	189,68	893	Бутерброд с сыром и маслом (сыр Российский, масло сл, хлеб пшен.йод)	15/10/30	24,28
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,84
0,6	0,2	19	80,2	-	Десерт фруктовый	1/100	31,68
19,34	25,16	75,82	607,04		Итого	595	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
0,77	0,14	2,66	14,98	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	70	13,11
4,27	6,06	13,93	127,35	167/998	Расольник «Ленинградский» с фаршем (фарш говяжий, картофель, крупа перловая, морковь, лук реп., огурцы конс., масло подс., соль йод.)	25/200	31,01
14,70	14,35	3,50	201,98	292	Гуляш из курицы (грудка куриная, масло слив., лук репч., томат паста, мука пшен., соль йод.) 60/60	120	33,42
7,43	5,69	45,58	263,23	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	180	15,95
0,10	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар-песок, витамин С.)	200	8,15
2,1	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,13
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,23
30,69	27,19	108,93	803,21		Итого	843	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
1,1	0,20	3,80	21,40	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	100	18,73
5,32	7,54	17,34	158,48	167/9982	Расольник «Ленинградский» с фаршем (фарш говяжий, картофель, крупа перловая, морковь, лук реп., огурцы конс., масло подс., соль йод.)	30/250	37,55
14,70	14,35	3,50	201,98	292	Гуляш из курицы (грудка куриная, масло слив., лук репч., томат паста, мука пшен., соль йод.) 60/60	120	33,42
8,26	6,32	50,64	292,48	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	200	17,72
0,10	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар-песок, витамин С.)	200	8,15
2,55	0,34	17,34	82,62	-	Хлеб пшеничный йодированный	34	2,58
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,85
34,01	29,54	125,56	904,15		Итого	964	120,00
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

С.А.БАТУРИНА

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 13 января 2023г.

«Согласовано»
Директор школы № _____

[Подпись]

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
12,07	7,03	2,27	120,60	995	Террин из горбуши с соусом белым (горбуша, молоко, яйцо, масло слив. соль йод., соус белый) 80/30	110	50,37
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	11,76
0	0	19,40	77,60	1014	Напиток с витаминами «Витوشка» (смесь сухая «Витوشка, вода.)	200	8,40
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,20
0,53	0,53	13,03	59,05	-	Яблоко свежее	133	12,27
17,87	12,32	69,59	460,71		Итого	622	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
12,07	7,03	2,27	120,60	995	Террин из горбуши с соусом белым (горбуша, молоко, яйцо, масло слив. соль йод., соус белый) 80/30	110	50,37
4,12	5,96	26,80	187,32	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	200	15,68
0	0	19,40	77,60	1014	Напиток с витаминами «Витوشка» (смесь сухая «Витوشка, вода.)	200	8,40
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,66
0,56	0,56	13,72	62,16	-	Яблоко свежее	140	12,89
19,38	13,9	80,04	532,73		Итого	685	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
3,71	5,64	6,86	95,06	197/998	Щи из свежей капусты, с фаршем (фарш говяжий, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	15/200	19,26
13,88	11,76	7,06	189,6	1038	Фрикадельки Удинские с соусом красным основ.(говядина, молоко, лук репч., яйцо, крупа манная, соус) 75/30	105	49,97
3,56	3,99	35,67	196,81	297	Рис розовый (крупа рисовая, масло сливочное, вода, томатная паста, масло подсолнечное, соль)	150	10,35
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,68
1,58	0,21	10,71	51,03	-	Хлеб пшеничный йодированный	21	1,59
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,23
0,98	0,25	9,23	45,05	-	Мандарин	123	16,92
25,24	22,16	90,58	670,66		Итого	834	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
4,66	7,08	8,62	116,87	197/998	Щи из свежей капустой с фаршем (фарш говяжий, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	20/250	25,34
13,88	11,76	7,06	189,6	1038	Фрикадельки Удинские с соусом красным основ.(говядина, молоко, лук репч., крупа манная, яйцо, соус) 75/30	105	49,97
4,27	4,79	42,80	231,37	297	Рис розовый (крупа рисовая, масло сливочное, вода, томатная паста, масло подсолнечное, соль)	180	12,42
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,68
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,66
2,31	0,42	13,86	68,46	-	Хлеб ржаной	35	2,16
1,26	0,32	11,85	55,30	-	Мандарин	158	21,77
29,22	24,79	115,17	800,64		Итого	983	120,00
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М.ШАХОВА

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 14 января 2023г.

«Согласовано»
Директор школы № _____

[Подпись]

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
3,68	4,43	25,74	157,58	898	Каша молочная рисовая с маслом (крупа рисовая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	130/5	15,06
7,91	10,09	1,63	128,97	199	Омлет натуральный с маслом (яйцо, молоко 3,2%, соль йодир., масло слив.)	80/5	26,22
1,82	1,67	13,32	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, сахар-песок, молоко)	200	9,76
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,28
0,6	0,2	19,00	80,2	-	Десерт фруктовый	1/100	31,68
16,26	16,69	74,99	514,84		Итого	550	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
4,26	5,12	29,74	182,10	898	Каша молочная рисовая с маслом (крупа рисовая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	150/6	17,53
8,84	11,28	1,82	144,14	199	Омлет натуральный с маслом (яйцо, молоко 3,2%, соль йодир., масло слив.)	90/5	28,96
1,82	1,67	13,32	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, сахар-песок, молоко)	200	9,76
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	2,07
0,6	0,2	19,00	80,2	-	Десерт фруктовый	1/100	31,68
17,77	18,57	79,18	554,53		Итого	578	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
3,14	3,37	13,11	95,38	581/998	Суп картофельный с овсяными хлопьями и фаршем (говядина, картофель, хлопья овсяный Геркулес,, лук репч., морковь, масло раст., соль йод.)	20/200	24,08
11,36	16,8	12,45	243,77	225/370	Котлета Незнайка с соусом крас. осн (говядина, свинина, молоко, хлеб пш, лук репч., яйцо, сухари панир., масло подсе. соль йодир.) 80/20	100	38,45
3,41	5,13	13,85	115,17	657	Капуста тушеная (капуста белокоч., морковь, лук репч., масло подсолн., томат паста, соль йод., сахар-песок, мука пшен.)	150	7,41
0,1	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар, лим. кисл., аскорб. кислота)	200	8,15
1,5	0,2	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,52
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,23
0,70	0,53	18,03	79,63	-	Груша	175	24,16
21,53	26,7	96,62	710,18		Итого	885	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
4	4,29	16,69	121,39	581/998	Суп картофельный с овсяными хлопьями и фаршем (говядина, картофель, хлопья овсяный Геркулес,, лук репч., морковь, масло раст., соль йод.)	30/250	35,17
12,5	18,15	13,7	268,15	225/370	Котлета Незнайка с соусом крас. осн (говядина, свинина, молоко, хлеб пш., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подсе. соль йодир.) 80/30	110	38,96
4,54	6,84	18,46	153,56	657	Капуста тушеная (капуста белокоч., морковь, лук репч., масло подсолн., томат паста, соль йод., сахар-песок, мука пшен.)	200	9,89
0,1	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар, лим. кисл., аскорб. кислота)	200	8,15
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,28
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,54
0,70	0,52	17,92	79,17	-	Груша	174	24,01
25,74	30,83	113,03	832,58		Итого	1019	120,00
Льготное питание							

А.М.ШАХОВА