

МКБ «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ  
ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»  
ИНН 0323027803

МКП «Городской комбинат школьного  
питания»  
М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_  
На 28 ноября 2022г.



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
5,08	4,6	0,28	62,84	337	Яйцо вареное	1 шт.	10,50
6,45	7,22	27,62	201,21	898а	Каша молочная овсяная Геркулес с маслом (крупа геркул, молоко, сахар-песок., соль йод., масло слив.)	160/10	19,77
1,37	2,98	0,88	35,82	-	Сыр в индивидуальной упаковке	1 шт.	13,04
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	9,76
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	2,05
6	6,4	9,4	120	-	Молоко питьевое в п/у	1/200	29,88
<b>22,75</b>	<b>23,14</b>	<b>65,17</b>	<b>560,67</b>		<b>Итого</b>	<b>654</b>	<b>85,00</b>
Льготное питание							<b>85,00</b>
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
5,08	4,6	0,28	62,84	337	Яйцо вареное	1 шт.	10,50
7,77	5,13	33,48	211,17	898а	Каша молочная овсяная Геркулес (крупа геркулесовая, молоко, сахар-песок., соль йод.)	200	13,95
1,37	2,98	0,88	35,82	-	Сыр в индивидуальной упаковке	1 шт.	13,04
2,16	5,36	14,38	114,39		Бутерброд с маслом (Хлеб пшеничный йодированный, масло с ливочное)	13/22	12,87
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	9,76
6	6,4	9,4	120	-	Молоко питьевое в п/у	1/200	29,88
<b>24,2</b>	<b>26,14</b>	<b>71,64</b>	<b>619,41</b>		<b>Итого</b>	<b>692</b>	<b>90,00</b>
Льготное питание							<b>90,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
3,72	5,67	10,50	107,88	694/998	Суп-лапша домашняя с фаршем (фарш говяжий, лапша домашняя роллтон, лук репч., морковь, масло раст, соль йодир.)	20/200	27,25
12,5	18,15	13,70	268,15	225а/370	Котлета Незнайка с соусом крас. осн (говядина, свинина, молоко, хлеб пш. йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йдир., соус) 80/30	110	38,58
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	13,29
0	0	19,40	77,60	1014	Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая «Витошка, вода.)	200	8,40
1,5	0,20	10,2	48,6	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,52
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,23
0,86	0,21	8,03	37,45	-	Мандарин	107	14,73
<b>26,1</b>	<b>29,21</b>	<b>107,73</b>	<b>798,16</b>		<b>Итого</b>	<b>827</b>	<b>105,00</b>
Льготное питание							<b>105,00</b>
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
4,65	7,08	13,12	134,84	694/998	Суп-лапша домашняя с фаршем ( фарш говяжий, лапша домашняя роллтон, лук репч., морковь, масло раст, соль йодир.)	25/250	34,07
12,5	18,15	13,70	268,15	225а/370	Котлета Незнайка с соусом крас. осн (говядина, свинина, молоко, хлеб пш. йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йдир. соус) 80/30	110	38,58
7,43	5,69	45,58	263,23	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	180	15,95
0	0	19,40	77,60	1014	Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая «Витошка, вода.)	200	8,40
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,28
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,85
1,1	0,27	10,28	47,95	-	Мандарин	137	18,87
<b>29,91</b>	<b>31,85</b>	<b>129,26</b>	<b>923,35</b>		<b>Итого</b>	<b>962</b>	<b>120,00</b>
Льготное питание							<b>120,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*А.М. Шахова* А.М.ШАХОВА  
*С.А. Батурина* С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
<b>Завтрак 7-11 лет</b>								
0,76	0,1	2,38	13,40	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	95	20,86	
11,48	18,80	10,23	246,03	246а	Котлета домашняя с соусом. (говядина, свинина, хлеб, лук реп., яйцо, сухари, соль йод., масло раст., масло слив) 90/20	110	40,02	
3,42	14,09	31,13	254,95	629	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., масло слив., соль йод.)	150	15,95	
0,15	0,15	12,65	52,55	668	Компот из свежих яблок с витамином С (яблоки св., сахар-песок, витамин С.)	200	6,65	
1,5	0,20	10,2	48,6	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,52	
<b>17,31</b>	<b>33,34</b>	<b>66,59</b>	<b>615,53</b>		<b>Итого</b>	<b>575</b>	<b>85,00</b>	
Льготное питание								<b>85,00</b>
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>								
0,8	0,1	2,5	14,10	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	21,97	
11,48	18,80	10,23	246,03	246а	Котлета домашняя с соусом. (говядина, свинина, хлеб, лук реп., яйцо, сухари, соль йод., масло раст., масло слив) 90/20	110	40,02	
4,1	16,9	37,35	317,93	629	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., масло слив., соль йод.)	180	19,08	
0,15	0,15	12,65	52,55	668	Компот из свежих яблок с витамином С (яблоки св., сахар-песок, витамин С.)	200	6,65	
2,25	0,30	15,30	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,28	
<b>18,78</b>	<b>36,25</b>	<b>78,03</b>	<b>703,51</b>		<b>Итого</b>	<b>620</b>	<b>90,00</b>	
Льготное питание								<b>90,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>								
0,66	0,12	2,28	12,84	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	13,18	
8,64	7,45	14,63	160,08	157/998	Суп картофельный с бобовыми и с фаршем (фарш гов., картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	20/200	24,49	
14,26	16,68	5,46	228,95	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшен., соль йодир.) 50/70	120	53,70	
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йод.)	150	8,32	
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,80	
1,5	0,20	10,2	48,6	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,52	
1,06	0,19	6,34	31,30	-	Хлеб ржаной	16	0,99	
<b>31,58</b>	<b>28,71</b>	<b>79,9</b>	<b>704,14</b>		<b>Итого</b>	<b>790</b>	<b>105,00</b>	
Льготное питание								<b>105,00</b>
<b>Обед 12 лет старше</b>								
1,16	0,21	3,99	22,47	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	105	23,07	
10,6	9,14	17,95	196,46	157/998	Суп картофельный с бобовыми и с фаршем (фарш гов., картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	20/250	25,57	
14,26	16,68	5,46	228,95	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшен., соль йодир.) 50/70	120	53,70	
7,22	5,42	42,40	247,26	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йод.)	200	11,10	
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,80	
2,25	0,30	15,30	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,28	
1,58	0,29	9,50	46,94	-	Хлеб ржаной	24	1,48	
<b>37,11</b>	<b>32,04</b>	<b>103,79</b>	<b>851,9</b>		<b>Итого</b>	<b>953</b>	<b>120,00</b>	
Льготное питание								<b>120,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

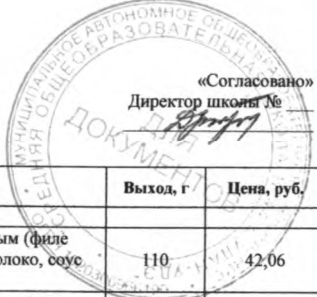
 А.М.ШАХОВА

 С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

МКП «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ  
«Без ГМО и пищевых добавок»  
ИНН 0323027803

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_  
На 30 ноября 2022г.



«Согласовано»  
Директор школы № \_\_\_\_\_

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
16,2	2,61	9,88	127,81	978	Фрикаделька из индейки с соусом красным (филе индейки, хлеб пш, лук репч, соль йод, молоко, соус кр.) 80/30	110	42,06
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	150	7,06
0	0	21,39	85,56	902	Кисель детский «Витошка» (вода, кисель, Витошка)	200	10,12
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,90
0,69	0,52	17,82	78,72	-	Груша свежая	173	23,86
<b>23,05</b>	<b>7,21</b>	<b>91,41</b>	<b>522,63</b>		<b>Итого</b>	<b>658</b>	<b>85,00</b>
					Льготное питание		85,00
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
17,67	2,85	10,78	139,43	978	Фрикаделька из индейки с соусом красным (филе индейки, хлеб пш, лук репч, соль йод, молоко, соус кр.) 80/40	120	42,57
5,7	5,1	39,42	226,38	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	200	9,41
0	0	21,39	85,56	902	Кисель детский «Витошка» (вода, кисель, Витошка)	200	10,12
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,35
0,74	0,56	19,06	84,18	-	Груша свежая	185	25,55
<b>26,44</b>	<b>8,82</b>	<b>106,46</b>	<b>610,88</b>		<b>Итого</b>	<b>736</b>	<b>90,00</b>
					Льготное питание		90,00
<b>Обед 7-11 лет</b>							
3,97	5,77	10,81	111,07	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, свекла, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	20/200	25,20
14,2	14,23	9,4	222,47	251a	Котлета Мечта с маслом (минтай, свинина, манка, хлеб пш, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., масло слс) 90/5	95	39,97
3,5	5,07	22,78	150,72	371	Пюре картофельное(картофель,молоко 3,2%,масло слив,соль йод.)	170	12,97
0,99	0,06	18,36	77,94	669a	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	9,20
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,28
1,65	0,30	9,90	48,9	-	Хлеб ржаной	25	1,54
0,6	0,6	14,70	66,60	-	Яблоко свежее	150	13,84
<b>27,16</b>	<b>26,33</b>	<b>101,25</b>	<b>750,6</b>		<b>Итого</b>	<b>890</b>	<b>105,00</b>
					Льготное питание		105,00
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
5,05	7,34	13,76	141,36	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, свекла, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	30/250	36,58
14,95	14,98	9,89	234,18	251a	Котлета Мечта с маслом (минтай, свинина, манка, хлеб пш, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., масло слс) 90/10	100	44,28
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Пюре картофельное(картофель,молоко 3,2%,масло слив,соль йод.)	180	13,73
0,99	0,06	18,36	77,94	669a	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	9,20
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,28
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,85
0,52	0,52	12,84	58,16	-	Яблоко свежее	131	12,08
<b>29,45</b>	<b>28,92</b>	<b>106,15</b>	<b>802,81</b>		<b>Итого</b>	<b>951</b>	<b>120,00</b>
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*А.М. Шахова*  
А.М.ШАХОВА  
*С.А. Батурина*  
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>