

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_  
На 21 ноября 2022г.

«С

Директор

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г
<b>Завтрак 7-11 лет</b>						
5,08	4,6	0,28	62,84	776	Яйцо вареное	1 шт.
5,48	4,62	36,14	208,08	623	Каша молочная кукурузная с маслом (крупка кукурузная, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	150/10
3,66	2,6	12,24	86,98	-	Бутерброд с сыром (хлеб, сыр.)	12/20
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200
0,6	0,2	19	80,2	-	Десерт фруктовый	1/100
<b>16,64</b>	<b>13,69</b>	<b>80,88</b>	<b>513,29</b>		<b>Итого</b>	<b>532</b>
<b>Льготное питание</b>						
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>						
5,08	4,6	0,28	62,84	776	Яйцо вареное	1 шт.
6,85	5,78	45,18	260,10	623	Каша молочная кукурузная с маслом (крупка кукурузная, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	190/10
5,14	3,66	17,21	122,32	-	Бутерброд с сыром (хлеб, сыр.)	13/32
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200
0,6	0,2	19	80,2	-	Десерт фруктовый	1/100
<b>19,49</b>	<b>15,91</b>	<b>94,89</b>	<b>600,65</b>		<b>Итого</b>	<b>585</b>
<b>Льготное питание</b>						
<b>Обед 7-11 лет</b>						
4,69	6,26	5,68	97,77	154/998	Щи по - уральски из свежей капусты с мясом (говядина., крупка перловая, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста)	15/200
15,39	12,14	1,16	175,47	995	Террин из горбуши с маслом сл. (горбуша, молоко, яйцо, масло слив. соль йод.,) 85/10	95
3,60	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (крупка рисовая, вода, соль йод.)	150
0	0	21,39	85,56	902	Кисель детский «Витошка» (вода, кисель, Витошка)	200
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20
<b>27,18</b>	<b>23,71</b>	<b>87,38</b>	<b>671,62</b>		<b>Итого</b>	<b>709</b>
<b>Льготное питание</b>						
<b>Обед 12 лет и старше</b>						
5,89	7,86	7,13	122,78	154/998	Щи по - уральски из свежей капусты с мясом (говядина., крупка перловая, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста)	20/250
17,01	13,42	1,28	193,94	995	Террин из горбуши с маслом сл. (горбуша, молоко, яйцо, масло слив. соль йод.,) 95/10	105
4,33	5,74	43,73	243,88	552	Рис отварной (крупка рисовая, вода, соль йод.)	180
0	0	21,39	85,56	1014	Кисель детский «Витошка» (вода, кисель, Витошка)	200
2,25	0,3	15,3	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30
1,85	0,34	11,09	56,77	-	Хлеб ржаной	28
<b>31,33</b>	<b>27,66</b>	<b>99,92</b>	<b>775,83</b>		<b>Итого</b>	<b>813</b>
<b>Льготное питание</b>						

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № 1  
На 22 ноября 2022г.

«Сторожевой»

Директор школы

А.М. ШАХОВА

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г
<b>Завтрак 7-11 лет</b>						
0,77	0,14	2,66	14,98	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	70
13,88	11,76	7,06	189,60	1038	Фрикадельки Удинские с соусом красным (говядина, масло растит., лук репч., молоко, соль йодир., яйцо, соус кр осн) 75/30	105
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	150
0,99	0,06	18,36	77,94	669а	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200
2,10	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28
<b>23,16</b>	<b>16,31</b>	<b>74,16</b>	<b>536,01</b>		<b>Итого</b>	<b>553</b>
<b>Льготное питание</b>						
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>						
0,99	0,18	3,42	19,26	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	90
13,88	11,76	7,06	189,60	1038	Фрикадельки Удинские с соусом красным (говядина, масло растит., лук репч., молоко, соль йодир., яйцо, соус кр осн) 75/30	105
6,50	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	180
0,89	0,05	16,52	70,15	669а	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	180
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26
<b>24,21</b>	<b>17,13</b>	<b>78,42</b>	<b>564,72</b>		<b>Итого</b>	<b>581</b>
<b>Льготное питание</b>						
<b>Обед 7-11 лет</b>						
0,48	0,06	1,5	8,46	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	60
8,64	7,45	14,63	160,08	157/998	Суп картофельный с бобовыми, с фаршем (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., говядина)	20/200
13,65	20,40	8,35	271,60	209	Кюфта по-Московски с соусом красным (говядина, свинина, лук, яйцо, крупа рисовая, вода, мука, соль, томатная паста.) 75/30	105
5,13	4,59	35,48	203,74	585	Перловка отварная (крупа перловая, вода, соль, масло сливочное.)	180
0,1	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота, вода.)	200
2,55	0,34	17,34	82,12	-	Хлеб пшеничный йодированный	34
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25
<b>32,2</b>	<b>33,57</b>	<b>108,26</b>	<b>863,41</b>		<b>Итого</b>	<b>824</b>
<b>Льготное питание</b>						
<b>Обед 12 лет старше</b>						
0,80	0,10	2,50	14,10	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100
10,8	9,31	18,28	200,1	157/998	Суп картофельный с бобовыми, с фаршем (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., говядина)	25/250
13,65	20,40	8,35	271,60	209	Кюфта по-Московски с соусом красным (говядина, свинина, лук, яйцо, крупа рисовая, вода, мука, соль, томатная паста.) 75/30	105
5,13	4,59	35,48	203,74	585	Перловка отварная (крупа перловая, вода, соль, масло сливочное.)	180
0,1	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота, вода.)	200
2,4	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32
1,91	0,35	11,48	56,72	-	Хлеб ржаной	29
<b>34,79</b>	<b>35,5</b>	<b>113,47</b>	<b>912,53</b>		<b>Итого</b>	<b>921</b>
<b>Льготное питание</b>						

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
 М Е Н Ю школы № 1  
 На 23 ноября 2022г.  
 Директор: А.М. Шахова

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г
<b>Завтрак 7- 11 лет</b>						
18,28	4,74	14,09	172,16	973	Биточки рубленые из индейки с соусом красным (индейка филе, хлеб, сухари, соль йод, масло раст., томатная паста, вода, мука) 80/30	110
3,39	4,11	20,67	133,23	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150
0	0	19,40	77,60	1014	Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая «Витошка, вода.)	200
2,10	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28
1,26	0,32	11,85	55,30	-	Мандарин	158
25,03	9,45	80,29	506,33		<b>Итого</b>	646
<b>Льготное питание</b>						
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>						
18,28	4,74	14,09	172,16	973	Биточки рубленые из индейки с соусом красным (индейка филе, хлеб, сухари, соль йод, масло раст., томатная паста, вода, мука) 80/30	110
4,07	4,93	24,8	159,88	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	180
0	0	19,40	77,60	1014	Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая «Витошка, вода.)	200
2,70	0,36	18,36	87,48	-	Хлеб пшеничный йодированный	36
1,41	0,35	13,20	61,60	-	Мандарин	176
26,46	10,38	89,85	558,72		<b>Итого</b>	702
<b>Льготное питание</b>						
<b>Обед 7-11 лет</b>						
4,17	6,12	11,46	117,58	1000/998	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат. паста, чеснок, соль йодир.)	20/200
13,36	21,62	13,62	302,50	1055	Шницель мясной с соусом красным основным (говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст, соус красный осн.) 90/30	120
3,58	7,04	22,36	167,12	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йод.)	180
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон, вода)	200
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25
1,39	0,25	8,32	41,08	-	Хлеб ржаной	21
0,66	0,66	16,17	73,26	-	Яблоко свежее	165
25,25	36,01	97,81	816,28		<b>Итого</b>	931
<b>Льготное питание</b>						
<b>Обед 12 лет и старше</b>						
5,31	7,79	14,59	149,65	1000/998	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат. паста, чеснок, соль йодир.)	30/250
13,36	21,62	13,62	302,50	1055	Шницель мясной с соусом красным основным (говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст, соус красный осн.) 90/30	120
3,97	7,83	24,84	185,69	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йод.)	200
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон, вода)	200
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30
0,69	0,69	16,95	76,81	-	Яблоко свежее	173
28,15	38,71	112,86	912,37		<b>Итого</b>	1038
<b>Льготное питание</b>						

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комб...>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_  
На 24 ноября 2022г.

«Соп...»  
Директор шк...  
*[Signature]*

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход
<b>Завтрак 7-11 лет</b>						
3,43	2,44	11,48	81,55	868	Бутерброд с сыром (сыр Российский., хлеб пшен.)	10/20
3,77	4,35	20,76	137,26	53	Каша молочная «Улыбка» с маслом (хлопья «Геркулес», крупа рисовая, молока, вода, сахар, соль.)	100/0
12,09	8,99	25,80	232,39	183	Пудинг из творога со сгущенным молоком (творог, сахар-песок, яйцо, масло слив., сметана, крупа манная, соль йодир., молоко сгущ.)	70/20
1,36	1,41	2,14	26,69	1009	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200
0,54	0,54	13,23	59,94	-	Яблоко свежее	135
<b>21,19</b>	<b>17,73</b>	<b>73,41</b>	<b>537,83</b>		<b>Итого</b>	<b>565</b>
Льготное питание						
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>						
4,45	5,14	24,53	162,21	53	Каша молочная «Улыбка» с маслом (хлопья «Геркулес», крупа рисовая, молока, вода, сахар, соль.)	120/0
16,11	11,98	34,39	309,85	183	Пудинг из творога со сгущенным молоком (творог, сахар-песок, яйцо, масло слив., сметана, крупа манная, соль йодир., молоко сгущ.)	90/30
1,36	1,41	2,14	26,69	1009	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25
0,49	0,49	12,05	54,61	-	Яблоко свежее	123
<b>24,29</b>	<b>19,27</b>	<b>85,86</b>	<b>614,11</b>		<b>Итого</b>	<b>603</b>
Льготное питание						
<b>Обед 7-11 лет</b>						
0,77	0,14	2,66	14,98	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	70
4,37	8,02	13	141,62	17	Уха Рыбачья (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	20/20
7,85	9,58	11,04	161,75	193	Тефтели I вариант с соусом крас. основн (говядина, лук, хлеб, мука, соль, масло подсолн., вода) 80/30.	110
5,56	5,06	42,67	238,49	310	Гарнир Забава (крупа гречневая, крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	180
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С (смесь сухофруктов, вода, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота)	200
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20
<b>22,39</b>	<b>23,3</b>	<b>110,1</b>	<b>739,62</b>		<b>Итого</b>	<b>826</b>
Льготное питание						
<b>Обед 12 лет и старше</b>						
1,10	0,20	3,80	21,40	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	100
5,46	10,02	16,25	177,02	17	Уха Рыбачья (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	25/20
8,56	10,45	12,04	176,45	193	Тефтели I вариант с соусом крас. основн (говядина, лук, хлеб, мука, соль, масло подсолн., вода, томатная паста) 80/40	120
5,56	5,06	42,67	238,49	310	Гарнир Забава (крупа гречневая, крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	180
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С (смесь сухофруктов, вода, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота)	200
2,10	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20
<b>24,67</b>	<b>26,25</b>	<b>116,51</b>	<b>801</b>		<b>Итого</b>	<b>923</b>
Льготное питание						

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*[Signature]* А.М.ШАХОВА  
*[Signature]* С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы №  
На 25 ноября 2022г.

Директор

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г
<b>Завтрак 7-11 лет</b>						
15,03	7,96	8,56	165,99	1046	Биточки рыбные по-домашнему с маслом (филе минтая, крупа рисовая, лук, сухарь панировочный, яйцо, соль, масло сливочное.) 90/5	95
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон, вода)	200
2,25	0,3	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30
10	6,4	7	125,6	-	Йогурт питьевой в п/у	1/180
<b>30,58</b>	<b>19,2</b>	<b>64,09</b>	<b>551,47</b>		<b>Итого</b>	<b>655</b>
Льготное питание						
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>						
15,83	8,38	9,01	174,73	1046	Биточки рыбные по-домашнему с маслом (филе минтая, крупа рисовая, лук, сухарь панировочный, яйцо, соль, масло сливочное.) 90/10	100
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180
0,19	0,06	11,82	48,59	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон, вода)	180
1,2	0,16	8,16	38,88	-	Хлеб пшеничный йодированный	16
10	6,4	7	125,6	-	Йогурт питьевой в п/у	1/180
<b>30,93</b>	<b>20,36</b>	<b>60,11</b>	<b>547,39</b>		<b>Итого</b>	<b>656</b>
Льготное питание						
<b>Обед 7-11 лет</b>						
4,18	5,92	13,62	115,52	167/998	Рассольник Ленинградский с фаршем (говядина, крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.)	20/200
11,70	12,47	3,59	173,43	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод.) 50/50	100
3,93	4,40	21,86	142,70	843	Гарнир пшено отварное вязкое (крупа пшено, соль витаминизированная, масло сливочное, вода)	150
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, вода, сахар, лимон.)	200/4
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25
0,56	0,56	13,82	62,60	-	Яблоко свежее	141
<b>24,31</b>	<b>23,95</b>	<b>80,76</b>	<b>652,97</b>		<b>Итого</b>	<b>870</b>
Льготное питание						
<b>Обед 12 лет и старше</b>						
5,13	7,27	16,72	152,82	167/998	Рассольник Ленинградский с фаршем (говядина, крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.)	20/250
14,04	14,97	4,31	208,12	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод.) 60/60	120
4,72	5,27	26,23	171,23	843	Гарнир пшено отварное вязкое (крупа пшено, соль витаминизированная, масло сливочное, вода)	180
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, вода, сахар, лимон.)	200/4
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35
2,18	0,40	13,07	64,55	-	Хлеб ржаной	33
0,60	0,60	14,70	66,60	-	Яблоко свежее	150
<b>29,34</b>	<b>28,86</b>	<b>102,07</b>	<b>785,29</b>		<b>Итого</b>	<b>992</b>
Льготное питание						

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

http://комбинат

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выхо
<b>Завтрак 7-11 лет</b>						
3,43	2,44	11,48	81,55	868	Бутерброд с сыром (сыр Российский., хлеб пшен.)	10/2
3,77	4,35	20,76	137,26	53	Каша молочная «Улыбка» с маслом (хлопья «Геркулес», крупа рисовая, молока, вода, сахар, соль.)	100/0
12,09	8,99	25,80	232,39	183	Пудинг из творога со сгущенным молоком (творог, сахар-песок, яйцо, масло слив., сметана, крупа манная, соль йодир., молоко сгущ.)	70/2
1,36	1,41	2,14	26,69	1009	Чай с молоком (чай,молоко, вода)	200
0,54	0,54	13,23	59,94	-	Яблоко свежее	135
<b>21,19</b>	<b>17,73</b>	<b>73,41</b>	<b>537,83</b>		<b>Итого</b>	<b>565</b>
Льготное питание						
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>						
4,45	5,14	24,53	162,21	53	Каша молочная «Улыбка» с маслом (хлопья «Геркулес», крупа рисовая, молока, вода, сахар, соль.)	120/0
16,11	11,98	34,39	309,85	183	Пудинг из творога со сгущенным молоком (творог, сахар-песок, яйцо, масло слив., сметана, крупа манная, соль йодир., молоко сгущ.)	90/3
1,36	1,41	2,14	26,69	1009	Чай с молоком (чай,молоко, вода)	200
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25
0,49	0,49	12,05	54,61	-	Яблоко свежее	123
<b>24,29</b>	<b>19,27</b>	<b>85,86</b>	<b>614,11</b>		<b>Итого</b>	<b>603</b>
Льготное питание						
<b>Обед 7-11 лет</b>						
0,77	0,14	2,66	14,98	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	70
4,37	8,02	13	141,62	17	Уха Рыбачья (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	20/20
7,85	9,58	11,04	161,75	193	Тефтели I вариант с соусом крас. основн (говядина, лук, хлеб,мука,соль, масло подсолн., вода)80/30.	110
5,56	5,06	42,67	238,49	310	Гарнир Забава (крупа гречневая, крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	180
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С (смесь сухофруктов,вода,сахар, лимонная кислота,аскорбиновая кислота)	200
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20
<b>22,39</b>	<b>23,3</b>	<b>110,1</b>	<b>739,62</b>		<b>Итого</b>	<b>826</b>
Льготное питание						
<b>Обед 12 лет и старше</b>						
1,10	0,20	3,80	21,40	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	100
5,46	10,02	16,25	177,02	17	Уха Рыбачья (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	25/20
8,56	10,45	12,04	176,45	193	Тефтели I вариант с соусом крас. основн (говядина, лук, хлеб,мука,соль, масло подсолн., вода, томатная паста.)80/40	120
5,56	5,06	42,67	238,49	310	Гарнир Забава (крупа гречневая, крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	180
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С (смесь сухофруктов,вода,сахар, лимонная кислота,аскорбиновая кислота)	200
2,10	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20
<b>24,67</b>	<b>26,25</b>	<b>116,51</b>	<b>801</b>		<b>Итого</b>	<b>923</b>
Льготное питание						

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбин>