

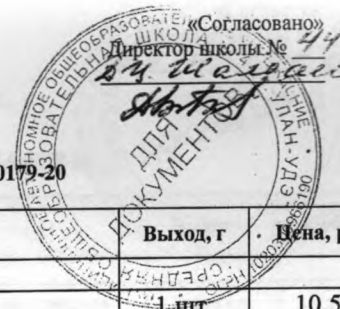
Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 24 октября 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, р
Завтрак 7-11 лет							
5,08	4,6	0,28	62,84	776	Яйцо вареное	1 шт.	10,50
5,48	4,62	36,14	208,08	623	Каша молочная кукурузная с маслом (крупка кукурузная, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	150/10	20,80
1,37	2,98	0,88	35,82	-	Сыр в индивидуальной упаковке	1 шт	13,00
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	9,85
1,5	0,2	10,2	48,6	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,47
2,1	0,7	29,36	132,11	-	Банан	233	29,30
17,35	14,77	90,08	562,64		Итого	670	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
5,08	4,6	0,28	62,84	776	Яйцо вареное	1 шт.	10,50
6,51	5,49	42,92	247,09	623	Каша молочная кукурузная с маслом (крупка кукурузная, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	180/10	23,20
1,37	2,98	0,88	35,82	-	Сыр в индивидуальной упаковке	1 шт	13,00
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	9,85
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
2,25	0,75	31,5	141,75	-	Банан	250	31,40
18,91	15,74	101,55	623,44		Итого	745	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
4,8	6,4	5,81	100,05	154/998	Щи по - уральски из свежей капусты с фаршем (фраш гов., крупка перловая, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста)	20/200	26,00
12,01	20,41	6,91	259,4	223	Котлета мясо - картофельная по- хлыновски с маслом (говядина, свинина, картофель, лук репчатый, яйцо., сухарь панич. соль йодир., масло раст., масло сл.) 75/5	80	49,70
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	150	8,32
0	0	21,39	85,56	1014	Кисель детский «Витошка» (вода, кисель, Витошка)	200	10,10
2,25	0,3	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,23
0,5	0,5	12,15	55,06	-	Яблоко свежее	124	7,33
26,3	31,92	101,28	797,54	-	Итого	824	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
6	8	7,26	125,06	154/998	Щи по - уральски из свежей капусты с фаршем (фраш гов., крупка перловая, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста)	25/250	32,50
12,76	21,69	7,34	275,61	223	Котлета мясо - картофельная по- хлыновски с маслом слив. (говядина, свинина, картофель, лук репчатый, яйцо., сухарь панич. соль йодир., масло раст., масло сл.) 75/10	85	54,10
6,5	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	180	9,99
0	0	21,39	85,56	1014	Кисель детский «Витошка» (вода, кисель, Витошка)	200	10,10
2,25	0,3	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,85
0,62	0,62	15,29	69,26	-	Яблоко свежее	156	9,23
30,11	35,85	116,62	909,6		Итого	956	120,00
Льготное питание							
Полдник							
5,99	6,11	40,85	242,35	327	Булочка «Три лепестка» (мука, сахар-песок, дрожжи, яйцо, масло сл.)	75	11,30
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	6,28
7,35	7,52	42,99	269,04		Итого	275	17,60

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рб>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 24 октября 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г.	Цена
					<u>Дополнительно</u>		
6	8	7,26	125,06	154/998	Щи по - уральски из свежей капусты с фаршем (фраш гов., крупа перловая, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста)	25/250	32
6,51	5,49	42,92	247,09	623	Каша молочная кукурузная (крупа кукурузная, молоко, сахар-песок, соль йод)	180	14
17,67	9,55	3,24	169,59	580	Рыба, запеченная в жарочном шкафу (горбуша, мука пш., лимон, соль, масло раст.)	75	57
12,68	16,25	7,2	225,77	223	Котлета мясо- картофельная по- ХЛЫНОВСКИ (говядина, свинина, картофель, лук репчатый, яйцо, сухарь панич. соль йодир., масло раст.)	75	45
10,39	27,87	2,18	301,16	599	Поджарка из свинины (свинина, лук репчатый, томат паста, масло подсолнечное, соль йодированная)	70/20	48
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	150	8
2,87	3,89	22,31	135,65	604	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)	150	9
0,04	2,72	0,07	24,92		Масло сливочное	5	4
0,24	1,13	0,36	12,57	1056	Сметана для заправки супов (сметана)	10	4
8,43	19,20	18,47	280,4	107	Слойка с колбасой и сыром (тесто слоен., колбаса, сыр, мука пш, масло раст, яйцо)	75	38
9,3	10,51	18,17	204,47	19	Беляши по-школьному (мука пшен., дрожжи пресс., сахар-песок, соль йодир., говядина, лук репч., масло растит.)	80	28
4,69	8,68	23,50	197	511	Кокроки с капустой (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, фарш из св. капусты)	75	12
5,99	6,11	40,85	242,35	327	Булочка «Три лепестка» (мука, сахар-песок, дрожжи, яйцо, масло сл.)	75	11
3,5	20,3	35	329		Кекс Фараон БХП	70	28
7,0	5,5	63	330		Булочка Сдоба с повидлом БХП	100	17
4,55	8,4	47,6	280		Коржик молочный БХП	70	18
5,5	9,0	60,0	340		Ромовая Баба БХП	100	22
4,2	14,7	42	315		Булочка слоеная Улитка с маковой начинкой БХП	2/70	38
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	9
0	0	21,39	85,56	1014	Кисель детский «Витошка» (вода, кисель, Витошка)	200	10
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	6
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	17
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-у>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
 М Е Н Ю школы № _____
 На 25 октября 2022 г.
 Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена,
Завтрак 7-11 лет							
14,58	11,50	1,1	166,23	995	Террин из горбуши с маслом сл. (горбуша, молоко, яйцо, масло слив. соль йод. масло сл.) 80/10	90	57,9
3,42	14,09	31,13	264,95	629	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук реп., масло слив., масло растит., соль йодир.)	150	15,9
0,99	0,06	18,36	77,94	669а	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	9,2
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,8
20,87	25,9	63,34	569,87		Итого	465	85,0
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
15,39	12,14	1,16	175,47	995	Террин из горбуши с маслом сл. (горбуша, молоко, яйцо, масло слив. соль йод. масло сл.) 90/5	95	59,8
4,1	16,9	37,35	317,93	629	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук реп., масло слив., масло растит., соль йодир.)	180	19,1
0,99	0,06	18,36	77,94	669а	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	9,2
1,8	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,7
22,28	29,34	69,11	629,66		Итого	499	90,0
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
8,64	7,45	14,63	162,08	157/998	Суп картофельный с бобовыми, с фаршем (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., говядина)	20/200	26,8
12,87	13,72	3,95	198,78	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод.) 55/55	110	64,0
3,93	4,4	21,86	142,7	843	Гарнир пшено отварное вязкое (крупа пшеничная, масло сливочное, соль йод.)	150	6,6
0,04	0	9,19	36,92	663	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,8
2,25	0,3	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,2
1,91	0,35	11,48	56,72	-	Хлеб ржаной	29	1,7
29,64	26,22	76,41	670,1		Итого	743	105,0
Льготное питание							
Обед 12 лет старше							
10,8	9,31	18,28	200,1	157/998	Суп картофельный с бобовыми, с фаршем (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., говядина)	25/250	33,5
14,04	14,97	4,31	211,12	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод.) 60/60	120	70,5
5,24	5,86	29,14	193,26	843	Гарнир пшено отварное вязкое (крупа пшеничная, масло сливочное, соль йод.)	200	8,9
0,04	0	9,19	36,92	663	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,8
2,4	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,3
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,8
34,5	30,82	89,12	777,84		Итого	861	120,0
Льготное питание							
Полдник							
5,17	7,99	39,41	250,23	325	Булочка Посыпная (мука, дрожжи прес., соль йодир., сахар-песок, масло слив.)	75	13,1
5,8	6,4	9,4	120	106	Молоко питьевое	200	22,0
10,97	14,39	48,81	370,23		Итого	275	35,0

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 26 октября 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
12,25	19,82	12,49	277,29	1055	Шницель мясной с соусом красным основным (мясо говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст, соус красный осн.) 90/20	110	42,00
3,39	4,11	20,67	133,23	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	9,40
0,1	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота)	200	8,20
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	1,90
0,7	0,53	18,13	80,08	368	Груша свежая	176	23,00
18,47	25,16	86,12	644,72	-	Итого	663	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
13,36	21,62	13,62	302,5	1055	Шницель мясной с соусом красным основным (мясо говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст, соус красный осн.) 90/30	120	42,00
4,07	4,93	24,8	151,88	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	180	11,00
0,1	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота)	200	8,20
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,50
0,76	0,57	19,67	86,91	368	Груша свежая	191	25,00
20,92	27,9	97	714,85	-	Итого	726	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
4,75	4,16	15,17	117,14	893/998	Суп картофельный с макаронными изделиями с фаршем (говядина, картофель, морковь, лук репч., макаронные изделия, масло подсолн., соль йод.)	20/200	28,00
13,76	4	9,63	129,55	626	Котлеты рыбные с маслом (минтай, сухарь паниров, крупа манная, соль йод., масло растит., масло сл.) 90/5	95	40,00
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	11,00
0,57	0	19,55	80,48	611a	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	4,30
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,00
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,20
1,4	0,4	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	17,00
27,07	13,56	109,96	670,15	-	Итого	914	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
5,93	5,2	18,96	146,43	893/998	Суп картофельный с макаронными изделиями с фаршем (говядина, картофель, морковь, лук репч., макаронные изделия, масло подсолн., соль йод.)	25/250	35,00
14,48	4,21	10,14	136,37	626	Котлеты рыбные с маслом (минтай, сухарь паниров, крупа манная, соль йод., масло растит.) 90/10	100	44,00
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	13,00
0,57	0	19,55	80,48	611a	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	4,30
2,85	0,38	19,38	93,34	-	Хлеб пшеничный йодированный	38	2,80
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,80
1,4	0,4	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	17,00
30,92	15,91	126,83	775,29	-	Итого	1023	120,00
Льготное питание							
Полдник							
4,11	6,15	31,37	197,27	511	Кокроки с яблоками (мука, сахар-песок, масло слив., яйцо, яйца, соль, молоко, яблоки)	75	13,00
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон)	200/4	2,00
4,15	6,15	40,56	234,19	-	Итого	279	16,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 28 октября 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г
Завтрак 7-11 лет						
0,48	0,06	1,5	8,46	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	60
13,88	11,76	7,06	189,6	1038	Фрикадельки Удинские с соусом красным (говядина, масло растит., лук репч., молоко, соль йодир., яйцо, соус кр осн) 75/30	105
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	150
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29
23,32	17,59	57,29	480,67		Итого	544
Льготное питание						
Завтрак 12 лет и старше						
0,6	0,08	1,88	10,58	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	75
12,56	10,64	6,39	171,54	1038	Фрикадельки Удинские с соусом красным (говядина, масло растит., лук репч., молоко, соль йодир., яйцо, соус кр осн) 75/20	95
6,86	5,15	40,28	236,9	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	190
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29
23,56	17,57	65,48	516,18		Итого	589
Льготное питание						
Обед 7-11 лет						
3,98	5,84	10,94	112,24	1000/998	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат, паста, чеснок, соль йодир.)	10/200
14,4	32,68	17,95	423,55	575	Капуста тушеная с сосисками (капуста св., морковь, лук репч., томат, масло раст, мука пшен., сахар, соль йод., сосиски)	80/170
0,1	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота)	200
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35
1,52	0,28	9,11	44,99	-	Хлеб ржаной	23
1,4	0,4	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200
24,03	39,98	99,71	854,74		Итого	918
Льготное питание						
Обед 12 лет и старше						
5,02	7,37	13,81	141,64	1000/998	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат, паста, чеснок, соль йодир.)	15/250
16,13	36,61	20,10	474,38	575	Капуста тушеная с сосисками (капуста св., морковь, лук репч., томат, масло раст, мука пшен., сахар, соль йод., сосиски)	90/190
0,1	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота)	200
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35
1,85	0,34	11,09	54,77	-	Хлеб ржаной	28
1,4	0,4	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200
27,13	45,5	106,71	944,75		Итого	1008
Льготное питание						
Полдник						
9,20	8,58	28,19	226,78	60	Пирожки печеные с мясом и рисом (тесто сдоб., фарш мясной с рисом, яйцо, масло раст.)	75
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с ЛИМОНОМ (чай, сахар-песок, лимон)	200/4
9,24	8,58	37,38	263,7		Итого	279

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбина>