

Без ГМО и пищевых

МКП «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

ИНН 0323027803

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_  
На 17 октября 2022г.

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_\_\_



Б	Ж	У	Эн	№	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
5,08	4,6	0,28	62,84	337	Яйцо вареное	1 шт.	10,50
6,06	5,84	29,94	196,56	515a	Каша молочная пшеничная с маслом (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	150/5	17,15
6,86	4,88	22,95	163,1	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшен.)	20/40	20,83
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	9,85
2,06	0,69	28,85	129,84		Банан свежий	229	28,81
<b>21,88</b>	<b>17,68</b>	<b>95,24</b>	<b>627,53</b>		<b>Итого</b>	<b>684</b>	<b>85,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>85,00</b>
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
5,08	4,6	0,28	62,84	337	Яйцо вареное	1 шт.	10,50
7,23	6,97	35,73	234,6	515a	Каша молочная пшеничная с маслом (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	180/5	17,15
6,86	4,88	22,95	163,1	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшен.)	20/40	20,83
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	9,85
2,27	0,76	31,75	142,88		Банан свежий	252	31,67
<b>23,26</b>	<b>18,87</b>	<b>103,94</b>	<b>678,61</b>		<b>Итого</b>	<b>737</b>	<b>90,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>90,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
3,72	5,62	10,50	107,88	694/998	Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша Ролтон., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	20/200	29,60
14,48	4,21	10,14	136,37	626a	Шницель рыбный с маслом (минтай сух.панир., крупа манная, соль йод.,масло раст., масло сл.) 90/10	100	44,65
3,33	11	25,91	215,9	293	Овощной калейдоскоп (крупа рисовая, морковь, лук, масло растит., зел.горошек консерв., кукуруза консерв., соль йод.)	150	17,19
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота)	200	9,27
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный йодированный	33	2,44
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,85
<b>26,98</b>	<b>21,58</b>	<b>93,62</b>	<b>676,96</b>		<b>Итого</b>	<b>733</b>	<b>105,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>105,00</b>
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
4,74	7,21	13,36	147,3	694/998	Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша Ролтон., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	30/250	42,74
14,19	4,13	9,94	133,64	626a	Шницель рыбный с маслом (минтай сух.панир., крупа манная, соль йод.,масло раст., масло сл.) 90/8	98	42,93
4	13,19	31,09	269,07	293	Овощной калейдоскоп (крупа рисовая, морковь, лук, масло растит., зел.горошек консерв., кукуруза консерв., соль йод.)	180	20,63
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота)	200	9,27
2,63	0,35	17,85	95,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,58
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,85
<b>28,53</b>	<b>25,3</b>	<b>102,48</b>	<b>781,68</b>		<b>Итого</b>	<b>823</b>	<b>120,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>120,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*Handwritten signatures*

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.рф>

Без ГМО и пищевых добавок  
**МКОП «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»**  
 ИНН 0323027803

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
 М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_  
 На 18 октября 2022г.

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_\_\_



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
5,34	6,79	0	82,41	982	Закуска порционная (сыр Российский)	120	28,53
12,91	21,19	13,58	296,67	1055	Котлета мясная с соусом крас. осн. (мясо говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир. яйцо, масло раст., соус красный осн.) 90/30	120	42,71
3,84	4,66	23,43	150,99	632	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	120	10,65
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С.)	200	9,27
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
<b>24,96</b>	<b>32,95</b>	<b>68,12</b>	<b>668,76</b>		<b>Итого</b>	<b>538</b>	<b>85,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Итого</b>							
<b>85,00</b>							
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
6,26	7,97	0	96,74	982	Закуска порционная (сыр Российский)	27	24,08
12,91	21,19	13,58	296,67	1055	Котлета мясная с соусом (мясо говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир. яйцо, масло раст., соус красный осн.) 90/30	120	42,71
4,07	4,93	24,80	159,88	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	180	11,28
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С.)	200	9,27
2,7	0,36	18,36	87,48	-	Хлеб пшеничный йодированный	36	2,66
<b>26,93</b>	<b>34,51</b>	<b>75,1</b>	<b>718,71</b>		<b>Итого</b>	<b>543</b>	<b>90,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Итого</b>							
<b>90,00</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
4,54	4,81	10,63	103,98	144/998	Борщ Сибирский, с фаршем (говядина, картофель, капуста, фасоль конс., морковь, лук репч., томат паста, чеснок, масло раст., соль йод.)	15/200	23,7
16,2	2,61	9,88	127,81	978/370	Фрикадельки из индейки с соусом крас. осн (филе индейки, хлеб, молоко, соль йод., масло раст.,)	80/30	42,03
4,56	4,08	31,54	181,1	585	Перловка отварная (крупа перловая, вода, соль йод., масло сливочное)	160	7,53
0	0	21,39	85,56	902	Кисель «Витошка» (кисель из концентрата, вода)	200	10,12
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный йодированный	33	2,44
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,85
1,40	0,4	22,8	100,4	-	Сок фруктовый	1/200	17,33
<b>31,16</b>	<b>12,59</b>	<b>124,95</b>	<b>737,72</b>		<b>Итого</b>	<b>949</b>	<b>105,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Итого</b>							
<b>105,00</b>							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
5,81	6,16	13,59	132,99	144/998	Борщ Сибирский, с фаршем (говядина, картофель, капуста, фасоль конс., морковь, лук репч., томат паста, чеснок, масло раст., соль йод.)	25/250	36,72
17,67	2,85	10,78	139,43	978/370	Фрикадельки из индейки с соусом крас. осн (филе индейки, хлеб, молоко, соль йод., масло раст.,) 80/40	120	42,52
5,42	4,85	37,45	215,06	585	Перловка отварная (крупа перловая, вода, соль йод., масло сливочное)	190	8,94
0	0	21,39	85,56	902	Кисель «Витошка» (кисель из концентрата, вода)	200	10,12
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,58
1,91	0,35	11,48	56,72	-	Хлеб ржаной	29	1,79
1,40	0,4	22,8	100,4	-	Сок фруктовый	1/200	17,33
<b>34,84</b>	<b>14,96</b>	<b>135,34</b>	<b>815,21</b>		<b>Итого</b>	<b>1050</b>	<b>120,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Итого</b>							
<b>120,00</b>							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*А.М. Шахова* А.М.ШАХОВА  
*С.А. Батурина* С.А.БАТУРИНА  
*В.В. Буш*

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок  
**МКП «ГОРЬКОВСКОЕ КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»**  
 ИНН 0323027803

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
 М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_  
 На 19 октября 2022г.



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, ДР	Цена, руб.	
<b>Завтрак 7-11 лет</b>								
12,5	18,15	13,7	258,15	225а	Котлета Незнайка с соусом красным осн. (говядина, свинина, молоко, хлеб пш.йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йдир.) 80/30	150	40,5	
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло слив., соль йод.)	150	8,32	
0,04	0	9,19	36,92	663	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,88	
1,58	0,21	10,71	51,03	-	Хлеб пшеничный йодированный	21	1,55	
0,6	0,2	19	70,2	-	Десерт фруктовый	1/100	31,68	
<b>20,14</b>	<b>22,63</b>	<b>84,4</b>	<b>601,75</b>		<b>Итого</b>	<b>585</b>	<b>85,00</b>	
Льготное питание								<b>85,00</b>
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>								
13,64	19,8	14,95	278,53	225а	Котлета Незнайка с соусом красным осн. (говядина, свинина, молоко, хлеб пш.йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йдир.) 80/40	120	41,09	
7,22	5,42	42,04	247,26	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло слив., соль йод.)	200	11,10	
0,04	0	9,19	36,92	663	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,88	
3,3	0,44	22,44	96,92	-	Хлеб пшеничный йодированный	44	3,25	
0,6	0,2	19	70,2	-	Десерт фруктовый	1/100	31,68	
<b>24,8</b>	<b>25,86</b>	<b>107,62</b>	<b>729,83</b>		<b>Итого</b>	<b>768</b>	<b>90,00</b>	
Льготное питание								<b>90,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>								
0,48	0,06	1,5	12,84	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	13,18	
5,82	8,73	14,26	158,95	157	Суп картофельный с бобовыми и с колбасой п/к (колбаса п/к, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	10/200	11,13	
15,18	21,60	5,54	277,28	551	Бефстроганов (говядина, лук репч., масло растит., мука пш., сметана, томат, соль йодир.) 40/60	100	61,02	
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	11,17	
0,57	0	19,55	80,48	611а	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	4,32	
1,13	0,15	7,65	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,58	
1,72	0,31	10,30	50,86	-	Хлеб ржаной	26	1,6	
<b>24,33</b>	<b>30,89</b>	<b>71,29</b>	<b>798,45</b>		<b>Итого</b>	<b>781</b>	<b>105,00</b>	
Льготное питание								<b>105,00</b>
<b>Обед 12 лет и старше</b>								
1,1	0,2	3,8	21,4	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	21,97	
7,35	11,02	18,00	200,58	157	Суп картофельный с бобовыми и с колбасой п/к (колбаса п/к, картофель, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	15/250	15,71	
15,18	21,60	5,54	277,28	551	Бефстроганов (говядина, лук репч., масло растит., мука пш., сметана, томат, соль йодир.) 40/60	100	61,02	
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	13,41	
0,57	0	19,55	80,48	611а	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	4,32	
2,55	0,3	15,30	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21	
1,45	0,26	8,71	43,03	-	Хлеб ржаной	22	1,36	
<b>31,91</b>	<b>38,74</b>	<b>95,02</b>	<b>855,26</b>		<b>Итого</b>	<b>897</b>	<b>120,00</b>	
Льготное питание								<b>120,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
 КАЛЬКУЛЯТОР  
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*А.М. Шахова* А.М.ШАХОВА  
*С.А. Батурина* С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок  
**МКП "ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"**  
 ИНН 0323027803

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
 М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_  
 На 20 октября 2022г.

«Согласовано»  
 Директор школы № \_\_\_\_\_



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
5,14	3,66	17,21	122,32	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб)	14/31	14,81
20,81	15,47	44,42	400,22	183	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком (творог 5%, сахар-песок, крупа манная, изюм, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметан 15%, сгущенное молоко)	125/30	63,91
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)		6,28
<b>27,31</b>	<b>20,54</b>	<b>63,77</b>	<b>549,23</b>		<b>Итого</b>	<b>200</b>	<b>6,28</b>
					Льготное питание	<b>500</b>	<b>85,00</b>
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
5,26	3,74	17,6	125,04	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб)	15/31	15,67
22,16	16,47	47,29	426,04	183	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком (творог 5%, сахар-песок, крупа манная, изюм, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметан 15%, сгущенное молоко)	135/30	68,05
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)		6,28
<b>28,78</b>	<b>21,62</b>	<b>67,03</b>	<b>577,77</b>		<b>Итого</b>	<b>200</b>	<b>6,28</b>
					Льготное питание	<b>511</b>	<b>90,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
5,23	7,4	17,03	155,65	167/998	Рассольник Ленинградский с фаршем (говядина, крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.)	25/250	35,07
15,44	3,51	2,92	105,03	975	Гуляш из индейки (индейка, масло слив., лук репч., томат паста, мука пшен., соль йод.) 45/45	90	44,79
7,02	5,37	43,04	248,61	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	170	15,06
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,77
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,58
1,85	0,34	11,09	54,77	-	Хлеб ржаной	28	1,73
<b>32,38</b>	<b>17,04</b>	<b>105,06</b>	<b>703,1</b>		<b>Итого</b>	<b>782</b>	<b>105,00</b>
					Льготное питание		<b>105,00</b>
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
5,23	7,4	17,03	155,65	167/998	Рассольник Ленинградский с фаршем (говядина, крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.)	25/250	35,07
20,59	4,68	3,89	160,04	975	Гуляш из индейки (индейка, масло слив., лук репч., томат паста, мука пшен., соль йод.) 60/60	120	59,71
7,43	5,69	45,58	273,23	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	180	15,95
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,77
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,39	0,25	8,32	41,08	-	Хлеб ржаной	21	1,29
<b>35,2</b>	<b>19,2</b>	<b>103,38</b>	<b>756,89</b>		<b>Итого</b>	<b>811</b>	<b>120,00</b>
					Льготное питание		<b>120,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
 КАЛЬКУЛЯТОР  
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*Handwritten signature* А.М.ШАХОВА  
*Handwritten signature* С.А.БАТУРИНА  
*Handwritten signature*

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок  
**МКП «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»**  
 ИНН 0323027803

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
 М Е Н Ю школы №  
 На 21 октября 2022г.

«Согласовано»  
 Директор школы №



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7- 11 лет</b>							
14,2	14,23	9,4	222,47	251a	Котлета Мечта с маслом (минтай, свинина, хлеб пш, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., масло сл)	90/6	41,91
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	11,17
0,10	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С	200	8,22
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
7,38	2,7	10,62	102,6	-	Йогурт питьевой в п/у	1/180	21,49
<b>27,02</b>	<b>22,13</b>	<b>76,48</b>	<b>619,47</b>		<b>Итого</b>	<b>655</b>	<b>85,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>85,00</b>
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
14,5	14,53	9,6	227,15	251a	Котлета Мечта с маслом (минтай, свинина, хлеб пш, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., масло сл)	90/10	44,67
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	13,41
0,1	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С	200	8,22
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
7,38	2,7	10,62	102,6	-	Йогурт питьевой в п/у	1/180	21,49
<b>27,94</b>	<b>23,32</b>	<b>80,7</b>	<b>650,75</b>		<b>Итого</b>	<b>687</b>	<b>90,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>90,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
5,74	6,16	8,01	110,44	127/998	Суп из овощей с фаршем (фарш, капуста, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зелёный, масло растительное, сметана)	10/200	21,43
12,52	20,51	11,16	279,31	246	Котлета домашняя с маслом (говядина, свинина, хлеб, лук реп., яйцо, сухари, соль йод., масло раст., масло сл.)	90/5	46,08
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	150	8,32
0,04	-	9,19	36,92	431	Чай с лимоном	200/4	2,88
2,25	0,3	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,39	0,25	8,32	41,08	-	Хлеб ржаной	21	1,29
0,69	0,52	17,82	78,72	368	Груша свежая	173	22,79
<b>28,04</b>	<b>31,81</b>	<b>101,6</b>	<b>804,82</b>		<b>Итого</b>	<b>883</b>	<b>105,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>105,00</b>
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
7,24	7,77	10,11	139,37	127	Суп из овощей с фаршем (фарш, капуста, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зелёный, масло растительное, сметана)	15/250	29,62
13,18	21,59	11,75	294,01	246	Котлета домашняя с маслом (говядина, свинина, хлеб, лук реп., яйцо, сухари, соль йод., масло раст., масло сл.)	90/10	50,39
6,5	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	180	9,99
0,04	-	9,19	36,92	431	Чай с лимоном	200/4	2,88
3	0,4	20,4	97,2	-	Хлеб пшеничный йодированный	39	2,88
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,85
0,68	0,51	17,51	77,35	368	Груша свежая	170	22,39
<b>32,55</b>	<b>35,50</b>	<b>118,49</b>	<b>923,63</b>		<b>Итого</b>	<b>988</b>	<b>120,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>120,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*Handwritten signatures*

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>