

Без ГМО и пищевых добавок
МКП «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
 ИНН 0323027803

МКП «Городской комбинат школьного питания»
 М Е Н Ю школы № _____
 На 5 сентября 2022г.



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
5,08	4,6	0,28	62,84	776	Яйцо вареное	1 шт. -	10,50
7,59	8,49	32,49	236,72	898a	Каша молочная овсяная Геркулес с маслом (крупа геркулесовая, молоко, сахар-песок, соль йод, масло слив.)	190/10	19,82
1,37	2,98	0,88	35,82	-	Сыр в индивидуальной упаковке	1 шт.	13,04
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	9,06
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,58
0,60	0,20	19	80,20	-	Фруктовый десерт	1/100	30,00
19,09	18,29	83,72	575,82		Итого		85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
5,08	4,6	0,28	62,84	776	Яйцо вареное	1 шт.	10,50
7,47	8,36	32	233,17	898a	Каша молочная овсяная Геркулес с маслом (крупа геркулесовая, молоко, сахар-песок, соль йод, масло слив.)	190/7	17,49
1,37	2,98	0,88	35,82	-	Сыр в индивидуальной упаковке	1 шт.	13,04
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	9,06
2,46	6,13	16,43	130,74	868	Бутерброд с маслом (масло слив, хлеб пшеничный)	10/30	9,91
0,60	0,20	19	80,20	-	Фруктовый десерт	1/100	30,00
18,8	23,94	81,81	617,96		Итого		90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
0,66	0,12	2,28	12,84	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	8,08
5,42	4,78	10,1	105,1	694/1058	Суп-лапша домашняя с курицей (грудка куриная, лапша домашняя роллтон, лук репч., морковь, масло раст, соль йодир.)	10/200	11,36
12,93	12,62	12,45	215,04	225a/370	Котлета Незнайка с соусом крас. осн (говядина, молоко, хлеб пш йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йодир.) 80/15	95	52,09
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	13,66
1,5	0,2	10,2	48,6	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,47
1,06	0,19	6,34	31,3	-	Хлеб ржаной	16	1,00
1,40	0,4	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	17,34
29,17	23,05	102,15	732,64		Итого		105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
1,1	0,2	3,8	21,4	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	13,46
6,84	6,03	12,75	132,63	694/1058	Суп-лапша домашняя с курицей (грудка куриная, лапша домашняя роллтон, лук репч., морковь, масло раст, соль йодир.)	15/250	15,28
14,97	14,61	14,41	249	225a/370	Котлета Незнайка с соусом крас. осн (говядина, молоко, хлеб пш йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йодир.) 80/30	110	52,83
7,43	5,69	45,58	263,23	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	180	16,40
2,93	0,39	19,89	94,77	-	Хлеб пшеничный йодированный	39	2,84
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,85
1,40	0,4	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	17,34
36,65	27,68	131,11	920,11		Итого		120,00
Льготное питание							

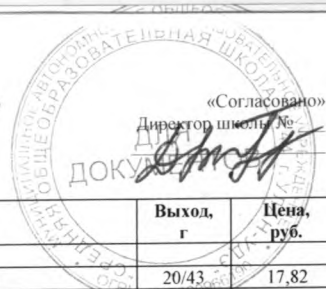
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. Шахова А.М. ШАХОВА
С.А. Батурина С.А. БАТУРИНА

С.А. Батурина
<http://комбинат-уу.рф>

МКОП «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ
Без ГМО и пищевых
ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
ЛОРАВОК
ИНН 0323027803

МКОП «Городской комбинат школьного
питания»
М Е Н Ю школы №
На 6 сентября 2022г.



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
7,2	5,12	24,1	171,25	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшеничный)	20/43	17,82
13,36	8,25	6,5	153,66	743	Хлебцы рыбные с маслом (минтай, хлеб, молоко 3,2%, яйцо, масло сл., соль йод.)	85/10	43,00
3,84	5,1	38,87	216,78	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	160	12,53
0,06	0,02	13,47	54,3	621	Чай с вареньем (чай, варенье)	200/20	11,65
22,6	17,08	77,11	552,6		Итого		85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
7,08	5,04	23,72	168,53	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшеничный)	21/41	18,41
14,07	8,68	6,84	161,75	743	Хлебцы рыбные с маслом (минтай, хлеб, молоко 3,2%, яйцо, масло сл., соль йод.)	90/10	45,06
4,57	6,06	46,16	257,43	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	190	14,88
0,06	0,02	13,47	54,3	621	Чай с вареньем (чай, варенье)	200/20	11,65
25,78	19,8	90,19	642,01		Итого		90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
0,48	0,06	1,5	8,46	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	60	7,34
5,04	4,63	17,70	133,64	698/998	Суп картофельный с фаршем (фарш говяж., картофель, морковь, лук репч., масло раст., соль йод.)	5/250	18,18
10,53	11,22	3,23	156,09	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод.) 40/50	90	50,91
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йод.)	150	8,73
0,15	0,11	14,65	60,19	692 а	Компот из свежих груш с витамином С (груши, сахар-песок, лимон кислота, витамин)	200	16,03
2,63	0,35	17,85	86,12	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,58
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,23
25,57	20,68	94,65	669,07		Итого		105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
0,8	0,1	2,5	14,1	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	12,24
5,04	4,63	17,70	132,64	698/998	Суп картофельный с фаршем (фарш говяж., картофель, морковь, лук репч., масло раст., соль йод.)	5/250	18,18
12,29	13,10	3,77	182,1	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод.) 45/60	105	57,48
7,22	5,42	42,40	247,26	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йод.)	200	11,64
0,15	0,11	14,65	60,19	692 а	Компот из свежих груш с витамином С (груши, сахар-песок, лимон кислота, витамин)	200	16,03
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,58
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,85
30,11	24,07	110,75	780,02		Итого		120,00
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

 А.М.ШАХОВА

 С.А.БАТУРИНА



<http://комбинат-уу.рф>



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
5,82	4,91	38,4	221,08	623а	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йодир, масло слив.)	160/10*	18,50
26,15	9,82	30,12	313,45	342	Запеканка из творога со сгущенным молоком (творог, сахар-песок, яйцо, масло слив., сухари панир., сметана, крупа манная, соль йодир.)	120/30	63,44
0,19	0,04	0,03	1,33	1009	Чай черный	200	0,56
2,55	0,34	17,34	78,93	-	Хлеб пшеничный йодированный	34	2,50
34,71	15,11	85,89	614,79		Итого		85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
7,19	6,06	47,44	273,10	623а	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йодир, масло слив.)	200/10	21,20
27,02	10,14	31,13	323,9	342	Запеканка из творога со сгущенным молоком (творог, сахар-песок, яйцо, масло слив., сухари панир., сметана, крупа манная, соль йодир.)	125/30	65,62
0,19	0,04	0,03	1,33	1009	Чай черный	200	0,56
2,7	0,36	18,36	87,48	-	Хлеб пшеничный йодированный	36	2,62
37,1	16,6	96,96	685,81		Итого		90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
4,6	6,69	12,53	128,7 4	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	5/250	13,53
14,27	12,26	10,01	207,4 6	251а	Котлета Мечта с соусом белым (минтай, свинина, манка, хлеб пш, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., соус)	90/20	36,97
2,87	3,89	22,31	135,65	251	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)	150	17,77
0,57	0	19,55	80,48	611а	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон кислота, аскорб. кислота)	200	4,77
1,5	0,2	10,2	48,6	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,47
1,19	0,22	7,13	35,21	-	Хлеб ржаной	18	1,11
0,46	0,34	11,74	51,87	-	Груша св	114	29,38
25,46	23,6	93,47	688,01		Итого		105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
4,6	6,69	12,53	128,7 4	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	5/250	13,53
14,27	12,26	10,01	207,4 6	251а	Котлета Мечта с соусом белым (минтай, свинина, манка, хлеб пш, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., соус)	90/20	36,97
3,44	4,66	26,77	162,77	251	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)	180	21,32
0,57	0	19,55	80,48	611а	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон кислота, аскорб. кислота)	200	4,77
2,93	0,39	19,89	94,77	-	Хлеб пшеничный йодированный	39	2,89
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,85
0,6	0,45	15,45	68,25	-	Груша св	150	38,67
28,39	24,81	116,08	801,15		Итого		120,00
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. Шахова А.М.ШАХОВА
С.А. Батурина С.А.БАТУРИНА

С.А. Батурина

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок
МКП «Городской комбинат школьного питания»
 ИНН 0323027803

МКП «Городской комбинат школьного питания»
 М Е Н Ю школы № _____
 На 8 сентября 2022г.



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
0,56	0,07	1,75	9,87	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	70	8,57
13,18	21,59	11,75	264,01	246а	Котлета домашняя с маслом слив. (говядина, свинина, хлеб, лук реп., яйцо, сухари, соль йод., масло раст., масло слив)	90/10	52,22
6,14	4,61	36,04	202,17	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	170	9,89
0,25	1,11	18,67	82,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,18
2,18	0,29	14,79	56,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,14
22,31	27,67	83	615,19		Итого		85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
0,8	0,1	2,5	14,1	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	12,24
13,18	21,59	11,75	274,01	246а	Котлета домашняя с маслом слив. (говядина, свинина, хлеб, лук реп., яйцо, сухари, соль йод., масло раст., масло слив)	90/10	52,22
6,5	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	180	10,47
0,25	1,11	18,67	82,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,18
2,93	0,39	19,89	94,77	-	Хлеб пшеничный йодированный	39	2,89
23,66	28,07	90,97	688,08		Итого		90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
0,66	0,12	2,28	12,84	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	8,08
4,49	6,82	8,3	112,54	197/998	Щи из свежей капусты с картофелем и фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	10/250	19,01
22,51	19,01	43,46	434,94	1041	Плов из индейки с овощами (филе индейки, рис, морковь., лук реп., масло раст., томат, соль йод.)	60/160	66,82
0	0	19,4	77,6	1014	Напиток с витаминами Витошка (вода, напиток Витошка)	200	7,65
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,23
31,23	26,49	96,66	749,94		Итого		105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет старше							
1,1	0,20	3,8	21,4	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	13,46
4,49	6,82	8,3	112,54	197/998	Щи из свежей капусты с картофелем и фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	10/250	19,01
24,55	20,74	47,41	474,48	1041	Плов из индейки с овощами (филе индейки, рис, морковь., лук реп., масло раст., томат, соль йод.)	70/170	76,66
0	0	19,4	77,6	1014	Напиток с витаминами Витошка (вода, напиток Витошка)	200	7,65
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	1,99
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,23
33,49	28,27	100,6	790,75		Итого		120,00
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. Шахова А.М.ШАХОВА
С.А. Батурина С.А.БАТУРИНА

С.А. Батурина

<http://комбинат-уу.рф>

без ГМО и пищевых добавок
 МКП «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
 ИНН 0323027803

МКП «Городской комбинат школьного питания»
 М Е Н Ю школы №
 На 9 сентября 2022г.

<http://комбинат-уу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
15,6	4,11	7,98	131,33	978а	Фрикадельки с маслом (филе индейки, хлеб, молоко, соль йод., масло раст., масло сл.)	80/3-	42,71
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	18,05
0,57	0	19,55	80,48	611а	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон кислота, аскорб. кислота)	200	4,77
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,13
1,40	0,4	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	17,34
22,84	9,27	85,22	515,67		Итого		85,00
Льготное питание							85,00
Завтрак 12 лет и старше							
15,98	4,21	8,17	134,49	978а	Фрикадельки из индейки с маслом (филе индейки, хлеб, молоко, соль йод., масло раст., масло сл.)	80/5	44,26
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	21,66
0,57	0	19,55	80,48	611а	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон кислота, аскорб. кислота)	200	4,77
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	1,97
1,40	0,4	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	17,34
23,69	10,24	88,41	540,57		Итого		90,00
Льготное питание							90,00
Обед 7-11 лет							
0,77	0,14	2,66	14,98	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	70	9,42
5,69	8,52	13,92	155,17	157	Суп картофельный с бобовыми, с п/к колбасой (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., п/к колбаса)	5/200	10,12
15,58	20,83	6,2	274,53	215а/370	Бифштекс рубленый в панировке с соусом (говядина, свинина мука пш., соль йод., масло раст., соус красн. осн.) 70/30	100	72,93
5,13	4,59	35,48	203,74	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	180	7,60
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	1,99
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,23
30,52	34,59	89,03	789,47		Итого		105,00
Льготное питание							105,00
Обед 12 лет старше							
1,1	0,2	3,8	21,4	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	13,46
7,35	11,02	18	200,58	157	Суп картофельный с бобовыми, с п/к колбасой (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., п/к колбаса)	15/250	18,80
15,58	20,83	6,2	274,53	215а/370	Бифштекс рубленый в панировке с соусом (говядина, свинина мука пш., соль йод., масло раст., соус красн. осн.) 70/30	100	72,93
5,7	5,1	39,42	226,38	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	200	8,44
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
2,85	0,38	19,38	92,34	-	Хлеб пшеничный йодированный	38	2,81
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,85
34,56	37,89	107,76	910,23		Итого		120,00
Льготное питание							120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>