

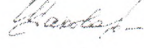


**МКП «Городской комбинат школьного питания»**  
**М Е Н Ю** школы № \_\_\_\_\_  
 С 14.03.2022-18.03.2022 года

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>14 марта</b>							
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
2,48	7,57	16,45	146	778	Бутерброд с маслом (масло слив., хлеб)	10/36	10,66
5,06	1,87	0,9	56		Сыр в индивидуальной упаковке	1 шт	14,81
7,07	9,04	31,1	204	898	Каша молочная овсяная Геркулес с маслом (крупа геркулесовая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	180/6	17,23
1,8	1,6	13,2	75,2	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	8,70
3,5	20,3	35	230		Кекс «Фараон» БХП	70	28,60
19,91	40,38	96,65	711,2		<b>Итого</b>	<b>520</b>	<b>80,00</b>
							<b>80,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
2,93	7,63	19,51	161	778	Бутерброд с маслом (масло слив., хлеб)	10/42	11,00
5,06	1,87	0,9	56		Сыр в индивидуальной упаковке	1 шт	14,81
7,89	12,4	34,6	232	898	Каша молочная овсяная Геркулес с маслом (крупа геркулесовая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	200/10	21,89
1,8	1,6	13,2	75,2	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	8,70
3,5	20,3	35	230		Кекс «Фараон» БХП	70	28,60
21,18	43,8	103,2 1	754,2		<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>85,00</b>
							<b>85,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
2,01	0,13	4,22	26	1007	Закуска порционная (горошек консервированный)	60	23,95
6,3	7,4	10,7	135,4	694/998	Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша домашн., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	15/250	22,19
10,47	13,99	11,35	213	213	Фрикадельки из говядины с соусом кр осн (говядина, хлеб пшен., молоко, масло раст., лук репч., мука пшен., соль йод., соус красн.осн.) 70/30	100	34,44
6,6	5,4	41,5	241	310	Гарнир Забава (крупа рисовая, крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	180	13,85
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,42
2,4	0,32	16,32	102,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	41	2,73
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25	1,42
29,48	27,56	103,09	804,4		<b>Итого</b>	<b>871</b>	<b>100,00</b>
							<b>100,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
3,1	0,2	6,5	40	1007	Закуска порционная (горошек консервированный)	100	39,92
8,2	9,6	13,4	173,2	694/998	Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша домашн., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	15/250	22,19
10,47	13,99	11,35	213	213	Фрикадельки из говядины с соусом кр осн (говядина, хлеб пшен., молоко, масло раст., лук репч., мука пшен., соль йод., соус красн.осн.) 70/30	100	34,44
6,6	5,4	41,5	241	310	Гарнир Забава (крупа рисовая, крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	180	13,85
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,42
2,32	0,31	15,81	77,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,05
1,32	0,24	7,92	39	-	Хлеб ржаной	20	1,13
32,06	29,76	105,58	820,7		<b>Итого</b>	<b>896</b>	<b>115,00</b>
							<b>115,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>15 марта</b>							
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
13,13	17,85	6,27	186	765	Биточки из конины и свинины с соусом (конина, свинина, чеснок, сухари панир., соль йод, масло подсол., соус кр осн)	60/30	35,35
5,30	3,93	32,73	187,5	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	160	10,28
0,26	1,18	19,8	80	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	11,92
2,4	0,32	16,32	80	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,15
4,86	4,5	19,44	122		Снежок в п/у	1/180	20,30
25,95	27,78	94,56	615,5		<b>Итого</b>	<b>662</b>	<b>80,00</b>

					<b>Льготное питание</b>		<b>80,00</b>
					<b>Завтрак 12 лет и старше</b>		
15,3	20,6	7,31	204	765	Биточки из конины и свинины с соусом (конина, свинина, чеснок., сухари панир., соль йод, масло подсол., соус кр осн)	65/30	38,16
6,3	4,7	39,2	225	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	190	12,20
0,26	1,18	19,8	80	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	11,92
2,7	0,36	18,36	90	-	Хлеб пшеничный йодированный	36	2,42
4,86	4,5	19,44	122		Снежок в п/у	1/180	20,30
<b>29,42</b>	<b>31,34</b>	<b>104,11</b>	<b>711</b>		<b>Итого</b>	<b>701</b>	<b>85,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>85,00</b>
					<b>Обед 7-11 лет</b>		
3,74	6,44	7,69	103	145	Солянка по-домашнему (говядина, сосиски, колбаса копченая, картофель, огурцы соленые, томат паста, лук репч., соль йод.)	15/250	25,37
15,4	25,2	39,5	447	523	Плов из говядины с овощами (говядина, крупа рисовая, морковь, лук репч., томат, масло подсолн., соль йодир)	40/150	52,29
0,05	0,02	9,1	56	432	Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон)	200/4	2,80
1,87	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,70
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25	1,42
0,62	0,62	15,19	71,9	-	Яблоко	152	16,42
<b>23,33</b>	<b>32,83</b>	<b>94,13</b>	<b>789,9</b>		<b>Итого</b>	<b>861</b>	<b>100,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>100,00</b>
					<b>Обед 12 лет и старше</b>		
3,74	6,44	7,69	103	145	Солянка по-домашнему (говядина, сосиски, колбаса копченая, картофель, огурцы соленые, томат паста, лук репч., соль йод.)	15/250	25,37
18,85	29,64	44,89	521	523	Плов из говядины с овощами (говядина, крупа рисовая, морковь, лук репч., томат, масло подсолн., соль йодир)	50/170	64,00
0,05	0,02	9,1	56	432	Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон)	200/4	2,80
1,87	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,70
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25	1,42
0,74	0,74	18,32	86	-	Яблоко	183	19,71
<b>26,9</b>	<b>37,39</b>	<b>102,65</b>	<b>878</b>		<b>Итого</b>	<b>910</b>	<b>115,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>115,00</b>
					<b>16 марта</b>		
					<b>Завтрак 7-11 лет</b>		
9,12	10,3	8,82	154	207	Биточки «Здоровье» с соусом красным основным (говядина, яйцо, крупа манная, соль йод., сухари панир., масло подсолн., соус красн.осн.)	60/20	28,78
4,08	14,07	27,2	169	309	Перловка с овощами (крупа перловая, морковь, лук репч., масло растит., томат.паста, масло слив., соль йодир.)	140	12,67
0,02	0	29,1	106,7	437	Кисель из концентрата с витамином С (кисель, сахар-песок, вода, аскорб. кислота)	200	6,92
1,875	0,25	12,75	65	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,75
5,8	6,4	9,4	120	-	Молоко питьевое в потребительской упаковке	1/200	29,88
<b>20,895</b>	<b>31,02</b>	<b>87,27</b>	<b>614,7</b>		<b>Итого</b>	<b>646</b>	<b>80,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>80,00</b>
					<b>Завтрак 12 лет и старше</b>		
11,4	13,07	11,3	171	207	Биточки «Здоровье» с соусом красным основным (говядина, яйцо, крупа манная, соль йод., сухари панир., масло подсолн., соус красн.осн.)	70/30	33,31
4,37	15,07	29,1	179	309	Перловка с овощами (крупа перловая, морковь, лук репч., масло растит., томат.паста, масло слив., соль йодир.)	150	13,58
0,02	0	29,1	116,7	437	Кисель из концентрата с витамином С (кисель, сахар-песок, вода, аскорб. кислота)	200	6,92
1,5	0,2	10,3	50	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,31
5,8	6,4	9,4	120	-	Молоко питьевое в потребительской упаковке	1/200	29,88
<b>23,09</b>	<b>34,74</b>	<b>89,2</b>	<b>636,7</b>		<b>Итого</b>	<b>670</b>	<b>85,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>85,00</b>
					<b>Обед 7-11 лет</b>		
5,95	7,9	8,3	128	197/998	Щи из свежей капусты с картофелем с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	15/250	27,53
10,2	15,4	5,19	200	252	Сеченики Посольские с соусом (горбуша, хлеб, лук репч., масло раст., молоко, яйцо, мука пшен., соль йод, соус белый осн) , 60/30	90	23,14
2,8	3,8	22,3	135	313	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)	150	23,22

0,4	00,8	25,5	105	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар-песок, лимон .кислота)	200	7,58
1,875	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,70
1,32	0,24	7,92	39	-	Хлеб ржаной	20	1,13
0,58	0,58	14,4	68,6	-	Яблоко свежее	146	15,70
<b>23,125</b>	<b>28,97</b>	<b>96,36</b>	<b>738,1</b>		<b>Итого</b>	<b>896</b>	<b>100,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>100,00</b>
					<b>Обед 12 лет и старше</b>		
5,95	7,9	8,3	128	197/998	Щи из свежей капустой с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	15/250	27,53
13,68	18,76	6,88	251	252	Сеченники Посольские с соусом (горбуша, хлеб, лук репч., масло раст., молоко, яйцо, мука пшен., соль йод, соус белый осн), 80/30	110	30,52
3,4	4,6	26,7	162	313	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)	180	27,86
0,4	00,8	25,5	105	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар-песок, лимон .кислота)	200	7,58
1,875	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,70
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25	1,42
0,68	0,68	16,8	80	-	Яблоко свежее	171	18,39
<b>27,635</b>	<b>33,29</b>	<b>106,83</b>	<b>838</b>		<b>Итого</b>	<b>976</b>	<b>115,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>115,00</b>
					<b>17 марта</b>		
					<b>Завтрак 7- 11 лет</b>		
4,93	6,6	26,3	184	47	Каша молочная Дружба с маслом (крупа рисовая, крупа пшеница, молоко, сахар-песок., соль йод., масло слив.)	160/6	16,62
23,2	9,4	27,5	288	342	Запеканка из творога со сгущ молоком (творог, крупа манная, сахар-песок, яйцо куриное, масло слив., сухари панир., молоко сгущ)	120/20	56,04
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,83
1,8	0,24	12,24	60	-	Хлеб пшеничный йодированный	23	1,51
<b>31,48</b>	<b>17,69</b>	<b>68,21</b>	<b>561</b>		<b>Итого</b>	<b>528</b>	<b>80,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>80,00</b>
					<b>Завтрак 12 лет и старше</b>		
5,59	10,06	29,7	236	47	Каша молочная Дружба с маслом (крупа рисовая, крупа пшеница, молоко, сахар-песок., соль йод., масло слив.)	180/10	21,38
23,2	9,4	27,5	288	342	Запеканка из творога со сгущ молоком (творог, крупа манная, сахар-песок, яйцо куриное, масло слив., сухари панир., молоко сгущ)	120/20	56,04
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,83
1,875	0,25	12,75	65	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,75
<b>32,215</b>	<b>21,16</b>	<b>72,12</b>	<b>618</b>		<b>Итого</b>	<b>556</b>	<b>85,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>85,00</b>
					<b>Обед 7-11 лет</b>		
9,24	8,32	17,79	183	157/998	Суп картофельный с бобовыми, с колбасой (колбаса п/к., картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст)	15/250	19,27
11,1	14,2	2,99	184	975	Гуляш из индейки (филе индейки, масло слив., лук репч., томат паста, мука пшен., соль йод.) 40/50	90	40,57
8,2	5,3	35,9	224,6	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	14,76
0,38	0,13	18,2	75	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,95
1,8	0,24	12,24	60	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,63
1,32	0,24	7,92	39	-	Хлеб ржаной	20	1,13
0,62	0,62	15,19	73	-	Яблоко	155	16,69
<b>32,66</b>	<b>29,05</b>	<b>110,23</b>	<b>838,6</b>		<b>Итого</b>	<b>904</b>	<b>100,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>100,00</b>
					<b>Обед 12 лет и старше</b>		
9,24	8,32	17,79	183	157/998	Суп картофельный с бобовыми, с колбасой (колбаса п/к., картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст)	15/250	19,27
13,8	17,6	3,59	228	975	Гуляш из индейки (филе индейки, масло слив., лук репч., томат паста, мука пшен., соль йод.) 50/60	110	50,51
9,85	6,42	43,09	269	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	180	17,71
0,38	0,13	18,2	75	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,95
1,875	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,70
1,32	0,24	7,92	39	-	Хлеб ржаной	20	1,13
0,68	0,68	16,8	81,8	-	Яблоко свежее	174	18,73
<b>37,145</b>	<b>33,64</b>	<b>120,14</b>	<b>938,3</b>		<b>Итого</b>	<b>974</b>	<b>115,00</b>

					<b>Льготное питание</b>		<b>115,00</b>
					<b>18 марта</b>		
					<b>Завтрак 7-11 лет</b>		
11,97	16,00	8,25	214	251a	Котлета Мечта с маслом (горбуша, свинина, хлеб пш, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., масло сл)	70/7	34,64
3,06	4,43	20,04	132	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	23,03
0,34	0,04	14,6	60,4	977	Чай с медом (чай, мед)	200/20	12,91
2,47	0,33	16,83	82,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,31
2,97	3,95	24,39	124		Печенье сахарное	35	7,11
<b>20,81</b>	<b>24,75</b>	<b>84,11</b>	<b>612,9</b>		<b>Итого</b>	<b>515</b>	<b>80,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>80,00</b>
					<b>Завтрак 12 лет и старше</b>		
12,8	153	8,8*	224	251a	Котлета Мечта с маслом (горбуша, свинина, хлеб пш, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., масло сл)	75/5	35,04
3,67	5,32	24,05	158	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	27,63
0,34	0,04	14,6	60,4	977	Чай с медом (чай, мед)	200/20	12,91
1,875	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,31
2,97	3,95	24,39	124		Печенье сахарное	35	7,11
<b>21,655</b>	<b>162,56</b>	<b>84,59</b>	<b>628,9</b>		<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>85,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>85,00</b>
					<b>Обед 7-11 лет</b>		
5,04	7,3	16,2	131	167/998	Рассольник Ленинградский с фаршем (говядина, крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., масло подсолн., огурцы солен., соль йод.)	10/250	25,11
15,3	20,6	7,31	224	765	Котлета из конины и свинины с соусом (конина, свинина, чеснок., сухари панир., соль йод, масло подсол., соус кр осн) 70/30	100	40,97
5,25	3,90	32,7	187	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	150	9,64
0,57	0,07	24	99,36	611	Компот из сухофруктов с витамином С (сухофрукты, сахар-песок, витамин С.)	200	4,72
1,87	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,70
1,32	0,24	7,92	39	-	Хлеб ржаной	20	1,13
0,98	0,24	9,2	43,6		Мандарин <i>яблоко</i>	110	16,73
<b>30,33</b>	<b>32,6</b>	<b>110,08</b>	<b>786,46</b>		<b>Итого</b>	<b>765</b>	<b>100,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>100,00</b>
					<b>Обед 12 лет и старше</b>		
5,04	7,3	16,2	131	167/998	Рассольник Ленинградский с фаршем (говядина, крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., масло подсолн., огурцы солен., соль йод.)	10/250	25,11
16,62	26,2	8,89	290	765	Котлета из конины и свинины с соусом (конина, свинина, чеснок., сухари панир., соль йод, масло подсол., соус кр осн) 90/30	120	52,25
6,3	4,7	39,2	225	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	180	11,56
0,57	0,07	24	99,36	611	Компот из сухофруктов с витамином С (сухофрукты, сахар-песок, витамин С.)	200	4,72
1,87	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,70
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25	1,42
0,98	0,24	9,2	46		Мандарин <i>яблоко</i>	120	18,24
<b>33,03</b>	<b>39,06</b>	<b>120,14</b>	<b>903,36</b>		<b>Итого</b>	<b>930</b>	<b>115,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>115,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВА  
КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю.ЛЫКОВА  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ 

<http://комбинат-уу.рф>