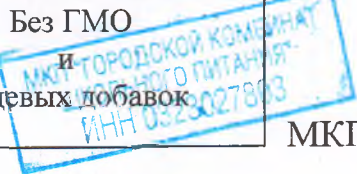


Без ГМО

И  
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_

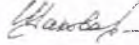


С 09.03.2022-11.03.2022 года



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>9 марта</b>							
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
6,89	6,5	35,9	230	516	Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	200/5	17,84
8,43	7,99	16,32	174	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб)	26/32	19,37
0,34	0,04	14,65	60	621	Чай с медом (чай, мед)	200/20	12,91
5,8	6,4	9,4	120		Молоко в п/у	1/200	29,88
<b>21,46</b>	<b>20,93</b>	<b>76,27</b>	<b>584</b>		<b>Итого</b>	<b>683</b>	<b>80,00</b>
							<b>80,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
7,24	9,15	46,6	278	516	Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	200/10	21,97
8,89	8,31	17,85	185	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб)	27/35	20,24
0,34	0,04	14,65	60	621	Чай с медом (чай, мед)	200/20	12,91
5,8	6,4	9,4	120		Молоко в п/у	1/200	29,88
<b>22,27</b>	<b>23,9</b>	<b>88,5</b>	<b>643</b>		<b>Итого</b>	<b>692</b>	<b>85,00</b>
							<b>85,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
0,96	0,24	8,58	41	984	Закуска порционная (кукуруза консервированная)	60	19,12
9,65	10,74	13,42	179	694/998	Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша домашн., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	25/250	31,74
12,3	12,1	13,05	195	626	Биточки рыбные с соусом (горбуша, хлеб, сухари панир., масло растр. соль йод., соус белый осн.) 80/50	130	29,36
3,84	5,1	38,8	201	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	160	11,15
0,57	0,09	24,09	99	611	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон кислота, аскорб кислота)	200	4,72
3,08	0,41	20,91	97,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	37	2,49
1,5	0,25	10	49	-	Хлеб ржаной	25	1,42
<b>31,9</b>	<b>28,93</b>	<b>128,85</b>	<b>861,5</b>		<b>Итого</b>	<b>887</b>	<b>100,00</b>
							<b>100,00</b>
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
1,6	0,4	14,3	69	984	Закуска порционная (кукуруза консервированная)	100	31,86
9,65	10,74	13,42	179	694/998	Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша домашн., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	25/250	31,74
12,3	12,1	13,05	195	626	Биточки рыбные с соусом (горбуша, хлеб, сухари панир., масло растр. соль йод., соус белый осн.) 80/50	130	29,36
4,56	6,05	46,1	247	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	190	13,24
0,57	0,09	24,09	99	611	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон кислота, аскорб кислота)	200	4,72
3	0,4	20,3	100	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,66
1,5	0,25	10	49	-	Хлеб ржаной	25	1,42
<b>33,18</b>	<b>30,03</b>	<b>141,26</b>	<b>938</b>		<b>Итого</b>	<b>960</b>	<b>115,00</b>
							<b>115,00</b>
<b>10 марта</b>							
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
11,99	10,57	6,55	164	978	Фрикадельки из индейки (филе индейки, хлеб пшен., молоко, соль йод.)	70	34,49
5,30	3,93	32,73	187,5	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	140	9,00
0,3	0,08	12,8	53,3	621	Чай с вареньем (чай, варенье)	200/20	5,57
2,4	0,32	16,32	80	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,14
0	0	17,5	70		Фруктовый десерт	1 шт.	28,80
<b>19,99</b>	<b>14,9</b>	<b>85,9</b>	<b>554,8</b>		<b>Итого</b>	<b>562</b>	<b>80,00</b>
							<b>80,00</b>
<b>Льготное питание</b>							

<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
12,02	12,56	6,57	183	978	Фрикадельки из индейки с маслом (филе индейки, хлеб пшен., молоко, соль йод., масло слив.)	70/3	36,96
6,3	4,71	39,2	225	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	180	11,56
0,3	0,08	12,8	53,3	621	Чай с вареньем (чай, варенье)	200/20	5,57
2,33	0,31	15,81	77	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,11
0	0	17,5	70		Фруктовый десерт	1 шт.	28,80
<b>20,95</b>	<b>17,66</b>	<b>91,88</b>	<b>608,3</b>		<b>Итого</b>	<b>604</b>	<b>85,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>85,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
4,18	8,42	16,23	157,5	17	Уха Рыбацкая (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	15/250	23,31
12,9	12,6	2,7	176,5	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод.) 40/50	90	41,25
8,2	5,3	35,9	224,6	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	14,76
0,22	0,05	13,7	56	432	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,80
1,875	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,70
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,13
0,62	0,62	15,28	65,8		Яблоко свежее	140	15,05
<b>29,975</b>	<b>27,6</b>	<b>108,44</b>	<b>781,9</b>		<b>Итого</b>	<b>894</b>	<b>100,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>100,00</b>
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
4,18	8,42	16,23	157,5	17	Уха Рыбацкая (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	15/250	23,31
17,2	16,9	3,6	235,5	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод.) 50/50	100	50,88
9,85	6,4	43,09	269	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	180	17,71
0,22	0,05	13,7	56	432	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,80
1,875	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,70
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,13
0,72	0,72	17,86	76,1		Яблоко свежее	162	17,47
<b>36,025</b>	<b>33,1</b>	<b>119,11</b>	<b>895,6</b>		<b>Итого</b>	<b>956</b>	<b>115,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>115,00</b>
<b>11 марта</b>							
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
11,08	15,4	6,73	173	223	Котлеты по-хлыновски с соусом (говядина, свинина, картофель, лук репч., яйцо, сухари панир., масло подсолн., соус кр осн.)	70/25	38,47
4,32	4,07	29,5	154	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.)	140	6,58
0,26	1,18	19,8	91	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	11,92
1,73	0,23	11,74	57,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	23	1,54
2,7	2,25	9,9	142,2		Йогурт питьевой в п/у	1/180	21,49
<b>20,09</b>	<b>23,13</b>	<b>77,67</b>	<b>617,7</b>		<b>Итого</b>	<b>638</b>	<b>80,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>80,00</b>
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
11,9	16,6	7,4	188	223	Котлеты по-хлыновски с соусом (говядина, свинина, картофель, лук репч., яйцо, сухари панир., масло подсолн., соус кр осн.)	75/30	41,38
5,18	4,89	35,4	198	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.)	180	8,47
0,26	1,18	19,8	91	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	11,92
1,95	0,26	13,27	65	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,74
2,7	2,25	9,9	142,2		Йогурт питьевой в п/у	1/180	21,49
<b>21,99</b>	<b>25,18</b>	<b>85,77</b>	<b>684,2</b>		<b>Итого</b>	<b>691</b>	<b>85,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>85,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
5,95	7,95	8,3	148	197/998	Щи из свежей капусты с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	13/250	25,63
8,28	10,97	8,35	175	1042	Зразы ленивые из конины с соусом (конина, хлеб, молоко, яйцо, лук репч., масло подсолн., сухари панир., соус красн. осн.) 60/30	90	21,76
3	4,4	20	132	371	Пюре картофельное (картофель, молоко т/п, масло сл.)	150	23,03
0,75	0	18	75		Кисель детский «Витошка» (концентрат киселя, вода)	200	8,70

1,87	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,70
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,13
1	0,25	9,37	44,3		Манадрин св	119	18,05
<b>22,83</b>	<b>24,18</b>	<b>88,65</b>	<b>675,8</b>		<b>Итого</b>	<b>867</b>	<b>100,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>100,00</b>
					<b>Обед 12 лет и старше</b>		
5,95	7,95	8,3	148	197/998	Щи из свежей капусты с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	13/250	25,63
12,41	15,92	12,51	263	1042	Зразы ленивые из конины с соусом (конина, хлеб, молоко, яйцо, лук репч., масло подсолн., сухари панир., соус красн. осн.) 80/30	110	28,49
3,67	5,32	24,05	176	371	Пюре картофельное (картофель, молоко т/п, масло сл)	200	30,71
0,75	0	18	75		Кисель детский «Витошка» (концентрат киселя, вода)	200	8,70
1,87	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,70
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,13
1	0,25	9,37	45,1		Манадрин св	122	18,64
<b>27,63</b>	<b>30,05</b>	<b>96,86</b>	<b>808,6</b>		<b>Итого</b>	<b>940</b>	<b>115,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>115,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВА  
 КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю.ЛЫКОВА  
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ 

<http://комбинат-уу.рф>