



МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_

С 21.02.2022-25.02.2022 года

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>21 февраля</b>							
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
4,7	4,04	0,25	56,5	776	Яйцо вареное	1 шт.	8,94
6,04	5,56	12,75	140	868	Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб пш)	18/25	13,63
7,21	6,6	46,6	224	623	Каша кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко, сахар, соль йод., масло слив.)	200/5	18,85
1,81	1,67	13,2	75	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	8,70
5,8	6,4	9,4	120		Молоко в п/у	1/200	29,88
<b>25,56</b>	<b>24,27</b>	<b>82,2</b>	<b>615,5</b>		<b>Итого</b>	<b>688</b>	<b>80,00</b>
							<b>80,00</b>
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
4,7	4,04	0,25	56,5	776	Яйцо вареное	1 шт.	8,94
7,02	5,69	19,38	150	868	Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб пш)	18/38	14,51
7,24	9,79	46,6	253	623	Каша кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко, сахар, соль йод., масло слив.)	200/10	22,97
1,81	1,67	13,2	75	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	8,70
5,8	6,4	9,4	120		Молоко в п/у	1/200	29,88
<b>26,57</b>	<b>27,59</b>	<b>88,83</b>	<b>654,5</b>		<b>Итого</b>	<b>706</b>	<b>85,00</b>
							<b>85,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
2,01	0,13	4,22	26	1007	Закуска порционная (горошек консервированный)	65	25,95
6,01	8,29	15,76	161	1000	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат паста, чеснок, соль йодир.)	15/250	20,84
11,8	11,8	10,9	198	973	Котлеты из индейки с соусом белым основным (филе индейки, хлеб пшен., масло слив., соль йод., соус белый осн.) 70/30	100	37,12
4,4	3,93	25,33	187	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	150	9,64
0,22	0,05	13,7	56	432	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар-песок)	200/4	2,80
2,7	0,36	18,36	82,5		Хлеб пшеничный йодированный	33	2,23
1,5	0,25	10	49	-	Хлеб ржаной	25	1,42
<b>28,64</b>	<b>24,81</b>	<b>98,27</b>	<b>759,5</b>		<b>Итого</b>	<b>842</b>	<b>100,00</b>
							<b>100,00</b>
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
3,1	0,2	6,5	100	1007	Закуска порционная (горошек консервированный)	100	39,92
6,01	8,29	15,76	161	1000	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат паста, чеснок, соль йодир.)	15/250	20,84
11,8	11,8	10,9	198	973	Котлеты из индейки с соусом белым основным (филе индейки, хлеб пшен., масло слив., соль йод., соус белый осн.) 70/30	100	37,12
6,3	4,7	39,2	225	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	180	11,56
0,22	0,05	13,7	56	432	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар-песок)	200/4	2,80
1,87	0,25	12,75	60	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,63
1,2	0,2	8	39	-	Хлеб ржаной	20	1,13
<b>30,65</b>	<b>25,51</b>	<b>107,83</b>	<b>839</b>		<b>Итого</b>	<b>893</b>	<b>115,00</b>
							<b>115,00</b>
<b>22 февраля</b>							
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
14,01	10,75	5,32	175	1034	Хлебцы рыбные с маслом (горбуша, молоко 3,2%, яйцо соль йод., масло раст., масло сл)	75/5	38,78
3,6	4,78	36,4	193	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	150	10,45



0,3	0,04	10,99	45	977	Чай с медом (чай, мед)	200/15	9,82
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,04
1	0,25	9,37	47		Мандарин	124	18,91
<b>21,16</b>	<b>16,12</b>	<b>77,38</b>	<b>535</b>		<b>Итого</b>	<b>599</b>	<b>80,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>80,00</b>
					<b>Завтрак 12 лет и старше</b>		
14,94	11,22	5,61	183	1034	Хлебцы рыбные с маслом (горбуша, молоко 3,2%, яйцо соль йод, масло раст., масло слив.)	80/5	41,09
4,3	5,7	43,7	243	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод)	180	12,54
0,3	0,04	10,99	45	977	Чай с медом (чай, мед)	200/15	9,82
2,92	0,39	19,89	97,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	39	2,64
1	0,25	9,37	47		Мандарин	124	18,91
<b>23,46</b>	<b>17,6</b>	<b>89,56</b>	<b>615,5</b>		<b>Итого</b>	<b>643</b>	<b>85,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>85,00</b>
					<b>Обед 7-11 лет</b>		
6,56	5,99	18,06	152	698/998	Суп картофельный, с фаршем (говядина, картофель, морковь, лук репч., масло подсолн., соль йод)	15/250	29,64
8,28	10,97	8,35	165	1042	Зразы ленивые из конины с соусом (конина, хлеб, молоко, яйцо, лук репч., масло подсолн., сухари панир., соус красн. осн.) 60/30	90	22,42
4,4	4,4	19,5	136	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод)	150	10,08
0,02	0	29,1	116,7	437	Кисель из концентрата с витамином С (кисель, сахар-песок, вода, аскорб. кислота)	200	6,92
1,88	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,70
1,2	0,2	8	39	-	Хлеб ржаной	20	1,13
1,74	0,58	24,36	118	-	Банан	204	28,11
<b>24,08</b>	<b>22,39</b>	<b>120,12</b>	<b>789,2</b>		<b>Итого</b>	<b>954</b>	<b>100,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>100,00</b>
					<b>Обед 12 лет и старше</b>		
6,56	5,99	18,06	152	698/998	Суп картофельный, с фаршем (говядина, картофель, морковь, лук репч., масло подсолн., соль йод)	15/250	29,64
12,41	15,92	12,51	243	1042	Зразы ленивые из конины с соусом (конина, хлеб, молоко, яйцо, лук репч., масло подсолн., сухари панир., соус красн. осн.) 90/30	120	32,83
5,3	5,3	23,4	163	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод)	180	12,10
0,02	0	29,1	116,7	437	Кисель из концентрата с витамином С (кисель, сахар-песок, вода, аскорб. кислота)	200	6,92
1,88	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,70
1,2	0,2	8	39	-	Хлеб ржаной	20	1,13
1,96	0,65	27,5	131,2	-	Банан	223	30,68
<b>29,33</b>	<b>28,31</b>	<b>131,32</b>	<b>907,4</b>		<b>Итого</b>	<b>1033</b>	<b>115,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>115,00</b>
					<b>24 февраля</b>		
					<b>Завтрак 7-11 лет</b>		
12,04	10,57	6,54	165	978	Фрикадельки из индейки (филе индейки, хлеб пшен., молоко, соль йод.)	70	34,49
5,3	3,9	32,7	187,5	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло слив., соль йод)	150	9,64
0,38	0,13	18,2	75,6	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,95
1,87	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,70
1,8	0,6	25,2	115	-	Банан	205	28,22
<b>21,39</b>	<b>15,45</b>	<b>95,39</b>	<b>605,6</b>		<b>Итого</b>	<b>650</b>	<b>80,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>80,00</b>
					<b>Завтрак 12 лет и старше</b>		
12,04	13,57	6,54	198	978	Фрикадельки из индейки с маслом (филе индейки, хлеб пшен., молоко, соль йод., масло слив.)	70/5	38,61
6,3	4,7	39,2	212,5	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло слив., соль йод)	170	10,93



3,44	0,13	18,2	75,6	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,95
1,87	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,70
1,8	0,6	25,2	115	-	Банан	202	27,81
<b>25,45</b>	<b>19,25</b>	<b>101,89</b>	<b>663,6</b>		<b>Итого</b>	<b>672</b>	<b>85,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>85,00</b>
					<b>Обед 7-11 лет</b>		
6,9	5,97	19,07	157	893	Суп картофельный с макаронными изделиями, с фаршем (говядина, картофель, макар изд., морковь, лук репч., масло подсолн., соль йод.)	15/250	27,91
11,51	12,45	2,58	168,4	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука пш., соль йод.) 40/50	90	41,23
4,32	4,07	29,55	172	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.)	150	7,05
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,42
1,87	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,70
1,2	0,2	8	39	-	Хлеб ржаной	20	1,13
1,07	0,26	10,05	48,1		Мандарины	128	19,56
<b>26,92</b>	<b>23,22</b>	<b>91,1</b>	<b>684</b>		<b>Итого</b>	<b>878</b>	<b>100,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>100,00</b>
					<b>Обед 12 лет и старше</b>		
6,9	5,97	19,07	157	893	Суп картофельный с макаронными изделиями, с фаршем (говядина, картофель, макар изд., морковь, лук репч., масло подсолн., соль йод.)	15/250	27,91
15,78	17,11	3,33	230,5	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука пш., соль йод.) 55/55	110	55,95
5,18	4,89	35,4	206,6	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.)	180	8,47
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,42
1,87	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,70
1,5	0,25	10	49	-	Хлеб ржаной	25	1,42
1,07	0,26	10,05	44,6		Мандарины	119	18,13
<b>32,35</b>	<b>28,75</b>	<b>99,7</b>	<b>787,2</b>		<b>Итого</b>	<b>924</b>	<b>115,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>115,00</b>
					<b>25 февраля</b>		
					<b>Завтрак 7-11 лет</b>		
9,17	7,65	7,91	192	1041	Тефтели из конины запеченные с маслом (конина, крупа рисовая, лук репч., масло подсолн., соль йод., масло слив.)	80/8	32,40
2,8	3,8	22,3	135	313	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)	150	21,76
0,57	0,09	24,09	99	611	Компот из сухофруктов с вит С <sub>1</sub> (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	4,72
2,25	0,3	15,3	75		Хлеб пшеничный йодированный	30	2,04
1	0,25	9,37	47		Мандарин	125	19,08
<b>15,79</b>	<b>12,09</b>	<b>78,97</b>	<b>548</b>		<b>Итого</b>	<b>593</b>	<b>80,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>80,00</b>
					<b>Завтрак 12 лет и старше</b>		
9,17	7,65	7,91	192	1041	Тефтели из конины запеченные с маслом (конина, крупа рисовая, лук репч., масло подсолн., соль йод., масло слив.)	80/8	32,40
3,4	4,6	26,7	162	313	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)	180	26,11
0,57	0,09	24,09	99	611	Компот из сухофруктов с вит С <sub>1</sub> (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	4,72
2,62	0,35	17,85	87,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,35
1	0,25	9,37	48,5		Мандарин	128	19,42
<b>16,76</b>	<b>12,94</b>	<b>85,92</b>	<b>589</b>		<b>Итого</b>	<b>631</b>	<b>85,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>85,00</b>
					<b>Обед 7-11 лет</b>		
0,66	0,12	2,28	14	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	12,12
7,3	9,07	8,3	144	197/998	Щи из свежей капустой с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	20/250	31,20



13,04	10,6	6,43	173	651	Фрикадельки рыбные с маслом (горбуша, хлеб пшен., яйцо, лук репч., соль йод., масло раст.)	90/9	36,02
3,59	4,2	35,6	195	297	Рис розовый (крупа рисовая, масло слив., томат паста, соль йод.)	150	9,04
0,152	0,15	18,09	74	645	Компот из свежих яблок с вит С (яблоки, сахар, лимон кислота, аскорб кислота)	200	8,47
1,95	0,26	13,26	65	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,73
1,5	0,25	10	49	-	Хлеб ржаной	25	1,42
<b>28,192</b>	<b>24,65</b>	<b>93,96</b>	<b>714</b>		<b>Итого</b>	<b>830</b>	<b>100,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>100,00</b>
					<b>Обед 12 лет и старше</b>		
1,1	0,2	3,8	24	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	20,20
7,3	9,07	8,3	144	197/998	Щи из свежей капусты с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	20/250	31,20
14,4	11,8	7,1	193	651	Фрикадельки рыбные с маслом (горбуша, хлеб пшен., яйцо, лук репч., соль йод., масло раст.)	100/10	40,01
4,31	5,11	42,7	234	297	Рис розовый (крупа рисовая, масло слив., томат паста, соль йод.)	180	10,84
0,152	0,15	18,09	74	645	Компот из свежих яблок с вит С (яблоки, сахар, лимон кислота, аскорб кислота)	200	8,47
3,15	0,42	21,42	105	-	Хлеб пшеничный йодированный	42	2,86
1,5	0,25	10	49	-	Хлеб ржаной	25	1,42
<b>31,912</b>	<b>27</b>	<b>111,41</b>	<b>823</b>		<b>Итого</b>	<b>927</b>	<b>115,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>115,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ 

<http://комбинат-уу.рф>