

Без ГМО
 МКП «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
 ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК
 ИНН 03-20027803

«Согласовано»
 Директор школы № _____

 для ДОКУМЕНТОВ
 ОГРН 1020300961130

МКП «Городской комбинат школьного питания»
 М Е Н Ю школы № _____
 С 14.02.2022-18.02.2022 года


Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
14 февраля							
Завтрак 7-11 лет							
2,48	7,57	16,45	146	778	Бутерброд с маслом (масло слив., хлеб)	10/33	10,46
5,06	1,87	0,9	56		Сыр в индивидуальной упаковке	1 шт	14,81
7,07	9,04	31,1	234	898	Каша молочная овсяная Геркулес с маслом (крупа геркулесовая, молоко, сахар-песок., соль йод., масло слив.)	180/6	17,23
1,8	1,6	13,2	75,2	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	8,70
0,68	00	17,5	60		Фруктовый десерт	1/100	28,80
17,09	20,08	79,15	571,2		Итого	547	80,00
					Льготное питание		80,00
Завтрак 12 лет и старше							
2,93	7,63	19,51	161	778	Бутерброд с маслом (масло слив., хлеб)	10/38	10,80
5,06	1,87	0,9	56		Сыр в индивидуальной упаковке	1 шт	14,81
7,89	12,4	34,6	282	898	Каша молочная овсяная Геркулес с маслом (крупа геркулесовая, молоко, сахар-песок., соль йод., масло слив.)	200/10	21,89
1,8	1,6	13,2	75,2	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	8,70
0,68	00	17,5	60		Фруктовый десерт	1/100	28,80
18,36	23,5	85,71	634,2		Итого	576	85,00
					Льготное питание		85,00
Обед 7-11 лет							
0,96	0,24	8,58	41	984	Закуска порционная (кукуруза консервированная)	60	19,12
6,3	7,4	10,7	135,4	694/998	Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша домашн., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	15/250	21,57
15,6	13,7	4	201	224	Фрикадельки Удинские с соусом (говядина, молоко, лук репч., яйцо, соус красный основной) 70/30	100	42,82
5,54	4,5	34,61	201	310	Гарнир Забава (крупа рисовая, крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	150	11,54
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,42
2,4	0,32	16,32	80	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,13
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25	1,40
32,5	26,48	93,21	744,9		Итого	832	100,00
					Льготное питание		100,00
Обед 12 лет и старше							
1,6	0,4	14,3	69	984	Закуска порционная (кукуруза консервированная)	100	31,86
8,2	9,6	13,4	173,2	694/998	Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша домашн., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	15/250	21,57
15,6	13,7	4	201	224	Фрикадельки Удинские с соусом (говядина, молоко, лук репч., яйцо, соус красный основной) 70/30	100	42,82
6,6	5,4	41,5	241	310	Гарнир Забава (крупа рисовая, крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	180	13,85
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,42
2,32	0,31	15,81	77,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,08
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25	1,40
36,02	29,73	108,01	848,2		Итого	901	115,00
					Льготное питание		115,00
15 февраля							
Завтрак 7-11 лет							
19,4	24,4	21,1	382	980	Гречневая запеканка с индейкой с маслом (филе индейки, крупа гречневая, масло подсолн., морковь, лук репч., молоко, яйцо, соль йод., масло слив.)	165/5	59,22

0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,42
1,875	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,68
0,65	0,65	16,07	77	-	Яблоко	164	17,68
21,975	25,32	59,02	558,5		Итого	559	80,00
					Льготное питание		80,00
					Завтрак 12 лет и старше		
21,1	26,3	23,02	413	980	Гречневая запеканка с индейкой с маслом (филе индейки, крупа гречневая, масло подсолн., морковь, лук репч., молоко, яйцо, соль йод., масло слив.)	180/5	64,22
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,42
1,875	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,68
0,65	0,65	16,07	77	-	Яблоко	164	17,68
23,675	27,22	60,94	589,5		Итого	574	85,00
					Льготное питание		85,00
					Обед 7-11 лет		
5,04	7,3	16,2	131	167/998	Рассольник Ленинградский с фаршем (говядина, крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., масло подсолн., огурцы солен., соль йод.)	10/250	22,56
15,3	20,6	7,31	224	765	Котлета из конины и свинины с соусом (конина, свинина, чеснок., сухари панир., соль йод, масло подсол., соус кр осн) 70/30	100	40,97
5,25	3,90	32,7	187	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	150	9,64
0,57	0,07	24	99,36	611	Компот из сухофруктов с витамином С (сухофрукты, сахар-песок, витамин С.)	200	4,72
2,77	0,37	18,87	92,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	37	2,45
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25	1,40
0,67	0,67	16,56	79	-	Яблоко	169	18,26
31,25	33,21	125,54	862,36		Итого	941	100,00
					Льготное питание		100,00
					Обед 12 лет и старше		
5,04	7,3	16,2	131	167/998	Рассольник Ленинградский с фаршем (говядина, крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., масло подсолн., огурцы солен., соль йод.)	10/250	22,56
16,62	26,2	8,89	290	765	Котлета из конины и свинины с соусом (конина, свинина, чеснок., сухари панир., соль йод, масло подсол., соус кр осн) 90/30	120	52,22
6,3	4,7	39,2	225	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	180	11,56
0,57	0,07	24	99,36	611	Компот из сухофруктов с витамином С (сухофрукты, сахар-песок, витамин С.)	200	4,72
2,7	0,36	18,36	90	-	Хлеб пшеничный йодированный	36	2,43
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25	1,40
0,74	0,74	18,32	87	-	Яблоко	187	20,11
33,62	39,67	134,87	971,86		Итого	1008	115,00
					Льготное питание		115,00
					16 февраля		
					Завтрак 7-11 лет		
11,4	13,07	11,3	171	207	Биточки «Здоровье» с соусом красным основным (говядина, яйцо, крупа манная, соль йод., сухари панир., масло подсолн., соус красн.осн.)	70/30	32,67
4,37	15,07	29,1	179	309	Перловка с овощами (крупа перловая, морковь, лук репч., масло растит., томат.паста, масло слив., соль йодир.)	150	13,58
0,02	0	29,1	116,7	437	Кисель из концентрата с витамином С (кисель, сахар-песок, вода, аскорб. кислота)	200	6,92
2,1	0,28	14,28	70	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	1,87
5,8	6,4	9,4	120	-	Молоко питьевое в потребительской упаковке	1/200	24,96
23,69	34,82	93,18	656,7		Итого	678	80,00
					Льготное питание		80,00
					Завтрак 12 лет и старше		
11,4	13,07	11,3	192	207	Биточки «Здоровье» с соусом красным основным (говядина, яйцо, крупа манная, соль йод., сухари панир., масло подсолн., соус красн.осн.)	75/30	34,89
5,24	18,09	34,9	217,8	309	Перловка с овощами (крупа перловая, морковь, лук репч., масло растит., томат.паста, масло слив., соль йодир.)	180	16,30


0,02	0	29,1	116,7	437	Кисель из концентрата с витамином С (кисель, сахар-песок, вода, аскорб. кислота)	200	6,92
2,17	0,29	14,79	72,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	1,93
5,8	6,4	9,4	120	-	Молоко питьевое в потребительской упаковке	1/200	24,96
26,14	38,64	100,15	719		Итого	714	85,00
					Льготное питание		85,00
					Обед 7-11 лет		
3,74	6,44	7,69	103	145	Солянка по-домашнему (говядина, сосиски, колбаса копченая, картофель, огурцы соленые, томат паста, лук репч., соль йод.)	15/250	22,08
16,87	26,3	39,5	462	523	Плов из говядины с овощами (говядина, крупа рисовая, морковь, лук репч., томат, масло подсолн., соль йодир)	45/150	55,56
0,05	0,02	9,1	56	432	Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон)	200/4	2,80
1,87	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,68
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25	1,40
0,62	0,62	15,19	71,9	-	Яблоко	153	16,48
24,8	33,93	94,13	804,9		Итого	867	100,00
					Льготное питание		100,00
					Обед 12 лет и старше		
3,74	6,44	7,69	103	145	Солянка по-домашнему (говядина, сосиски, колбаса копченая, картофель, огурцы соленые, томат паста, лук репч., соль йод.)	15/250	22,08
20,22	30,75	44,76	536		Плов из говядины с овощами (говядина, крупа рисовая, морковь, лук репч., томат, масло подсолн., соль йодир)	55/170	66,86
0,05	0,02	9,1	56	432	Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон)	200/4	2,80
1,87	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,68
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25	1,40
0,74	0,74	18,32	87	-	Яблоко	187	20,18
28,27	38,5	102,52	894		Итого	919	115,00
					Льготное питание		115,00
					17 февраля		
					Завтрак 7- 11 лет		
1,7	0,11	3,57	22	1007	Закуска порционная (горошек консервированный)	55	21,96
9,72	15,65	8,23	212	1029	Котлета Мечта с маслом (минтай, свинина, хлеб пш, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., масло сл)	70/6	32,47
3,6	4,7	36,4	203	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	150	10,45
0,34	0,04	14,6	60,4	977	Чай с медом (чай, мед)	200/20	12,91
2,47	0,33	16,83	82,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	33	2,21
17,83	20,83	79,63	579,9		Итого	534	80,00
					Льготное питание		80,00
					Завтрак 12 лет и старше		
1,7	0,11	3,57	22	1007	Закуска порционная (горошек консервированный)	55	21,96
11,1	20,1	9,45	263	1029	Котлета Мечта с маслом (минтай, свинина, хлеб пш, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., масло сл)	80/5	35,89
4,3	5,7	43,7	243	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	180	12,54
0,34	0,04	14,6	60,4	977	Чай с медом (чай, мед)	200/20	12,91
1,875	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,70
19,315	26,2	84,07	650,9		Итого	565	85,00
					Льготное питание		85,00
					Обед 7-11 лет		
9,24	8,32	17,79	183	157	Суп картофельный с бобовыми, с фаршем (фарш говяж., картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст)	15/250	23,92
11,1	14,2	2,99	184	975	Гуляш из индейки (филе индейки, масло слив., лук репч., томат паста, мука пшен., соль йод.) 40/50	90	40,57
4,4	4,4	19,5	136	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	10,08
0,38	0,13	18,2	75	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,95
1,8	0,24	12,24	60	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,57

1,32	0,24	7,92	39	-	Хлеб ржаной	20	1,12
0,62	0,62	15,19	73,3	-	Яблоко	156	16,79
28,86	28,15	93,83	750,3		Итого	905	100,00
					Льготное питание		100,00
					Обед 12 лет и старше		
9,24	8,32	17,79	183	157	Суп картофельный с бобовыми, с фаршем (фарш говяж., картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст)	15/250	23,92
14,82	18,6	2,19	236	975	Гуляш из индейки (филе индейки, масло слив., лук репч., томат паста, мука пшен., соль йод.) 55/55	110	54,67
5,3	5,3	23,4	163	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	180	12,10
0,38	0,13	18,2	75	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,95
1,875	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,68
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25	1,40
0,55	0,55	13,6	66,7	-	Яблоко свежее	142	15,28
33,815	33,45	97,83	835,7		Итого	947	115,00
					Льготное питание		115,00
					18 февраля		
					Завтрак 7-11 лет		
15,3	20,6	7,31	224	765	Биточки из конины и свинины с соусом (конина, свинина, чеснок., сухари панир., соль йод, масло подсол., соус кр осн)	70/30	40,97
5,30	3,93	32,73	187,5	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	150	9,64
0,26	1,18	19,8	80	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	11,92
1,87	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,68
0,58	0,58	14,4	62	-	Яблоко	147	15,79
23,31	26,54	86,99	616		Итого	622	80,00
					Льготное питание		80,00
					Завтрак 12 лет и старше		
15,3	20,6	7,31	224	765	Биточки из конины и свинины с соусом (конина, свинина, чеснок., сухари панир., соль йод, масло подсол., соус кр осн)	70/30	40,97
6,3	4,7	39,2	225	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	180	11,56
0,26	1,18	19,8	80	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	11,92
2,1	0,28	14,28	70	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	1,89
0,68	0,68	16,8	80	-	Яблоко свежее	173	18,66
24,64	27,44	97,39	679		Итого	681	85,00
					Льготное питание		85,00
					Обед 7-11 лет		
5,95	7,9	8,3	128	197/998	Щи из свежей капусты с картофелем с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	15/250	26,63
9,1	9,6	6,1	158	252	Сеченики Посольские с соусом (минтай, хлеб, лук репч., масло раст., молоко, яйцо, мука пшен., соль йод, соус белый осн), 60/30	90	22,30
3,06	4,43	20,04	132	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	21,75
0,4	00,8	25,5	105	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар-песок, лимон кислота)	200	7,58
1,875	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,68
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25	1,40
0,68	0,68	16,8	80	-	Яблоко свежее	173	18,66
22,715	23,96	99,39	715		Итого	928	100,00
					Льготное питание		100,00
					Обед 12 лет и старше		
5,95	7,9	8,3	128	197/998	Щи из свежей капустой с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	15/250	26,63
13,61	13,98	8,65	214	252	Сеченики Посольские с соусом (минтай, хлеб, лук репч., масло раст., молоко, яйцо, мука пшен., соль йод, соус белый осн), 90/30	120	32,95
3,67	5,32	24,05	158	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	26,10

0,4	00,8	25,5	105	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар-песок, лимон .кислота)	200	7,58
1,875	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,68
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25	1,40
0,68	0,68	16,8	80	-	Яблоко свежее	173	18,66
27,835	29,23	105,95	797		Итого	988	115,00
					Льготное питание		115,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ 

<http://комбинат-уу.рф>