

Без ГМО

МКП «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ
ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК
ИНН 0323027803



МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

С 17.01.2022-21.01.2022 года

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
17 января							
Завтрак 7-11 лет							
4,7	4,04	0,25	56,5	776	Яйцо вареное	1 шт.	8,94
7,07	9,04	31,1	234	898	Каша молочная овсяная Геркулес с маслом (крупа геркулесовая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	180/6	17,23
6,44	6,14	12,24	132	1017	Бутерброд с сыром (сыр индивидуальная упаковка, хлеб пшеничн.)	20/24	16,44
1,8	1,6	13,2	75,2	986	Какао-напиток(какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	8,59
0,68	00	17,5	70		Фруктовое пюре	125	28,80
20,69	20,82	74,29	567,7		Итого	595	80,00
Льготное питание							
80,00							
Завтрак 12 лет и старше							
4,7	4,04	0,25	56,5	776	Яйцо вареное	1 шт.	8,94
7,89	12,4	34,6	282	898	Каша молочная овсяная Геркулес с маслом (крупа геркулесовая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	200/10	21,89
6,81	6,19	14,79	145	1017	Бутерброд с сыром (сыр индивидуальная упаковка, хлеб пшеничн.)	20/29	16,78
1,8	1,6	13,2	75,2	986	Какао-напиток(какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	8,59
0,68	00	17,5	70		Фруктовое пюре	125	28,80
21,88	24,23	80,34	628,7		Итого	624	85,00
Льготное питание							
85,00							
Обед 7-11 лет							
6,3	7,4	10,7	135,4	694/998	Суп лапша-домашняя с фаршем(говядина, лапша домашн., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	15/250	22,16
14,5	12,8	3,84	188	224	Фрикадельки Удинские с соусом (говядина, молоко, лук репч., яйцо)65/30	95	41,42
5,54	4,5	34,61	201	310	Гарнир Забава (крупа рисовая, крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	150	11,54
0,05	0,02	9,1	56	432	Чай с лимоном(чай, сахар-песок, лимон)	200/4	2,80
2,02	0,27	13,77	67,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	1,81
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25	1,40
0,7	0,7	17,15	82		Яблоко свежее	175	18,87
30,76	25,99	99,07	779,4		Итого	941	100,00
Льготное питание							
100,00							
Обед 12 лет и старше							
8,2	9,6	13,4	173,2	694/998	Суп лапша-домашняя с фаршем(говядина, лапша домашн., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	15/250	22,16
18,9	16,4	4,47	241	224	Фрикадельки Удинские с соусом (говядина, молоко, лук репч., яйцо)85/30	115	53,68
6,6	5,4	41,5	241	310	Гарнир Забава (крупа рисовая, крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	180	13,85
0,05	0,02	9,1	56	432	Чай с лимоном(чай, сахар-песок, лимон)	200/4	2,80
2,02	0,27	13,77	67,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	1,81
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25	1,40
0,71	0,71	17,5	84		Яблоко свежее	179	19,30
38,13	32,7	109,64	912,2		Итого	995	115,00
Льготное питание							
115,00							
18 января							
Завтрак 7- 11 лет							
21,62	9,1	28,8	284	342	Запеканка из творога со сгущ молоком (творог, крупа манная, сахар-песок, яйцо куриное, масло слив., сухари панир., молоко сгущ)	100/20	47,76
1,87	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,68

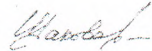
0,19	0,04	0,03	1,33	1009	Чай без сахара	200	0,58
3,27	1,09	45,78	209	-	Банан	218	29,98
26,95	10,48	87,36	556,83		Итого	563	80,00
					Льготное питание		80,00
					Завтрак 12 лет и старше		
23,2	9,4	27,5	288	342	Запеканка из творога со сгущ молоком (творог, крупа манная, сахар-песок, яйцо куриное, масло слив., сухари панир., молоко сгущ)	110/20	51,90
1,87	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,68
0,19	0,04	0,03	1,33	1009	Чай без сахара	200	0,58
3,36	1,12	47,04	215	-	Банан	224	30,84
28,62	10,81	87,32	566,83		Итого	579	85,00
					Льготное питание		85,00
					Обед 7-11 лет		
0,66	0,12	2,28	14	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	12,12
5,04	7,3	16,2	151	167/998	Рассольник Ленинградский с фаршем (говядина, крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., масло подсолн., огурцы солен., соль йод.)	10/250	22,95
6,24	5,93	4,27	240	975	Гуляш из индейки (филе индейки, масло слив., лук репч., томат паста, мука пшен., соль йод.) 45/65	110	46,72
5,25	3,90	32,7	187	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	150	9,64
0,57	0,07	24	99,36	611	Компот из сухофруктов с витамином С (сухофрукты, сахар-песок, витамин С.)	200	4,72
2,77	0,37	18,87	92,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	37	2,45
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25	1,40
22,18	17,99	108,22	833,36		Итого	842	100,00
					Льготное питание		100,00
					Обед 12 лет и старше		
1,1	0,2	3,8	24	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	20,20
5,04	7,3	16,2	151	167/998	Рассольник Ленинградский с фаршем (говядина, крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., масло подсолн., огурцы солен., соль йод.)	10/250	22,95
13,99	18,27	4,19	237	975	Гуляш из индейки (филе индейки, масло слив., лук репч., томат паста, мука пшен., соль йод.) 50/70	120	51,74
6,3	4,7	39,2	225	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	180	11,56
0,57	0,07	24	99,36	611	Компот из сухофруктов с витамином С (сухофрукты, сахар-песок, витамин С.)	200	4,72
2,7	0,36	18,36	90	-	Хлеб пшеничный йодированный	36	2,43
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25	1,40
31,35	31,2	115,65	875,86		Итого	921	115,00
					Льготное питание		115,00
					19 января		
					Завтрак 7-11 лет		
9,67	11,3	8,1	173	1029	Котлета Мечта (минтай, свинина, хлеб пш, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит.,)	70	27,53
3,06	4,4	20,04	132	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	21,67
0,34	0,04	14,6	60,4	977	Чай с медом (чай, мед)	200/20	12,73
1,875	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,68
0,61	0,61	14,89	71	-	Яблоко	152	16,39
15,555	16,6	70,38	498,9		Итого	617	80,00
					Льготное питание		80,00
					Завтрак 12 лет и старше		
9,67	11,3	8,1	173	1029	Котлета Мечта (минтай, свинина, хлеб пш, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит.)	70	27,53
3,6	5,3	24,05	158	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	26,00
0,34	0,04	14,6	60,4	977	Чай с медом (чай, мед)	200/20	12,73

1,875	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,68
0,63	0,63	15,4	74	-	Яблоко	158	17,06
16,115	17,52	74,9	527,9		Итого	653	85,00
					Льготное питание		85,00
					Обед 7-11 лет		
0,42	0,06	1,14	6,6	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	60	11,75
9,24	8,32	17,79	183	157	Суп картофельный с бобовыми, с фаршем (фарш говяж., картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст)	15/250	24,52
15,3	20,6	7,31	276	765	Котлета из конины и свиной с соусом (конина, свинина, чеснок., сухари панир., соль йод, масло подсол., соус кросн) 70/30	100	40,97
7,46	13,58	32,9	184	808	Гречка с овощами (крупа гречневая, соль йодир., морковь, лук репч., масло растит.)	150	14,12
0,38	0,13	18,2	75	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,95
1,8	0,24	12,24	60	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,57
1,32	0,24	7,92	39	-	Хлеб ржаной	20	1,12
35,92	43,17	97,5	823,6		Итого	819	100,00
					Льготное питание		100,00
					Обед 12 лет и старше		
0,7	0,1	1,9	11	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	19,58
9,24	8,32	17,79	183	157	Суп картофельный с бобовыми, с фаршем (фарш говяж., картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст)	15/250	24,52
16,3	22,04	7,71	294	29	Котлета из конины и свиной с соусом (конина, свинина, чеснок., сухари панир., соль йод, масло подсол., соус кросн) 75/30	105	43,78
8,95	16,3	39,5	340		Гречка с овощами (крупа гречневая, соль йодир., морковь, лук репч., масло растит.)	180	16,94
0,38	0,13	18,2	75	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,95
3,22	0,43	21,93	107,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	43	2,83
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25	1,40
40,44	47,62	116,93	1060		Итого	918	115,00
					Льготное питание		115,00
					20 января		
					Завтрак 7-11 лет		
15,6	13,7	4	201	224	Фрикадельки Удинские с соусом (говядина, молоко, лук репч., яйцо, соус красный основной)	70/30	44,49
4,3	4	29,5	172,2	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.)	150	7,05
0,4	00,8	25,5	105	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар-песок, лимон. кислота)	200	7,58
1,87	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,68
0,71	0,71	17,44	84	-	Яблоко	178	19,20
22,88	19,46	89,19	624,7		Итого	653	80,00
					Льготное питание		80,00
					Завтрак 12 лет и старше		
17,8	15,5	4,31	228	224	Фрикадельки Удинские с соусом (говядина, молоко, лук репч., яйцо, соус красный основной)	80/30	50,62
5,18	4,89	35,4	206	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.)	180	8,47
0,4	00,8	25,5	105	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар-песок, лимон. кислота)	200	7,58
1,87	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,68
0,62	0,62	15,19	72	-	Яблоко	155	16,65
25,87	22,06	93,15	673,5		Итого	670	85,00
					Льготное питание		85,00
					Обед 7-11 лет		
3,74	6,44	7,69	103	145	Солянка по-домашнему (говядина, сосиски, колбаса копченая, картофель, огурцы соленые, томат паста, лук репч., соль йод.)	15/250	22,71
16,87	26,3	39,5	462	523	Плов из говядины с овощами (говядина, крупа рисовая, морковь, лук репч., томат, масло подсолн., соль йодир)	45/150	57,29
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,42

1,87	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,68
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25	1,40
0,57	0,57	14,11	67	-	Яблоко	144	15,50
24,75	33,88	93,05	781		Итого	854	100,00
					Льготное питание		100,00
					Обед 12 лет и старше		
3,74	6,44	7,69	103	145	Солянка по-домашнему (говядина, сосиски, колбаса копченая, картофель, огурцы соленые, томат паста, лук репч., соль йод.)	15/250	22,71
20,22	30,75	44,76	536		Плов из говядины с овощами (говядина, крупа рисовая, морковь, лук репч., томат, масло подсолн., соль йодир)	55/170	68,98
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром(чай, сахар-песок)	200	1,42
1,87	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,68
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25	1,40
0,7	0,7	17,15	82	-	Яблоко	175	18,81
28,23	38,46	101,35	870		Итого	915	115,00
					Льготное питание		115,00
					21 января		
					Завтрак 7-11 лет		
12,68	12,9	11,9	215	973	Котлеты из индейки с соусом белым основным (филе индейки, хлеб пшен., масло слив., соль йод., соус белый осн.)	75/30	40,05
5,30	3,93	32,73	187,5	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	150	9,64
0,26	1,18	19,8	91	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	11,92
1,87	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,68
0,62	0,62	15,19	72	-	Яблоко	155	16,71
20,73	18,88	92,37	628		Итого	635	80,00
					Льготное питание		80,00
					Завтрак 12 лет и старше		
12,68	12,9	11,9	215	973	Котлеты из индейки с соусом белым основным (филе индейки, хлеб пшен., масло слив., соль йод., соус белый осн.)	75/30	40,05
6,3	4,7	39,2	225	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	180	11,56
0,26	1,18	19,8	91	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	11,92
2,1	0,28	14,28	70	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	1,88
0,72	0,72	17,8	85	-	Яблоко	182	19,59
22,06	19,78	102,98	686		Итого	695	85,00
					Льготное питание		85,00
					Обед 7-11 лет		
5,95	7,9	8,3	128	197/998	Щи из свежей капусты с картофелем с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	15/250	29,20
9,1	9,6	6,1	158	252	Сеченники Посольские с соусом (минтай, хлеб, лук репч., масло раст., молоко, яйцо, мука пшен., соль йод, соус белый осн.)	90/30	22,29
2,8	3,8	22,3	135	313	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)	150	21,76
0,15	0,11	18,28	74,7	692	Компот из свежих груш с витамином С(груши, сахар-песок, аскорбиновая кислота)	200	8,74
1,875	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,68
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25	1,40
0,55	0,55	13,6	65	-	Яблоко свежее	139	14,93
22,075	22,51	91,23	672,7		Итого	894	100,00
					Льготное питание		100,00
					Обед 12 лет и старше		
5,95	7,9	8,3	128	197/998	Щи из свежей капустой с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	15/250	29,20
12,1	12,5	7,8	220	252	Сеченники Посольские с соусом (минтай, хлеб, лук репч., масло раст., молоко, яйцо, мука пшен., соль йод, соус белый осн.)	110/30	29,38
3,4	4,6	26,7	162	313	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)	180	26,11

0,15	0,11	18,28	74,7	692	Компот из свежих груш с витамином С (груши, сахар-песок, аскорбиновая кислота)	200	8,74
1,875	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,68
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25	1,40
0,68	0,68	16,8	80	-	Яблоко свежее	172	18,49
25,805	26,34	100,53	776,7		Итого	977	115,00
					Льготное питание		115,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР



А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР



Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



<http://комбинат-уу.рф>