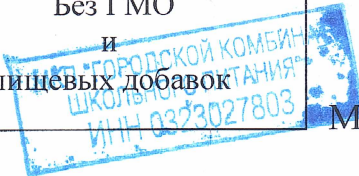


Без ГМО

И
пищевых добавок



«Согласовано»

Директор школы № _____

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

С 06.12.2021-10.12.2021 года

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
6 декабря							
<u>Завтрак 7-11 лет</u>							
4,7	4,04	0,25	56,5	776	Яйцо вареное	1 шт.	9,44
5,06	1,87	0,9	56		Сыр в индивидуальной упаковке	1 шт.	14,82
6,82	13,26	31,97	279	527	Каша молочная Боярская (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, изюм, соль йод., масло слив.)	150	22,31
1,63	1,5	11,9	67	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	180	6,89
1,8	0,24	12,2	60	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,58
5,8	6,4	9,4	120		Молоко в п/у	1/200	24,96
25,81	27,31	66,62	638,5		Итого	612	80,00
							80,00
<u>Завтрак 12 лет и старше</u>							
4,7	4,04	0,25	56,5	776	Яйцо вареное	1 шт.	9,44
5,06	1,87	0,9	56		Сыр в индивидуальной упаковке	1 шт.	14,82
7,449	15,87	38,37	326	527	Каша молочная Боярская (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, изюм, соль йод., масло слив.)	180	26,77
1,72	1,58	12,5	71	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	190	7,28
1,95	0,26	13,2	65	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,73
5,8	6,4	9,4	120		Молоко в п/у	1/200	24,96
26,679	30,02	74,62	694,5		Итого	654	85,00
							85,00
<u>Обед 7-11 лет</u>							
0,96	0,24	8,58	41,4	1007	Закуска порционная (кукуруза консервированная)	60	21,28
2,42	6,50	21,02	152,8	1000	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат. паста, чеснок, соль йодир.)	20/250	24,70
12,8	16,5	13,1	252,4	1035	Биточки особые с соусом красным основным (говядина, свинина, молоко, сухари панир., масло раст., соус красный осн.) 80/30	110	40,27
4,4	3,93	25,33	187	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	150	6,75
0,22	0,05	13,7	56	432	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар-песок)	200/7	3,65
2,25	0,3	15,3	72		Хлеб пшеничный йодированный	29	1,95
1,5	0,25	10	49	-	Хлеб ржаной	25	1,40
24,55	27,77	107,03	810,6		Итого	851	100,00
							100,00
<u>Обед 12 лет и старше</u>							
1,6	0,4	14,3	69	1007	Закуска порционная (кукуруза консервированная)	100	35,47
3,02	8,19	26,28	191	1000	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат. паста, чеснок, соль йодир.)	20/250	24,70
12,8	16,5	13,1	252,4	1035	Биточки особые с соусом красным основным (говядина, свинина, молоко, сухари панир., масло раст., соус красный осн.) 80/30	110	40,27
6,3	4,7	39,2	225	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	180	8,10
0,22	0,05	13,7	56	432	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар-песок)	200/7	3,65
1,88	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,69
1,2	0,2	8	39	-	Хлеб ржаной	20	1,12
27,02	30,29	127,33	894,9		Итого	912	115,00
							115,00

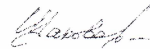
13,95	12,42	5,382	189,2	256	Колобки «Приморье» с маслом (горбуша, крупа рисовая, лук репч., масло раст., яйцо, соль йод.)	80/5	31,83
3,06	4,43	20,04	132	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	18,72
0,57	0,09	24,09	99	611	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб кислота)	200	4,45
1,88	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,69
1,2	0,3	11,25	47,5		Мандарин св	125	23,31
20,66	17,49	73,512	530,2		Итого	585	80,00
					Льготное питание		80,00
					<u>Завтрак 12 лет и старше</u>		
13,99	16,05	5,44	222	256	Колобки «Приморье» с маслом (горбуша, крупа рисовая, лук репч., масло раст., яйцо, соль йод.)	80/7	33,02
3,67	5,32	24,05	158,8 3	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	22,47
0,57	0,09	24,09	99	611	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб кислота)	200	4,45
1,88	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,75
1,2	0,3	11,25	47,5		Мандарин св	125	23,31
21,31	22,01	77,58	589,83		Итого	618	85,00
					Льготное питание		85,00
					<u>Обед 7-11 лет</u>		
0,66	0,12	2,28	16	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	70	18,17
6,1	7,9	12,7	162,8	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	20/250	27,44
11,03	18,3	9,76	248	225	Котлета Незнайка с соусом (говядина, свинина, молоко, хлеб пш йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йодир.)	120 80/30	36,03
4,55	5,4	45,1	247	297	Рис розовый (крупа рисовая, масло слив., томат паста, соль йод.)	150	8,61
0	0	24	95	902	Кисель детский «Витошка» (кисель из концентрата)	200	6,15
1,88	0,25	12,75	92,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	37	2,48
1,2	0,2	8	39	-	Хлеб ржаной	20	1,12
25,42	32,17	114,59	900,3		Итого	867	100,00
					Льготное питание		100,00
					<u>Обед 12 лет и старше</u>		
1,1	0,2	3,8	24	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	25,96
6,1	7,9	12,7	162,8	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	20/250	27,44
12,38	20,4	10,7	276	225	Котлета Незнайка с соусом (говядина, свинина, молоко, хлеб пш йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йодир.)	120 90/30	40,38
4,79	5,68	47,5	260	297	Рис розовый (крупа рисовая, масло слив., томат паста, соль йод.)	200	11,48
0	0	24	95	902	Кисель детский «Витошка» (кисель из концентрата)	200	6,83
2,7	0,36	18,3	63	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	1,79
1,2	0,2	8	39	-	Хлеб ржаной	20	1,12
28,27	34,74	125	919,8		Итого	937	115,00
					Льготное питание		115,00
					8 декабря		
					<u>Завтрак 7-11 лет</u>		
7,09	10,9	39,2	283,8	53	Каша молочная Улыбка с маслом (крупа рисовая, группа овсяная Геркулес, молоко, масло слив., сахар соль йод.)	200/10	20,37
7,43	6,18	18,55	147,8	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб)	20/30	13,62
19,1	12,2	39,07	343,8	183	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком (творог 5%, сахар-песок, крупа манная, изюм, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметан 15%, сгущенное молоко)	120/19	39,34
0	0	18,6	74	1014	Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая с витаминами для напитка Витошка)	200	6,67
33,62	29,28	115,42	849,4		Итого	599	80,00
					Льготное питание		80,00
					<u>Завтрак 12 лет и старше</u>		

7,43	6,18	18,55	147,8	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб)	20/30	13,62
21,5	13,78	43,68	385	-	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным МОЛОКОМ (творог 5%, сахар-песок, крупа манная, изюм, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметан 15%, сгущенное молоко)	135/21	44,34
0	0	18,6	74	1014	Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая с витаминами для напитка Витошка)	200	6,67
36,02	30,86	120,03	890,6		Итого	616	85,00
					Льготное питание		85,00
					Обед 7-11 лет		
7,80	8,92	2,49	121,5	694/998	Суп-лапша домашняя с фаршем (говядина, лапша Роллтон, морковь, лук репч., масло подсолн., соль йод.)	20/250	26,62
11,51	12,45	2,58	168,4	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука пш., соль йод.) 40/50	90	42,21
4,32	4,07	29,55	172	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.)	150	5,39
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,27
1,87	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,69
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25	1,40
0,68	0,68	16,6	80	-	Яблоко	170	21,42
27,88	26,69	82,97	690,9		Итого	930	100,00
					Льготное питание		100,00
					Обед 12 лет и старше		
7,80	8,92	2,49	121,5	694/998	Суп-лапша домашняя с фаршем (говядина, лапша Роллтон, морковь, лук репч., масло подсолн., соль йод.)	20/250	26,62
15,78	17,11	3,33	230,5	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука пш., соль йод.) 55/55	110	57,20
5,18	4,89	35,4	206,6	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.)	180	6,47
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,27
1,87	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,69
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25	1,40
0,66	0,66	16,17	77,5	-	Яблоко	161	20,35
32,99	32,15	89,14	785,1		Итого	971	115,00
					Льготное питание		115,00
					9 декабря		
					Завтрак 7-11 лет		
9,8	7,5	5,2	128	1027	Ежики мясные (говядина крупа рисовая, лук реп., соль йод., масло сл)	70	33,25
5,3	3,9	32,7	187,5	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло слив., соль йод.)	150	6,75
0,38	0,13	18,2	75,6	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,79
1,87	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,69
0,67	0,5	17,4	79		Груша свежая	169	32,52
18,02	12,28	86,25	532,6		Итого	614	80,00
					Льготное питание		80,00
					Завтрак 12 лет и старше		
9,8	11,1	5,3	162	1027	Ежики мясные с маслом (говядина крупа рисовая, лук реп., соль йод., масло сл)	70/5	36,23
6,3	4,7	39,2	225	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло слив., соль йод.)	180	8,10
3,44	0,13	18,2	75,6	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,79
2,7	0,36	18,36	90	-	Хлеб пшеничный йодированный	36	2,36
0,67	0,5	17,4	79		Груша свежая	169	32,52
22,91	16,79	98,46	631,6		Итого	660	85,00
					Льготное питание		85,00
					Обед 7-11 лет		
7,3	9,3	8,2	144	197/998	Щи из свежей капусты с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	15/250	22,22

8,2	5,3	35,9	224,6	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	13,04
0,26	1,18	19,8	91	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	11,58
1,88	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,69
1,2	0,2	8	39	-	Хлеб ржаной	20	1,12
0,64	0,64	15,6	75	-	Яблоко	160	20,10
28,88	27,47	110,55	811,1		Итого	910	100,00
					Льготное питание		100,00
					Обед 12 лет и старше		
7,3	9,3	8,2	144	197/998	Щи из свежей капусты с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	15/250	22,22
12,46	13,87	13,14	227	29	Котлета мясная с соусом (говядина, хлеб пшен., сухари панир., соль йод, масло подсол., соус осн) 80/30	110	39,92
9,8	6,4	43	300	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	200	17,39
0,26	1,18	19,8	91	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	11,58
1,88	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,69
1,2	0,2	8	39	-	Хлеб ржаной	20	1,12
0,66	0,66	16,3	78	-	Яблоко	167	21,08
33,56	31,86	121,19	941,5		Итого	987	115,00
					Льготное питание		115,00
					10 декабря		
					Завтрак 7-11 лет		
0,88	0,16	3,04	19,2	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	80	20,77
11,6	11,5	8,2	184	774/370	Биточки паровые с соусом (говядина, хлеб пшен., соль йодир., сухари панир., соус красный основной)	80/30	40,19
3,84	5,1	38,8	216	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	160	9,49
0	0	24	95	902	Кисель детский «Витошка» (кисель из концентрата)	200	6,83
3,07	0,41	20,91	102,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	41	2,72
19,39	17,17	94,95	616,7		Итого	591	80,00
					Льготное питание		80,00
					Завтрак 12 лет и старше		
0,99	0,18	3,42	21,6	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	90	23,39
11,6	11,5	8,2	184	774/370	Биточки паровые с соусом (говядина, хлеб пшен., соль йодир., сухари панир., соус красный основной)	80/30	40,19
4,8	6,37	48,5	270	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	200	11,87
0	0	24	95	902	Кисель детский «Витошка» (кисель из концентрата)	200	6,83
3,07	0,41	20,91	102,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	41	2,72
20,46	18,46	105,03	673,1		Итого	641	85,00
					Льготное питание		85,00
					Обед 7-11 лет		
6,43	8,45	16,21	181,7	167/998	Рассольник Ленинградский с фаршем (говядина, крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.)	15/250	27,12
11,7	7,23	6,19	136	1034	Хлебцы рыбные с соусом белым 60/30 (горбуша хлеб пш., молоко 3,2%, яйцо соль йод, масло раст.)	90	24,62
3,6	5,3	24,0	159	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	18,72
0,57	0,09	24,09	99	611	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	4,45
1,88	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,69
1,2	0,2	8	39	-	Хлеб ржаной	20	1,12
0,96	0,24	9	45		Мандарин св	120	22,28
26,34	21,76	100,24	722,2		Итого	870	100,00
					Льготное питание		100,00
					Обед 12 лет и старше		

					соль йод.)		
15,4	9,1	7,6	174	1034	Хлебцы рыбные с соусом белым 80/30 (горбуша хлеб пш., молоко 3,2%, яйцо соль йод.,масло раст.)	110	32,56
3,6	5,3	24,0	159	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	22,47
0,57	0,09	24,09	99	611	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб кислоты)	200	4,45
1,88	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,69
1,2	0,2	8	39	-	Хлеб ржаной	20	1,12
1,1	0,27	10,35	52		Мандарин св	138	25,59
30,18	23,66	103	767,2		Итого	938	115,00
					Льготное питание		115,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР



А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР



Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



<http://комбинат-уу.рф>