

Без ГМО

И
МКОП «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ
ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК
ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
ИНН 6323027803

МКОП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

С 22.11.2021-26.11.2021 года

«Согласовано»

Директор школы № _____

ДЛЯ
ДОКУМЕНТОВ

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
22 ноября 2021							
<u>Завтрак 7- 11 лет</u>							
3,7	4,04	0,25	56	776	Яйцо вареное	1 шт.	9,44
7,07	8,31	31,08	227	898	Каша молочная овсяная Геркулес с маслом (крупа геркулесовая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	180/5	13,57
7,82	7,64	13,77	158	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшенич. йодир.)	25/27	16,32
1,8	1,6	13,2	75,2	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	7,66
0,68	0,51	17,7	80		Груша	172	33,01
21,07	22,1	76	596,2		Итого	649	80,00
					Льготное питание		80,00
<u>Завтрак 12 лет и старше</u>							
3,7	4,04	0,25	56	776	Яйцо вареное	1 шт.	9,44
7,8	12,4	34,6	282,1	898	Каша молочная овсяная Геркулес с маслом (крупа геркулесовая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	200/10	18,00
7,82	7,64	13,77	158	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшенич. йодир.)	25/27	16,32
1,8	1,6	13,2	75,2	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	7,66
0,7	0,52	18,02	82		Груша	175	33,58
21,82	26,2	79,84	653,3		Итого	677	85,00
					Льготное питание		85,00
<u>Обед 7-11 лет</u>							
7,4108	9,4241	15,76 8	177,5	1000/998	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат, паста, чеснок, соль йодир.)	20/250	24,34
9,68	16,1	8,7	219	1025	Котлета Незнайка с соусом (говядина, свинина, молоко, хлеб пш. йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йодир.) 70/30	100	31,69
5,30	3,93	32,73	187,5	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	150	6,75
0,22	0,05	13,7	56	432	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,78
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,01
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,12
3,03	1,01	42,4	192		Банан	202	31,31
29,8708	31,1741	140,478	946		Итого	976	100,00
					Льготное питание		100,00
<u>Обед 12 лет и старше</u>							
7,4108	9,4241	15,76 8	177,5	1000/998	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат, паста, чеснок, соль йодир.)	20/250	24,34
13,7	22,6	11,7	305	1025	Котлета Незнайка с соусом (говядина, свинина, молоко, хлеб пш. йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йодир.) 100/30	130	44,72
6,36	4,71	39,28	225	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	180	8,10
0,22	0,05	13,7	56	432	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,78
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,01
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,16
3,09	1,03	43,2	197		Банан	206	31,89
35,0108	38,4741	150,828	1074,5		Итого	1040	115,00
					Льготное питание		115,00
23 ноября 2021							
<u>Завтрак 7-11 лет</u>							
14,2	14,9	1,73	198,6	995	Террин из горбуши с маслом (горбуша, молоко 3,2%, яйцо, масло сл.)	80/5	35,48

3,6	4,7	36,4	203	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	150	7,77
0,26	1,18	19,8	91	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	11,58
1,875	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,68
0,74	0,74	18,2	87		Яблоко свежее	186	23,49
20,675	21,77	88,88	642,1		Итого	646	80,00
					Льготное питание		80,00
					<u>Завтрак 12 лет и старше</u>		
15,24	15,46	1,83	207	995	Террин из горбуши с маслом (горбуша, молоко 3,2%, яйцо, масло сл)	80/10	38,46
4,3	5,7	43,7	243,8	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	180	9,32
0,26	1,18	19,8	91	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	11,58
1,875	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,68
0,76	0,76	18,6	89		Яблоко свежее	190	23,96
22,435	23,35	96,68	693,3		Итого	685	85,00
					Льготное питание		85,00
					<u>Обед 7-11 лет</u>		
5,95	7,95	8,3	128	197/998	Щи из свежей капусты с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	15/250	21,17
9	12,1	9,9	185	1028	Фрикадельки из говядины с соусом (говядина, масло растит., лук репч., мука пшен., хлеб пшен., молоко, соль йодир. Соус кр-осн) 60/30	90	29,38
3	4,4	20	132	371	Пюре картофельное (картофель, молоко т/л, масло .сл)	150	14,19
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,27
1,875	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,68
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,12
0,65	0,48	16,7	78		Груша св	163	31,19
22,505	25,56	88,63	671,5		Итого	912	100,00
					Льготное питание		100,00
					<u>Обед 12 лет и старше</u>		
5,95	7,95	8,3	128	197/998	Щи из свежей капусты с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	15/250	21,17
11,9	15,8	12,7	241	1028	Фрикадельки из говядины с соусом (говядина, масло растит., лук репч., мука пшен., хлеб пшен., молоко, соль йодир. Соус кр осн) 80/30	110	38,76
3,6	5,3	24	158	371	Пюре картофельное (картофель, молоко т/л, масло .сл)	180	17,03
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,27
1,875	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,68
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,12
0,7	0,53	18,2	84,7		Груша св	177	33,97
26,055	30,21	96,93	780,2		Итого	977	115,00
					Льготное питание		115,00
					24 ноября 2021		
					<u>Завтрак 7-11 лет</u>		
6,4	6,266	41,9	250	623	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йодир, масло слив.)	180/5	15,32
25,9	10,9	34,6	341	342	Запеканка из творога со сгущенным молоком (творог, сахар-песок, яйцо, масло слив., сухари панир., сметана, крупа манная, соль йодир.)	120/30	46,58
7,2	7,03	12,75	146	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшен йодир.)	23/29	15,32
0,22	0,05	13,7	56	432	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,78
39,72	24,246	102,95	793		Итого	591	80,00
					Льготное питание		80,00
					<u>Завтрак 12 лет и старше</u>		
6,4	6,266	41,9	250	623	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йодир, масло слив.)	180/5	15,32
28,3	12,1	39,4	381	342	Запеканка из творога со сгущенным молоком (творог, сахар-песок, яйцо, масло слив., сухари панир., сметана, крупа манная, соль йодир.)	130/36	51,58
7,2	7,03	12,75	146	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшен йодир.)	23/29	15,32

0,22	0,05	13,7	56	432	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,78
42,12	25,446	107,75	833		Итого	607	85,00
					Льготное питание		85,00
					Обед 7-11 лет		
0,66	0,12	2,28	14	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	15,57
6,9	5,97	19,07	157	983/998	Суп картофельный с макаронными изделиями, с фаршем (говядина, картофель, лапша Роллтон, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	15/250	24,09
11,7	13,07	12,4	214	29	Котлета мясная с соусом (говядина, хлеб пшен., сухари панир., соль йод., масло подсол., соус осн) 75/30	105	37,50
4,3	15	29	269,7	309	Перловка с овощами (крупа перловая, морковь, лук репч., масло растит., томат паста, масло слив., соль йодир.)	150	10,92
0,15	0,14	18,09	74	840	Компот из яблок с вит С (яблоки св., сахар, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	8,67
2,1	0,28	14,28	70	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	1,85
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25	1,40
27,46	34,88	105,02	848,2		Итого	833	100,00
					Льготное питание		100,00
					Обед 12 лет и старше		
1,1	0,2	3,8	24	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	25,96
6,9	5,97	19,07	157	983/998	Суп картофельный с макаронными изделиями, с фаршем (говядина, картофель, лапша Роллтон, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	15/250	24,09
11,7	13,07	12,4	214	29	Котлета мясная с соусом (говядина, хлеб пшен., сухари панир., соль йод., масло подсол., соус осн) 75/30	105	37,50
5,73	20	38,66	359,6	309	Перловка с овощами (крупа перловая, морковь, лук репч., масло растит., томат паста, масло слив., соль йодир.)	200	14,56
0,15	0,14	18,09	74	840	Компот из яблок с вит С (яблоки св., сахар, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	8,67
3,15	0,42	21,4	105	-	Хлеб пшеничный йодированный	42	2,82
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25	1,40
30,38	40,1	123,32	983,1		Итого	937	115,00
					Льготное питание		115,00
					25 ноября 2021		
					Завтрак 7- 11 лет		
8,46	17,3	1,02	193	625	Колбаса отварная с маслом (колбаса вареная, масло сл)	70/5	33,80
5,30	3,93	32,73	187,5	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	150	6,75
5,35	4,67	12,7	117	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшен. йодир.)	15/25	10,38
0,3	0,08	12,8	53,3	621	Чай с вареньем (чай, варенье)	200/20	6,05
0,99	0,24	9,3	47		Мандарин св	124	23,02
20,4	26,22	68,55	597,8		Итого	609	80,00
					Льготное питание		80,00
					Завтрак 12 лет и старше		
9,66	19,2	1,15	216	625	Колбаса отварная с маслом (колбаса вареная, масло сл)	80/5	38,21
6,3	4,71	39,2	225	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	180	8,10
5,35	4,67	12,7	117	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшен. йодир.)	15/25	10,38
0,3	0,08	12,8	53,3	621	Чай с вареньем (чай, варенье)	200/20	6,05
0,96	0,24	9	45		Мандарин св	120	22,26
22,57	28,9	74,85	656,3		Итого	645	85,00
					Льготное питание		85,00
					Обед 7-11 лет		
4,18	8,42	16,23	157,5	17	Уха Рыбачья (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	15/250	19,56
12,9	12,6	2,7	176,5	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод.) 40/50	90	42,21
4,4	4,4	19,5	136	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное,	150	7,47

					соль йод.)		
0,4	00,8	25,5	105	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар-песок, лимон кислота)	200	6,85
1,875	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,68
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25	1,40
0,66	0,66	16,2	78		Яблоко свежее	166	20,83
26,065	27,43	102,78	765		Итого	921	100,00
					Льготное питание		100,00
					Обед 12 лет и старше		
4,18	8,42	16,23	157,5	17	Уха Рыбацкая (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	15/250	19,56
17,2	16,9	3,6	235,5	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод.) 50/50	100	52,00
5,97	5,91	26,06	181	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	200	9,97
0,4	00,8	25,5	105	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар-песок, лимон кислота)	200	6,85
1,875	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,68
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25	1,40
0,74	0,74	18,3	87		Яблоко свежее	187	23,54
32,015	33,32	112,34	878		Итого	1002	115,00
					Льготное питание		115,00
					26 ноября 2021		
					Завтрак 7-11 лет		
10,95	14,1	9,5	209	555	Биточки особые (говядина, свинина, молоко, сухари панир., масло раст...)	70	34,16
3,0	4,4	20,0	132,3	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	14,19
0,57	0,07	24	99	611	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон кислота, аскорб. кислота)	200	4,45
2,17	0,29	14,79	72,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	1,93
0	0	17,5	70		Фруктовое пюре	1/125	25,27
16,69	18,86	85,79	582,8		Итого	574	80,00
					Льготное питание		80,00
					Завтрак 12 лет и старше		
10,9	16,3	9,6	229	555	Биточки особые с маслом (говядина, свинина, молоко, сухари панир., масло раст., масло слив)	70/3	35,95
3,6	5,3	24,0	158,3	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	17,03
0,57	0,07	24	99	611	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон кислота, аскорб. кислота)	200	4,45
2,62	0,35	17,85	87,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,30
0	0	17,5	70		Фруктовое пюре	1/125	25,27
17,69	22,02	92,95	643,8		Итого	613	85,00
					Льготное питание		85,00
					Обед 7-11 лет		
0,42	0,06	1,14	6,6	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	60	18,54
8,46	8,44	12,2	158	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	20/250	26,81
13,13	5,2	7,3	129	651	Фрикадельки рыбные с соусом (горбуша, хлеб пшен., яйцо, лук репч., соль йод., масло раст., соус белый осн) 90/30	120	26,17
3,55	11,7	27,6	230	293	Гарнир «Овощной калейдоскоп» (морковь, лук репч., масло подсолн., кукуруза, горошек, крупа рисовая, соль йод.)	160	19,58
0,38	0,13	18,2	75	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,79
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,99
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,12
30,17	26,19	93,62	712,6		Итого	860	100,00
					Льготное питание		100,00
					Обед 12 лет и старше		
0,7	0,1	1,9	11	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	30,90

8,46	8,44	12,2	158	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	20/250	26,81
13,13	5,2	7,3	129	651	Фрикадельки рыбные с соусом (горбуша, хлеб пшен., яйцо, лук репч., соль йод., масло раст., соус белый осн) 90/30	120	26,17
4	13,1	31	259	293	Гарнир «Овощной калейдоскоп» (морковь, лук репч., масло подсолн., кукуруза, горошек, крупа рисовая, соль йод.)	180	22,04
0,38	0,13	18,2	75	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,79
2,17	0,29	14,79	72	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	1,89
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25	1,40
30,49	27,56	95,29	776,5		Итого	924	115,00
					Льготное питание		115,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

 А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

 Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

 Бур

<http://комбинат-уу.рф>