

Без ГМО

И
МПК «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ
ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
ИИН 0323027803

«Согласовано»
Директор школы № _____
Дружбин
УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР
ПЕДАГОГИЧЕСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ
И ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО СОПРОВОЖДЕНИЯ
ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ
С НАРУЖЕНИЯМИ ОБЩЕРАЗВИТОСТИ

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

С 15.11.2021-19.11.2021 года

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
15 ноября 2021							
Завтрак 7-11 лет							
4,7	4,04	0,25	56,5	776	Яйцо вареное	1 шт.	9,44
4,27	7,47	29,6	202	898	Каша молочная рисовая с маслом (крупа рисовая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	150/7	13,29
9,14	16,38	14,4	245	1017	Бутерброд с сыром и маслом (сыр Российский, масло слив., хлеб пшеничн.)	30/10/28	25,28
1,74	1,76	16,67	89	987	Напиток кофейный Школьный (кофейный напиток, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	7,03
5,8	6,4	9,4	120	-	Молоко питьевое в потребительской упаковке	1/200	24,96
25,65	36,05	70,32	712,5		Итого	665	80,00
Льготное питание							
80,00							
Завтрак 12 лет и старше							
4,7	4,04	0,25	56,5	776	Яйцо вареное	1 шт.	9,44
5,69	9,5	39,4	267	898	Каша молочная рисовая с маслом (крупа рисовая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	200/10	18,29
9,14	16,38	14,4	245	1017	Бутерброд с сыром и маслом (сыр Российский, масло слив., хлеб пшеничн.)	30/10/28	25,28
1,74	1,76	16,67	89	987	Напиток кофейный Школьный (кофейный напиток, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	7,03
5,8	6,4	9,4	120	-	Молоко питьевое в потребительской упаковке	1/200	24,96
27,07	38,08	80,12	777,5		Итого	718	85,00
Льготное питание							
85,00							
Обед 7-11 лет							
3,71	8	9,99	127	1005	Солянка Деревенская (колбаса п/к, колбаса вареная, крупа пшено, лук репч., морковь, огурцы соленые, масло подсолн., соль йодир., томат. паста)	15/250	13,30
13,82	16,47	7,63	234	209	Кюфта по-московски с соусом (говядина, яйцо, лук репч., соль йодир., крупа рисовая, мука пшен., масло растит.) 70/30	100	42,10
4,4	3,93	25,33	187	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	150	6,75
0,22	0,05	13,7	56	432	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар-песок)	200/4	2,78
1,875	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,73
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,16
0,67	0,5	17,3	78		Груша свежая	168	32,18
26,675	29,56	98,58	783,5		Итого	932	100,00
Льготное питание							
100,00							
Обед 12 лет и старше							
3,71	8	9,99	127	1005	Солянка Деревенская (колбаса п/к, колбаса вареная, крупа пшено, лук репч., морковь, огурцы соленые, масло подсолн., соль йодир., томат. паста)	15/250	13,30
17,7	20,86	9,3	294	209	Кюфта по-московски с соусом (говядина, яйцо, лук репч., соль йодир., крупа рисовая, мука пшен., масло растит.) 90/30	120	53,78
6,3	4,7	39,2	225	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	200	9,00
0,22	0,05	13,7	56	432	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар-песок)	200/4	2,78
1,875	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,73
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25	1,45
0,68	0,51	17,7	80		Груша свежая	172	32,96
32,135	34,67	112,54	894		Итого	1011	115,00
Льготное питание							
115,00							
16 ноября 2021							
Завтрак 7-11 лет							
					Сеченики Посольские (минтай, хлеб пш., лук репч., молоко, яйцо, мука)	65	21,03

3,06	4,43	20,04	132	371	Пюре картофельное (картофель, молоко т/п, масло .сл)	150	18,72
0,38	0,13	18,2	75,6	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,79
1,875	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,73
0,68	0,51	17,6	80		Груша	171	32,73
15,705	14,52	74,1	494,1		Итого	611	80,00
					Льготное питание		80,00
					<u>Завтрак 12 лет и старше</u>		
9,71	9,2	5,51	144	252	Сеченики Посольские (минтай, хлеб пш., лук репч., молоко, яйцо, мука пшен., масло растит., соль йодир., масло сл)	65	21,03
3,68	5,32	24	158	371	Пюре картофельное (картофель, молоко т/п, масло .сл)	180	22,47
0,38	0,13	18,2	75,61	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,79
3	0,4	20,4	100	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,77
0,68	0,51	17,7	80		Груша	172	32,94
17,45	15,56	85,81	557,61		Итого	657	85,00
					Льготное питание		85,00
					<u>Обед 7-11 лет</u>		
10,6	9,45	17,7	198	157/998	Суп картофельный с бобовыми, с фаршем (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., говядина)	20/250	27,76
9,41	13,9	8,3	196	264	Котлета Домашняя с соусом 70/20 (говядина, свинина, лук репч., сухари панир., яйцо, хлеб пшен., соль йод., масло подсолн., соус красн. осн)	90	29,87
8,2	5,3	35,9	224,6	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	10,97
0,02	0	29,1	116	437	Кисель из концентрата с вит С (концентрат, сахар, аскорб кислота)	200	7,13
1,875	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,73
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,16
0,92	0,23	8,62	43		Мандарин	115	21,38
33,005	29,49	124,25	879,1		Итого	870	100,00
					Льготное питание		100,00
					<u>Обед 12 лет старше</u>		
10,6	9,45	17,7	198	157/998	Суп картофельный с бобовыми, с фаршем (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., говядина)	20/250	27,76
12,95	20,2	11,66	281	264	Котлета Домашняя с соусом 95/30 (говядина, свинина, лук репч., сухари панир., яйцо, хлеб пшен., соль йод., масло подсолн., соус красн. осн)	125	40,66
9,85	6,42	43,09	269	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	180	13,16
0,02	0	29,1	116	437	Кисель из концентрата с вит С (концентрат, сахар, аскорб кислота)	200	7,13
1,875	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,73
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25	1,45
1,008	0,25	9,45	47		Мандарин	125	23,11
37,953	36,87	133,65	1023		Итого	950	115,00
					Льготное питание		115,00
					17 ноября 2021		
					<u>Завтрак 7-11 лет</u>		
7,3	11	36	274	515	Каша молочная пшеничная с маслом (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	180/10	16,55
31,4	13,3	42,7	417	342	Запеканка из творога со сгущ молоком (творог, крупа манная, сахар-песок, яйцо куриное, масло слив., сухари панир., молоко сгущ)	145/38	56,76
1,875	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,73
1,55	1,45	2,17	28	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	4,96
42,125	26	93,62	781,5		Итого	598	80,00
					Льготное питание		80,00
					<u>Завтрак 12 лет и старше</u>		
8,21	11,51	40,11	296,7	515	Каша молочная пшеничная с маслом (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	200/10	17,73
32,8	14,2	46,8	447	342	Запеканка из творога со сгущ молоком (творог, крупа манная, сахар-песок, яйцо куриное, масло слив., сухари панир., молоко сгущ)	150/44	60,51
1,875	0,25	12,75	65	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,80
						200	4,96

44,435	27,41	101,83	836,7		Итого	630	85,00
					Льготное питание		85,00
					<u>Обед 7-11 лет</u>		
1,86	0,12	3,9	24	984	Закуска порционная (горошек консервированный)	60	15,77
6,1	7,9	12,7	147,1	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	15/250	22,58
17,4	26,7	39,5	468	523	Плов из говядины с овощами (говядина, крупа рисовая, морковь, лук репч., томат, масло подсолн., соль йодир)	47/150	57,33
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,27
2,1	0,28	14,28	70	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	1,89
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,16
29,49	35,38	91,36	785,1		Итого	770	100,00
					Льготное питание		100,00
					<u>Обед 12 лет и старше</u>		
3,1	0,2	6,5	40	984	Закуска порционная (горошек консервированный)	100	26,28
6,1	7,9	12,7	147,1	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	15/250	22,58
18,5	28,5	42,1	499	523	Плов из говядины с овощами (говядина, крупа рисовая, морковь, лук репч., томат, масло подсолн., соль йодир)	50/160	61,14
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,27
2,48	0,33	16,8	82,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	33	2,28
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25	1,45
31,88	37,25	97,1	855,1		Итого	833	115,00
					Льготное питание		115,00
					18 ноября 2021		
					<u>Завтрак 7- 11 лет</u>		
13,58	15,36	5,84	215	209	Кюфта по-московски (говядина, яйцо, лук репч., крупа рисовая, мука пшен., масло растит., соль йодир.)	70	40,88
5,3	3,9	32,7	187,5	307	Макаронные изделия отварные (макарон. изд., масло слив., соль йодир.)	150	6,75
0,29	0,12	21,3	87,8	645	Компот из свежих яблок и изюма с вит С (яблоки св., изюм, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	7,77
1,875	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,73
0,98	0,24	9,2	46		Мандарин	123	22,87
22,025	19,87	81,79	598,8		Итого	568	80,00
					Льготное питание		80,00
					<u>Завтрак 12 лет и старше</u>		
13,6	18,9	5,91	249	209	Кюфта по-московски с маслом (говядина, яйцо, лук репч., крупа рисовая, мука пшен., масло растит., соль йодир.)	70/5	43,86
6,3	4,7	39,2	225	307	Макаронные изделия отварные (макарон. изд., масло слив., соль йодир.)	180	8,10
0,29	0,12	21,3	87,8	645	Компот из свежих яблок и изюма с вит С (яблоки св., изюм, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	7,77
1,875	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,73
1,01	0,25	9,52	48		Мандарин	127	23,54
23,075	24,22	88,68	672,3		Итого	607	85,00
					Льготное питание		85,00
					<u>Обед 7-11 лет</u>		
6,9	5,97	19,07	157	983/998	Суп картофельный с макаронными изделиями, с фаршем (говядина, картофель, лапша Роллтон, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	15/250	22,46
11,55	13,3	3,03	178	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука пш., соль йод.) 40/50	90	41,91
4,32	4,07	29,55	172	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.)	150	5,75
0,38	0,13	18,2	75,6	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,79
1,875	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,73
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,16
0,91	0,22	8,55	43		Мандарин	114	21,20

27,915	24,3	103,03	727,1		Итого	864	100,00
					Льготное питание		100,00
					Обед 12 лет и старше		
6,9	5,97	19,07	157	983/998	Суп картофельный с макаронными изделиями, с фаршем (говядина, картофель, лапша Роллтон, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	15/250	22,46
15,7	15,4	3,3	215	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука пш., соль йод.) 55/55	110	56,65
5,76	5,43	39,41	229	585	Перловка отварная (крупка перловая, масло слив., соль йод.)	180	6,90
0,38	0,13	18,2	75,6	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,79
1,875	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,73
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,16
0,88	0,22	8,2	41		Мандарин	110	20,31
33,475	27,76	112,81	819,1		Итого	910	115,00
					Льготное питание		115,00
					19 ноября 2021		
					Завтрак 7- 11 лет		
9,95	11,4	10,05	183	207	Биточки «Здоровье» с соусом красным основным (говядина, яйцо, крупка манная, соль йод., сухари панир., масло подсолн., соус красн.осн.)	65/30	31,63
8,2	5,3	35,9	224,6	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупка гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	10,97
0,57	0,07	24	99	611	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон. кислота)	200	4,45
1,875	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,73
3,03	1,01	42,42	193		Банан	202	31,22
23,625	18,03	125,12	762,1		Итого	672	80,00
					Льготное питание		80,00
					Завтрак 12 лет и старше		
9,95	11,4	10,05	183	207	Биточки «Здоровье» с соусом красным основным (говядина, яйцо, крупка манная, соль йод., сухари панир., масло подсолн., соус красн.осн.)	65/30	31,63
9,85	6,42	43,09	269	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупка гречневая, масло сливочное, соль йод.)	180	13,16
0,57	0,07	24	99	611	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон. кислота)	200	4,45
1,875	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,73
3,3	1,1	46,2	211		Банан	220	34,03
25,545	19,24	136,09	824,5		Итого	720	85,00
					Льготное питание		85,00
					Обед 7-11 лет		
5,95	7,95	8,3	128	197/998	Щи из свежей капусты с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	15/250	22,23
12,43	14,54	10,49	222	251a	Котлета Мечта (минтай, свинина, хлеб пш, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит.)	90	30,76
3,06	4,43	20,0	132	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	18,72
0,3	0,08	12,8	53,3	621	Чай с вареньем (чай, варенье)	200/20	6,05
1,875	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,73
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,16
0,61	0,61	15	72		Яблоко свежее	154	19,35
26,205	28,22	91,22	708,8		Итого	924	100,00
					Льготное питание		100,00
					Обед 12 лет и старше		
5,95	7,95	8,3	128	197/998	Щи из свежей капусты с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	15/250	22,23
13,85	19,7	11,7	280	251a	Котлета Мечта с маслом (минтай, свинина, хлеб пш, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит, масло слив.)	100/5	27,16
3,68	5,32	24	158	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	22,47
0,3	0,08	12,8	53,3	621	Чай с вареньем (чай, варенье)	200/20	6,05

3	0,32	17	80	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,22
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25	1,45
3,3	1,1	45,4	207		Банан	216	33,42
29,21	34,45	129,1	955,8		Итого	1218	115,00
					Льготное питание		115,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ 

<http://комбинат-уу.рф>