Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП "ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ" ИНН 0323027803

«Согласовано»
Директор школы № 44

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №_____

С 18.10.2021-22.10.2021 года

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					18 октября 2021		
					Завтрак 7-11 лет		
4,7	4,04	0,25	56,5	776	Яйцо вареное	1 шт.	9,44
4,26	6,75	29,59	196	898	Каша молочная рисовая с маслом (крупа рисовая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	150/6	12,78
9,67	16,45	17,98	263	1017	Бутерброд с сыром и маслом (сыр Российский, масло слив., хлеб пшеничн.)	30/10/35	25,79
1,74	1,76	16,67	89	987	Напиток кофейный Школьный (кофейный напиток, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	7,03
5,8	6,4	9,4	120	-	Молоко питьевое в потребительской упаковке	1/200	24,96
26,17	**35,4**	**73,89**	**724,5**		**Итого**	**671**	**80,00**
					Льготное питание		**80,00**
					Завтрак 12 лет и старше		
4,7	4,04	0,25	56,5	776	Яйцо вареное	1 шт.	9,44
5,68	8,94	39,46	261	898	Каша молочная рисовая с маслом (крупа рисовая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	200/9	17,78
9,67	16,45	17,98	263	1017	Бутерброд с сыром и маслом (сыр Российский, масло слив., хлеб пшеничн.)	30/10/35	25,79
1,74	1,76	16,67	89	987	Напиток кофейный Школьный (кофейный напиток, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	7,03
5,8	6,4	9,4	120	-	Молоко питьевое в потребительской упаковке	1/200	24,96
27,59	**37,59**	**83,76**	**789,5**		**Итого**	**724**	**85,00**
					Льготное питание		**85,00**
					Обед 7-11 лет		
5,53	12,1	10,04	171	1005	Солянка Деревенская (колбаса п/к, колбаса вареная, крупа пшено, лук репч., морковь, огурцы соленые, масло подсолн., соль йодир., томат. паста)	30/250	20,77
13,82	16,47	7,63	234	209	Кюфта по-московски с соусом (говядина, яйцо, лук репч., соль йодир., ,крупа рисовая, мука пшен., масло растит.) 70/30	100	42,10
4,4	3,93	25,33	187	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	150	6,75
0,22	0,05	13,7	56	432	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар-песок)	200/4	2,78
3	0,4	20,4	100	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,77
2,97	0,54	17,82	59	-	Хлеб ржаной	30	1,74
0,73	0,73	18,03	86		Яблоко свежее	184	23,09
30,67	**34,22**	**112,95**	**893**		**Итого**	**988**	**100,00**
					Льготное питание		**100,00**
					Обед 12 лет и старше		
5,53	12,1	10,04	171	1005	Солянка Деревенская (колбаса п/к, колбаса вареная, крупа пшено, лук репч., морковь, огурцы соленые, масло подсолн., соль йодир., томат. паста)	30/250	20,77
17,7	20,86	9,3	294	209	Кюфта по-московски (говядина, яйцо, лук репч., соль йодир., ,крупа рисовая, мука пшен., масло растит.) 90/30	120	53,78
6,3	4,7	39,2	225	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	200	9,00
0,22	0,05	13,7	56	432	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар-песок)	200/4	2,78
3	0,4	20,4	100	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,77
2,97	0,54	17,82	59	-	Хлеб ржаной	30	1,74
0,76	0,76	18,81	90		Яблоко свежее	192	24,16
36,48	**39,41**	**129,27**	**995**		**Итого**	**1066**	**115,00**
					Льготное питание		**115,00**
					19 октября 2021		
					Завтрак 7- 11 лет		
0,28	0,04	0,76	4,4	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	40	4,40

11,92	17,97	6,49	232	252	Сеченики Посольские с маслом (минтай, хлеб пш., лук репч., молоко, яйцо, мука пшен., масло растит.. соль йодир., масло сл)	75/10	31,95
3,06	4,43	20,04	132	371	Пюре картофельное (картофель, молоко т/п, масло .сл)	150	10,01
0,38	0,13	18,2	75,6	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,79
0,6	0,5	17,3	100	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,77
0,79	0,79	19,5	93	-	Яблоко свежее	199	25,08
17,03	**23,86**	**82,29**	**637**		**Итого**	**714**	**80,00**
					Льготное питание		**80,00**
					Завтрак 12 лет и старше		
0,42	0,06	1,14	6,6	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	70	7,70
11,92	17,97	6,49	232	252	Сеченики Посольские с маслом (минтай, хлеб пш., лук репч., молоко, яйцо, мука пшен., масло растит.. соль йодир., масло сл)	75/10	31,95
4,08	5,91	26,73	176,4	371	Пюре картофельное (картофель, молоко т/п, масло .сл)	200	12,01
0,38	0,13	18,2	75,61	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,79
0,6	0,5	17,3	100	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,77
0,79	0,79	19,3	92	-	Яблоко свежее	197	24,78
18,19	**25,36**	**89,16**	**682,61**		**Итого**	**792**	**85,00**
					Льготное питание		**85,00**
					Обед 7-11 лет		
9,2	8,3	17,9	184	157/998	Суп картофельный с бобовыми, с фаршем (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., говядина)	15/250	19,79
13,44	11,9	3,68	175	1038	Фрикадельки Удинские с соусом (говядина, масло растит., лук репч., молоко, соль йодир., яйцо, Соус кр осн) 60/30	90	40,06
8,2	5,3	35,9	224,6	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	10,97
0	0	24	95	902	Кисель детский «Витошка» (кисель из концентрата)	200	6,83
2,63	0,35	17,85	87,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,42
1,98	0,36	11,8	59,4	-	Хлеб ржаной	30	1,74
0,58	0,58	14,21	68,15	-	Яблоко свежее	145	18,19
36,03	**26,79**	**125,34**	**893,65**		**Итого**	**915**	**100,00**
					Льготное питание		**100,00**
					Обед 12 лет старше		
9,2	8,3	17,9	184	157/998	Суп картофельный с бобовыми, с фаршем (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., говядина)	15/250	19,79
16,7	14,6	4,15	215	1038	Фрикадельки Удинские с соусом (говядина, масло растит., лук репч., молоко, соль йодир., яйцо, Соус кр осн) 75/30	105	49,77
9,85	6,42	43,09	269	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	180	13,16
0	0	24	95	902	Кисель детский «Витошка» (кисель из концентрата)	200	6,83
2,63	0,35	17,85	87,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,42
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,16
0,69	0,69	17,05	81,78	-	Яблоко свежее	174	21,87
41,05	**30,72**	**135,92**	**971,28**		**Итого**	**979**	**115,00**
					Льготное питание		**115,00**
					20 октября 2021		
					Завтрак 7-11 лет		
7,3	11	36	274	515	Каша молочная пшенная с маслом (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	180/10	16,55
28,2	12	38,3	374	342	Запеканка из творога со сгущ молоком (творог, крупа манная, сахар-песок, яйцо куриное, масло слив., сухари панир.,, молоко сгущ)	130/34	55,72
3	0,4	20,4	100	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,77
1,55	1,45	2,17	28	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	4,96
40,05	**24,85**	**96,87**	**776**		**Итого**	**594**	**80,00**
					Льготное питание		**80,00**
					Завтрак 12 лет и старше		
8,21	11,51	40,11	296,7	515	Каша молочная пшенная с маслом (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	200/10	17,73

30,89	12,7	38,3	391	342	Запеканка из творога со сгущ молоком (творог, крупа манная, сахар-песок, яйцо куриное, масло слив., сухари панир.,, молоко сгущ)	145/30	59,54
3	0,4	20,4	100	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,77
1,55	1,45	2,17	28	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	4,96
43,65	**26,06**	**100,98**	**815,7**		**Итого**	**625**	**85,00**
					Льготное питание		**85,00**
					Обед 7-11 лет		
0,42	0,06	1,14	6,6	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	60	6,60
6,1	7,9	12,7	147,1	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	15/250	21,22
18,2	24,4	39,5	478	523	Плов из говядины с овощами (говядина, крупа рисовая, морковь, лук репч., томат, масло подсолн., соль йодир)	50/150	60,50
0,28	0,04	8,8	37	977	Чай с медом (чай, мед)	200/12	7,75
3	0,4	20,4	100	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,77
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,16
29,98	**33,16**	**94,42**	**807,7**		**Итого**	**992**	**100,00**
					Льготное питание		**100,00**
					Обед 12 лет и старше		
0,7	0,1	1,9	11	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	11,00
6,1	7,9	12,7	147,1	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	15/250	21,22
21,3	30,7	42	530	523	Плов из говядины с овощами (говядина, крупа рисовая, морковь, лук репч., томат, масло подсолн., соль йодир)	60/160	71,44
0,28	0,04	8,8	37	977	Чай с медом (чай, мед)	200/12	7,75
2,7	0,36	18,36	90	-	Хлеб пшеничный йодированный	36	2,43
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,16
33,06	**39,46**	**95,64**	**854,1**		**Итого**	**1075**	**115,00**
					Льготное питание		**115,00**
					21 октября 2021		
					Завтрак 7- 11 лет		
13,58	15,36	5,84	215	209	Кюфта по-московски (говядина, яйцо, лук репч., крупа рисовая, мука пшен., масло растит., соль йодир.)	70	40,88
5,3	3,9	32,7	187,5	307	Макаронные изделия отварные (макарон. изд., масло слив., соль йодир.)	150	6,75
0,29	0,12	21,3	87,8	645	Компот из свежих яблок и изюма с вит С (яблоки св., изюм, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	7,77
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,07
0,5	0,5	14,3	86,6	-	Яблоко свежее	179	22,53
21,92	**20,18**	**89,44**	**651,9**		**Итого**	**629**	**80,00**
					Льготное питание		**80,00**
					Завтрак 12 лет и старше		
13,58	15,36	5,84	215	209	Кюфта по-московски (говядина, яйцо, лук репч., крупа рисовая, мука пшен., масло растит., соль йодир.)	70	40,88
6,3	4,7	39,2	225	307	Макаронные изделия отварные (макарон. изд., масло слив., соль йодир.)	180	8,10
0,29	0,12	21,3	87,8	645	Компот из свежих яблок и изюма с вит С (яблоки св., изюм, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	7,77
3	0,4	20,4	100	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,77
0,81	0,81	19,89	95	-	Яблоко свежее	203	25,48
23,98	**21,39**	**106,63**	**722,8**		**Итого**	**693**	**85,00**
					Льготное питание		**85,00**
					Обед 7-11 лет		
0,42	0,06	1,14	6,6	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	60	6,60
6,9	5,97	19,07	157	983/998	Суп картофельный с макаронными изделиями, с фаршем (говядина, картофель, лапша Роллтон, морковь, лук репч.,соль йодир., масло растит.)	20/250	26,45
14,34	14,06	3,03	196	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука пш.,соль йод.) 45/45	90	46,35
4,32	4,07	29,55	172	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.)	150	5,75

0,26	1,18	19,8	91	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	11,58
2,32	0,31	15,81	77,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,11
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,16
30,54	**26,01**	**100,28**	**739,1**		**Итого**	**821**	**100,00**
					Льготное питание		**100,00**
					Обед 12 лет и старше		
0,7	0,1	1,9	11	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	11,00
6,9	5,97	19,07	157	983/998	Суп картофельный с макаронными изделиями, с фаршем (говядина, картофель, лапша Роллто, морковь, лук репч.,соль йодир., масло растит.)	20/250	26,45
15,78	17,11	3,33	230,5	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука пш.,соль йод.) 55/55	110	56,65
5,76	5,43	39,41	229	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.)	200	6,90
0,23	1,06	17,84	81,9	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	180	10,42
2,62	0,35	17,85	87,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,42
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,16
33,97	**30,38**	**111,28**	**835,9**		**Итого**	**915**	**115,00**
					Льготное питание		**115,00**
					22 октября 2021		
					Завтрак 7-11 лет		
12,1	13,8	11,9	221	207	Биточки «Здоровье» с соусом красным основным (говядина, яйцо, крупа манная, соль йод., сухари панир., масло подсолн., соус красн.осн.)	80/30	38,64
8,2	5,3	35,9	224,6	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	10,97
0,57	0,07	24	99	611	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон. кислота)	200	4,45
3	0,4	20,4	100	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,77
0,73	0,73	18,03	86		Яблоко свежее	184	23,17
24,6	**20,3**	**110,23**	**730,6**		**Итого**	**684**	**80,00**
					Льготное питание		**80,00**
					Завтрак 12 лет и старше		
12,1	13,8	11,9	221	207	Биточки «Здоровье» с соусом красным основным (говядина, яйцо, крупа манная, соль йод., сухари панир., масло подсолн., соус красн.осн.)	80/30	38,64
9,85	6,42	43,09	269	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	180	13,16
0,57	0,07	24	99	611	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон. кислота)	200	4,45
3,75	0,5	25,5	125	-	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,48
0,8	0,8	19,6	94		Яблоко свежее	200	25,27
27,07	**21,59**	**124,09**	**808**		**Итого**	**740**	**85,00**
					Льготное питание		**85,00**
					Обед 7-11 лет		
8,74	10,2	8,3	160	197/998	Щи из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	25/250	29,89
12,46	17,44	10,5	249	251а	Котлета Мечта с маслом (минтай, свинина, хлеб пш, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит, масло слив.)	90/4	33,14
3,06	4,43	20,0	132	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	10,01
0	0	18,6	74	1014	Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая с витаминами для напитка Витошка)	200	6,67
2,63	0,35	17,8	87,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,40
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,16
0,53	0,53	13,03	62,5	-	Яблоко свежее	133	16,73
29,4	**33,31**	**100,11**	**804**		**Итого**	**907**	**100,00**
					Льготное питание		**100,00**
					Обед 12 лет и старше		
8,74	10,2	8,3	160	197/998	Щи из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	25/250	29,89

13,89	22,6	11,77	307	251а	Котлета Мечта с маслом (минтай, свинина, хлеб пш, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит, масло слив.)	100/9	39,54
4,08	5,91	26,73	176	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	200	13,35
0	0	18,6	74	1014	Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая с витаминами для напитка Витошка)	200	6,67
3	0,4	20,4	100	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,77
2,97	0,54	17,82	57	-	Хлеб ржаной	29	1,65
0,67	0,67	16,46	78,9		Яблоко свежее	168	21,13
33,35	**40,32**	**120,08**	**952,9**		**Итого**	**1021**	**115,00**
					Льготное питание		**115,00**

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

http://комбинат-уу.рф