

Без ГМО

ИЗДАНИЕ ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ
ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК
ИНН 0323027813



МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
С 04.10.2021-08.10.2021 года

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
4 октября 2021							
Завтрак 7-11 лет							
7,44	15,87	38,37	326	527	Каша молочная Боярская (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, изюм, соль йод., масло слив.)	180	26,19
6,89	6,2	15,3	147,8	1017	Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб пшеничн.)	20/30	13,68
1,74	1,76	16,6	89	987	Напиток кофейный Школьный (кофейный напиток, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	7,03
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	10,13
0,73	0,73	17,93	86	-	Яблоко свежее	183	22,97
16,8	24,56	112,2	739,8		Итого	813	80,00
Льготное питание							80,00
Завтрак 12 лет и старше							
8,27	17,63	42,63	362	527	Каша молочная Боярская (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, изюм, соль йод., масло слив.)	200	29,10
6,89	6,2	15,3	147,8	1017	Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб пшеничн.)	20/30	13,68
1,74	1,7	16,6	89	987	Напиток кофейный Школьный (кофейный напиток, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	7,03
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	10,13
0,79	0,79	19,5	93,5		Яблоко свежее	199	25,06
17,69	26,32	118	783,3		Итого	849	85,00
Льготное питание							85,00
Обед 7-11 лет							
6,8	8,4	13,4	157,5	694/998	Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша домашн.Роллтон, лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	15/250	21,77
13,44	11,91	3,68	175,7	224	Фрикадельки Удинские с соусом (говядина, молоко, лук репч., яйцо, соус красный осн.) 60/30	90	40,06
5,54	4,5	34,61	201	310	Гарнир Забава (крупа рисовая, крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	150	8,59
0,05	0,02	9,1	56	432	Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон)	200/4	2,78
3	0,4	20,4	100	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,77
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,16
0,72	0,72	17,83	85	-	Яблоко свежее	182	22,87
31,53	26,31	110,9	814,2		Итого	951	100,00
Льготное питание							100,00
Обед 12 лет и старше							
6,8	8,4	13,4	157,5	694/998	Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша домашн.Роллтон., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	15/250	21,77
17,84	15,5	4,31	228,2	224	Фрикадельки Удинские с соусом (говядина, молоко, лук репч., яйцо, соус красн. осн.) 80/30	110	53,01
6,6	5,4	41,5	241	310	Гарнир Забава (крупа рисовая, крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	180	10,31
0,05	0,02	9,1	56	432	Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон)	200/4	2,78
3	0,4	20,4	100	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,77
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,16
0,74	0,74	18,13	86	-	Яблоко свежее	185	23,20
37,01	30,82	118,72	907,7		Итого	1004	115,00
Льготное питание							115,00
5 октября 2021							
Завтрак 7- 11 лет							
0,21	0,03	0,57	3,3	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	30	3,30
11,25	14,34	6,43	199,8	252	Сеченники Посольские с маслом (минтай, хлеб, лук репч., масло)	75/5	27,24

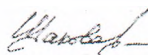
					раст., молоко, яйцо, мука пшен., соль йод., масло слив.)		
3,06	4,4	20,04	132	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	10,01
0,34	0,04	14,6	60,4	977	Чай с медом (чай, мед)	200/20	12,54
2,3	0,31	15,8	77,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,13
0,78	0,78	19,3	92	-	Яблоко свежее	197	24,78
17,94	19,9	76,74	565		Итого	708	80,00
					Льготное питание		80,00
					<u>Завтрак 12 лет и старше</u>		
0,35	0,05	0,95	5,5	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	50	5,50
11,25	14,34	6,43	199,8	252	Сеченники Посольские с маслом (минтай, хлеб, лук репч., масло раст., молоко, яйцо, мука пшен., соль йод., масло слив.)	75/5	27,24
3,6	5,3	24,05	158	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	12,01
0,34	0,04	14,6	60,4	977	Чай с медом (чай, мед)	200/20	12,54
3,2	0,43	21,9	107,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	43	2,93
0,78	0,78	19,3	92	-	Яблоко свежее	197	24,78
19,52	20,94	87,23	623,2		Итого	770	85,00
					Льготное питание		85,00
					<u>Обед 7-11 лет</u>		
0,66	0,12	2,28	14,4	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	7,05
6,43	8,45	16,21	166	167/998	Рассольник Ленинградский с фаршем (говядина, крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.)	15/250	25,51
11,05	28,97	0,491	372	636	Сосиски молочные отварные с маслом (сосиски молочные, масло слив.)	100/7	51,76
5,25	3,90	32,7	187	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	150	6,75
0,57	0,07	24	99	611	Компот из сухофруктов с витамином С (сухофрукты, сахар-песок, витамин С.)	200	4,45
2,8	0,38	19,3	95	-	Хлеб пшеничный йодированный	39	2,74
2,97	0,54	17,82	59	-	Хлеб ржаной	30	1,74
29,73	42,43	112,801	992,4		Итого	851	100,00
					Льготное питание		100,00
					<u>Обед 12 лет и старше</u>		
1,1	0,2	3,8	24	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	11,74
6,43	8,45	16,21	166	167/998	Рассольник Ленинградский с фаршем (говядина, крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.)	15/250	25,51
11,05	28,97	0,491	372	636	Сосиски молочные отварные с маслом (сосиски молочные, масло слив.)	100/7	51,76
6,3	4,7	39,2	225	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	180	8,10
0,57	0,07	24	99,36	611	Компот из сухофруктов с витамином С (сухофрукты, сахар-песок, витамин С.)	200	4,45
2,32	0,31	15,81	78	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,15
1,3	0,24	7,9	39	-	Хлеб ржаной	20	1,16
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	10,13
29,07	42,94	131,411	1094,36		Итого	1103	115,00
					Льготное питание		115,00
					6 октября 2021		
					<u>Завтрак 7-11 лет</u>		
13,199	10,79	1,89	157	224	Фрикадельки Удинские (говядина, молоко, лук репч., яйцо)	60	38,84
4,3	15	29	269,7	309	Перловка с овощами (крупа перловая, морковь, лук репч., масло растит., томат паста, масло слив., соль йодир.)	150	10,88
0,36	0,07	22,95	94,5	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар-песок, лимон. кислота)	180	6,16
1,72	0,23	11,73	57,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	23	1,56
3	2,5	11	158	-	Йогурт питьевой	1/200	22,56
22,579	28,59	76,57	736,7		Итого	613	80,00

					Льготное питание		80,00
					<u>Завтрак 12 лет и старше</u>		
13,199	10,79	1,89	157	224	Фрикадельки Удинские (говядина, молоко, лук репч., яйцо)	60	38,84
5,24	18,09	34,97	323,7	309	Перловка с овощами (крупа перловая, морковь, лук репч., масло растит., томат паста, масло слив., соль йодир.)	180	13,06
0,4	0,08	25,5	105	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар-песок, лимон. кислота)	200	6,85
4,05	0,54	27,54	135	-	Хлеб пшеничный йодированный	54	3,69
3	2,5	11	158	-	Йогурт питьевой	1/200	22,56
25,889	32	100,9	878,7		Итого	694	85,00
					Льготное питание		85,00
					<u>Обед 7-11 лет</u>		
4,18	8,42	16,23	157,5	17	Уха Рыбацкая (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	15/250	16,29
15,19	24,14	36,86	425,5	523	Плов из говядины с овощами (говядина, крупа рисовая, морковь, лук репч., томат, масло подсолн., соль йодир)	40/140	49,64
0,15	0,11	18,28	74,7	692	Компот из свежих груш с витамином С (груши, сахар-песок, аскорбиновая кислота)	200	12,74
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,07
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,16
0,57	0,57	14,11	67	-	Яблоко	144	18,10
24,32	33,9	112,66	838,7		Итого	839	100,00
					Льготное питание		100,00
					<u>Обед 12 лет и старше</u>		
4,18	8,42	16,23	157,5	17	Уха Рыбацкая (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	15/250	16,29
18,25	27,46	39,5	478,2	523	Плов из говядины с овощами (говядина, крупа рисовая, морковь, лук репч., томат, масло подсолн., соль йодир)	50/150	60,53
0,15	0,11	18,28	74,7	692	Компот из свежих груш с витамином С (груши, сахар-песок, аскорбиновая кислота)	200	12,74
3	0,4	20,4	100	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,77
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,16
0,684	0,684	16,75	80,3	-	Яблоко	171	21,51
28,244	37,434	123,04	929,7		Итого	896	115,00
					Льготное питание		115,00
					7 октября 2021		
					<u>Завтрак 7-11 лет</u>		
27,56	11,23	33,33	344	342	Запеканка из творога со сгущ молоком (творог, крупа манная, сахар-песок, яйцо куриное, масло слив., сухари панир., молоко сгущ)	130/25	52,78
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,07
0,19	0,04	0,03	1,33	1009	Чай без сахара	200	0,57
0,78	0,78	19,11	91,6		Яблоко	195	24,58
30,78	12,35	67,77	511,93		Итого	580	80,00
					Льготное питание		80,00
					<u>Завтрак 12 лет и старше</u>		
29,9	12,36	37,61	381	342	Запеканка из творога со сгущ молоком (творог, крупа манная, сахар-песок, яйцо куриное, масло слив., сухари панир., молоко сгущ)	140/30	57,78
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,07
0,19	0,04	0,03	1,33	1009	Чай без сахара	200	0,57
0,78	0,78	19,11	91,6		Яблоко	195	24,58
33,12	13,48	72,05	548,93		Итого	595	85,00
					Льготное питание		85,00
					<u>Обед 7-11 лет</u>		
7,2	10,6	18	197	157	Суп картофельный с бобовыми, с п/к колбасой (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., п/к колбаса)	15/250	13,56
12,3	18,1	5,1	233	551	Бефстроганов (говядина, лук репч., масло растит., мука пш., сметана, соль йодир.) 40/50	90	47,58

4,4	4,4	19,5	136	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	7,47
0,38	0,13	18,2	75	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,79
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,07
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,03
0,71	0,71	17,54	84		Яблоко свежее	179	22,50
29,22	34,6	105,52	839		Итого	934	100,00
					Льготное питание		100,00
					Обед 12 лет и старше		
7,2	10,6	18	197	157	Суп картофельный с бобовыми, с п/к колбасой (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., п/к колбаса)	15/250	13,56
15	20,3	5,1	264	551	Бефстроганов (говядина, лук репч., масло растит., мука пш., сметана, соль йодир.) 50/50	100	57,45
5,3	5,3	23,4	163	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	180	8,97
0,38	0,13	18,2	75	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,79
3	0,4	20,4	100	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,77
2,97	0,54	17,82	59	-	Хлеб ржаной	30	1,74
0,78	0,78	19,3	92		Яблоко свежее	197	24,72
34,63	38,05	122,22	950		Итого	1012	115,00
					Льготное питание		115,00
					8 октября 2021		
					Завтрак 7-11 лет		
0,33	0,06	1,14	7,2	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	30	3,52
10,3	25,4	0,44	273	636	Сосиска отварная с маслом (сосиска молочная, масло слив.)	100/5	50,57
5,30	3,93	32,73	187,5	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	150	6,75
0	0	18,6	74	1014	Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая с витаминами, вода)	200	6,67
2,6	0,35	17,8	87,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,36
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	10,13
18,53	29,74	94,71	720,2		Итого	720	80,00
					Льготное питание		80,00
					Завтрак 12 лет и старше		
0,66	0,12	2,28	14,4	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	7,05
10,3	25,4	0,44	273	636	Сосиска отварная с маслом (сосиска молочная, масло слив.)	100/5	50,57
6,3	4,7	39,2	225	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	180	8,10
0	0	18,6	74	1014	Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая с витаминами, вода)	200	6,67
2,7	0,36	18,3	90	-	Хлеб пшеничный йодированный	36	2,48
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	10,13
19,96	30,58	102,82	767,4		Итого	781	85,00
					Льготное питание		85,00
					Обед 7-11 лет		
0,42	0,06	1,14	6,6	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	60	6,60
7,348	9,07	8,3	144	197/998	Щи из свежей капусты с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	20/250	25,04
11,21	14,04	10,34	212	1029	Котлета Мечта с соусом (минтай, свинина, хлеб пш, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., соус белый основной) 80/30	110	28,56
3,06	4,4	20,04	132	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	10,01
0,05	0,02	9,1	56	432	Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон)	200/4	2,78
2,62	0,35	17,85	87,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,42
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,16
0,74	0,74	18,2	87		Яблоко	186	23,43
27,428	29,04	96,85	764,1		Итого	1035	100,00

					Льготное питание		100,00
					Обед 12 лет и старше		
0,7	0,1	1,9	11	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	11,00
7,348	9,07	8,3	144	197/998	Щи из свежей капусты с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	20/250	25,04
13,97	17,27	12,67	262	1029	Котлета Мечта с соусом (минтай, свинина, хлеб пш, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., соус белый основной) 100/30	130	35,40
3,6	5,3	24,05	158	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	12,01
0,05	0,02	9,1	56	432	Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон)	200/4	2,78
3	0,4	20,4	100	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,77
2,97	0,54	17,82	59	-	Хлеб ржаной	30	1,74
0,77	0,77	18,91	90		Яблоко	193	24,26
32,408	33,47	113,15	880		Итого	1147	115,00
					Льготное питание		115,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР



А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР



Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



<http://комбинат-уу.рф>