

Без ГМО

И
МКП «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ
ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК»
ИНН 0323027803



МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
С 27.09.2021-01.10.2021 года

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
27 сентября 2021							
Завтрак 7- 11 лет							
3,7	4,04	0,25	56	776	Яйцо вареное	1 шт.	9,44
7,1	11,9	31,1	260,5	898	Каша молочная овсяная Геркулес с маслом (крупа геркулесовая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	180/10	16,80
6,89	6,2	15,3	150	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшен. Йодир.)	20/30	13,68
1,8	1,6	13,2	75,2	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	7,66
0,6	0,5	17,4	79,4	-	Груша	169	32,42
20,09	24,24	77,25	621,1		Итого	649	80,00
Льготное питание							80,00
Завтрак 12 лет и старше							
3,7	4,04	0,25	56	776	Яйцо вареное	1 шт.	9,44
7,8	12,4	34,6	282,1	898	Каша молочная овсяная Геркулес с маслом (крупа геркулесовая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	200/10	18,00
6,89	6,2	15,3	150	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшен. Йодир.)	20/30	13,68
1,8	1,6	13,2	75,2	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	7,66
0,7	0,5	19,4	88,8	-	Груша	189	36,22
20,89	24,74	82,75	652,1		Итого	689	85,00
Льготное питание							85,00
Обед 7-11 лет							
10,2	11,6	15,7	209	1000/998	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат, паста, чеснок, соль йодир.)	30/250	28,24
9,8	16,1	8,7	219,3	1025	Котлета Незнайка с соусом (говядина, свинина, молоко, хлеб пш. йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йдир.) 70/30	100	28,32
5,30	3,93	32,73	187,5	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	150	6,75
0	0	24	95	902	Кисель детский «Витошка» (кисель из концентрата)	200	7,13
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,07
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,16
0,6	0,6	14,7	70,5	-	Яблоко свежее	150	16,20
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	10,13
30,13	32,89	147,01	986,3		Итого	1130	100,00
Льготное питание							100,00
Обед 12 лет и старше							
10,2	11,6	15,7	209	1000/998	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат, паста, чеснок, соль йодир.)	30/250	28,24
13,7	22,6	11,7	305,5	1025	Котлета Незнайка с соусом (говядина, свинина, молоко, хлеб пш. йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йдир.) 100/30	130	39,92
6,36	4,71	39,28	225	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	180	8,10
0	0	24	95	902	Кисель детский «Витошка» (кисель из концентрата)	200	7,13
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	44	3,04
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,16
0,6	0,6	15,6	75,2	-	Яблоко свежее	160	17,28
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	10,13
35,09	40,17	157,46	1114,7		Итого	1214	115,00
Льготное питание							115,00
28 сентября 2021							
Завтрак 7-11 лет							

0,55	0,1	1,9	12	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	50	5,87
11,8	18	10,6	252,6	555	Биточки особые с маслом (говядина, свинина, молоко, сухари панир., масло раст., масло сл)	75/5	34,97
3,0	4,4	20,0	132,3	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	10,01
0,57	0,07	24	99	611	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	4,45
3,37	0,45	22,95	112	-	Хлеб пшеничный йодированный	45	3,10
5,4	5	21,6	158		Снежок в п/у	1/200	21,60
24,69	28,02	101,05	765,9		Итого	725	80,00
					Льготное питание		80,00
					<u>Завтрак 12 лет и старше</u>		
0,825	0,15	2,85	18	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	75	8,81
11,8	18	10,6	252,6	555	Биточки особые с маслом (говядина, свинина, молоко, сухари панир., масло раст., масло сл)	75/5	34,97
3,6	5,3	24,0	158,3	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	12,01
0,57	0,07	24	99	611	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	4,45
3,45	0,46	23,46	115	-	Хлеб пшеничный йодированный	46	3,16
5,4	5	21,6	158		Снежок в п/у	1/200	21,60
25,645	28,98	106,51	800,9		Итого	781	85,00
					Льготное питание		85,00
					<u>Обед 7-11 лет</u>		
0,42	0,06	1,14	6,6	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	60	6,60
10,3	11,3	12,7	194,3	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	30/250	30,47
12,2	7,5	6	141	651	Фрикадельки рыбные с маслом (горбуша, хлеб пшен., яйцо, лук репч., соль йод., масло раст., масло слив.)	85/5	26,96
3,33	10,99	25,91	215,9	293	Гарнир «Овощной калейдоскоп» (морковь, лук репч., масло подсолн., кукуруза, горошек, крупа рисовая, соль йод.)	150	16,68
0,38	0,13	18,2	75	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,26
2,9	0,39	19,8	97,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	39	2,74
1,98	0,36	11,88	58,5	-	Хлеб ржаной	20	1,16
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	10,13
31,51	30,73	119,63	879,8		Итого	1039	100,00
					Льготное питание		100,00
					<u>Обед 12 лет и старше</u>		
0,7	0,1	1,9	11	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	11,00
10,3	11,3	12,7	194,3	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	30/250	30,47
14,4	8,2	7	160	651	Фрикадельки рыбные с маслом (горбуша, хлеб пшен., яйцо, лук репч., соль йод., масло раст., масло слив.)	100/5	31,19
4,4	14,6	34,5	288	293	Гарнир «Овощной калейдоскоп» (морковь, лук репч., масло подсолн., кукуруза, горошек, крупа рисовая, соль йод.)	200	22,24
0,38	0,13	18,2	75	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,26
3,2	0,43	21,9	107,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	43	2,97
1,98	0,36	11,88	58,5	-	Хлеб ржаной	30	1,74
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	10,13
35,36	35,12	132,08	985,3		Итого	1158	115,00
					Льготное питание		115,00
					29 сентября 2021		
					<u>Завтрак 7-11 лет</u>		
6,5	9,4	42	279,3	623	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йодир, масло слив.)	180/10	18,30
7,2	6,25	17,8	160	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшен. йодир.)	20/35	14,00
22,8	8,9	24,7	271,7	342	Запеканка из творога со сгущенным молоком (творог, сахар-песок, яйцо, масло слив., сухари панир., сметана, крупа манная, соль йодир.)	100/20	40,67
1,7	1,76	16,6	89	987	Напиток кофейный «Школьный» (кофейный напиток, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	7,03
38,2	26,31	101,1	800		Итого	565	80,00

					Льготное питание		80,00
					<u>Завтрак 12 лет и старше</u>		
6,5	9,4	42	279,3	623	Каша молочная кукурузная с маслом (крупка кукурузная, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йодир, масло слив.)	180/10	18,30
7,2	6,25	17,8	160	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшенич. йодир.)	20/35	14,00
25,2	10,1	29	308,3	342	Запеканка из творога со сгущенным молоком (творог, сахар-песок, яйцо, масло слив., сухари панир., сметана, крупа манная, соль йодир.)	110/23	45,04
1,7	1,76	16,6	89	987	Напиток кофейный «Школьный» (кофейный напиток, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	7,66
40,6	27,51	105,4	836,6		Итого	577	85,00
					Льготное питание		85,00
					<u>Обед 7-11 лет</u>		
0,6	0,12	2,22	14,4	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	7,05
5,85	5,13	19,03	145,8	893/998	Суп картофельный с макаронными изделиями, с фаршем (говядина, картофель, лапша Роллтон, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	15/250	18,94
16,9	24,6	6,2	314,8	215/370	Бифштекс рубленый с соусом (говядина, свинина мука пш., соль йод., масло раст., соус красн. осн.) 70/30	100	50,02
4,3	15	29	269,7	309	Перловка с овощами (крупка перловая, морковь, лук репч., масло растит., томат паста, масло слив., соль йодир.)	150	10,88
0,15	0,14	18,09	74	840	Компот из яблок с вит С (яблоки св., сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	7,65
4,05	0,54	27,54	135	-	Хлеб пшеничный йодированный	54	3,72
1,32	0,24	7,92	39	-	Хлеб ржаной	30	1,74
33,17	45,77	110	992,7		Итого	859	100,00
					Льготное питание		100,00
					<u>Обед 12 лет и старше</u>		
1,1	0,2	3,8	24	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	11,74
5,85	5,13	19,03	145,8	893/998	Суп картофельный с макаронными изделиями, с фаршем (говядина, картофель, лапша Роллтон, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	15/250	18,94
19,3	27,9	6,9	357,1	215/370	Бифштекс рубленый с соусом (говядина, свинина мука пш., соль йод., масло раст., соус красн. осн.) 80/30	110	57,00
5,73	20	38,66	359,6	309	Перловка с овощами (крупка перловая, морковь, лук репч., масло растит., томат паста, масло слив., соль йодир.)	200	14,51
0,15	0,14	18,09	74	840	Компот из яблок с вит С (яблоки св., сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	7,65
8,26	0,49	24,99	122,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	49	3,42
1,32	0,24	7,92	39	-	Хлеб ржаной	30	1,74
41,71	54,1	119,39	1122		Итого	954	115,00
					Льготное питание		115,00
					30 сентября 2021		
					<u>Завтрак 7-11 лет</u>		
14,2	7,6	1,6	132,5	995	Террин из горбуши (горбуша, молоко 3,2%, яйцо)	75	30,47
3,6	4,7	36,4	203	552	Рис отварной (крупка рисовая, масло слив., соль йод.)	150	7,77
0,30	0,08	12,84	53,38	621	Чай с вареньем (чай, варенье)	200/20	5,61
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,07
3,3	1,1	46,4	212	-	Банан	221	34,08
23,65	13,78	112,54	675,88		Итого	251	80,00
					Льготное питание		80,00
					<u>Завтрак 12 лет и старше</u>		
15,1	8,2	1,7	141,4	995	Террин из горбуши (горбуша, молоко 3,2%, яйцо)	80	32,50
4,3	5,7	43,7	243,8	552	Рис отварной (крупка рисовая, масло слив., соль йод.)	180	9,32
0,30	0,08	12,84	53,38	621	Чай с вареньем (чай, варенье)	200	5,61
3,0	0,4	20,4	100	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,77
3,3	1,1	47,2	216	-	Банан	225	34,80
26	15,48	125,84	754,58		Итого	725	85,00

					Льготное питание		85,00
					Обед 7-11 лет		
7,9	7,1	18,	168	698/998	Суп картофельный с фаршем (фарш говяж., картофель, морковь, лук репч., масло раст., соль йод.)	20/250	21,67
12,9	12,6	2,7	176,5	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод.) 45/45	90	38,50
8,2	5,3	35,9	224,6	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	10,97
0,4	00,8	25,5	105	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар-песок, лимон кислота)	200	6,85
3,6	0,48	24,4	120	-	Хлеб пшеничный йодированный	48	3,26
1,98	0,36	11,9	59,4	-	Хлеб ржаной	25	1,45
0,6	0,6	15,7	75,6	-	Яблоко свежее	161	17,30
35,58	27,24	134,1	929,1		Итого	944	100,00
					Льготное питание		100,00
					Обед 12 лет и старше		
7,9	7,1	18,	168	698/998	Суп картофельный с фаршем (фарш говяж., картофель, морковь, лук репч., масло раст., соль йод.)	20/250	21,67
17,2	16,9	3,6	235,5	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод.) 60/60	120	51,31
9,8	6,4	43	269,6	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	180	13,16
0,4	00,8	25,5	105	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар-песок, лимон кислота)	200	6,85
3,6	0,48	24,4	120	-	Хлеб пшеничный йодированный	48	3,26
1,98	0,36	11,9	59,4	-	Хлеб ржаной	25	1,45
0,6	0,6	15,7	75,6	-	Яблоко свежее	161	17,30
41,48	32,64	142,1	1033,1		Итого	1004	115,00
					Льготное питание		115,00
					01 октября 2021		
					Завтрак 7-11 лет		
7,2	6,25	17,8	160	868	Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб пшеничн.)	20/34	13,99
9	14,6	1,0	172	625	Колбаса отварная (колбаса вареная)	75	37,55
5,30	3,93	32,73	187,5	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	150	6,75
0,26	1,18	19,8	91	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	11,58
1	0,2	20,2	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	10,13
22,76	26,16	91,53	701,5		Итого	679	80,00
					Льготное питание		80,00
					Завтрак 12 лет и старше		
7,2	6,25	17,8	160	868	Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб пшеничн.)	20/34	13,99
9	20,4	1,1	224,9	625	Колбаса отварная с маслом (колбаса вареная, масло сл)	75/7	41,20
6,3	4,71	39,2	225	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	180	8,10
0,26	1,18	19,8	91	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	11,58
1	0,2	20,2	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	10,13
23,76	32,74	98,1	791,9		Итого	717	85,00
					Льготное питание		85,00
					Обед 7-11 лет		
7,34	9,07	8,3	144,3	197/998	Щи из свежей капусты с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	20/250	21,50
10,4	14	11,4	214	1028	Фрикадельки из говядины с соусом (говядина, масло растит., лук репч., мука пшен., хлеб пшен., молоко, соль йодир. Соус кр осн) 70/30	100	28,63
3	4,4	20	132	371	Пюре картофельное (картофель, молоко т/п, масло сл)	150	10,01
0,34	0,12	16,4	67	591	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	180	4,73
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,07
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,16

0,66	0,5	17,2	78	-	Груша	167	31,90
25,97	28,75	100,48	749,3		Итого	937	100,00
					Льготное питание		100,00
					Обед 12 лет и старше		
7,34	9,07	8,3	144,3	197/998	Щи из свежей капусты с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	20/250	21,50
13,3	17,6	14	269	1028	Фрикадельки из говядины с соусом (говядина, масло растит., лук репч., мука пшен., хлеб пшен., молоко, соль йодир. Соус кр осн) 90/30	120	36,47
3,6	5,3	24	158	371	Пюре картофельное (картофель, молоко т/п, масло сл)	180	12,01
0,38	0,13	18,2	75	591	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,26
3,75	0,5	25,5	125	-	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,46
2,97	0,54	17,82	59	-	Хлеб ржаной	30	1,74
0,72	0,54	15,54	84		Груша	180	34,56
32,06	33,68	123,36	914,3		Итого	1030	115,00
					Льготное питание		115,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

Маш
А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

Аль
А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Фур

<http://комбинат-уу.рф>