

Без ГМО  
И  
МКП «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ  
ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»  
ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК  
ИНН 032-0097803

«Согласовано»  
Директор школы № \_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_

С 13.09.2021-17.09.2021 года

ДОКУМЕНТОВ

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>13 сентября 2021</b>							
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
4,7752	4,048	0,2548	56,55	776	Яйцо вареное	1 шт.	9,44
6,942	10,83336	36,042 24	269,45	516	Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко, сахар, соль йод., масло слив.)	180/10	16,50
6,272	4,708	18,55	132,53	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшен.)	20/31	13,76
2,36504	2,2352	16,802 24	96,79	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	7,66
0,56	0,42	14,42	65,8		Груша	170	32,64
<b>20,9144</b>	<b>22,2456</b>	<b>86,0628</b>	<b>621,12</b>		<b>Итого</b>	<b>651</b>	<b>80,00</b>
Льготное питание							<b>80,00</b>
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
4,7752	4,048	0,2548	56,55	776	Яйцо вареное	1 шт.	9,44
6,942	10,83336	36,042 24	269,45	516	Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко, сахар, соль йод., масло слив.)	200/10	17,67
9,52	7,751	24,732	191	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшен.)	25/40	17,28
2,36504	2,2352	16,802 24	96,79	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	7,66
0,58	0,4	14,9	68,1		Груша	172	32,95
<b>24,1824</b>	<b>25,2676</b>	<b>92,7318</b>	<b>681,89</b>		<b>Итого</b>	<b>687</b>	<b>85,00</b>
Льготное питание							<b>80,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
0,42	0,06	1,14	6,6	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	50	5,50
2,4213	6,5067	21,027	152,8	1000	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат, паста, чеснок, соль йодир.)	20/200	19,42
12,06199	15,54432	12,407 031	237,77 495	1035	Биточки особые с соусом красным основным 75/30 (говядина, свинина, молоко, сухари панир., масло раст., соус красный осн.)	105	33,19
4,4	3,93	25,33	187	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	150	6,75
0,22	0,05	13,7	56	432	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар-песок)	200/4	2,48
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,07
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,16
3,345	1,115	46,83	214,08		Банан свежий	223	29,43
<b>27,099</b>	<b>27,8602</b>	<b>147,6031</b>	<b>968,295</b>		<b>Итого</b>	<b>1002</b>	<b>100,00</b>
Льготное питание							<b>100,00</b>
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
0,7	0,1	1,9	11	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	11,10
3,0265	8,1975	26,281	191	1000	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат, паста, чеснок, соль йодир.)	20/250	20,30
13,637	17,467	13,823	267,03	1035	Биточки особые с соусом красным основным 85/30 (говядина, свинина, молоко, сухари панир., масло раст., соус красный осн.)	115	37,45
6,3	4,7	39,2	225	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	180	8,10
0,22	0,05	13,7	56	432	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар-песок)	200/4	2,48
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,07
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,16
3,675	1,225	51,45	235,2		Банан свежий	245	32,34
<b>31,7842</b>	<b>32,4031</b>	<b>173,5713</b>	<b>1093,273</b>		<b>Итого</b>	<b>1164</b>	<b>115,00</b>
Льготное питание							<b>115,00</b>
<b>14 сентября 2021</b>							

<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
12,224	7,7077	4,929	137,99	256	Колобки «Приморье» (горбуша, крупа рисовая, лук репч., масло раст., яйцо, соль йод.)	70	25,24
3,06	4,43	20,04	132	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	10,01
0,57	0,09	24,09	99	611	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон кислота, аскорб. кислота)	200	4,45
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,07
1	0,2	20,2	91		Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	10,13
3,345	1,115	46,83	214,08		Банан свежий	213	28,10
<b>22,499</b>	<b>13,8474</b>	<b>131,396</b>	<b>749,07</b>		<b>Итого</b>	<b>863</b>	<b>80,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>80,00</b>
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
12,264	11,332	4,9942	171,04	256	Колобки «Приморье» с маслом (горбуша, крупа рисовая, лук репч., масло раст., яйцо, соль йод., масло слив.)	70/5	28,24
3,6	5,3	24,0	159	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	12,01
0,57	0,09	24,09	99	611	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон кислота, аскорб. кислота)	200	4,45
2,85	0,38	19,38	95	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,07
1	0,2	20,2	91		Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	10,13
3,345	1,115	46,83	214,08		Банан свежий	213	28,10
<b>23,6299</b>	<b>18,4177</b>	<b>139,4946</b>	<b>829,12</b>		<b>Итого</b>	<b>898</b>	<b>85,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>85,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
0,66	0,12	2,28	14,4	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	45	5,28
4,3206	5,9083	10,218	111,3	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	10/200	13,25
10,361	17,192	9,2685	233,24	225	Котлета Незнайка с соусом (говядина, свинина, молоко, хлеб пш.йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йодир.)	105	30,24
3,6554	5,4235	35,975	207,3	297	Рис розовый (крупа рисовая, масло слив., томат паста, соль йод.)	150	7,44
0,02	0	29,1	116	437	Кисель из концентрата с вит С (концентрат киселя, сахар, аскорб. кислота)	200	7,13
3,15	0,42	21,42	105	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,77
1,3	0,24	7,9	39,6	-	Хлеб ржаной	20	1,16
0,72	0,54	18,54	84,6		Груша свежая	171	32,73
<b>24,188</b>	<b>29,381</b>	<b>134,7575</b>	<b>911,482</b>		<b>Итого</b>	<b>941</b>	<b>100,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>100,00</b>
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
1,1	0,2	3,8	24	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	11,74
6,10577	7,9486	12,7946	147,1	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	15/250	18,55
10,361	17,19	9,268	233,2	225	Котлета Незнайка с соусом (говядина, свинина, молоко, хлеб пш.йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йодир.)	105	30,24
4,38	6,5	43,08	248	297	Рис розовый (крупа рисовая, масло слив., томат паста, соль йод.)	180	8,94
0,02	0	29,1	116	437	Кисель из концентрата с вит С (концентрат киселя, сахар, аскорб. кислота)	200	7,13
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,77
1,3	0,24	7,9	39,6	-	Хлеб ржаной	20	1,16
0,72	0,54	18,54	84,6		Груша свежая	180	34,47
<b>26,2367</b>	<b>32,986</b>	<b>139,786</b>	<b>967,5</b>		<b>Итого</b>	<b>1090</b>	<b>115,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>115,00</b>
<b>15 сентября 2021</b>							
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
7,09	10,9	39,2	283,8	53	Каша молочная Улыбка с маслом (крупа рисовая, группа овсяная Геркулес, молоко, масло слив., сахар, соль йод.)	200/10	19,77
20,192	22,408	18,55	165,3	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб)	20/37	14,19

19,896	13,142	44,623	278,6	183	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком (творог 5%, сахар-песок, крупа манная, яйцо, масло раст., сахар сахароза, сметана 15%, сгущенное молоко)	120/30	39,37
0	0	18,6	74	1014	Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая с витаминами для напитка Витошка)	200	6,67
47,178	46,45	120,973	899,7		<b>Итого</b>	<b>617</b>	<b>80,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>80,00</b>
					<b>Завтрак 12 лет и старше</b>		
7,09	10,9	39,2	283,8	53	Каша молочная Улыбка с маслом (крупа рисовая, гречка овсяная Геркулес, молоко, масло слив., сахар соль йод.)	200/10	19,77
7,432	6,183	18,55	147,8	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб)	20/30	13,68
24,33	15,79	51,616 75	446,1	183	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком (творог 5%, сахар-песок, крупа манная, изюм, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметан 15%, сгущенное молоко)	150/30	44,88
0	0	18,6	74	1014	Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая с витаминами для напитка Витошка)	200	6,67
38,852	32,873	127,96675	951,7		<b>Итого</b>	<b>640</b>	<b>85,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>85,00</b>
					<b>Обед 7-11 лет</b>		
6,0256	9,6208	6,1967	135,5	145	Солянка по-домашнему (говядина, колбаса вареная, колбаса копченая, картофель, огурцы соленые, томат паста, лук репч., соль йод.)	30/200	27,37
10,2	12,6	3,33	168	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука пш., соль йод.) 45/45	90	38,50
4,32	4,07	29,55	172	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.)	150	5,75
0,9776	0,0528	22,904	96		Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон, кислота, аскорб кислота)	200	6,85
2,89	0,38	19,73	96,7	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,77
1,98	0,36	11,8	59,4	-	Хлеб ржаной	30	1,74
0,632	0,632	15,484	74,26		Яблоко свежее	158	17,02
27,026	27,764	108,36	801,86		<b>Итого</b>	<b>898</b>	<b>100,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>100,00</b>
					<b>Обед 12 лет и старше</b>		
4,953537	9,175232	7,7299 95	133,3	145	Солянка по-домашнему (говядина, колбаса вареная, колбаса копченая, картофель, огурцы соленые, томат паста, лук репч., соль йод.)	30/250	29,30
13,34	14,8	3,3	199,4	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука пш., соль йод.) 60/60	120	51,34
5,1	4,8	35,4	206,6	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.)	180	6,91
0,9776	0,0528	22,904 7	96	669	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон, кислота, аскорб кислота)	200	6,85
3,37	0,45	22,95	112,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,77
1,98	0,36	11,8	59,4	-	Хлеб ржаной	30	1,74
0,596	0,596	14,602	70,03		Яблоко свежее	149	16,09
30,3137	30,402	118,695	877,23		<b>Итого</b>	<b>999</b>	<b>115,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>115,00</b>
					<b>16 сентября 2021</b>		
					<b>Завтрак 7-11 лет</b>		
14,6	21,2	5,6	272	215/370	Бифштекс рубленый с соусом (говядина, свинина мука пш., соль йод., масло раст., соус красн. осн.)	60/30	43,05
3,6	4,7	36,4	203	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	150	7,77
0	0	24	95	902	Кисель детский «Витошка» (кисель из концентрата)	180	6,42
2,7	0,36	18,3	90	-	Хлеб пшеничный йодированный	36	2,48
5,8	6,4	9,4	120	-	Молоко питьевое в потребительской упаковке	1/200	20,28
26,7	32,66	93,7	780		<b>Итого</b>	<b>656</b>	<b>80,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>80,00</b>
					<b>Завтрак 12 лет и старше</b>		
17,3	22,9	5,9	293,6	215/370	Бифштекс рубленый с соусом (говядина, свинина мука пш., соль йод., масло раст., соус красн. осн.)	65/30	46,54
4	5,4	41,3	230	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	170	8,80
0	0	24	95	902	Кисель детский «Витошка» (кисель из концентрата)	200	7,13

2,4	0,33	16,8	82,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	33	2,25
5,8	6,4	9,4	120	-	Молоко питьевое в потребительской упаковке	1/200	20,28
<b>29,5</b>	<b>35,03</b>	<b>97,4</b>	<b>821,1</b>		<b>Итого</b>	<b>698</b>	<b>85,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>85,00</b>
					<b>Обед 7-11 лет</b>		
0,42	0,06	1,14	6,6	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	60	6,60
5,6	7,2	6,6	114,5	197/998	Щи из свежей капусты с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	15/200	16,41
13,9	22,7	7,1	289	1033	Котлета Полтавская с соусом 70/30 (говяд., свинина, чеснок, сух. панир., соль йод., масло раст.)	100	43,06
8,2	5,3	35,9	224,6	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	10,97
0,07	0,02	28,4	114	846	Кисель из варенья (варенье, сахар-песок, крахмал карт., лимон. кислота)	200	8,65
3,3	0,44	22,4	110	-	Хлеб пшеничный йодированный	44	3,02
1,32	0,24	7,92	39	-	Хлеб ржаной	20	1,16
0	0	24	91	-	Сок фруктовый	1/200	10,13
<b>33,47</b>	<b>36,08</b>	<b>137,42</b>	<b>988,7</b>		<b>Итого</b>	<b>989</b>	<b>100,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>100,00</b>
					<b>Обед 12 лет и старше</b>		
0,56	0,08	1,52	8,8	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	80	8,80
7,35	9,3	8,2	147,1	197/998	Щи из свежей капусты с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	20/250	21,50
15,9	25,8	7,9	327,8	1033	Котлета Полтавская с соусом 80/30 (говяд., свинина, чеснок, сух. панир., соль йод., масло раст.)	110	49,03
9,8	6,4	43	269,6	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	180	13,16
0,07	0,02	28,4	114	846	Кисель из варенья (варенье, сахар-песок, крахмал карт., лимон. кислота)	200	8,65
2,85	0,38	19,38	95	-	Хлеб пшеничный йодированный	38	2,57
1,32	0,24	7,92	39	-	Хлеб ржаной	20	1,16
0	0	24	91	-	Сок фруктовый	1/200	10,13
<b>38,51</b>	<b>42,34</b>	<b>144,28</b>	<b>1092,3</b>		<b>Итого</b>	<b>1098</b>	<b>115,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>115,00</b>
					<b>17 сентября 2021</b>		
					<b>Завтрак 7-11 лет</b>		
0,44	0,08	1,52	9,6	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	40	4,70
11,5	9,7	7,7	164,9	1027	Ежики мясные с соусом (говядина крупа рисовая, лук реп., соль йод., соус красный основной)	80/30	32,34
5,3	3,9	32,7	187,5	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло слив., соль йод.)	150	6,75
0,38	0,13	18,2	75,61	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,26
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,07
3,2	1	45,9	210		Банан	219	28,88
<b>23,07</b>	<b>15,11</b>	<b>121,32</b>	<b>722,61</b>		<b>Итого</b>	<b>749</b>	<b>80,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>80,00</b>
					<b>Завтрак 12 лет и старше</b>		
0,66	0,12	2,28	14,4	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	7,05
11,5	9,7	7,7	164,9	1027	Ежики мясные с соусом (говядина крупа рисовая, лук реп., соль йод., соус красный основной)	80/30	32,34
6,3	4,7	39,2	225	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло слив., соль йод.)	180	8,10
0,38	0,13	18,2	75,61	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,26
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,07
3,4	1,1	48	220		Банан	229	30,18
<b>24,49</b>	<b>16,05</b>	<b>130,68</b>	<b>774,91</b>		<b>Итого</b>	<b>809</b>	<b>85,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>85,00</b>
					<b>Обед 7-11 лет</b>		

0,66	0,12	2,28	14,4	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	7,05
3,66	7,65	9,9	123,2	156	Суп картофельный с кукурузой (картофель, кукуруза, колбаса доктор, морковь, лук репч., соль йод., масло раст.)	200	20,28
15	8,7	6,6	165,2	1034	Хлебцы рыбные с соусом белым 80/30 (горбуша хлеб пш., молоко 3,2%, яйцо соль йод., масло раст.)	110	32,57
3,06	4,43	20,04	132	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	10,00
0,57	0,07	24	99	611	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон. кислота)	200	4,45
3,37	0,45	22,95	112,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	45	2,88
1,32	0,24	7,92	39	-	Хлеб ржаной	20	1,16
5,4	5	21,6	158		Снежок в потребительской упаковке	1/200	21,60
<b>33,04</b>	<b>26,66</b>	<b>115,29</b>	<b>843,3</b>		<b>Итого</b>	<b>1003</b>	<b>100,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>100,00</b>
					<b>Обед 12 лет и старше</b>		
1,1	0,2	3,8	24	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	11,74
4,5	9,5	12,3	154	156	Суп картофельный с кукурузой (картофель, кукуруза, колбаса доктор, морковь, лук репч., соль йод., масло раст.)	250	25,36
16,9	9,6	7,3	184	1034	Хлебцы рыбные с соусом белым 90/30 (горбуша хлеб пш., молоко 3,2%, яйцо соль йод., масло раст.)	120	36,54
3,6	5,3	24,0	159	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	12,01
0,57	0,07	24	99	611	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон. кислота)	200	4,45
2,47	0,33	16,83	82,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	33	2,14
1,32	0,24	7,92	39	-	Хлеб ржаной	20	1,16
5,4	5	21,6	158		Снежок в потребительской упаковке	1/200	21,60
<b>37,82</b>	<b>31,88</b>	<b>115,55</b>	<b>911,9</b>		<b>Итого</b>	<b>1125</b>	<b>115,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>115,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>