

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 13 марта 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы № 114

ДОКУМЕНТОВ

| Б | Ж | У | ЭЦ ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. | |
|--------------------------------|--------------|---------------|---------------|----------|--|-------------|---------------|---------------|
| Завтрак 7-11 лет | | | | | | | | |
| 5,08 | 4,6 | 0,28 | 62,84 | 337 | Яйцо вареное 1 шт | 40 | 11,85 | |
| 5,46 | 12,26 | 31,11 | 254,65 | 527 | Каша молочная Боярская (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, изюм, соль йод., масло слив.) | 160 | 25,64 | |
| 2,09 | 5,21 | 13,97 | 111,13 | 778 | Бутерброд с маслом (масло слив., хлеб пшеничн.) 11/23 | 34 | 9,39 | |
| 1,51 | 1,13 | 12,61 | 66,65 | 1066 | Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар) | 200 | 7,04 | |
| 6 | 6,4 | 9,4 | 120 | - | Молоко питьевое в п/у | 1/200 | 31,08 | |
| 20,14 | 29,6 | 67,37 | 615,27 | | Итого | 634 | 85,00 | |
| Льготное питание | | | | | | | | 85,00 |
| Завтрак 12 лет и старше | | | | | | | | |
| 5,08 | 4,6 | 0,28 | 62,84 | 337 | Яйцо вареное 1 шт | 40 | 11,85 | |
| 8,07 | 17,83 | 42,64 | 361,31 | 527 | Каша молочная Боярская (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, изюм, соль йод., масло слив.) | 200 | 32,05 | |
| 1,97 | 4,9 | 13,15 | 101,59 | 778 | Бутерброд с маслом (масло слив., хлеб пшеничн.) 9/23 | 32 | 7,98 | |
| 1,51 | 1,13 | 12,61 | 66,65 | 1066 | Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар) | 200 | 7,04 | |
| 6 | 6,4 | 9,4 | 120 | - | Молоко питьевое в п/у | 1/200 | 31,08 | |
| 22,63 | 34,86 | 78,08 | 712,39 | | Итого | 672 | 90,00 | |
| Льготное питание | | | | | | | | 90,00 |
| Обед 7-11 лет | | | | | | | | |
| 4,26 | 6,26 | 11,72 | 120,26 | 1000/998 | Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат. паста, чеснок, соль йодир.) | 25/200 | 30,24 | |
| 13,36 | 21,62 | 13,62 | 302,50 | 1055 | Шницель мясной с соусом красным основ (говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст. соус красный осн.) 90/30 | 120 | 40,20 | |
| 5,42 | 4,07 | 31,80 | 185,45 | 307 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир) | 150 | 7,40 | |
| 0 | 0 | 19,40 | 77,60 | 1014 | Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая «Витошка, вода.) | 200 | 8,40 | |
| 1,88 | 0,25 | 12,75 | 60,75 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 25 | 1,94 | |
| 1,32 | 0,24 | 7,92 | 39,12 | - | Хлеб ржаной | 20 | 1,29 | |
| 1,12 | 0,28 | 10,50 | 49,0 | - | Мандарин | 140 | 15,53 | |
| 27,36 | 32,72 | 107,71 | 834,68 | | Итого | 880 | 105,00 | |
| Льготное питание | | | | | | | | 105,00 |
| Обед 12 лет и старше | | | | | | | | |
| 5,31 | 7,79 | 14,59 | 149,65 | 1000/998 | Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат. паста, чеснок, соль йодир.) | 30/250 | 36,49 | |
| 13,36 | 21,62 | 13,62 | 302,50 | 1055 | Шницель мясной с соусом красным основ (говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст. соус красный осн.) 90/30 | 120 | 40,20 | |
| 7,22 | 5,42 | 42,4 | 247,26 | 307 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир) | 200 | 9,87 | |
| 0 | 0 | 19,40 | 77,60 | 1014 | Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая «Витошка, вода.) | 200 | 8,40 | |
| 2,25 | 0,30 | 15,30 | 72,90 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,32 | |
| 1,98 | 0,36 | 11,88 | 58,68 | - | Хлеб ржаной | 30 | 1,94 | |
| 1,5 | 0,37 | 14,03 | 65,45 | - | Мандарин | 187 | 20,78 | |
| 31,62 | 35,86 | 131,22 | 974,04 | | Итого | 1047 | 120,00 | |
| Льготное питание | | | | | | | | 120,00 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 8,46 | 11,72 | 28,41 | 253,1 | 328 | Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто сдобное дрожжевое, сыр, масло слив.) | 75 | 26,29 | |
| 0 | 0 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,53 | |
| 8,46 | 11,72 | 37,49 | 289,42 | | Итого | 275 | 27,82 | |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 13 марта 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы № 44
[Подпись]
ДОКУМЕНТОВ

| Б | Ж | У | ЭЦ ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|----------------------|-------|-------|------------|----------|---|----------|------------|
| Дополнительно | | | | | | | |
| 5,31 | 7,79 | 14,59 | 149,65 | 1000/998 | Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат паста, чеснок, соль йодир.) | 30/250 | 36,50 |
| 6,26 | 13,21 | 33,11 | 286,65 | 527 | Каша молочная Боярская (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, изюм, соль йод., масло слив.) | 150 | 24,00 |
| 13,97 | 9,18 | 2,09 | 146,82 | 274 | Рыба, припущенная в молоке (горбуша, молоко, лук репч., масло подсол., соль йод.) | 75 | 47,50 |
| 13,36 | 21,62 | 13,62 | 302,50 | 1055 | Шницель мясной (говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст.) | 90 | 38,80 |
| 10,39 | 27,87 | 2,18 | 301,16 | 599 | Поджарка из свинины (свинина, лук репчатый, томат паста, масло подсолнечное, соль йодированная) | 70/20 | 46,90 |
| 5,78 | 4,34 | 33,92 | 197,81 | 307 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.) | 150 | 7,40 |
| 3,60 | 4,78 | 36,44 | 203,23 | 552 | Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.) | 150 | 10,30 |
| 3,43 | 5,31 | 26,88 | 169,05 | 313 | Картофель запеченный по-московски (картофель, масло раст., масло сл. соль йодир.) | 150 | 11,10 |
| 0,24 | 1,11 | 1,78 | 18,18 | 370 | Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, соль йодир.) | 30 | 1,40 |
| 9,3 | 10,51 | 18,17 | 204,47 | 19 | Беляши по-школьному (мука пшен., дрожжи пресс., сахар-песок, соль йодир., говядина, лук репч., масло растит.) | 80 | 26,70 |
| 7,63 | 12,29 | 20,77 | 224,21 | 1065 | Пицца с ветчиной и сыром (мука, сахар-песок, кефир, масло подсол., дрожжи, соль йод., ветчина, сыр Российский, помидор, сметана, томат паста, кунжут) | 80 | 26,60 |
| 8,46 | 11,72 | 28,41 | 253,1 | 328 | Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто сдобное дрожжевое, сыр, масло слив.) | 75 | 26,30 |
| 6,79 | 10,15 | 40,27 | 279,8 | 696 | Кокрок Малыш (мука пшен., масло слив., молоко, сахар, яйцо, соль йод, молоко сгущенное вареное) | 75 | 18,90 |
| 6,34 | 6,10 | 44,18 | 256,98 | 324 | Булочка «Неженка» (мука, сахар-песок, дрожжи, яйцо, масло сл., молоко сгущ.) | 75 | 12,50 |
| 3,5 | 20,3 | 35 | 329 | | Кекс Фараон БХП | 70 | 36,30 |
| 7,0 | 5,5 | 63 | 330 | | Булочка Сдоба с повидлом БХП | 100 | 21,80 |
| 4,55 | 8,4 | 47,6 | 280 | | Коржик молочный БХП | 70 | 23,90 |
| 5,5 | 9,0 | 60,0 | 340 | | Ромовая Баба БХП | 100 | 33,80 |
| 4,2 | 14,7 | 42 | 315 | | Булочка слоеная Улитка с маковой начинкой БХП | 2/70 | 46,20 |
| 1,51 | 1,13 | 12,61 | 66,65 | 1066 | Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар) | 200 | 7,00 |
| 0 | 0 | 19,40 | 77,60 | 1014 | Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая «Витошка, вода.) | 200 | 8,40 |
| - | - | - | - | - | Чай пакетированный | 200 | 8,10 |
| 0 | 0 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,50 |
| 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко) | 200 | 5,30 |
| - | - | - | - | - | Вода негазированная | 0,5 л. | 32,00 |
| 1,4 | 0,40 | 22,8 | 100,4 | - | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | 18,90 |
| 2,25 | 0,30 | 15,3 | 72,9 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,30 |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

[Подпись]

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 14 марта 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы № 44

ДОКУМЕНТОВ

| Б | Ж | У | ЭЦ ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|--------------------------------|--------------|---------------|---------------|---------|--|-------------|---------------|
| Завтрак 7-11 лет | | | | | | | |
| 5,34 | 6,79 | 0 | 82,41 | 982 | Сыр Российский порциями | 23 | 20,50 |
| 16,70 | 4,68 | 13,40 | 162,52 | 973/370 | Котлеты рубленые из индейки с соусом красным (филе индейки, хлеб, сухарь панир, яйцо, соль йод, масло с., масло раст., томатная паста, вода, мука) 80/30 | 110 | 44,24 |
| 5,78 | 4,34 | 33,92 | 197,81 | 307 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир) | 160 | 7,89 |
| 0 | 0 | 21,39 | 85,56 | 902 | Кисель детский «Витошка» (вода, кисель, Витошка.) | 200 | 10,12 |
| 2,18 | 0,29 | 14,79 | 70,47 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 29 | 2,25 |
| 30 | 16,1 | 83,5 | 598,77 | | Итого | 522 | 85,00 |
| Льготное питание | | | | | | | 85,00 |
| Завтрак 12 лет и старше | | | | | | | |
| 6,26 | 7,97 | 0 | 96,74 | 982 | Сыр Российский порциями | 27 | 24,10 |
| 16,70 | 4,68 | 13,40 | 162,52 | 973/370 | Котлеты рубленые из индейки с соусом красным (филе индейки, хлеб, сухарь панир, яйцо, соль йод, масло с., масло раст., томатная паста, вода, мука) 80/30 | 110 | 44,24 |
| 6,86 | 5,15 | 40,28 | 234,90 | 307 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир) | 190 | 9,37 |
| 0 | 0 | 21,39 | 85,56 | 902 | Кисель детский «Витошка» (вода, кисель, Витошка.) | 200 | 10,12 |
| 2,10 | 0,28 | 14,28 | 68,04 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 28 | 2,17 |
| 31,92 | 18,08 | 89,35 | 647,76 | | Итого | 555 | 90,00 |
| Льготное питание | | | | | | | 90,00 |
| Обед 7-11 лет | | | | | | | |
| 3,71 | 5,64 | 6,86 | 93,06 | 197/998 | Щи из свежей капусты, с фаршем (фарш говяжий, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) | 15/200 | 19,90 |
| 10,49 | 11,51 | 12,50 | 195,59 | 193 | Тефтели I вариант с соусом крас. основн (говядина, лук, хлеб, мука, соль, масло подсолн., вода) 75/30 | 105 | 36,08 |
| 6,20 | 4,74 | 37,98 | 219,36 | 632 | Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.) | 150 | 10,48 |
| 0,89 | 0,05 | 16,52 | 70,15 | 669a | Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота) | 180 | 7,06 |
| 1,50 | 0,20 | 10,20 | 48,60 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 20 | 1,55 |
| 1,19 | 0,22 | 7,13 | 35,21 | - | Хлеб ржаной | 18 | 1,16 |
| 1,8 | 0,60 | 25,20 | 113,40 | | Банан | 200 | 28,77 |
| 25,78 | 22,96 | 116,39 | 775,37 | | Итого | 888 | 105,00 |
| Льготное питание | | | | | | | 105,00 |
| Обед 12 лет и старше | | | | | | | |
| 4,66 | 7,08 | 8,62 | 116,87 | 197/998 | Щи из свежей капустой с фаршем (фарш говяжий, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) | 20/250 | 26,18 |
| 10,99 | 12,06 | 13,10 | 204,90 | 193 | Тефтели I вариант с соусом крас. основн (говядина, лук, хлеб, мука, соль, масло подсолн., вода) 80/30 | 110 | 38,39 |
| 7,43 | 5,69 | 45,58 | 263,23 | 632 | Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.) | 180 | 12,58 |
| 0,99 | 0,06 | 18,36 | 77,94 | 669a | Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота) | 200 | 7,85 |
| 1,50 | 0,20 | 10,20 | 48,60 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 20 | 1,55 |
| 1,39 | 0,25 | 8,32 | 41,08 | - | Хлеб ржаной | 21 | 1,36 |
| 2,01 | 0,67 | 28,10 | 126,44 | | Банан | 223 | 32,09 |
| 28,97 | 0,67 | 132,28 | 879,06 | | Итого | 1024 | 120,00 |
| Льготное питание | | | | | | | 120,00 |
| Полдник | | | | | | | |
| 5,53 | 7,74 | 48,98 | 287,7 | 414 | Коржик «Загорский» (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, молоко, ванилин, масло подс.) | 75 | 12,95 |
| 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко) | 200 | 5,33 |
| 6,89 | 9,15 | 51,12 | 314,39 | | Итого | 275 | 18,28 |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы № 44
[Подпись]

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 14 марта 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ДОКУМЕНТОВ

| Б | Ж | У | ЭЦ ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|----------------------|-------|-------|---------|---------|---|-----------|------------|
| Дополнительно | | | | | | | |
| 4,66 | 7,08 | 8,62 | 116,87 | 197/998 | Щи из свежей капусты с фаршем (фарш говяжий, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) | 20/250 | 26,20 |
| 14,68 | 15,39 | 22,92 | 288,91 | 754 | Рыба, запеченная с луком по-Ленинградски (горбуша, картофель, лук репч., масло растит., мука пш., соль йодир.) | 50/100/20 | 47,90 |
| 10,99 | 12,06 | 13,10 | 204,90 | 193 | Тефтели I вариант с соусом крас. основн (говядина, лук, хлеб, мука, соль, масло подсолн., вода) 80/30 | 110 | 38,40 |
| 16,70 | 4,68 | 13,40 | 162,52 | 973 | Котлеты рубленые из индейки (филе индейки, хлеб, сухарь панир, яйцо, соль йод, масло с., масло раст., томатная паста, вода, мука) | 80 | 42,90 |
| 14,83 | 17,35 | 5,71 | 238,44 | 675 | Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, масло растит., морковь, соль йодир., мука пш, т. паста, лук репч.) | 50/75 | 55,80 |
| 17,79 | 26,77 | 38,52 | 466,23 | 523 | Плов из говядины с овощами (говядина, рис, морковь., лук реп., масло раст., томат, соль йод.) | 50/150 | 65,90 |
| 6,20 | 4,74 | 37,98 | 219,36 | 632 | Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.) | 150 | 10,50 |
| 2,87 | 3,89 | 22,31 | 135,65 | 604 | Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.) | 150 | 9,60 |
| 5,78 | 4,34 | 33,92 | 197,81 | 307 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир) | 150 | 7,40 |
| 0,24 | 1,11 | 1,78 | 18,18 | 370 | Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, соль йодир) | 30 | 1,40 |
| 0,24 | 1,13 | 0,36 | 12,57 | 1056 | Сметана для заправки супов (сметана) | 10 | 4,20 |
| 9,91 | 18,35 | 18,06 | 277,03 | 18 | Самса «Детская» (тесто слоеное, говядина, лук репч., масло подсол., мука, яйцо, соль йод.) | 75 | 42,80 |
| 10,52 | 14,24 | 20,98 | 254,16 | 1070 | Пицца «Фиш» (сыр Российский) (мука, сахар-песок, кефир, масло подсол., дрожжи, соль йод., сыр Российский, горбуша, помидор, сметана, томат паста, кунжут) | 80 | 39,50 |
| 5,04 | 4,64 | 30,76 | 185 | 60 | Пирожки печеные с картофелем (мука, сахар-песок, масло сл, яйцо, картофель, лук репчат., масло раст., соль йодир.) | 75 | 7,70 |
| 5,38 | 14,62 | 33,41 | 286,74 | 40 | Слойка со сгущенным молоком (тесто слоеное, молоко стущ., мука пш, масло раст, яйцо) | 75 | 27,40 |
| 5,53 | 7,74 | 48,98 | 287,7 | 414 | Коржик «Загорский» (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, молоко, ванилин, масло подсе.) | 75 | 13,00 |
| 4,95 | 23,1 | 59,4 | 462 | | Кекс Домашний (шарлотка) БХП | 110 | 47,90 |
| 14,4 | 23,2 | 24 | 360 | | Самса Слоеная с сыром БХП | 80 | 52,10 |
| 4,2 | 17,5 | 35 | 315 | | Кекс по-английски БХП | 70 | 33,50 |
| 6 | 13,6 | 53,6 | 352 | | Булочка Ежик БХП | 80 | 19,20 |
| 4,9 | 14,7 | 46,2 | 343 | | Булочка «Уплетайка» (с изюмом и корицей) БХП | 70 | 20,50 |
| 0 | 0 | 21,39 | 85,56 | 902 | Кисель детский «Витошка» (вода, кисель, Витошка.) | 200 | 10,10 |
| 0,99 | 0,06 | 18,36 | 77,94 | 669а | Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота) | 200 | 7,90 |
| - | - | - | - | - | Чай пакетированный | 200 | 8,10 |
| 0 | 0 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,50 |
| 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко) | 200 | 5,30 |
| - | - | - | - | - | Вода негазированная | 0,5 л. | 32,00 |
| 1,4 | 0,40 | 22,8 | 100,4 | - | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | 18,90 |
| 2,25 | 0,30 | 15,3 | 72,9 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,30 |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

[Подписи]

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 15 марта 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы № 499

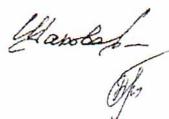
ДОКУМЕНТО

| Б | Ж | У | ЭЦ ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|--------------------------------|--------------|---------------|---------------|---------|---|-------------|---------------|
| Завтрак 7- 11 лет | | | | | | | |
| 11,48 | 18,80 | 10,23 | 256,03 | 246а | Котлета домашняя с соусом красным основ. (говядина, свинина, хлеб, лук реп., яйцо, сухари, соль йод., масло раст., соус красный осн.) 90/20 | 110 | 40,19 |
| 3,60 | 4,78 | 36,44 | 201,23 | 552 | Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.) | 150 | 10,28 |
| 0 | 0 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар) | 200 | 1,53 |
| 1,28 | 0,17 | 8,67 | 41,31 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 17 | 1,32 |
| 0,6 | 0,2 | 19 | 80,2 | | Десерт фруктовый | 1/100 | 31,68 |
| 16,96 | 23,95 | 83,42 | 615,09 | | Итого | 577 | 85,00 |
| Льготное питание | | | | | | | 85,00 |
| Завтрак 12 лет и старше | | | | | | | |
| 12,52 | 20,51 | 11,16 | 269,31 | 246а | Котлета домашняя с соусом красным основ. (говядина, свинина, хлеб, лук реп., яйцо, сухари, соль йод., масло раст., соус красный осн.) 90/30 | 120 | 40,68 |
| 4,81 | 6,38 | 48,59 | 250,98 | 552 | Рис отварной (крупа рисовая, крупа, масло слив., соль йод.) | 200 | 13,71 |
| 0 | 0 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар) | 200 | 1,53 |
| 2,33 | 0,31 | 15,81 | 75,33 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 31 | 2,40 |
| 0,6 | 0,2 | 19 | 80,2 | | Десерт фруктовый | 1/100 | 31,68 |
| 20,26 | 27,4 | 103,64 | 712,14 | | Итого | 619 | 90,00 |
| Льготное питание | | | | | | | 90,00 |
| Обед 7-11 лет | | | | | | | |
| 8,64 | 7,45 | 14,63 | 160,08 | 157/998 | Суп картофельный с бобовыми и с фаршем (фарш гов., картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.) | 20/200 | 25,41 |
| 15,83 | 8,38 | 9,01 | 174,73 | 272 | Биточки рыбные по-домашнему с маслом (филе минтая, крупа рисовая, лук, сухарь панировочный, яйцо, соль.) 90/10 | 100 | 46,08 |
| 3,71 | 5,36 | 24,12 | 159,59 | 371 | Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.) | 180 | 13,19 |
| 0,04 | 0 | 9,19 | 36,92 | 431 | Чай с лимоном (чай, сахар, лимон) | 200/4 | 2,50 |
| 2,10 | 0,28 | 14,28 | 68,04 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 28 | 2,17 |
| 1,32 | 0,24 | 7,92 | 39,12 | | Хлеб ржаной | 20 | 1,29 |
| 0,58 | 0,58 | 14,21 | 64,38 | - | Яблоко | 145 | 14,36 |
| 32,22 | 22,29 | 93,36 | 702,86 | | Итого | 897 | 105,00 |
| Льготное питание | | | | | | | 105,00 |
| Обед 12 лет и старше | | | | | | | |
| 10,99 | 9,48 | 18,61 | 203,74 | 157/998 | Суп картофельный с бобовыми и с фаршем (фарш гов., картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.) | 30/250 | 36,99 |
| 15,83 | 8,38 | 9,01 | 174,73 | 272 | Биточки рыбные по-домашнему с маслом (филе минтая, крупа рисовая, лук, сухарь панировочный, яйцо, соль.) 90/10 | 100 | 46,08 |
| 4,12 | 5,96 | 26,80 | 177,32 | 371 | Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.) | 200 | 14,65 |
| 0,04 | 0 | 9,19 | 36,92 | 431 | Чай с лимоном (чай, сахар, лимон) | 200/4 | 2,50 |
| 2,63 | 0,35 | 17,85 | 85,05 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 35 | 2,71 |
| 2,24 | 0,41 | 13,46 | 66,50 | | Хлеб ржаной | 34 | 2,20 |
| 0,60 | 0,60 | 14,70 | 66,60 | - | Яблоко | 150 | 14,87 |
| 36,45 | 25,18 | 109,62 | 810,86 | | Итого | 1003 | 120,00 |
| Льготное питание | | | | | | | 120,00 |
| Полдник | | | | | | | |
| 9,27 | 11,77 | 25,11 | 243,45 | 103 | Кокроки с мясо-картофельным фаршем (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, фарш мясо-картофельный) | 75 | 28,27 |
| 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко) | 200 | 5,33 |
| 10,63 | 13,18 | 27,25 | 270,14 | | Итого | 275 | 33,60 |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.pф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 15 марта 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»

Директор школы № 44

Директор школы № 44

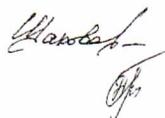
Директор школы № 44

| Б | Ж | У | ЭЦ ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|----------------------|-------------------|----------------------|-------------------|---------|--|----------|------------|
| Дополнительно | | | | | | | |
| 10,99 | 9,48 | 18,61 | 203,74 | 157/998 | Суп картофельный с бобовыми и с фаршем (фарш гов., картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.) | 30/250 | 37,00 |
| 14,95 | 13,14 | 17,32 | 247,34 | 253 | Рыба, запеченная с картофелем по-русски (горбуша, картофель, масло сл., мука пш., сыр, соль йодир., масло раст.) | 200 | 53,30 |
| 15,83 | 8,38 | 9,01 | 174,73 | 272 | Биточки рыбные по-домашнему (филе минтая, крупа рисовая, лук, сухарь панировочный, яйцо, соль.) | 90 | 39,20 |
| 11,48 | 18,80 | 10,23 | 256,03 | 246а | Котлета домашняя (говядина, свинина, хлеб, лук реп., яйцо, сухари, соль йод., масло раст.) | 90 | 39,30 |
| 11,72 | 8,96 | 6,66 | 154,16 | 222 | Ёжики мясные (говядина, крупа рисовая, лук репч., соль йод.) | 80 | 42,50 |
| 11,7 | 12,46 | 3,6 | 173,42 | 550 | Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод.) | 50/50 | 54,20 |
| 4,28 | 3,83 | 29,57 | 169,79 | 585 | Перловка отварная (крупа перловая, масло растит., масло слив., соль йодир.) | 150 | 5,40 |
| 3,60 | 4,78 | 36,44 | 203,23 | 552 | Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.) | 150 | 10,30 |
| 3,09 | 4,47 | 20,10 | 132,99 | 371 | Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.) | 150 | 11,00 |
| 0,24 | 1,11 | 1,78 | 18,18 | 370 | Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, сольйодир) | 30 | 1,40 |
| 0,04 | 2,72 | 0,07 | 24,92 | | Масло сливочное | 5 | 3,50 |
| 12,45 | 12,83 | 31,64 | 291,83 | 565 | Котлета, запеченная в тесте (говядина, хлеб, масло подсе., мука, яйцо, дрожжи, сахар-песок, соль йод., масло сл.) | 100 | 33,90 |
| 9,11 | 17,09 | 18,26 | 263,29 | 107 | Слойка с сыром и ветчиной (тесто слоеное, сыр Российский, ветчина, мука пш, масло раст, яйцо) | 75 | 39,70 |
| 9,27 | 11,77 | 25,11 | 243,45 | 103 | Кокроки с мясо-картофельным фаршем (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, фарш мясо-картофельный) | 75 | 28,30 |
| 5,17 | 7,99 | 39,41 | 250,23 | 325 | Булочка Посыпная (мука, дрожжи прес., соль йодир., сахар-песок, масло слив.) | 75 | 10,90 |
| 8,56 | 17,42 | 56,79 | 418,18 | 71 | Лепешки со сгущ молоком (мука пш., дрожжи прес., сахар-песок, соль йодир., масло раст., молоко сгущ) | 100/30 | 19,80 |
| 2,4 2,75 2,75 | 7,7 9,9 9,9 | 25,3 31,3 27,5 | 187 209 209 | - | Батончик слоеный с начинкой БХП (клубника) (ананас) (груша) | 55 | 15,80 |
| 4,2 | 14,7 | 25,9 | 294 | - | Кекс «Волжский» БХП | 70 | 29,20 |
| 6,3 | 7,7 | 36,75 | 245 | - | Калачик сметанный БХП | 70 | 28,60 |
| 3,37 | 13,5 | 52,5 | 352,5 | - | Пирожное песочное, глазированное помадой БХП | 75 | 30,30 |
| 5,25 | 3,5 | 42 | 224 | - | Булочка «Батончик Детский с изюмом» БХП | 70 | 15,80 |
| 0,04 | 0 | 9,19 | 36,92 | 431 | Чай с лимоном (чай, сахар, лимон) | 200/4 | 2,50 |
| - | - | - | - | - | Чай пакетированный | 200 | 8,10 |
| 0 | 0 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,50 |
| 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко) | 200 | 5,30 |
| - | - | - | - | - | Вода негазированная | 0,5 л. | 32,00 |
| 1,4 | 0,40 | 22,8 | 100,4 | - | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | 18,90 |
| 2,25 | 0,30 | 15,3 | 72,9 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,30 |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 16 марта 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Согласовано

Директор школы № _____

ДОКУМЕНТОВ

| Б | Ж | У | ЭЦ к/кал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|--------------------------------|--------------|---------------|---------------|----------|---|------------|---------------|
| Завтрак 7-11 лет | | | | | | | |
| 14,85 | 5,47 | 29,55 | 226,86 | 1013 | Творожно – банановая запеканка со сгущенным молоком (творог 5%, сахар-песок, банан, яйцо, масло раст., сухари паниров., крупа манная, сметана, сгущенное молоко) 90/20 | 110 | 45,16 |
| 3,07 | 1,47 | 16,13 | 90,03 | 898a | Каша молочная ячневая (крупа ячневая, молоко, сахар, соль йод.) | 90 | 5,17 |
| 1,82 | 1,67 | 13,22 | 75,19 | 986 | Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар) | 200 | 8,79 |
| 2,25 | 0,30 | 15,30 | 72,90 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,32 |
| 0,66 | 0,49 | 16,89 | 74,62 | - | Груша | 164 | 23,56 |
| 22,65 | 9,4 | 91,09 | 539,6 | | Итого | 594 | 85,00 |
| Льготное питание | | | | | | | 85,00 |
| Завтрак 12 лет и старше | | | | | | | |
| 17,55 | 6,47 | 34,92 | 268,11 | 1013 | Творожно – банановая запеканка со сгущенным молоком (творог 5%, сахар-песок, банан, яйцо, масло раст., сухари паниров., крупа манная, сметана, сгущенное молоко) 100/30 | 130 | 53,80 |
| 3,41 | 1,64 | 17,92 | 100,04 | 898a | Каша молочная ячневая (крупа ячневая, молоко, сахар, соль йод.) | 100 | 5,75 |
| 1,82 | 1,67 | 13,22 | 75,19 | 986 | Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар) | 200 | 8,79 |
| 1,88 | 0,25 | 12,75 | 60,75 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 25 | 1,94 |
| 0,55 | 0,41 | 14,11 | 62,34 | - | Груша | 137 | 19,72 |
| 25,21 | 10,44 | 92,92 | 566,43 | | Итого | 592 | 90,00 |
| Льготное питание | | | | | | | 90,00 |
| Обед 7-11 лет | | | | | | | |
| 0,66 | 0,12 | 2,28 | 12,84 | 982 | Закуска порционированная (помидоры свежие) | 60 | 11,24 |
| 4,27 | 6,06 | 13,93 | 127,35 | 167/998 | Рассольник «Ленинградский» с фаршем (фарш говяжий, картофель, крупа перловая, морковь, лук реп., огурцы консерв., масло подсолнечное, соль йод.) | 25/200 | 32,10 |
| 16,2 | 2,61 | 9,88 | 127,81 | 978 | Фрикаделька из индейки с соусом красным (филе индейки, хлеб пш., лук репич., соль йод, молоко, соус кр.) 80/30 | 110 | 43,09 |
| 4,94 | 4,50 | 37,93 | 211,99 | 310 | Гарнир Забава (крупа гречневая, крупа рисовая, масло сливочное, соль йод.) | 160 | 10,20 |
| 0,57 | 0 | 19,55 | 80,48 | 611a | Компот из смеси сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота) | 200 | 3,95 |
| 2,40 | 0,32 | 16,32 | 77,76 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 32 | 2,48 |
| 1,98 | 0,36 | 11,88 | 58,68 | | Хлеб ржаной | 30 | 1,94 |
| 31,02 | 13,97 | 111,77 | 696,91 | | Итого | 817 | 105,00 |
| Льготное питание | | | | | | | 105,00 |
| Обед 12 лет и старше | | | | | | | |
| 1,21 | 0,22 | 4,18 | 23,54 | 982 | Закуска порционированная (помидоры свежие) | 110 | 20,60 |
| 5,23 | 7,4 | 17,03 | 155,65 | 167/9982 | Рассольник «Ленинградский» с фаршем (фарш говяжий, картофель, крупа перловая, морковь, лук реп., огурцы консерв., масло подсолнечное, соль йод.) | 25/250 | 33,60 |
| 16,2 | 2,61 | 9,88 | 127,81 | 978 | Фрикаделька из индейки с соусом красным (филе индейки, хлеб пш., лук репич., соль йод, молоко, соус кр.) 80/30 | 110 | 43,09 |
| 6,17 | 5,63 | 47,41 | 264,99 | 310 | Гарнир Забава (крупа гречневая, крупа рисовая, масло сливочное, соль йод.) | 200 | 12,75 |
| 0,57 | 0 | 19,55 | 80,48 | 611a | Компот из смеси сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота) | 200 | 3,95 |
| 3,0 | 0,4 | 20,40 | 97,20 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 3,55 |
| 2,51 | 0,46 | 15,05 | 74,33 | | Хлеб ржаной | 38 | 2,46 |
| 34,89 | 16,72 | 133,5 | 824 | | Итого | 973 | 120,00 |
| Льготное питание | | | | | | | 120,00 |
| Полдник | | | | | | | |
| 10,42 | 5,14 | 30,2 | 208,74 | 322 | Ватрушка с творогом (мука пшеничная, творог, масло сливочное, сахар, яйцо, дрожжи, соль йод., масло раст.) | 75 | 18,18 |
| 0 | 0 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар) | 200 | 1,53 |
| 10,42 | 5,14 | 39,28 | 245,06 | | Итого | 275 | 19,71 |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 16 марта 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



| Б | Ж | У | ЭЦ к/кал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|----------------------|-------|-------|----------|----------|---|----------|------------|
| Дополнительно | | | | | | | |
| 1,1 | 0,20 | 3,80 | 21,40 | 982 | Закуска порционная (помидоры свежие) | 100 | 18,70 |
| 5,23 | 7,4 | 17,03 | 155,65 | 167/9982 | Рассольник «Ленинградский» с фаршем (фарш говяжий, картофель, крупа перловая, морковь, лук реп., огурцы консерв., масло подсолнечное, соль йод) | 25/250 | 33,60 |
| 17,55 | 6,47 | 34,92 | 268,11 | 1013 | Творожно – банановая запеканка со сгущенным молоком (творог 5%, сахар-песок, банан, яйцо, масло раст., сухари паниров., крупа манная, сметана, сгущенное молоко) 100/30 | 130 | 53,80 |
| 5,16 | 6,52 | 26,90 | 186,90 | 898a | Каша молочная ячневая (крупа ячневая, молоко, сахар, соль йод., масло слив.) | 150 | 8,60 |
| 20,6 | 13,92 | 0,32 | 208,92 | 250 | Рыбка «Янтарная» (горбуша, сыр, яйцо, сметана, масло раст., соль) | 75 | 71,80 |
| 16,2 | 2,61 | 9,88 | 127,81 | 978 | Фрикаделька из индейки (филе индейки, хлеб пш., лук репч., соль йод., молоко..) | 80 | 41,70 |
| 16,75 | 17,52 | 2,87 | 236,26 | 208 | Люля-кебаб домашний (говядина, свинина, лук репч., хлеб пшен., соль йодир.) | 70 | 62,20 |
| 21,26 | 21,89 | 24,93 | 381,78 | 27 | Жаркое по - домашнему (говядина, картофель, лук репч., масло растит., томат, соль йодир.) | 50/150 | 59,40 |
| 5,78 | 4,34 | 33,92 | 197,81 | 307 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир) | 150 | 7,40 |
| 2,87 | 3,89 | 22,31 | 135,65 | 604 | Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.) | 150 | 9,60 |
| 4,63 | 4,22 | 35,56 | 198,74 | 310 | Гарнир Забава (крупа гречневая, крупа рисовая, масло слив., соль йод.) | 150 | 9,60 |
| 0,04 | 2,72 | 0,07 | 24,92 | | Масло сливочное | 5 | 3,50 |
| 0,24 | 1,11 | 1,78 | 18,18 | 370 | Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, сольйодир) | 30 | 1,40 |
| 0,24 | 1,13 | 0,36 | 12,57 | 1056 | Сметана для заправки супов (сметана) | 10 | 4,20 |
| 14 | 14,2 | 31,99 | 311,76 | 596 | Гамбургер (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, дрожжи, говядина, помидоры св., сыр Российский, томат.паста, кунжут, соль йод.) | 100 | 43,30 |
| 10,35 | 8,98 | 27,67 | 234 | 60 | Пирожки печеные с мясом, луком (тесто слоб., фарш мясной с луком, яйцо, масло раст.) | 75 | 27,40 |
| 7,92 | 14,16 | 20,98 | 243,04 | 1068 | Пицца «Два сыра» (мука, сахар-песок, кефир, масло подсол., дрожжи, соль йод., сыр Российский, сыр Моцарелла, помидор, сметана, томат.паста, кунжут) | 80 | 43,10 |
| 10,42 | 5,14 | 30,2 | 208,74 | 322 | Ватрушка с творогом (мука пш.,творог, масло сл., сахар,яйцо,дрожжи, ,соль йод., масло раст.) | 75 | 18,20 |
| 5,80 | 17,5 | 41,74 | 347,66 | 385 | Рогалик Сахарный (мука пш.,масло сл., сахар,яйцо,,сода,ванилин) | 75 | 23,30 |
| 3,5 | 20,3 | 35 | 329 | - | Кекс Фараон БХП | 70 | 36,30 |
| 4,2 | 10,8 | 32,1 | 240 | - | Вафли Сдобные с молоком вареным сгущенным БХП | 300 | 169,30 |
| 7,6 | 10,4 | 39,2 | 280 | - | Булочка Рулетик с маком БХП | 80 | 25,80 |
| 4,55 | 8,4 | 47,6 | 280 | - | Коржик молочный БХП | 70 | 23,90 |
| 4,8 | 8,8 | 43,2 | 272 | - | Сочень с печеными яблоками БХП | 80 | 40,00 |
| 1,82 | 1,67 | 13,22 | 75,19 | 986 | Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар) | 200 | 8,80 |
| 0,57 | 0 | 19,55 | 80,48 | 611a | Компот из смеси сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб.кислота) | 200 | 4,00 |
| - | - | - | - | - | Чай пакетированный | 200 | 8,10 |
| 0 | 0 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,50 |
| 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко) | 200 | 5,30 |
| - | - | - | - | - | Вода негазированная | 0,5 л. | 32,00 |
| 1,4 | 0,40 | 22,8 | 100,4 | - | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | 18,90 |
| 2,25 | 0,30 | 15,3 | 72,9 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,30 |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шинина
С.А. Батурина

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

| Б | Ж | У | ЭЦ ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|--------------------------------|--------------|--------------|---------------|-------|--|------------|---------------|
| Завтрак 7- 11 лет | | | | | | | |
| 10,42 | 6,07 | 1,96 | 104,16 | 995 | Террин из горбуши с соусом белым (горбуша, молоко, яйцо, масло слив соль йод., соус белый) 75/20 | 95 | 47,28 |
| 3,30 | 4,77 | 21,44 | 141,86 | 371 | Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.) | 160 | 11,72 |
| 0 | 0 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар) | 200 | 1,53 |
| 2,1 | 0,28 | 14,28 | 68,04 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 28 | 2,22 |
| 10,0 | 6,40 | 7,0 | 125,60 | | Йогурт питьевой в потребительской упаковке | 1/180 | 22,25 |
| 25,82 | 17,52 | 53,76 | 475,98 | | Итого | 663 | 85,00 |
| Льготное питание | | | | | | | 85,00 |
| Завтрак 12 лет и старше | | | | | | | |
| 12,07 | 7,03 | 2,27 | 120,60 | 995 | Террин из горбуши с соусом белым (горбуша, молоко, яйцо, масло слив соль йод., соус белый) 80/30 | 110 | 50,71 |
| 3,71 | 5,36 | 24,12 | 159,59 | 371 | Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.) | 180 | 13,19 |
| 0 | 0 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар) | 200 | 1,53 |
| 2,25 | 0,30 | 15,30 | 72,90 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,32 |
| 10,0 | 6,40 | 7,0 | 125,60 | | Йогурт питьевой в потребительской упаковке | 1/180 | 22,25 |
| 28,03 | 19,09 | 57,77 | 515,01 | | Итого | 700 | 90,00 |
| Льготное питание | | | | | | | 90,00 |
| Обед 7-11 лет | | | | | | | |
| 048 | 0,06 | 1,5 | 8,46 | 982 | Закуска порционированная (огурцы свежие) | 60 | 10,28 |
| 4,17 | 7,65 | 12,41 | 135,18 | 17 | Уха Рыбацкая (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра) | 10/200 | 16,23 |
| 15,18 | 21,60 | 5,54 | 277,28 | 551 | Бефстроганов (говядина, лук репч., масло растит., мука пш., томат, сметана, соль йодир.) 50/50 | 100 | 65,40 |
| 4,28 | 3,83 | 29,57 | 169,79 | 585 | Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.) | 150 | 5,43 |
| 0,19 | 0,06 | 11,82 | 48,59 | 667 | Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон) | 180 | 4,95 |
| 1,50 | 0,20 | 10,20 | 48,60 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 20 | 1,55 |
| 1,19 | 0,22 | 7,13 | 35,21 | - | Хлеб ржаной | 18 | 1,16 |
| 74,51 | 33,62 | 78,17 | 723,11 | | Итого | 738 | 105,00 |
| Льготное питание | | | | | | | 105,00 |
| Обед 12 лет и старше | | | | | | | |
| 0,80 | 0,10 | 2,50 | 14,10 | 982 | Закуска порционированная (огурцы свежие) | 100 | 17,14 |
| 5,26 | 9,66 | 15,66 | 170,58 | 17 | Уха Рыбацкая (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра) | 15/250 | 22,84 |
| 15,18 | 21,60 | 5,54 | 277,28 | 551 | Бефстроганов (говядина, лук репч., масло растит., мука пш., томат, сметана, соль йодир.) 50/50 | 100 | 65,40 |
| 5,13 | 4,59 | 35,48 | 203,74 | 585 | Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.) | 180 | 6,52 |
| 0,19 | 0,06 | 11,82 | 48,59 | 667 | Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон) | 180 | 4,95 |
| 1,8 | 0,24 | 12,24 | 58,32 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 24 | 1,86 |
| 1,32 | 0,24 | 7,92 | 39,12 | - | Хлеб ржаной | 20 | 1,29 |
| 29,68 | 36,49 | 91,16 | 811,73 | | Итого | 869 | 120,00 |
| Льготное питание | | | | | | | 120,00 |
| Полдник | | | | | | | |
| 8,9 | 6,21 | 28,25 | 204,51 | 68 | Хачапури «Школьник» (мука, сахар-песок, масло подсол., яйцо, дрожжи, сыр Российский, картофель, соль йод.) | 75 | 21,24 |
| 0,04 | 0 | 9,19 | 36,92 | 431 | Чай с ЛИМОНОМ (чай, сахар-песок, лимон) | 200/4 | 2,50 |
| 8,94 | 6,21 | 37,44 | 241,43 | | Итого | 279 | 23,74 |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

| Б | Ж | У | ЭЦ ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|----------------------|-------|-------|---------|-------|---|----------|------------|
| Дополнительно | | | | | | | |
| 0,8 | 0,1 | 2,5 | 14,10 | 982 | Закуска порционная (огурцы свежие) | 100 | 17,10 |
| 5,26 | 9,66 | 15,66 | 170,58 | 17 | Уха Рыбацкая (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра) | 15/250 | 22,80 |
| 18,31 | 12,28 | 5,97 | 207,64 | 254 | Рыба тушеная с овощами (горбуша, лук репч., морковь, томат паста, сахар-песок, лимон. кислота, соль, масло раст.) | 75/75 | 63,60 |
| 12,07 | 7,03 | 2,27 | 120,60 | 995 | Террин из горбуши (горбуша, молоко, яйцо, масло слив. соль йод.) | 80 | 49,90 |
| 16,65 | 25,69 | 6,23 | 322,86 | 226 | Бифштекс Нежность (говядина, свинина, лук реп., сметана, хлеб, соль йод., мука пшен.) | 75 | 60,00 |
| 15,18 | 21,60 | 5,54 | 277,28 | 551 | Бефстроганов (говядина, лук репч., масло растит., мука пш., томат, сметана, соль йодир.) 50/50 | 100 | 65,40 |
| 16,18 | 16,79 | 17,30 | 285,03 | 520 | Азу (говядина, картофель, лук репч., томат паста, огурцы солен, мука пш., чеснок, соль йод.) | 50/150 | 61,90 |
| 4,28 | 3,83 | 29,57 | 169,79 | 585 | Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.) | 150 | 5,40 |
| 3,60 | 4,78 | 36,44 | 203,23 | 552 | Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.) | 150 | 10,30 |
| 3,09 | 4,47 | 20,10 | 132,99 | 371 | Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.) | 150 | 11,00 |
| 0,17 | 1,12 | 1,01 | 14,78 | 370 | Соус белый основной (лук, мука, масло раст., масло слив., соль йодир) | 30 | 0,90 |
| 9,3 | 10,51 | 18,17 | 204,47 | 19 | Беляш из индейки (мука пшен., дрожжи пресс., сахар-песок, соль йодир., филе индейки, лук репч., масло растит.) | 80 | 23,30 |
| 8,9 | 6,21 | 28,25 | 204,51 | 68 | Хачапури «Школьник» (мука, сахар-песок, масло подсол., яйцо, дрожжи, сыр Российский, картофель, соль йод.) | 75 | 21,20 |
| 10,63 | 6,07 | 29,11 | 213,59 | 653 | Расстегай с рыбным фаршем с луком (горбуша, мука пшен., дрожжи пресс., сахар-песок, масло сл., соль йодир., лук репч., масло растит.) | 75 | 25,40 |
| 5,12 | 5,58 | 41,39 | 236,26 | 338 | Булочка «Настёна» (мука пшен., молоко, сахар-песок, яйца, дрожжи, масло сл., повидло, масло подс.) | 75 | 13,60 |
| 6,63 | 4,82 | 38,61 | 224,34 | 364 | Крендель сметанный (мука пш., сметана, сахар, яйцо, сода, соль йод., масло подс.) | 75 | 15,40 |
| 5,5 | 9,0 | 60,0 | 340 | | Ромовая Баба БХП | 100 | 33,80 |
| 14,4 | 23,2 | 24 | 360 | | Самса Слоеная с сыром БХП | 80 | 52,10 |
| 6,8 | 8 | 50,4 | 296 | | Булочка Плюшка Московская БХП | 80 | 20,40 |
| 4,95 | 23,1 | 59,4 | 462 | | Кекс Домашний (шарлотка) БХП | 110 | 47,90 |
| 6 | 13,6 | 53,6 | 352 | | Булочка Ежик БХП | 80 | 19,20 |
| 0,21 | 0,07 | 13,13 | 53,99 | 667 | Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон) | 200 | 5,00 |
| - | - | - | - | - | Чай пакетированный | 200 | 8,10 |
| 0 | 0 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,50 |
| 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко) | 200 | 5,30 |
| - | - | - | - | - | Вода негазированная | 0,5 л. | 32,00 |
| 1,4 | 0,40 | 22,8 | 100,4 | - | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | 18,90 |
| 2,25 | 0,30 | 15,3 | 72,9 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,30 |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

«Согласовано»
 44
 Директор школы № _____
 Директор
 ДОКУМЕНТ

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 13 марта 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

| Б | Ж | У | ЭЦ ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|----------------------|-------|-------|---------|----------|--|----------|------------|
| Дополнительно | | | | | | | |
| 5,31 | 7,79 | 14,59 | 149,65 | 1000/998 | Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат паста, чеснок, соль йодир.) | 30/250 | 36,50 |
| 6,26 | 13,21 | 33,11 | 286,65 | 527 | Каша молочная Боярская (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, изюм, соль йод., масло слив.) | 150 | 24,00 |
| 13,97 | 9,18 | 2,09 | 146,82 | 274 | Рыба, припущенная в молоке (горбуша, молоко, лук репч., масло подсолнечное, соль йод.) | 75 | 47,50 |
| 13,36 | 21,62 | 13,62 | 302,50 | 1055 | Шницель мясной (говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст.) | 90 | 38,80 |
| 10,39 | 27,87 | 2,18 | 301,16 | 599 | Поджарка из свинины (свинина, лук репчатый, томат паста, масло подсолнечное, соль йодированная) | 70/20 | 46,90 |
| 5,78 | 4,34 | 33,92 | 197,81 | 307 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.) | 150 | 7,40 |
| 3,60 | 4,78 | 36,44 | 203,23 | 552 | Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.) | 150 | 10,30 |
| 3,43 | 5,31 | 26,88 | 169,05 | 313 | Картофель запеченный по-московски (картофель, масло раст., масло сл. соль йодир.) | 150 | 11,10 |
| 0,24 | 1,11 | 1,78 | 18,18 | 370 | Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, соль йодир.) | 30 | 1,40 |
| 9,3 | 10,51 | 18,17 | 204,47 | 19 | Беляши по-школьному (мука пшен., дрожжи пресс., сахар-песок, соль йодир., говядина, лук репч., масло растит.) | 80 | 26,70 |
| 7,63 | 12,29 | 20,77 | 224,21 | 1065 | Пицца с ветчиной и сыром (мука, сахар-песок, кефир, масло подсолнечное, дрожжи, соль йод., ветчина, сыр Российский, помидор, сметана, томат паста, кунжут) | 80 | 26,60 |
| 8,46 | 11,72 | 28,41 | 253,1 | 328 | Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто слоное дрожжевое, сыр, масло слив.) | 75 | 26,30 |
| 6,79 | 10,15 | 40,27 | 279,8 | 696 | Кокрок Малыш (мука пшен., масло слив., молоко, сахар, яйцо, соль йод, молоко сгущенное вареное) | 75 | 18,90 |
| 6,34 | 6,10 | 44,18 | 256,98 | 324 | Булочка «Неженка» (мука, сахар-песок, дрожжи, яйцо, масло сл., молоко сгущ.) | 75 | 12,50 |
| 3,5 | 20,3 | 35 | 329 | | Кекс Фараон БХП | 70 | 36,30 |
| 7,0 | 5,5 | 63 | 330 | | Булочка Сдоба с повидлом БХП | 100 | 21,80 |
| 4,55 | 8,4 | 47,6 | 280 | | Коржик молочный БХП | 70 | 23,90 |
| 5,5 | 9,0 | 60,0 | 340 | | Ромовая Баба БХП | 100 | 33,80 |
| 4,2 | 14,7 | 42 | 315 | | Булочка слоеная Улитка с маковой начинкой БХП | 2/70 | 46,20 |
| 1,51 | 1,13 | 12,61 | 66,65 | 1066 | Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар) | 200 | 7,00 |
| 0 | 0 | 19,40 | 77,60 | 1014 | Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая «Витошка, вода.) | 200 | 8,40 |
| - | - | - | - | - | Чай пакетированный | 200 | 8,10 |
| 0 | 0 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,50 |
| 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко) | 200 | 5,30 |
| - | - | - | - | - | Вода негазированная | 0,5 л. | 32,00 |
| 1,4 | 0,40 | 22,8 | 100,4 | - | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | 18,90 |
| 2,25 | 0,30 | 15,3 | 72,9 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,30 |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

| Б | Ж | У | ЭЦ ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|----------------------|-------|-------|---------|---------|---|-----------|------------|
| Дополнительно | | | | | | | |
| 4,66 | 7,08 | 8,62 | 116,87 | 197/998 | Щи из свежей капусты с фаршем (фарш говяжий, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) | 20/250 | 26,20 |
| 14,68 | 15,39 | 22,92 | 288,91 | 754 | Рыба, запеченная с луком по-Ленинградски (горбуша, картофель, лук репч., масло растит., мука пш., соль йодир.) | 50/100/20 | 47,90 |
| 10,99 | 12,06 | 13,10 | 204,90 | 193 | Тефтели I вариант с соусом крас. основн (говядина, лук, хлеб, мука, соль, масло подсолн. вода) 80/30 | 110 | 38,40 |
| 16,70 | 4,68 | 13,40 | 162,52 | 973 | Котлеты рубленые из индейки (филе индейки, хлеб, сухарь панир, яйцо, соль йод, масло с., масло раст., томатная паста, вода, мука) | 80 | 42,90 |
| 14,83 | 17,35 | 5,71 | 238,44 | 675 | Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, масло растит., морковь, соль йодир., мука пш., т. паста, лук репч.) | 50/75 | 55,80 |
| 17,79 | 26,77 | 38,52 | 466,23 | 523 | Плов из говядины с овощами (говядина, рис, морковь., лук реп., масло раст., томат, соль йод.) | 50/150 | 65,90 |
| 6,20 | 4,74 | 37,98 | 219,36 | 632 | Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.) | 150 | 10,50 |
| 2,87 | 3,89 | 22,31 | 135,65 | 604 | Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.) | 150 | 9,60 |
| 5,78 | 4,34 | 33,92 | 197,81 | 307 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир) | 150 | 7,40 |
| 0,24 | 1,11 | 1,78 | 18,18 | 370 | Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, соль йодир) | 30 | 1,40 |
| 0,24 | 1,13 | 0,36 | 12,57 | 1056 | Сметана для заправки супов (сметана) | 10 | 4,20 |
| 9,91 | 18,35 | 18,06 | 277,03 | 18 | Самса «Детская» (тесто слоеное, говядина, лук репч., масло подсол., мука, яйцо, соль йод.) | 75 | 42,80 |
| 10,52 | 14,24 | 20,98 | 254,16 | 1070 | Пицца «Фиш» (сыр Российский) (мука, сахар-песок, кефир, масло подсол., дрожжи, соль йод., сыр Российский, горбуша, помидор, сметана, томат паста, кунжут) | 80 | 39,50 |
| 5,04 | 4,64 | 30,76 | 185 | 60 | Пирожки печеные с картофелем (мука, сахар-песок, масло сл. яйцо, картофель, лук репчат., масло раст., соль йодир.) | 75 | 7,70 |
| 5,38 | 14,62 | 33,41 | 286,74 | 40 | Слойка со сгущенным молоком (тесто слоеное, молоко сгущ., мука пш, масло раст, яйцо) | 75 | 27,40 |
| 5,53 | 7,74 | 48,98 | 287,7 | 414 | Коржик «Загорский» (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, молоко, ванилин, масло подс.) | 75 | 13,00 |
| 4,95 | 23,1 | 59,4 | 462 | | Кекс Домашний (шарлотка) БХП | 110 | 47,90 |
| 14,4 | 23,2 | 24 | 360 | | Самса Слоеная с сыром БХП | 80 | 52,10 |
| 4,2 | 17,5 | 35 | 315 | | Кекс по-английски БХП | 70 | 33,50 |
| 6 | 13,6 | 53,6 | 352 | | Булочка Ежик БХП | 80 | 19,20 |
| 4,9 | 14,7 | 46,2 | 343 | | Булочка «Уплетайка» (с изюмом и корицей) БХП | 70 | 20,50 |
| 0 | 0 | 21,39 | 85,56 | 902 | Кисель детский «Витошка» (вода, кисель, Витошка.) | 200 | 10,10 |
| 0,99 | 0,06 | 18,36 | 77,94 | 669a | Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота) | 200 | 7,90 |
| - | - | - | - | - | Чай пакетированный | 200 | 8,10 |
| 0 | 0 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,50 |
| 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко) | 200 | 5,30 |
| - | - | - | - | - | Вода негазированная | 0,5 л. | 32,00 |
| 1,4 | 0,40 | 22,8 | 100,4 | - | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | 18,90 |
| 2,25 | 0,30 | 15,3 | 72,9 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,30 |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шихова
Батурина

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы № *11*
Шмидт
ДОКУМЕНТОВ

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 15 марта 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

| Б | Ж | У | ЭЦ ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|----------------------|-------------------|----------------------|-------------------|---------|--|----------|------------|
| Дополнительно | | | | | | | |
| 10,99 | 9,48 | 18,61 | 203,74 | 157/998 | Суп картофельный с бобовыми и с фаршем (фарш гов., картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.) | 30/250 | 37,00 |
| 14,95 | 13,14 | 17,32 | 247,34 | 253 | Рыба, запеченная с картофелем по-русски (горбуша, картофель, масло сл., мука пш., сыр, соль йодир., масло раст.) | 200 | 53,30 |
| 15,83 | 8,38 | 9,01 | 174,73 | 272 | Биточки рыбные по-домашнему (филе минтая, крупа рисовая, лук, сухарь панировочный, яйцо, соль.) | 90 | 39,20 |
| 11,48 | 18,80 | 10,23 | 256,03 | 246а | Котлета домашняя (говядина, свинина, хлеб, лук реп., яйцо, сухари, соль йод., масло раст.) | 90 | 39,30 |
| 11,72 | 8,96 | 6,66 | 154,16 | 222 | Ёжики мясные (говядина, крупа рисовая, лук репч., соль йод.) | 80 | 42,50 |
| 11,7 | 12,46 | 3,6 | 173,42 | 550 | Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод.) | 50/50 | 54,20 |
| 4,28 | 3,83 | 29,57 | 169,79 | 585 | Перловка отварная (крупа перловая, масло растит., масло слив., соль йодир.) | 150 | 5,40 |
| 3,60 | 4,78 | 36,44 | 203,23 | 552 | Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.) | 150 | 10,30 |
| 3,09 | 4,47 | 20,10 | 132,99 | 371 | Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.) | 150 | 11,00 |
| 0,24 | 1,11 | 1,78 | 18,18 | 370 | Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, соль йодир.) | 30 | 1,40 |
| 0,04 | 2,72 | 0,07 | 24,92 | | Масло сливочное | 5 | 3,50 |
| 12,45 | 12,83 | 31,64 | 291,83 | 565 | Котлета, запеченная в тесте (говядина, хлеб, масло подс., мука, яйцо, дрожжи, сахар-песок, соль йод., масло сл.) | 100 | 33,90 |
| 9,11 | 17,09 | 18,26 | 263,29 | 107 | Слойка с сыром и ветчиной (тесто слоеное, сыр Российский, ветчина, мука пш, масло раст, яйцо) | 75 | 39,70 |
| 9,27 | 11,77 | 25,11 | 243,45 | 103 | Кокроки с мясо-картофельным фаршем (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, фарш мясо-картофельный) | 75 | 28,30 |
| 5,17 | 7,99 | 39,41 | 250,23 | 325 | Булочка Посыпная (мука, дрожжи прес., соль йодир., сахар-песок, масло слив.) | 75 | 10,90 |
| 8,56 | 17,42 | 56,79 | 418,18 | 71 | Лепешки со сгущ молоком (мука пш., дрожжи прес., сахар-песок, соль йодир., масло раст., молоко сгущ) | 100/30 | 19,80 |
| 2,4 2,75 2,75 | 7,7 9,9 9,9 | 25,3 31,3 27,5 | 187 209 209 | - | Батончик слоеный с начинкой БХП (клубника) (ананас) (груша) | 55 | 15,80 |
| 4,2 | 14,7 | 25,9 | 294 | - | Кекс «Волжский» БХП | 70 | 29,20 |
| 6,3 | 7,7 | 36,75 | 245 | - | Калачик сметанный БХП | 70 | 28,60 |
| 3,37 | 13,5 | 52,5 | 352,5 | - | Пирожное песочное, глазированное помадой БХП | 75 | 30,30 |
| 5,25 | 3,5 | 42 | 224 | - | Булочка «Батончик Детский с изюмом» БХП | 70 | 15,80 |
| 0,04 | 0 | 9,19 | 36,92 | 431 | Чай с лимоном (чай, сахар, лимон) | 200/4 | 2,50 |
| - | - | - | - | - | Чай пакетированный | 200 | 8,10 |
| 0 | 0 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,50 |
| 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко) | 200 | 5,30 |
| - | - | - | - | - | Вода негазированная | 0,5 л. | 32,00 |
| 1,4 | 0,40 | 22,8 | 100,4 | - | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | 18,90 |
| 2,25 | 0,30 | 15,3 | 72,9 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,30 |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова
Батурина

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 16 марта 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Согласовано
Директор школы № 44
[Подпись]
ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ

| Б | Ж | У | ЭЦ к/кал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|----------------------|-------|-------|-------------|----------|---|----------|------------|
| Дополнительно | | | | | | | |
| 1,1 | 0,20 | 3,80 | 21,40 | 982 | Закуска порционная (помидоры свежие) | 100 | 18,70 |
| 5,23 | 7,4 | 17,03 | 155,65 | 167/9982 | Рассольник «Ленинградский» с фаршем (фарш говяжий, картофель, крупа перловая, морковь, лук реп., огурцы конс., масло подс., соль йод.) | 25/250 | 33,60 |
| 17,55 | 6,47 | 34,92 | 268,11 | 1013 | Творожно – банановая запеканка со сгущенным молоком (творог 5%, сахар-песок, банан, яйцо, масло раст., сухари паниров., крупа манная, сметана, сгущенное молоко) 100/30 | 130 | 53,80 |
| 5,16 | 6,52 | 26,90 | 186,90 | 898а | Каша молочная ячневая (крупа ячневая, молоко, сахар, соль йод., масло слив.) | 150 | 8,60 |
| 20,6 | 13,92 | 0,32 | 208,92 | 250 | Рыбка «Янтарная» (горбуша, сыр, яйцо, сметана, масло раст., соль) | 75 | 71,80 |
| 16,2 | 2,61 | 9,88 | 127,81 | 978 | Фрикаделька из индейки (филе индейки, хлеб пш. лук репч., соль йод., молоко.) | 80 | 41,70 |
| 16,75 | 17,52 | 2,87 | 236,26 | 208 | Люля-кебаб домашний (говядина, свинина, лук репч., хлеб пшен., соль йодир.) | 70 | 62,20 |
| 21,26 | 21,89 | 24,93 | 381,78 | 27 | Жаркое по - домашнему (говядина, картофель, лук репч., масло растит., томат, соль йодир.) | 50/150 | 59,40 |
| 5,78 | 4,34 | 33,92 | 197,81 | 307 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир) | 150 | 7,40 |
| 2,87 | 3,89 | 22,31 | 135,65 | 604 | Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.) | 150 | 9,60 |
| 4,63 | 4,22 | 35,56 | 198,74 | 310 | Гарнир Забава (крупа гречневая, крупа рисовая, масло слив., соль йод.) | 150 | 9,60 |
| 0,04 | 2,72 | 0,07 | 24,92 | | Масло сливочное | 5 | 3,50 |
| 0,24 | 1,11 | 1,78 | 18,18 | 370 | Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, сольйодир) | 30 | 1,40 |
| 0,24 | 1,13 | 0,36 | 12,57 | 1056 | Сметана для заправки супов (сметана) | 10 | 4,20 |
| 14 | 14,2 | 31,99 | 311,76 | 596 | Гамбургер (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, дрожжи, говядина, помидоры св., сыр Российский, томат.паста, кунжут, соль йод.) | 100 | 43,30 |
| 10,35 | 8,98 | 27,67 | 234 | 60 | Пирожки печеные с мясом, луком (тесто слоб., фарш мясной с луком, яйцо, масло раст.) | 75 | 27,40 |
| 7,92 | 14,16 | 20,98 | 243,04 | 1068 | Пицца «Два сыра» (мука, сахар-песок, кефир, масло подсол., дрожжи, соль йод., сыр Российский, сыр Моцарелла, помидор, сметана, томат паста, кунжут) | 80 | 43,10 |
| 10,42 | 5,14 | 30,2 | 208,74 | 322 | Ватрушка с творогом (мука пш., творог, масло сл., сахар, яйцо, дрожжи, соль йод., масло раст.) | 75 | 18,20 |
| 5,80 | 17,5 | 41,74 | 347,66 | 385 | Рогалик Сахарный (мука пш., масло сл., сахар, яйцо, сода, ванилин) | 75 | 23,30 |
| 3,5 | 20,3 | 35 | 329 | - | Кекс Фараон БХП | 70 | 36,30 |
| 4,2 | 10,8 | 32,1 | 240 | - | Вафли Сдобные с молоком вареным сгущенным БХП | 300 | 169,30 |
| 7,6 | 10,4 | 39,2 | 280 | - | Булочка Рулетик с маком БХП | 80 | 25,80 |
| 4,55 | 8,4 | 47,6 | 280 | - | Коржик молочный БХП | 70 | 23,90 |
| 4,8 | 8,8 | 43,2 | 272 | - | Сочень с печеными яблоками БХП | 80 | 40,00 |
| 1,82 | 1,67 | 13,22 | 75,19 | 986 | Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар) | 200 | 8,80 |
| 0,57 | 0 | 19,55 | 80,48 | 611а | Компот из смеси сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота) | 200 | 4,00 |
| - | - | - | - | - | Чай пакетированный | 200 | 8,10 |
| 0 | 0 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,50 |
| 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко) | 200 | 5,30 |
| - | - | - | - | - | Вода негазированная | 0,5 л. | 32,00 |
| 1,4 | 0,40 | 22,8 | 100,4 | - | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | 18,90 |
| 2,25 | 0,30 | 15,3 | 72,9 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,30 |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

[Подпись]

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

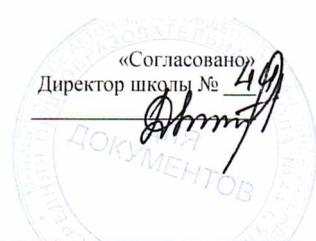
«Согласовано»
Директор школы № 49

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 17 марта 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



| Б | Ж | У | ЭЦ ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|-------|-------|-------|---------|-------|---|----------|------------|
| | | | | | Дополнительно | | |
| 0,8 | 0,1 | 2,5 | 14,10 | 982 | Закуска порционная (огурцы свежие) | 100 | 17,10 |
| 5,26 | 9,66 | 15,66 | 170,58 | 17 | Уха Рыбачья (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра) | 15/250 | 22,80 |
| 18,31 | 12,28 | 5,97 | 207,64 | 254 | Рыба тушеная с овощами (горбуша, лук репч., морковь, томат паста, сахар-песок, лимон. кислота, соль, масло раст.) | 75/75 | 63,60 |
| 12,07 | 7,03 | 2,27 | 120,60 | 995 | Террин из горбуши (горбуша, молоко, яйцо, масло слив. соль йод.) | 80 | 49,90 |
| 16,65 | 25,69 | 6,23 | 322,86 | 226 | Бифштекс Нежность (говядина, свинина, лук реп., сметана, хлеб, соль йод., мука пшен.) | 75 | 60,00 |
| 15,18 | 21,60 | 5,54 | 277,28 | 551 | Бефстроганов (говядина, лук репч., масло растит., мука пш., томат, сметана, соль йодир.) 50/50 | 100 | 65,40 |
| 16,18 | 16,79 | 17,30 | 285,03 | 520 | Азу (говядина, картофель, лук репч., томат паста, огурцы солен, мука пш., чеснок, соль йод.) | 50/150 | 61,90 |
| 4,28 | 3,83 | 29,57 | 169,79 | 585 | Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.) | 150 | 5,40 |
| 3,60 | 4,78 | 36,44 | 203,23 | 552 | Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.) | 150 | 10,30 |
| 3,09 | 4,47 | 20,10 | 132,99 | 371 | Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.) | 150 | 11,00 |
| 0,17 | 1,12 | 1,01 | 14,78 | 370 | Соус белый основной (лук, мука, масло раст., масло слив., соль йодир) | 30 | 0,90 |
| 9,3 | 10,51 | 18,17 | 204,47 | 19 | Беляш из индейки (мука пшен., дрожжи пресс., сахар-песок, соль йодир., филе индейки, лук репч., масло растит.) | 80 | 23,30 |
| 8,9 | 6,21 | 28,25 | 204,51 | 68 | Хачапури «Школьник» (мука, сахар-песок, масло подсол., яйцо, дрожжи, сыр Российский, картофель, соль йод.) | 75 | 21,20 |
| 10,63 | 6,07 | 29,11 | 213,59 | 653 | Расстегай с рыбным фаршем с луком (горбуша, мука пшен., дрожжи пресс., сахар-песок, масло сл., соль йодир., лук репч., масло растит.) | 75 | 25,40 |
| 5,12 | 5,58 | 41,39 | 236,26 | 338 | Булочка «Настёна» (мука пшен., молоко, сахар-песок, яйца, дрожжи, масло сл., повидло, масло поде.) | 75 | 13,60 |
| 6,63 | 4,82 | 38,61 | 224,34 | 364 | Крендель сметанный (мука пш., сметана, сахар, яйцо, сода, соль йод., масло поде.) | 75 | 15,40 |
| 5,5 | 9,0 | 60,0 | 340 | | Ромовая Баба БХП | 100 | 33,80 |
| 14,4 | 23,2 | 24 | 360 | | Самса Слоеная с сыром БХП | 80 | 52,10 |
| 6,8 | 8 | 50,4 | 296 | | Булочка Плюшка Московская БХП | 80 | 20,40 |
| 4,95 | 23,1 | 59,4 | 462 | | Кекс Домашний (шарлотка) БХП | 110 | 47,90 |
| 6 | 13,6 | 53,6 | 352 | | Булочка Ежик БХП | 80 | 19,20 |
| 0,21 | 0,07 | 13,13 | 53,99 | 667 | Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон) | 200 | 5,00 |
| - | - | - | - | - | Чай пакетированный | 200 | 8,10 |
| 0 | 0 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,50 |
| 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко) | 200 | 5,30 |
| - | - | - | - | - | Вода негазированная | 0,5 л. | 32,00 |
| 1,4 | 0,40 | 22,8 | 100,4 | - | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | 18,90 |
| 2,25 | 0,30 | 15,3 | 72,9 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,30 |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 13 марта 2023г.

«Согласовано»
Директор школы № _____
Дмитрий

| Б | Ж | У | ЭЦ ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|--------------------------------|--------------|---------------|---------------|----------|--|-------------|---------------|
| Завтрак 7-11 лет | | | | | | | |
| 5,08 | 4,6 | 0,28 | 62,84 | 337 | Яйцо вареное 1 шт | 40 | 11,85 |
| 5,46 | 12,26 | 31,11 | 254,65 | 527 | Каша молочная Боярская (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, изюм, соль йод., масло слив.) | 160 | 25,64 |
| 2,09 | 5,21 | 13,97 | 111,13 | 778 | Бутерброд с маслом (масло слив., хлеб пшеничн.) 11/23 | 34 | 9,39 |
| 1,51 | 1,13 | 12,61 | 66,65 | 1066 | Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар) | 200 | 7,04 |
| 6 | 6,4 | 9,4 | 120 | - | Молоко питьевое в п/у | 1/200 | 31,08 |
| 20,14 | 29,6 | 67,37 | 615,27 | | Итого | 634 | 85,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| Завтрак 12 лет и старше | | | | | | | |
| 5,08 | 4,6 | 0,28 | 62,84 | 337 | Яйцо вареное 1 шт | 40 | 11,85 |
| 8,07 | 17,83 | 42,64 | 361,31 | 527 | Каша молочная Боярская (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, изюм, соль йод., масло слив.) | 200 | 32,05 |
| 1,97 | 4,9 | 13,15 | 101,59 | 778 | Бутерброд с маслом (масло слив., хлеб пшеничн.) 9/23 | 32 | 7,98 |
| 1,51 | 1,13 | 12,61 | 66,65 | 1066 | Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар) | 200 | 7,04 |
| 6 | 6,4 | 9,4 | 120 | - | Молоко питьевое в п/у | 1/200 | 31,08 |
| 22,63 | 34,86 | 78,08 | 712,39 | | Итого | 672 | 90,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| Обед 7-11 лет | | | | | | | |
| 4,26 | 6,26 | 11,72 | 120,26 | 1000/998 | Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат. паста, чеснок, соль йодир.) | 25/200 | 30,24 |
| 13,36 | 21,62 | 13,62 | 302,50 | 1055 | Шницель мясной с соусом красным основ. (говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир, яйцо, масло раст, соус красный осн.) 90/30 | 120 | 40,20 |
| 5,42 | 4,07 | 31,80 | 185,45 | 307 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир) | 150 | 7,40 |
| 0 | 0 | 19,40 | 77,60 | 1014 | Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая «Витошка, вода.) | 200 | 8,40 |
| 1,88 | 0,25 | 12,75 | 60,75 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 25 | 1,94 |
| 1,32 | 0,24 | 7,92 | 39,12 | - | Хлеб ржаной | 20 | 1,29 |
| 1,12 | 0,28 | 10,50 | 49,0 | | Мандарин | 140 | 15,53 |
| 27,36 | 32,72 | 107,71 | 834,68 | | Итого | 880 | 105,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| Обед 12 лет и старше | | | | | | | |
| 5,31 | 7,79 | 14,59 | 149,65 | 1000/998 | Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат. паста, чеснок, соль йодир.) | 30/250 | 36,49 |
| 13,36 | 21,62 | 13,62 | 302,50 | 1055 | Шницель мясной с соусом красным основ. (говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир, яйцо, масло раст, соус красный осн.) 90/30 | 120 | 40,20 |
| 7,22 | 5,42 | 42,4 | 247,26 | 307 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир) | 200 | 9,87 |
| 0 | 0 | 19,40 | 77,60 | 1014 | Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая «Витошка, вода.) | 200 | 8,40 |
| 2,25 | 0,30 | 15,30 | 72,90 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,32 |
| 1,98 | 0,36 | 11,88 | 58,68 | | Хлеб ржаной | 30 | 1,94 |
| 1,5 | 0,37 | 14,03 | 65,45 | | Мандарин | 187 | 20,78 |
| 31,62 | 35,86 | 131,22 | 974,04 | | Итого | 1047 | 120,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.Шахова
А.М.ШАХОВА
С.А.Батурина
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 14 марта 2023г.

«Согласовано»
Директор школы № _____
Дмитрий

| Б | Ж | У | ЭЦ ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|--------------------------------|--------------|---------------|---------------|---------|--|-------------|---------------|
| Завтрак 7-11 лет | | | | | | | |
| 5,34 | 6,79 | 0 | 82,41 | 982 | Сыр Российский порциями | 23 | 20,50 |
| 16,70 | 4,68 | 13,40 | 162,52 | 973/370 | Котлеты рубленые из индейки с соусом красным (филе индейки, хлеб, сухарь панир, яйцо, соль йод, масло с., масло раст., томатная паста, вода, мука) 80/30 | 110 | 44,24 |
| 5,78 | 4,34 | 33,92 | 197,81 | 307 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир) | 160 | 7,89 |
| 0 | 0 | 21,39 | 85,56 | 902 | Кисель детский «Витошка» (вода, кисель, Витошка.) | 200 | 10,12 |
| 2,18 | 0,29 | 14,79 | 70,47 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 29 | 2,25 |
| 30 | 16,1 | 83,5 | 598,77 | | Итого | 522 | 85,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| Завтрак 12 лет и старше | | | | | | | |
| 6,26 | 7,97 | 0 | 96,74 | 982 | Сыр Российский порциями | 27 | 24,10 |
| 16,70 | 4,68 | 13,40 | 162,52 | 973/370 | Котлеты рубленые из индейки с соусом красным (филе индейки, хлеб, сухарь панир, яйцо, соль йод, масло с., масло раст., томатная паста, вода, мука) 80/30 | 110 | 44,24 |
| 6,86 | 5,15 | 40,28 | 234,90 | 307 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир) | 190 | 9,37 |
| 0 | 0 | 21,39 | 85,56 | 902 | Кисель детский «Витошка» (вода, кисель, Витошка.) | 200 | 10,12 |
| 2,10 | 0,28 | 14,28 | 68,04 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 28 | 2,17 |
| 31,92 | 18,08 | 89,35 | 647,76 | | Итого | 555 | 90,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| Обед 7-11 лет | | | | | | | |
| 3,71 | 5,64 | 6,86 | 93,06 | 197/998 | Щи из свежей капусты, с фаршем (фарш говяжий, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) | 15/200 | 19,90 |
| 10,49 | 11,51 | 12,50 | 195,59 | 193 | Тефтели I вариант с соусом крас. основн (говядина, лук, хлеб, мука, соль, масло подсолн., вода) 75/30 | 105 | 36,08 |
| 6,20 | 4,74 | 37,98 | 219,36 | 632 | Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.) | 150 | 10,48 |
| 0,89 | 0,05 | 16,52 | 70,15 | 669а | Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота) | 180 | 7,06 |
| 1,50 | 0,20 | 10,20 | 48,60 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 20 | 1,55 |
| 1,19 | 0,22 | 7,13 | 35,21 | - | Хлеб ржаной | 18 | 1,16 |
| 1,8 | 0,60 | 25,20 | 113,40 | | Банан | 200 | 28,77 |
| 25,78 | 22,96 | 116,39 | 775,37 | | Итого | 888 | 105,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| Обед 12 лет и старше | | | | | | | |
| 4,66 | 7,08 | 8,62 | 116,87 | 197/998 | Щи из свежей капустой с фаршем (фарш говяжий, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) | 20/250 | 26,18 |
| 10,99 | 12,06 | 13,10 | 204,90 | 193 | Тефтели I вариант с соусом крас. основн (говядина, лук, хлеб, мука, соль, масло подсолн., вода) 80/30 | 110 | 38,39 |
| 7,43 | 5,69 | 45,58 | 263,23 | 632 | Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.) | 180 | 12,58 |
| 0,99 | 0,06 | 18,36 | 77,94 | 669а | Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота) | 200 | 7,85 |
| 1,50 | 0,20 | 10,20 | 48,60 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 20 | 1,55 |
| 1,39 | 0,25 | 8,32 | 41,08 | - | Хлеб ржаной | 21 | 1,36 |
| 2,01 | 0,67 | 28,10 | 126,44 | | Банан | 223 | 32,09 |
| 28,97 | 0,67 | 132,28 | 879,06 | | Итого | 1024 | 120,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.Шахова
А.М.ШАХОВА
С.А.Батурина
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 15 марта 2023г.

«Согласовано»
Директор школы № 49
Шмидт

| Б | Ж | У | ЭЦ ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|--------------------------------|--------------|---------------|---------------|---------|---|-------------|---------------|
| Завтрак 7- 11 лет | | | | | | | |
| 11,48 | 18,80 | 10,23 | 256,03 | 246а | Котлета домашняя с соусом красным основ. (говядина, свинина, хлеб, лук реп., яйцо, сухари, соль йод., масло раст., соус красный осн.) 90/20 | 110 | 40,19 |
| 3,60 | 4,78 | 36,44 | 201,23 | 552 | Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.) | 150 | 10,28 |
| 0 | 0 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар) | 200 | 1,53 |
| 1,28 | 0,17 | 8,67 | 41,31 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 17 | 1,32 |
| 0,6 | 0,2 | 19 | 80,2 | - | Десерт фруктовый | 1/100 | 31,68 |
| 16,96 | 23,95 | 83,42 | 615,09 | | Итого | 577 | 85,00 |
| Льготное питание 85,00 | | | | | | | |
| Завтрак 12 лет и старше | | | | | | | |
| 12,52 | 20,51 | 11,16 | 269,31 | 246а | Котлета домашняя с соусом красным основ. (говядина, свинина, хлеб, лук реп., яйцо, сухари, соль йод., масло раст., соус красный осн.) 90/30 | 120 | 40,68 |
| 4,81 | 6,38 | 48,59 | 250,98 | 552 | Рис отварной (крупа рисовая, крупа , масло слив., соль йод.) | 200 | 13,71 |
| 0 | 0 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар) | 200 | 1,53 |
| 2,33 | 0,31 | 15,81 | 75,33 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 31 | 2,40 |
| 0,6 | 0,2 | 19 | 80,2 | - | Десерт фруктовый | 1/100 | 31,68 |
| 20,26 | 27,4 | 103,64 | 712,14 | | Итого | 619 | 90,00 |
| Льготное питание 90,00 | | | | | | | |
| Обед 7-11 лет | | | | | | | |
| 8,64 | 7,45 | 14,63 | 160,08 | 157/998 | Суп картофельный с бобовыми и с фаршем (фарш гов., картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.) | 20/200 | 25,41 |
| 15,83 | 8,38 | 9,01 | 174,73 | 272 | Биточки рыбные по-домашнему с маслом (филе минтая, крупа рисовая, лук, сухарь панировочный, яйцо, соль.) 90/10 | 100 | 46,08 |
| 3,71 | 5,36 | 24,12 | 159,59 | 371 | Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.) | 180 | 13,19 |
| 0,04 | 0 | 9,19 | 36,92 | 431 | Чай с лимоном (чай, сахар, лимон) | 200/4 | 2,50 |
| 2,10 | 0,28 | 14,28 | 68,04 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 28 | 2,17 |
| 1,32 | 0,24 | 7,92 | 39,12 | - | Хлеб ржаной | 20 | 1,29 |
| 0,58 | 0,58 | 14,21 | 64,38 | - | Яблоко | 145 | 14,36 |
| 32,22 | 22,29 | 93,36 | 702,86 | | Итого | 897 | 105,00 |
| Льготное питание 105,00 | | | | | | | |
| Обед 12 лет и старше | | | | | | | |
| 10,99 | 9,48 | 18,61 | 203,74 | 157/998 | Суп картофельный с бобовыми и с фаршем (фарш гов., картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.) | 30/250 | 36,99 |
| 15,83 | 8,38 | 9,01 | 174,73 | 272 | Биточки рыбные по-домашнему с маслом (филе минтая, крупа рисовая, лук, сухарь панировочный, яйцо, соль.) 90/10 | 100 | 46,08 |
| 4,12 | 5,96 | 26,80 | 177,32 | 371 | Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.) | 200 | 14,65 |
| 0,04 | 0 | 9,19 | 36,92 | 431 | Чай с лимоном (чай, сахар, лимон) | 200/4 | 2,50 |
| 2,63 | 0,35 | 17,85 | 85,05 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 35 | 2,71 |
| 2,24 | 0,41 | 13,46 | 66,50 | - | Хлеб ржаной | 34 | 2,20 |
| 0,60 | 0,60 | 14,70 | 66,60 | - | Яблоко | 150 | 14,87 |
| 36,45 | 25,18 | 109,62 | 810,86 | | Итого | 1003 | 120,00 |
| Льготное питание 120,00 | | | | | | | |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шмидт

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 16 марта 2023г.

«Согласовано»
Директор школы № 49
Шмидт

| Б | Ж | У | ЭЦ ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|--------------------------------|--------------|---------------|---------------|----------|---|------------|---------------|
| Завтрак 7-11 лет | | | | | | | |
| 14,85 | 5,47 | 29,55 | 226,86 | 1013 | Творожно – банановая запеканка со сгущенным молоком (творог 5%, сахар-песок, банан, яйцо, масло раст., сухари паниров., крупа манная, сметана, сгущенное молоко) 90/20 | 110 | 45,16 |
| 3,07 | 1,47 | 16,13 | 90,03 | 898а | Каша молочная ячневая (крупа ячневая, молоко, сахар, соль йод.) | 90 | 5,17 |
| 1,82 | 1,67 | 13,22 | 75,19 | 986 | Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар) | 200 | 8,79 |
| 2,25 | 0,30 | 15,30 | 72,90 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,32 |
| 0,66 | 0,49 | 16,89 | 74,62 | - | Груша | 164 | 23,56 |
| 22,65 | 9,4 | 91,09 | 539,6 | | Итого | 594 | 85,00 |
| Льготное питание 85,00 | | | | | | | |
| Завтрак 12 лет и старше | | | | | | | |
| 17,55 | 6,47 | 34,92 | 268,11 | 1013 | Творожно – банановая запеканка со сгущенным молоком (творог 5%, сахар-песок, банан, яйцо, масло раст., сухари паниров., крупа манная, сметана, сгущенное молоко) 100/30 | 130 | 53,80 |
| 3,41 | 1,64 | 17,92 | 100,04 | 898а | Каша молочная ячневая (крупа ячневая, молоко, сахар, соль йод.) | 100 | 5,75 |
| 1,82 | 1,67 | 13,22 | 75,19 | 986 | Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар) | 200 | 8,79 |
| 1,88 | 0,25 | 12,75 | 60,75 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 25 | 1,94 |
| 0,55 | 0,41 | 14,11 | 62,34 | - | Груша | 137 | 19,72 |
| 25,21 | 10,44 | 92,92 | 566,43 | | Итого | 592 | 90,00 |
| Льготное питание 90,00 | | | | | | | |
| Обед 7-11 лет | | | | | | | |
| 0,66 | 0,12 | 2,28 | 12,84 | 982 | Закуска порционированная (помидоры свежие) | 60 | 11,24 |
| 4,27 | 6,06 | 13,93 | 127,35 | 167/998 | Рассольник «Ленинградский» с фаршем (фарш говяжий, картофель, крупа перловая, морковь, лук реп., огурцы консерв., масло подсолнечное, соль йод.) | 25/200 | 32,10 |
| 16,2 | 2,61 | 9,88 | 127,81 | 978 | Фрикаделька из индейки с соусом красным (филе индейки, хлеб пш., лук репч., соль йод., молоко, соус кр.) 80/30 | 110 | 43,09 |
| 4,94 | 4,50 | 37,93 | 211,99 | 310 | Гарнир Забава (крупа гречневая, крупа рисовая, масло слив., соль йод.) | 160 | 10,20 |
| 0,57 | 0 | 19,55 | 80,48 | 611а | Компот из смеси сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота) | 200 | 3,95 |
| 2,40 | 0,32 | 16,32 | 77,76 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 32 | 2,48 |
| 1,98 | 0,36 | 11,88 | 58,68 | - | Хлеб ржаной | 30 | 1,94 |
| 31,02 | 13,97 | 111,77 | 696,91 | | Итого | 817 | 105,00 |
| Льготное питание 105,00 | | | | | | | |
| Обед 12 лет и старше | | | | | | | |
| 1,21 | 0,22 | 4,18 | 23,54 | 982 | Закуска порционированная (помидоры свежие) | 110 | 20,60 |
| 5,23 | 7,4 | 17,03 | 155,65 | 167/9982 | Рассольник «Ленинградский» с фаршем (фарш говяжий, картофель, крупа перловая, морковь, лук реп., огурцы консерв., масло подсолнечное, соль йод.) | 25/250 | 33,60 |
| 16,2 | 2,61 | 9,88 | 127,81 | 978 | Фрикаделька из индейки с соусом красным (филе индейки, хлеб пш., лук репч., соль йод., молоко, соус кр.) 80/30 | 110 | 43,09 |
| 6,17 | 5,63 | 47,41 | 264,99 | 310 | Гарнир Забава (крупа гречневая, крупа рисовая, масло слив., соль йод.) | 200 | 12,75 |
| 0,57 | 0 | 19,55 | 80,48 | 611а | Компот из смеси сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота) | 200 | 3,95 |
| 3,0 | 0,4 | 20,40 | 97,20 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 3,55 |
| 2,51 | 0,46 | 15,05 | 74,33 | - | Хлеб ржаной | 38 | 2,46 |
| 34,89 | 16,72 | 133,5 | 824 | | Итого | 973 | 120,00 |
| Льготное питание 120,00 | | | | | | | |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шмидт

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых
добавок

МКП «Городской комбинат школьного
питания»
М Е Н Ю школы №
На 17 марта 2023г.

«Согласовано»
Директор школы № 114

| Б | Ж | У | ЭЦ ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|--------------------------------|--------------|--------------|---------------|-------|---|------------|---------------|
| Завтрак 7-11 лет | | | | | | | |
| 10,42 | 6,07 | 1,96 | 104,16 | 995 | Террин из горбуши с соусом белым (горбуша, молоко, яйцо, масло слив. соль йод., соус белый) 75/20 | 95 | 47,28 |
| 3,30 | 4,77 | 21,44 | 141,86 | 371 | Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.) | 160 | 11,72 |
| 0 | 0 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар) | 200 | 1,53 |
| 2,1 | 0,28 | 14,28 | 68,04 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 28 | 2,22 |
| 10,0 | 6,40 | 7,0 | 125,60 | | Йогурт питьевой в потребительской упаковке | 1/180 | 22,25 |
| 25,82 | 17,52 | 53,76 | 475,98 | | Итого | 663 | 85,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| Завтрак 12 лет и старше | | | | | | | |
| 12,07 | 7,03 | 2,27 | 120,60 | 995 | Террин из горбуши с соусом белым (горбуша, молоко, яйцо, масло слив. соль йод., соус белый) 80/30 | 110 | 50,71 |
| 3,71 | 5,36 | 24,12 | 159,59 | 371 | Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.) | 180 | 13,19 |
| 0 | 0 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар) | 200 | 1,53 |
| 2,25 | 0,30 | 15,30 | 72,90 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,32 |
| 10,0 | 6,40 | 7,0 | 125,60 | | Йогурт питьевой в потребительской упаковке | 1/180 | 22,25 |
| 28,03 | 19,09 | 57,77 | 515,01 | | Итого | 700 | 90,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| Обед 7-11 лет | | | | | | | |
| 048 | 0,06 | 1,5 | 8,46 | 982 | Закуска порционированная (огурцы свежие) | 60 | 10,28 |
| 4,17 | 7,65 | 12,41 | 135,18 | 17 | Уха Рыбачья (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра) | 10/200 | 16,23 |
| 15,18 | 21,60 | 5,54 | 277,28 | 551 | Бефстроганов (говядина, лук репч., масло растит., мука пш., томат, сметана, соль йодир.) 50/50 | 100 | 65,40 |
| 4,28 | 3,83 | 29,57 | 169,79 | 585 | Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.) | 150 | 5,43 |
| 0,19 | 0,06 | 11,82 | 48,59 | 667 | Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон) | 180 | 4,95 |
| 1,50 | 0,20 | 10,20 | 48,60 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 20 | 1,55 |
| 1,19 | 0,22 | 7,13 | 35,21 | - | Хлеб ржаной | 18 | 1,16 |
| 74,51 | 33,62 | 78,17 | 723,11 | | Итого | 738 | 105,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| Обед 12 лет и старше | | | | | | | |
| 0,80 | 0,10 | 2,50 | 14,10 | 982 | Закуска порционированная (огурцы свежие) | 100 | 17,14 |
| 5,26 | 9,66 | 15,66 | 170,58 | 17 | Уха Рыбачья (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра) | 15/250 | 22,84 |
| 15,18 | 21,60 | 5,54 | 277,28 | 551 | Бефстроганов (говядина, лук репч., масло растит., мука пш., томат, сметана, соль йодир.) 50/50 | 100 | 65,40 |
| 5,13 | 4,59 | 35,48 | 203,74 | 585 | Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.) | 180 | 6,52 |
| 0,19 | 0,06 | 11,82 | 48,59 | 667 | Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон) | 180 | 4,95 |
| 1,8 | 0,24 | 12,24 | 58,32 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 24 | 1,86 |
| 1,32 | 0,24 | 7,92 | 39,12 | - | Хлеб ржаной | 20 | 1,29 |
| 29,68 | 36,49 | 91,16 | 811,73 | | Итого | 869 | 120,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых
добавок

МКП «Городской комбинат школьного
питания»
М Е Н Ю школы №
На 18 марта 2023г.

«Согласовано»
Директор школы № 114

| Б | Ж | У | ЭЦ ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|--------------------------------|--------------|---------------|---------------|---------|--|------------|---------------|
| Завтрак 7-11 лет | | | | | | | |
| 3,68 | 4,43 | 25,74 | 157,58 | 898 | Каша молочная рисовая с маслом (крупа рисовая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло сл.) 130/5 | 135 | 12,84 |
| 5,12 | 6,53 | 1,06 | 83,45 | 199 | Омлет натуральный с маслом (яйцо, молоко 3,2%, соль йодир., масло слив.) 50/5 | 55 | 17,75 |
| 4,91 | 3,49 | 16,45 | 116,88 | 868 | Бутерброд с сыром (хлеб, сыр.) 13/30 | 43 | 13,94 |
| 1,82 | 1,67 | 13,32 | 75,19 | 986 | Какао-напиток (какао порошок, сахар-песок, молоко) | 200 | 8,79 |
| 0,6 | 0,2 | 19,00 | 80,2 | - | Десерт фруктовый | 1/100 | 31,68 |
| 16,13 | 16,32 | 75,57 | 513,3 | | Итого | 533 | 85,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| Завтрак 12 лет и старше | | | | | | | |
| 4,23 | 5,09 | 29,55 | 180,93 | 898 | Каша молочная рисовая с маслом (крупа рисовая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло сл.) 150/5 | 155 | 14,29 |
| 5,12 | 6,53 | 1,06 | 83,45 | 199 | Омлет натуральный с маслом (яйцо, молоко 3,2%, соль йодир., масло слив.) 50/5 | 55 | 17,75 |
| 5,37 | 3,82 | 17,98 | 127,76 | 868 | Бутерброд с сыром (хлеб, сыр.) 17/30 | 47 | 17,49 |
| 1,82 | 1,67 | 13,32 | 75,19 | 986 | Какао-напиток (какао порошок, сахар-песок, молоко) | 200 | 8,79 |
| 0,6 | 0,2 | 19,00 | 80,2 | - | Десерт фруктовый | 1/100 | 31,68 |
| 17,14 | 17,31 | 80,91 | 547,53 | | Итого | 557 | 90,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| Обед 7-11 лет | | | | | | | |
| 3,14 | 3,37 | 13,11 | 95,38 | 581/998 | Суп картофельный с овсяными хлопьями и фаршем (говядина, картофель, хлопья овсяный Геркулес., лук репч., морковь, масло раст., соль йод.) | 20/200 | 24,93 |
| 11,36 | 16,8 | 12,45 | 243,77 | 225/370 | Котлета Незнайка с соусом крас. осн (говядина, свинина, молоко, хлеб пш., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подсолнечное, соль йодир.) 80/20 | 100 | 37,90 |
| 3,41 | 5,13 | 13,85 | 115,17 | 657 | Капуста тушеная (капуста белокоч., морковь, лук репч., масло подсолн., томат паста, соль йод., сахар-песок, мука пшен.) | 150 | 7,65 |
| 0,1 | 0,43 | 21,06 | 88,51 | 435 | Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар, лим. кислот, аскорб. кислота) | 200 | 6,80 |
| 1,5 | 0,2 | 10,20 | 48,60 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 20 | 1,55 |
| 1,32 | 0,24 | 7,92 | 39,12 | - | Хлеб ржаной | 20 | 1,29 |
| 0,70 | 0,53 | 18,03 | 79,63 | - | Груша | 173 | 24,88 |
| 21,53 | 26,7 | 96,62 | 710,18 | | Итого | 883 | 105,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| Обед 12 лет и старше | | | | | | | |
| 4 | 4,29 | 16,69 | 121,39 | 581/998 | Суп картофельный с овсяными хлопьями и фаршем (говядина, картофель, хлопья овсяный Геркулес., лук репч., морковь, масло раст., соль йод.) | 30/250 | 36,39 |
| 12,5 | 18,15 | 13,7 | 268,15 | 225/370 | Котлета Незнайка с соусом крас. осн (говядина, свинина, молоко, хлеб пш., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подсолнечное, соль йодир.) 80/30 | 110 | 38,35 |
| 4,09 | 6,16 | 16,61 | 138,20 | 657 | Капуста тушеная (капуста белокоч., морковь, лук репч., масло подсолн., томат паста, соль йод., сахар-песок, мука пшен.) | 180 | 9,18 |
| 0,1 | 0,43 | 21,06 | 88,51 | 435 | Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар, лим. кислот, аскорб. кислота) | 200 | 6,80 |
| 1,88 | 0,25 | 12,75 | 60,75 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 25 | 1,94 |
| 1,65 | 0,30 | 9,90 | 48,90 | - | Хлеб ржаной | 25 | 1,62 |
| 0,72 | 0,54 | 18,44 | 81,45 | - | Груша | 179 | 25,72 |
| 24,94 | 30,12 | 109,15 | 807,35 | | Итого | 999 | 120,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>