

Без ГМО и пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы № 4
[Подпись]

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 19 декабря 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена
Дополнительно							
5,89	7,86	7,13	122,78	154/998	Щи по - уральски из свежей капусты с фаршем (фарш говяж., крупа перловая, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста)	20/250	24
5,48	4,62	36,14	208,08	623	Каша молочная кукурузная (крупа кукурузная, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	150	12
15,39	12,14	1,16	175,47	995	Террин из горбуши (горбуша, молоко, яйцо, масло слив. соль йод.)	85	52
16,65	25,69	6,23	322,86	226	Бифштекс Нежность (говядина, свинина, лук реп., сметана, хлеб, соль йод., мука пшен.)	75	59
10,39	27,87	2,18	301,16	599	Поджарка из свинины (свинина, лук репчатый, томат паста, масло подсолнечное, соль йодированная)	70/20	49
16,76	19,28	9,23	277,48	575	Капуста тушеная с мясом (говядина, капуста св., морковь, лук репч., томат, масло раст., мука пшен., сахар, соль йод.)	50/100	58
3,09	4,47	20,1	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	11
3,60	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (крупа рисовая, вода, соль йод.)	150	11
0,04	2,72	0,07	24,92		Масло сливочное	5	4
0,24	1,13	0,36	12,57	1056	Сметана для заправки супов (сметана)	10	4
9,91	18,35	18,06	277,03	18	Самса «Детская» (тесто слоеное, говядина, лук репч., масло подсол., мука, яйцо, соль йод.)	75	42
9,3	10,51	18,17	204,47	19	Беляш по-школьному (мука пшен., дрожжи пресс., сахар-песок, соль йодир., говядина, лук репч., масло растит.)	80	26
12,64	13,79	21,25	259,64	672	Хачапури с сыром (мука, молоко, сахар-песок, масло сл., яйцо, дрожжи, сыр Российский, масло подс., соль йод.)	75	41
4,69	8,68	23,50	197	511	Кокроки с капустой (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, фарш из св. капусты)	75	12
5,99	6,11	40,85	242,35	327	Булочка «Три лепестка» (мука, сахар-песок, дрожжи, яйцо, масло сл.)	75	11
3,5	20,3	35	329		Кекс Фараон БХП	70	28
7,0	5,5	63	330		Булочка Сдоба с повидлом БХП	100	17
4,55	8,4	47,6	280		Коржик молочный БХП	70	18
5,5	9,0	60,0	340		Ромовая Баба БХП	100	22
4,2	14,7	42	315		Булочка слоеная Улитка с маковой начинкой БХП	2/70	38
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	9
0	0	19,40	77,60	1014	Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая «Витошка, вода.)	200	8
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	6
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	3
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	1
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

[Подписи]

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат->

Без ГМО и пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы №
[Подпись]

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 20 декабря 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, р
					<u>Дополнительно</u>		
0,80	0,10	2,50	14,10	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	22,0
10,8	9,31	18,28	200,1	157/998	Суп картофельный с бобовыми, с фаршем (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., говядина)	25/250	30,6
17,67	9,55	3,24	169,6	580	Рыба, запеченная в жарочном шкафу (горбуша, мука пш., лимон, соль, масло раст.)	75	57,1
16,38	6,89	5,46	149,40	1004	Индейка тушеная с морковью и луком (филе индейки, морковь, лук репч., масло раст., мука, томат паста, соль йод.)	50/70	45,2
14,97	14,61	14,41	248,2	225/370	Котлета Незнайка (говядина, молоко, хлеб пш., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подсолнечное)	80	43,4
14,83	17,35	5,71	238,44	675	Мясо тушеное с луком и морковью (говядина, масло растит., морковь, соль йодир., мука пш., т. паста, лук репч.)	50/75	54,0
16,18	16,79	17,30	285,03	520	Азу (говядина, картофель, лук репч., томат.паста, огурцы солен, мука пш., чеснок, соль йод.)	50/150	59,8
2,87	3,89	22,31	135,65	604	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)	150	9,5
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	150	8,3
5,13	4,59	35,48	203,74	585	Перловка отварная (крупа перловая, вода, соль, масло сливочное.)	150	7,1
0,24	1,11	1,78	18,18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, соль йодир)	30	1,5
9,91	18,35	18,06	277,03	18	Самса «Детская» (тесто слоеное, говядина, лук репч., масло подсол., мука, яйцо, соль йод.)	75	42,0
9,20	8,58	28,19	226,78	60	Пирожки печеные с мясом и рисом (тесто слоб., фарш мясной с рисом, яйцо, масло раст.)	75	23,0
8,46	11,72	28,41	253,1	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто слобное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	26,0
5,38	14,62	33,41	286,74	40	Слойка со сгущенным молоком (тесто слоеное, молоко сгущ., мука пш, масло раст, яйцо)	75	26,0
4,54	6,97	29,69	199,65	333	Вертута с яблоками (мука пш., сахар-песок, масло слив., яйцо, соль, дрожжи прес., яблоки, сахарная пудра)	75	17,0
4,95	23,1	59,4	462		Кекс Домашний (шарлотка) БХП	110	38,0
14,4	23,2	24	360		Самса Слоеная с сыром БХП	80	41,0
4,2	17,5	35	315		Кекс Английский Маффин БХП	70	26,0
6	13,6	53,6	352		Булочка Ежик БХП	80	16,0
4,9	14,7	46,2	343		Булочка «Уплетайка» (с изюмом и корицей) БХП	70	16,0
0,99	0,06	18,36	77,94	669а	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	9,0
0,1	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота, вода.)	200	8,0
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,0
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,0
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	6,0
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	3,0
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	17,0
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,0

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

[Подпись]

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-у>

Без ГМО и пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы № 44

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 21 декабря 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
5,31	7,79	14,59	149,65	1000/998	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат. паста, чеснок, соль йодир.)	30/250	35,70
14,06	33,54	14,96	417,9	255	Рыба в тесте (горбуша, мука пш., молоко, яйцо, лимон, соль, масло раст.)	100	44,20
16,2	2,61	9,88	127,81	978	Фрикаделька из индейки (филе индейки, хлеб пш, лук репч, соль йод.)	80	40,50
12,52	20,51	11,16	279,31	246а	Котлета домашняя (говядина, свинина, хлеб, лук реп., яйцо, сухари, соль йод., масло раст..)	90	39,00
15,18	21,6	5,54	277,28	551	Бефстроганов (говядина, лук репч., масло растит., мука пш., томат, сметана, соль йодир.)	50/50	64,40
3,58	7,04	22,36	167,12	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йод.)	150	13,30
3,60	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (крупа рисовая, вода, соль йод..)	150	11,90
5,78	13,05	34,73	279,45	808	Гречка отварная с пассерованными овощами (крупа гречневая, лук репч., морковь, масло растит., соль йод.)	150	11,30
0,24	1,11	1,78	18,18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, соль йодир)	30	1,50
0,04	2,72	0,07	24,92		Масло сливочное	5	4,30
14	14,2	31,99	311,76	596	Гамбургер (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, дрожжи, говядина, помидоры св., сыр Российский, томат.паста, кунжут, соль йод.)	100	43,60
10,35	8,98	27,67	234	60	Пирожки печеные с мясом, луком (тесто сдоб., фарш мясной с луком, яйцо, масло раст.)	75	27,50
8,46	11,72	28,41	253,1	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто сдобное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	26,90
4,11	6,15	31,37	197,27	511	Кокроки с яблоками (мука, сахар-песок, масло слив., яйцо, яйца, соль, молоко, яблоки)	75	14,80
8,56	17,42	56,79	418,18	71	Лепешки со сгущ молоком (мука пш., дрожжи прес., сахар-песок, соль йодир., масло раст.. молоко сгущ)	100/30	19,90
2,4	7,7	25,3	187	-	Батончик слоеный с начинкой БХП (клубника) (ананас) (груша)	55	13,20
2,75	9,9	31,3	209				
2,75	9,9	27,5	209				
4,2	14,7	25,9	294	-	Кекс «Волжский» БХП	70	23,10
6,3	7,7	36,75	245	-	Калачик сметанный БХП	70	22,70
3,37	13,5	52,5	352,5	-	Пирожное песочное, глазированное помадой БХП	75	24,00
5,25	3,5	42	224	-	Булочка «Батончик Детский с изюмом» БХП	70	12,80
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон, вода)	200	5,70
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,80
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	6,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	17,33
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

Согласовано
Директор школы № 44

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 22 декабря 2022 г.

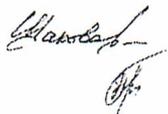
Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, р
					<u>Дополнительно</u>		
1,10	0,20	3,80	21,40	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	100	22,00
4,47	8,20	13,3	144,83	17	Уха Рыбачья (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	25/200	31,00
3,77	4,35	20,76	137,26	53	Каша молочная «Улыбка» (хлопья «Геркулес», крупа рисовая, молока, вода, сахар, соль.)	150	13,40
20,6	13,92	0,32	208,92	250	Рыбка «Янтарная» (горбуша, сыр, яйцо, сметана, масло раст., соль)	75	70,10
7,85	9,58	11,04	161,75	193	Тефтели I вариант с соусом красным ОСНОВНЫМ (говядина, лук, хлеб., мука, соль, масло подсолн., вода)	80/30	37,40
10,39	27,87	2,18	301,16	599	Поджарка из свинины (свинина, лук репчатый, томат паста, масло подсолнечное, соль йодированная)	70/20	49,30
21,26	21,89	24,93	381,78	27	Жаркое по - домашнему (говядина, картофель, лук репч., масло растит., томат, соль йодир.)	50/150	57,10
3,43	5,31	26,88	169,05	313	Картофель запеченный по-московски (картофель, масло раст., масло сл. соль йодир.)	150	10,80
5,42	4,07	31,8	185,4 5	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	150	8,30
4,63	4,22	35,56	198,74	310	Гарнир Забава (крупа гречневая, крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	150	11,00
0,04	2,72	0,07	24,92		Масло сливочное	5	4,30
12,08	11,8	29,18	271,24	790	Кулебяка с мясо-капустным фаршем (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, дрожжи, фарш мясо-капустный)	100	33,00
10,41	8,35	18,17	189,47	1044	Беляш из индейки (филе индейки, свинина, мука пшен., дрожжи пресс., сахар-песок, соль йодир., лук репч., масло растит.)	80	22,00
5,04	4,64	30,76	185	60	Пирожки печеные с картофелем (мука, сахар-песок, масло сл, яйцо, картофель, лук репчат., масло раст., соль йодир.)	75	8,30
5,53	7,74	48,98	287,7	414	Коржик «Загорский» (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, молоко, ванилин, масло подс.)	75	15,00
3,5	20,3	35	329	-	Кекс Фараон БХП	70	28,00
4,2	10,8	32,1	240	-	Вафли Сдобные с молоком вареным сгущенным БХП	300	13,00
7,6	10,4	39,2	280	-	Булочка Рулетик с маком БХП	80	21,00
4,55	8,4	47,6	280	-	Коржик молочный БХП	70	18,00
4,8	8,8	43,2	272	-	Сочень с печеными яблоками БХП	80	31,00
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С (смесь сухофруктов, вода, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота)	200	4,00
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,00
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,00
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	6,00
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	3,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	1,00
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-у>

Без ГМО и пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы № _____

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____

На 23 декабря 2022 г.

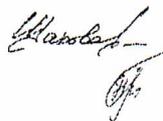
Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена
Дополнительно							
5,13	7,27	16,72	152,8 2	167/9 98	Рассольник Ленинградский с фаршем (фарш говяж., крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.)	20/250	2
14,95	14,98	9,89	234,1 8	251a	Котлета Мечта (минтай, свинина, крупа манная, яйцо, лук репч., сухари панир., масло растит., соль йод.)	90	
14,95	13,14	17,32	247,34	253	Рыба, запеченная с картофелем по-русски (горбуша, картофель, масло сл., мука пш., сыр, соль йодир., масло раст.)	200	5
16,75	17,52	2,87	236,26	208	Люля-кебаб домашний (говядина, свинина, лук репч., хлеб пшен., соль йодир.)	70	6
11,70	12,47	3,59	173,43	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод.)	50/50	5
17,79	26,77	38,52	466,23	523	Плов из говядины с овощами (говядина, рис, морковь., лук реп., масло раст., томат, соль йод.)	50/150	6
3,09	4,47	20,1	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	1
3,41	5,13	13,85	115,17	657	Капуста тушеная (капуста св., морковь, лук репч., томат, масло раст, мука пшен., сахар, соль йод)	150	7
3,93	4,40	21,86	142,70	843	Гарнир пшено отварное вязкое (крупа пшено, соль витаминизированная, масло сливочное, вода)	150	6
0,04	2,72	0,07	24,92		Масло сливочное	5	4
0,24	1,13	0,36	12,57	1056	Сметана для заправки супов (сметана)	10	4
9,3	10,51	18,17	204,47	19	Беляш по-школьному (мука пшен., дрожжи пресс., сахар-песок, соль йодир., говядина, лук репч., масло растит.)	80	2
10,37	10,28	30,29	255,16	94	Пицца с мясо-капустным фаршем (мука, сахар-песок, масло подсол., яйцо, дрожжи, сыр Российский, сметана, томат паста, фарш мясо-капустный)	80	2
8,9	6,21	28,25	204,51	68	Хачапури «Школьник» (мука, сахар-песок, масло подсол., яйцо, дрожжи, сыр Российский, картофель, соль йод.)	75	2
5,58	17,42	42	347,23	385	Рогалик сахарный (мука, сл.масло, яйцо, сахар-песок, сода)	75	2
5,17	7,99	39,41	250,2	325	Булочка Посыпная (мука, дрожжи прес., соль йодир., сахар-песок, масло слив.)	75	1
5,5	9,0	60,0	340		Ромовая Баба БХП	100	2
14,4	23,2	24	360		Самса Слоеная с сыром БХП	80	4
6,8	8	50,4	296		Булочка Плюшка Московская БХП	80	1
4,95	23,1	59,4	462		Кекс Домашний (шарлотка) БХП	110	3
6	13,6	53,6	352		Булочка Ежик БХП	80	1
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон, вода)	200	5
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, вода, сахар, лимон.)	200/4	2
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	6
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	3
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	1
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу>

Без ГМО и пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы № 99

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 19 декабря 2022 г.

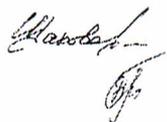
Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7-11 лет								
5,08	4,6	0,28	62,84	776	Яйцо вареное	1 шт.	10,50	
5,41	4,56	35,69	205,48	623	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	150/8	19,09	
5,03	3,58	16,83	119,60	-	Бутерброд с сыром (сыр Российский., хлеб пшен.)	13/31	13,97	
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	9,76	
0,6	0,2	19	80,2		Десерт фруктовый	1/100	31,68	
17,94	14,61	85,02	543,31		Итого	542	85,00	
Льготное питание								
Завтрак 12 лет и старше								
5,08	4,6	0,28	62,84	776	Яйцо вареное	1 шт.	10,50	
6,85	5,78	45,18	260,10	623	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	190/10	24,01	
5,15	3,66	17,21	122,32	-	Бутерброд с сыром (сыр Российский., хлеб пшен.)	13/32	14,05	
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	9,76	
0,6	0,2	19	80,2		Десерт фруктовый	1/100	31,68	
19,5	15,91	94,89	600,65		Итого	585	90,00	
Льготное питание								
Обед 7-11 лет								
4,69	6,26	5,68	97,77	154/998	Щи по - уральски из свежей капусты с фаршем (фарш говяж., крупа перловая, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста)	15/200	18,54	
15,39	12,14	1,16	175,47	995	Террин из горбуши с маслом сл. (горбуша, молоко, яйцо, соль йод., масло сл.)	85/10	95	61,04
4,09	5,42	41,30	230,33	552	Рис отварной (крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	170	13,44	
0	0	19,40	77,60	1014	Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая «Витошка, вода.)	200	8,40	
2,25	0,3	15,3	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,28	
1,39	0,25	8,32	41,08	-	Хлеб ржаной	21	1,30	
27,81	24,37	91,16	695,15	-	Итого	731	105,00	
Льготное питание								
Обед 12 лет и старше								
5,89	7,86	7,13	122,78	154/998	Щи по - уральски из свежей капусты с фаршем (фарш говяж., крупа перловая, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста)	20/250	24,44	
17,01	13,42	1,28	193,94	995	Террин из горбуши с маслом сл. (горбуша, молоко, яйцо, соль йод., масло сл.)	95/10	105	67,22
4,81	6,38	48,59	270,98	552	Рис отварной (крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	200	15,81	
0	0	19,40	77,60	1014	Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая «Витошка, вода.)	200	8,40	
2,25	0,3	15,3	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,28	
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,85	
31,94	28,32	103,58	796,88		Итого	835	120,00	
Льготное питание								
Полдник								
5,99	6,11	40,85	242,35	327	Булочка «Три лепестка» (мука, сахар-песок, дрожжи, яйцо, масло сл.)	75	11,26	
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	6,28	
7,35	7,52	42,99	269,04		Итого	275	17,54	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы № 194

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 19 декабря 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
5,89	7,86	7,13	122,78	154/998	Щи по - уральски из свежей капусты с фаршем (фарш говяж., крупа перловая, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста)	20/250	24,40
5,48	4,62	36,14	208,08	623	Каша молочная кукурузная (крупа кукурузная, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	150	12,20
15,39	12,14	1,16	175,47	995	Террин из горбуши (горбуша, молоко, яйцо, масло слив. соль йод.)	85	52,40
16,65	25,69	6,23	322,86	226	Бифштекс Нежность (говядина, свинина, лук реп., сметана, хлеб, соль йод., мука пшен.)	75	59,60
10,39	27,87	2,18	301,16	599	Поджарка из свинины (свинина, лук репчатый, томат паста, масло подсолнечное, соль йодированная)	70/20	49,30
16,76	19,28	9,23	277,48	575	Капуста тушеная с мясом (говядина, капуста св., морковь, лук репч., томат, масло раст., мука пшен., сахар, соль йод.)	50/100	58,70
3,09	4,47	20,1	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	11,40
3,60	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (крупа рисовая, вода, соль йод.)	150	11,90
0,04	2,72	0,07	24,92		Масло сливочное	5	4,30
0,24	1,13	0,36	12,57	1056	Сметана для заправки супов (сметана)	10	4,30
9,91	18,35	18,06	277,03	18	Самса «Детская» (тесто слоеное, говядина, лук репч., масло подсол., мука, яйцо, соль йод.)	75	42,00
9,3	10,51	18,17	204,47	19	Беляш по-школьному (мука пшен., дрожжи пресс., сахар-песок, соль йодир., говядина, лук репч., масло растит.)	80	26,10
12,64	13,79	21,25	259,64	672	Хачапури с сыром (мука, молоко, сахар-песок, масло сл., яйцо, дрожжи, сыр Российский, масло подс., соль йод.)	75	41,10
4,69	8,68	23,50	197	511	Кокроки с капустой (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, фарш из св. капусты)	75	12,30
5,99	6,11	40,85	242,35	327	Булочка «Три лепестка» (мука, сахар-песок, дрожжи, яйцо, масло сл.)	75	11,30
3,5	20,3	35	329		Кекс Фараон БХП	70	28,60
7,0	5,5	63	330		Булочка Сдоба с повидлом БХП	100	17,70
4,55	8,4	47,6	280		Коржик молочный БХП	70	18,90
5,5	9,0	60,0	340		Ромовая Баба БХП	100	22,40
4,2	14,7	42	315		Булочка слоеная Улитка с маковой начинкой БХП	2/70	38,40
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	9,80
0	0	19,40	77,60	1014	Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая «Витошка, вода.)	200	8,40
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,80
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	6,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	17,33
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.р>

Без ГМО и пищевых добавок

«Согласовано»
 Директор школы № 111

 ДОКУМЕНТ

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 20 декабря 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7-11 лет								
0,99	0,18	3,42	19,26	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	90	19,78	
14,97	14,61	14,41	248,2	225/370	Котлета Незнайка с соусом крас. осн (говядина, молоко, хлеб пш., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йод., соус красн.осн.) 80/30	110	44,86	
5,78	4,34	33,92	197,81	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йод.)	160	8,88	
0,99	0,06	18,36	77,94	669а	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	9,20	
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,28	
24,98	19,49	85,41	616,11		Итого	590	85,00	
Льготное питание								85,00
Завтрак 12 лет и старше								
1,1	0,2	3,8	21,40	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	100	21,97	
16,33	15,94	15,72	271,63	225/370	Котлета Незнайка с соусом крас. осн (говядина, молоко, хлеб пш., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йод., соус красн.осн.) 80/40	120	45,38	
7,22	5,42	42,40	247,26	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йод.)	200	11,10	
0,99	0,06	18,36	77,94	669а	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	9,20	
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,35	
27,97	21,93	96,09	693,56		Итого	651	90,00	
Льготное питание								90,00
Обед 7-11 лет								
0,56	0,07	1,75	9,87	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	70	15,38	
8,64	7,45	14,63	160,08	157/998	Суп картофельный с бобовыми, с фаршем (фарш говяж.,картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., соль йод.)	20/200	24,49	
16,38	6,89	5,46	149,40	1004	Индейка тушеная с морковью и луком (филе индейки, морковь, лук репч., масло раст., мука, томат паста, соль йод.) 50/70	120	45,16	
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (крупа перловая, вода, соль йод., масло сливочное.)	150	7,06	
0,1	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота, вода.)	200	8,15	
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,66	
2,24	0,41	13,46	66,50		Хлеб ржаной	34	2,10	
34,83	19,43	103,78	729,2		Итого	829	105,00	
Льготное питание								105,00
Обед 12 лет старше								
0,80	0,10	2,50	14,10	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	21,97	
10,8	9,31	18,28	200,1	157/998	Суп картофельный с бобовыми, с фаршем (фарш говяж.,картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., соль йод.)	25/250	30,61	
16,38	6,89	5,46	149,40	1004	Индейка тушеная с морковью и луком (филе индейки, морковь, лук репч., масло раст., мука, томат паста, соль йод.) 50/70	120	45,16	
5,7	5,1	39,42	226,38	585	Перловка отварная (крупа перловая, вода, соль йод., масло сливочное.)	200	9,41	
0,1	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота, вода.)	200	8,15	
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,66	
2,18	0,4	13,07	64,55		Хлеб ржаной	33	2,04	
38,59	22,58	117,64	828,09		Итого	963	120,00	
Льготное питание								120,00
Полдник								
9,20	8,58	28,19	226,78	60	Пирожки печеные с мясом и рисом (тесто сдоб., фарш мясной с рисом, яйцо, масло раст.)	75	23,69	
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	6,28	
10,56	9,99	30,33	253,47		Итого	275	29,97	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы №
[Подпись]

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 20 декабря 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб
					<u>Дополнительно</u>		
0,80	0,10	2,50	14,10	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	22,00
10,8	9,31	18,28	200,1	157/998	Суп картофельный с бобовыми, с фаршем (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., говядина)	25/250	30,60
17,67	9,55	3,24	169,6	580	Рыба, запеченная в жарочном шкафу (горбуша, мука пш., лимон, соль, масло раст.)	75	57,10
16,38	6,89	5,46	149,40	1004	Индейка тушеная с морковью и луком (филе индейки, морковь, лук репч., масло раст., мука, томат паста, соль йод.)	50/70	45,20
14,97	14,61	14,41	248,2	225/370	Котлета Незнайка (говядина, молоко, хлеб пш., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подсол.)	80	43,40
14,83	17,35	5,71	238,44	675	Мясо тушеное с луком и морковью (говядина, масло растит., морковь, соль йодир., мука пш., т. паста, лук репч.)	50/75	54,00
16,18	16,79	17,30	285,03	520	Азу (говядина, картофель, лук репч., томат. паста, огурцы солен, мука пш., чеснок, соль йод.)	50/150	59,80
2,87	3,89	22,31	135,65	604	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)	150	9,50
5,42	4,07	31,8	185,4 5	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	150	8,30
5,13	4,59	35,48	203,74	585	Перловка отварная (крупа перловая, вода, соль, масло сливочное.)	150	7,10
0,24	1,11	1,78	18,18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, соль йодир)	30	1,50
9,91	18,35	18,06	277,03	18	Самса «Детская» (тесто слоеное, говядина, лук репч., масло подсол., мука, яйцо, соль йод.)	75	42,00
9,20	8,58	28,19	226,78	60	Пирожки печеные с мясом и рисом (тесто сдоб., фарш мясной с рисом, яйцо, масло раст.)	75	23,70
8,46	11,72	28,41	253,1	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто сдобное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	26,90
5,38	14,62	33,41	286,74	40	Слойка со сгущенным молоком (тесто слоеное, молоко сгущ., мука пш, масло раст, яйцо)	75	26,90
4,54	6,97	29,69	199,65	333	Вертута с яблоками (мука пш., сахар-песок, масло слив., яйцо, соль, дрожжи прес., яблоки, сахарная пудра)	75	17,60
4,95	23,1	59,4	462		Кекс Домашний (шарлотка) БХП	110	38,00
14,4	23,2	24	360		Самса Слоеная с сыром БХП	80	41,10
4,2	17,5	35	315		Кекс Английский Маффин БХП	70	26,50
6	13,6	53,6	352		Булочка Ежик БХП	80	16,00
4,9	14,7	46,2	343		Булочка «Уплетайка» (с изюмом и корицей) БХП	70	16,90
0,99	0,06	18,36	77,94	669а	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	9,20
0,1	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота, вода.)	200	8,20
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,80
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	6,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,0
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	17,3
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

[Подписи]

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 21 декабря 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы № 44

ДОКУМЕНТ

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, р
Завтрак 7-11 лет							
16,2	2,61	9,88	127,81	978	Фрикаделька из индейки с соусом красным (филе индейки, хлеб пш, лук репч, соль йод, молоко, соус кр.) 80/30	110	42,00
5,78	13,05	34,73	279,45	808	Гречка отварная с пассерованными овощами (крупа гречневая, лук репч., морковь, масло растит., соль йод.)	150	11,20
1,36	1,41	2,14	26,69	1009	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	6,28
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,97
1,36	0,34	12,75	59,50	-	Мандарин	170	23,40
26,65	17,67	72,76	556,63		Итого	656	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
17,67	2,85	10,78	139,43	978	Фрикаделька из индейки с соусом красным (филе индейки, хлеб пш, лук репч, соль йод, молоко, соус кр.) 80/40	120	42,50
7,7	17,40	46,30	372,60	808	Гречка отварная с пассерованными овощами (крупа гречневая, лук репч., морковь, масло растит., соль йод.)	200	15,00
1,36	1,41	2,14	26,69	1009	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	6,28
2,25	0,3	15,3	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,28
1,38	0,35	12,98	60,55	-	Мандарин	173	23,80
30,36	22,31	87,5	672,17		Итого	723	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
4,26	6,26	11,72	120,26	1000/998	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат. паста, чеснок, соль йодир.)	25/200	29,50
12,52	20,51	11,16	279,31	246а	Котлета домашняя с соусом (говядина, свинина, хлеб, лук реп., яйцо, сухари, соль йод., масло раст., соус кр.осн.) 90/30	120	40,50
2,98	5,87	18,63	139,27	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йод.)	150	13,30
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон, вода)	200	5,68
1,73	0,23	11,73	55,89	-	Хлеб пшеничный йодированный	23	1,74
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,23
0,56	0,56	13,72	62,16	-	Яблоко свежее	140	12,90
23,58	33,74	88,01	750		Итого	878	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
5,31	7,79	14,59	149,65	1000/998	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат. паста, чеснок, соль йодир.)	30/250	35,60
12,52	20,51	11,16	279,31	246а	Котлета домашняя с соусом. (говядина, свинина, хлеб, лук реп., яйцо, сухари, соль йод., масло раст., соус кр.осн.) 90/30	120	40,50
3,97	7,83	24,84	185,69	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йод.)	200	17,70
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон, вода)	200	5,68
2,7	0,36	18,36	87,48	-	Хлеб пшеничный йодированный	36	2,73
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,85
0,68	0,68	16,76	75,92	-	Яблоко свежее	171	15,70
27,37	37,6	110,72	890,72		Итого	1037	120,00
Льготное питание							
Полдник							
4,11	6,15	31,37	197,27	511	Кокроки с яблоками (мука, сахар-песок, масло слив., яйцо, яйца, соль, молоко, яблоки)	75	14,80
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,84
4,11	6,15	40,45	233,59		Итого	275	16,60

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.р>

Без ГМО и пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы № 44

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 21 декабря 2022 г.

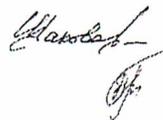
Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, р
Дополнительно							
5,31	7,79	14,59	149,65	1000/998	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат. паста, чеснок, соль йодир.)	30/250	35,7
14,06	33,54	14,96	417,9	255	Рыба в тесте (горбуша, мука пш., молоко, яйцо, лимон, соль, масло раст.)	100	44,2
16,2	2,61	9,88	127,81	978	Фрикаделька из индейки (филе индейки, хлеб пш, лук репч, соль йод.)	80	40,5
12,52	20,51	11,16	279,31	246а	Котлета домашняя (говядина, свинина, хлеб, лук реп., яйцо, сухари, соль йод., масло раст..)	90	39,0
15,18	21,6	5,54	277,28	551	Бефстроганов (говядина, лук репч., масло растит., мука пш., томат, сметана, соль йодир.)	50/50	64,4
3,58	7,04	22,36	167,12	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йод.)	150	13,3
3,60	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (крупа рисовая, вода, соль йод.)	150	11,9
5,78	13,05	34,73	279,45	808	Гречка отварная с пассерованными овощами (крупа гречневая, лук репч., морковь, масло растит., соль йод.)	150	11,3
0,24	1,11	1,78	18,18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, соль йодир)	30	1,5
0,04	2,72	0,07	24,92		Масло сливочное	5	4,3
14	14,2	31,99	311,76	596	Гамбургер (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, дрожжи, говядина, помидоры св., сыр Российский, томат.паста, кунжут, соль йод.)	100	43,0
10,35	8,98	27,67	234	60	Пирожки печеные с мясом, луком (тесто сдоб., фарш мясной с луком, яйцо, масло раст.)	75	27,0
8,46	11,72	28,41	253,1	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто сдобное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	26,0
4,11	6,15	31,37	197,27	511	Кокроки с яблоками (мука, сахар-песок, масло слив., яйцо, яйца, соль, молоко, яблоки)	75	14,0
8,56	17,42	56,79	418,18	71	Лепешки со сгущ молоком (мука пш., дрожжи прес., сахар-песок, соль йодир., масло раст.. молоко сгущ)	100/30	19,0
2,4	7,7	25,3	187	-	Батончик слоеный с начинкой БХП (клубника)	55	13,0
2,75	9,9	31,3	209	-	(ананас)		
2,75	9,9	27,5	209	-	(груша)		
4,2	14,7	25,9	294	-	Кекс «Волжский» БХП	70	23,0
6,3	7,7	36,75	245	-	Калачик сметанный БХП	70	22,0
3,37	13,5	52,5	352,5	-	Пирожное песочное, глазированное помадой БХП	75	24,0
5,25	3,5	42	224	-	Булочка «Батончик Детский с изюмом» БХП	70	12,0
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон, вода)	200	5,0
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,0
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,0
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	6,0
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,0
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	17,0
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,0

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уч>

Без ГМО и пищевых добавок

Согласовано
Директор школы № 124

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 22 декабря 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена,
Завтрак 7-11 лет							
5,82	6,72	32,08	212,13	53	Каша молочная «Улыбка» с маслом (хлопья «Геркулес», крупа рисовая, молоко, вода, сахар, соль йод., масло сл.)	160/10	22,
6,28	4,47	21,04	149,50	868	Бутерброд с сыром (сыр Российский., хлеб пшен.)	20/35	20,
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,8
2,32	0,77	32,51	146,29	-	Банан	258	39,
14,42	11,96	94,71	544,24		Итого	683	85,
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
7,19	8,31	39,63	262,04	53	Каша молочная «Улыбка» с маслом (хлопья «Геркулес», крупа рисовая, молоко, вода, сахар, соль йод., масло сл.)	200/10	26
6,4	4,55	21,42	152,22	868	Бутерброд с сыром (сыр Российский., хлеб пшен.)	20/36	20
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,
2,4	0,8	33,64	151,39	-	Банан	267	41
15,99	13,66	103,77	601,97		Итого	733	90
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
0,77	0,14	2,66	14,98	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	70	1,
4,47	8,20	13,3	144,83	17	Уха Рыбацкая (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	25/200	3
7,85	9,58	11,04	161,75	193	Тефтели I вариант с соусом крас.осн. (говядина, лук, хлеб, мука, соль йод., масло подсолн., вода, соус кр.) 80/30.	110	3
5,56	5,06	42,67	238,49	310	Гарнир Забава (крупа гречневая, крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	180	1
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С (смесь сухофруктов, вода, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота)	200	4
1,80	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	
22,34	23,46	109,38	737,97		Итого	829	1
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
1,10	0,20	3,80	21,40	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	100	
5,56	10,20	16,55	180,24	17	Уха Рыбацкая (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	30/250	
8,56	10,45	12,04	176,45	193	Тефтели I вариант с соусом крас.осн. (говядина, лук, хлеб, мука, соль йод., масло подсолн., вода, соус кр.) 80/40	120	
6,17	5,63	47,41	264,99	310	Гарнир Забава (крупа гречневая, крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	200	
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С (смесь сухофруктов, вода, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота)	200	
1,65	0,22	11,22	53,46	-	Хлеб пшеничный йодированный	22	
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	
24,93	26,94	118,49	816,14		Итого	942	
Льготное питание							
Полдник							
5,53	7,74	48,98	287,7	414	Коржик «Загорский» (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, молоко, ванилин, масло подс.)	75	
0,04	0	9,19	36,92	432	Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон)	200/4	
5,57	7,74	58,17	324,62		Итого	279	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинал>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 22 декабря 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Согласовано
Директор школы № _____

Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
1,10	0,20	3,80	21,40	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	100	22,00
4,47	8,20	13,3	144,83	17	Уха Рыбачья (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	25/200	31,00
3,77	4,35	20,76	137,26	53	Каша молочная «Улыбка» (хлопья «Геркулес», крупа рисовая, молока, вода, сахар, соль.)	150	13,40
20,6	13,92	0,32	208,92	250	Рыбка «Янтарная» (горбуша, сыр, яйцо, сметана, масло раст., соль)	75	70,10
7,85	9,58	11,04	161,75	193	Тефтели I вариант с соусом красным основным (говядина, лук, хлеб, мука, соль, масло подсолн., вода)	80/30	37,40
10,39	27,87	2,18	301,16	599	Поджарка из свинины (свинина, лук репчатый, томат паста, масло подсолнечное, соль йодированная)	70/20	49,30
21,26	21,89	24,93	381,78	27	Жаркое по - домашнему (говядина, картофель, лук репч., масло растит., томат, соль йодир.)	50/150	57,10
3,43	5,31	26,88	169,05	313	Картофель запеченный по-московски (картофель, масло раст., масло сл. соль йодир.)	150	10,80
5,42	4,07	31,8	185,4 5	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	150	8,30
4,63	4,22	35,56	198,74	310	Гарнир Забава (крупа гречневая, крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	150	11,60
0,04	2,72	0,07	24,92		Масло сливочное	5	4,30
12,08	11,8	29,18	271,24	790	Кулебяка с мясо-капустным фаршем (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, дрожжи, фарш мясо-капустный)	100	33,20
10,41	8,35	18,17	189,47	1044	Беляш из индейки (филе индейки, свинина, мука пшен., дрожжи пресс., сахар-песок, соль йодир., лук репч., масло растит.)	80	22,90
5,04	4,64	30,76	185	60	Пирожки печенье с картофелем (мука, сахар-песок, масло сл, яйцо, картофель, лук репчат., масло раст., соль йодир.)	75	8,20
5,53	7,74	48,98	287,7	414	Коржик «Загорский» (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, молоко, ванилин, масло подс.)	75	15,10
3,5	20,3	35	329	-	Кекс Фараон БХП	70	28,60
4,2	10,8	32,1	240	-	Вафли Сдобные с молоком вареным сгущенным БХП	300	133,80
7,6	10,4	39,2	280	-	Булочка Рулетик с маком БХП	80	21,10
4,55	8,4	47,6	280	-	Коржик молочный БХП	70	18,90
4,8	8,8	43,2	272	-	Сочень с печеными яблоками БХП	80	31,70
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С (смесь сухофруктов, вода, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота)	200	4,30
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,80
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	6,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	17,30
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы № 1

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 23 декабря 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цен
Завтрак 7- 11 лет							
14,95	14,98	9,89	234,18	251a	Котлета Мечта с маслом (минтай, свинина, крупа манная, яйцо, лук репч., сухари панир., масло растит., соль йод., масло сл.) 90/10	100	4
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	1
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон, вода)	200	5
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	2
0,62	0,46	15,86	70,07		Груша свежая	154	2
20,75	20,23	71,73	551,98		Итого	629	8
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
14,95	14,98	9,89	234,18	251a	Котлета Мечта с маслом (минтай, свинина, крупа манная, яйцо, лук репч., сухари панир., масло растит., соль йод., масло сл.) 90/10	100	4
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	1
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон, вода)	200	5
2,25	0,3	15,3	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2
0,68	0,51	17,61	77,81		Груша свежая	171	2
21,8	21,22	80,05	598,47		Итого	681	9
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
4,18	5,92	13,62	129,52	167/998	Рассольник Ленинградский с фаршем (фарш говяж., крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.)	20/200	2
11,70	12,47	3,59	176,43	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, мука, соль йод., масло подсолн.) 50/50	100	5
3,93	4,40	21,86	142,70	843	Гарнир пшено отварное вязкое (крупа пшено, соль витаминизированная, масло сливочное, вода)	150	6
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, вода, сахар, лимон.)	200/4	2
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2
1,65	0,30	9,90	48,90		Хлеб ржаной	25	1
0,56	0,56	13,82	62,60		Яблоко свежее	141	1
24,31	23,95	87,28	669,97		Итого	870	10
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
5,13	7,27	16,72	152,82	167/998	Рассольник Ленинградский с фаршем (фарш говяж., крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.)	20/250	2
14,04	14,97	4,31	208,12	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, мука, соль йод., масло подсолн.) 60/60	120	6
4,72	5,27	26,23	171,23	843	Гарнир пшено отварное вязкое (крупа пшено, соль витаминизированная, масло сливочное, вода)	180	8
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, вода, сахар, лимон.)	200/4	2
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1
0,61	0,61	14,90	67,49		Яблоко свежее	152	1
29,15	28,83	101,08	780,31		Итого	991	12
Льготное питание							
Полдник							
5,17	7,99	39,41	250,2	325	Булочка Посыпная (мука, дрожжи прес., соль йодир., сахар-песок, масло слив.)	75	1
5,8	6,4	9,4	120	106	Молоко питьевое	200	2
10,97	14,39	48,81	370,2		Итого	275	3

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-у>

Без ГМО и пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы № 4
А.М. Шахова
КОМПЕТЕНТНО-ОЦЕНОЧНЫЙ ЦЕНТР
ПРОФИЛЬ

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 23 декабря 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена
<u>Дополнительно</u>							
5,13	7,27	16,72	152,8 2	167/9 98	Рассольник Ленинградский с фаршем (фарш говяж., крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.)	20/250	27
14,95	14,98	9,89	234,1 8	251a	Котлета Мечта (минтай, свинина, крупа манная, яйцо, лук репч., сухари панир., масло растит., соль йод.)	90	36
14,95	13,14	17,32	247,34	253	Рыба, запеченная с картофелем по-русски (горбуша, картофель, масло сл., мука пш., сыр, соль йодир., масло раст.)	200	53
16,75	17,52	2,87	236,26	208	Люля-кебаб домашний (говядина, свинина, лук репч., хлеб пшен., соль йодир.)	70	60
11,70	12,47	3,59	173,43	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод.)	50/50	52
17,79	26,77	38,52	466,23	523	Плов из говядины с овощами (говядина, рис, морковь., лук реп., масло раст., томат, соль йод.)	50/150	64
3,09	4,47	20,1	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	11
3,41	5,13	13,85	115,17	657	Капуста тушеная (капуста св., морковь, лук репч., томат, масло раст, мука пшен., сахар, соль йод)	150	7
3,93	4,40	21,86	142,70	843	Гарнир пшено отварное вязкое (крупа пшено, соль витаминизированная, масло сливочное, вода)	150	6
0,04	2,72	0,07	24,92		Масло сливочное	5	4
0,24	1,13	0,36	12,57	1056	Сметана для заправки супов (сметана)	10	4
9,3	10,51	18,17	204,47	19	Беляш по-школьному (мука пшен., дрожжи пресс., сахар-песок, соль йодир., говядина, лук репч., масло растит.)	80	26
10,37	10,28	30,29	255,16	94	Пицца с мясо-капустным фаршем (мука, сахар-песок, масло подсол., яйцо, дрожжи, сыр Российский, сметана, томат паста, фарш мясо-капустный)	80	26
8,9	6,21	28,25	204,51	68	Хачапури «Школьник» (мука, сахар-песок, масло подсол., яйцо, дрожжи, сыр Российский, картофель, соль йод.)	75	2
5,58	17,42	42	347,23	385	Рогалик сахарный (мука, сл.масло, яйцо, сахар-песок, сода)	75	2
5,17	7,99	39,41	250,2	325	Булочка Посыпная (мука, дрожжи пресс., соль йодир., сахар-песок, масло слив.)	75	1
5,5	9,0	60,0	340		Ромовая Баба БХП	100	2
14,4	23,2	24	360		Самса Слоеная с сыром БХП	80	4
6,8	8	50,4	296		Булочка Плюшка Московская БХП	80	1
4,95	23,1	59,4	462		Кекс Домашний (шарлотка) БХП	110	3
6	13,6	53,6	352		Булочка Ежик БХП	80	1
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон, вода)	200	
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, вода, сахар, лимон.)	200/4	
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. Шахова
С.А. Батурина

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-4>