

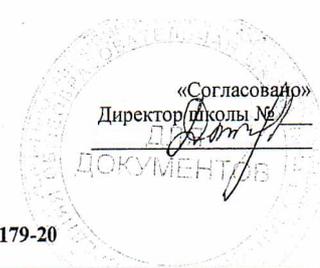
Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 12 декабря 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена,
Завтрак 7-11 лет							
1,64	1,47	0,09	20,15	776а	Яйцо перепелиное вареное	1 шт.	7,8
6,45	6,22	31,87	209,24	515а	Каша молочная пшеничная с маслом (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	160/5	15,6
5,6	3,98	18,74	133,19	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшен.)	20/29	20,0
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	9,7
0,6	0,2	19	80,2		Десерт фруктовый	1/100	31,6
16,11	13,54	82,92	517,97		Итого	529	85,6
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
1,64	1,47	0,09	20,15	776а	Яйцо перепелиное вареное	1 шт.	7,8
7,82	7,54	38,63	253,63	515а	Каша молочная пшеничная с маслом (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	190/10	22,1
5,94	4,23	19,89	141,35	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшен.)	18/34	18,6
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	9,7
0,6	0,2	19	80,2		Десерт фруктовый	1/100	31,6
17,82	15,11	90,83	570,52		Итого	589	90,6
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
3,64	5,54	10,26	105,42	694/998	Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша Ролтон, лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	15/200	22,1
17,43	12,52	6,84	209,75	743	Хлебцы рыбные из горбуши с маслом (горбуша св., хлеб пшен., молоко, яйца соль йод., масло сл.) 90/10	100	64,2
3,84	5,10	38,87	226,78	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	160	12,6
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,8
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,9
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,2
28,15	23,65	85,83	678,74		Итого	724	105,6
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
4,65	7,08	13,12	144,84	694/998	Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша Ролтон, лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	25/250	34,0
17,43	12,52	6,84	209,75	743	Хлебцы рыбные из горбуши с маслом (горбуша св., хлеб пшен., молоко, яйца соль йод., масло сл.) 90/10	100	64,2
4,57	6,06	46,16	267,43	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	190	15,0
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,8
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,2
1,72	0,31	10,30	50,86	-	Хлеб ржаной	26	1,6
30,66	26,27	100,91	782,7		Итого	833	120,6
Льготное питание							
Полдник							
5,12	5,58	41,39	236,26	338	Булочка Настёна (мука пшен., молоко, сахар-песок, яйца, дрожжи, масло сл., повидло, масло подс.)	75	13,4
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	6,2
6,48	6,99	43,53	262,95		Итого	275	19,7

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.>

Без ГМО и пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы № _____

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 12 декабря 2022 г.

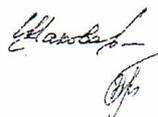
Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, р
Дополнительно							
4,65	7,08	13,12	144,84	694/998	Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша Ролтон., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	25/250	34,0
6,06	5,84	29,94	196,5	515а	Каша молочная пшенная (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод.)	150	10,7
17,43	12,52	6,84	209,75	743	Хлебцы рыбные из горбуши (горбуша св., хлеб пшен., молоко, яйца соль йод.)	90	55,6
16,75	17,52	2,87	236,26	208	Люля-кебаб домашний (говядина, свинина, лук репч., хлеб пшен., соль йодир.)	70	60,6
11,7	12,46	3,6	173,42	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод.)	50/50	52,9
3,09	4,47	20,1	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	11,4
4,85	4,34	33,51	192,42	585	Перловка отварная (крупа перловая, вода, соль йод., масло сливочное)	150	7,10
3,84	5,10	38,87	226,78	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	150	11,9
0,04	2,72	0,07	24,92		Масло сливочное	5	4,30
9,3	10,51	18,17	204,47	19	Беляш по-школьному (мука пшен., дрожжи пресс., сахар-песок, соль йодир., говядина, лук репч., масло растит.)	80	26,1
8,46	11,72	28,41	253,1	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто слоное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	26,9
5,04	4,64	30,76	185	60	Пирожки печеные с картофелем (мука, сахар-песок, масло сл, яйцо, картофель, лук репчат., масло раст., соль йодир.)	75	8,20
6,79	10,15	40,27	279,8	696	Кокрок Малыш (мука пшен., масло слив., молоко, сахар, яйцо, соль йод, молоко сгущенное вареное)	75	20,6
5,12	5,58	41,39	236,26	338	Булочка Настёна (мука пшен., молоко, сахар-песок, яйца, дрожжи, масло сл., повидло, масло подс.)	75	13,5
3,5	20,3	35	329		Кекс Фараон БХП	70	28,6
7,0	5,5	63	330		Булочка Слоба с повидлом БХП	100	17,7
4,55	8,4	47,6	280		Коржик молочный БХП	70	18,9
5,5	9,0	60,0	340		Ромовая Баба БХП	100	22,4
4,2	14,7	42	315		Булочка слоеная Улитка с маковой начинкой БХП	2/70	38,4
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	9,80
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,80
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,80
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	6,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	17,30
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.р>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 13 декабря 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы № _____

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена
Завтрак 7- 11 лет							
0,72	0,09	2,25	12,69	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	90	19
13,36	23,99	12,51	319,36	1055	Котлета мясная с маслом (говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир, яйцо, масло раст., масло сл.) 90/10	100	47
3,39	4,11	20,67	133,23	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	9
0,15	0,15	12,65	52,55	668	Компот из свежих яблок с витамином С (яблоки св., сахар-песок, витамин С.)	200	6
1,65	0,22	11,22	53,46	-	Хлеб пшеничный йодированный	22	1
19,27	28,56	59,3	571,29		Итого	562	82
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
0,8	0,1	2,5	14,10	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	21
13,36	23,99	12,51	319,36	1055	Котлета мясная с маслом (говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир, яйцо, масло раст., масло сл.) 90/10	100	47
4,52	5,48	27,56	177,64	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	200	12
0,15	0,15	12,65	52,55	668	Компот из свежих яблок с витамином С (яблоки св., сахар-песок, витамин С.)	200	6
1,35	0,18	9,18	43,74	-	Хлеб пшеничный йодированный	18	1
20,18	29,9	64,4	607,39		Итого	618	90
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
5,88	6,31	8,20	113,07	127/998	Суп из овощей с фаршем (говядина, капуста, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зелёный, масло растительное, сметана)	15/200	25
13,65	20,4	8,35	271,60	209	Кюфта по-московски с соусом (говядина, свинина, яйцо, лук репч., крупа рисовая, мука пшен., масло растит., соль йодир, соус красный основной) 75/30	105	46
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	150	8
0,1	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар-песок, витамин С)	200	8
1,65	0,22	11,22	53,46	-	Хлеб пшеничный йодированный	22	1
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1
0,57	0,57	13,92	63,05	-	Яблоко свежее	142	13
28,59	32,24	102,47	814,26		Итого	854	102
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
7,38	7,92	10,30	142,00	127/998	Суп из овощей с фаршем (говядина, капуста, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зелёный, масло растительное, сметана)	20/250	33
13,65	20,4	8,35	271,60	209	Кюфта по-московски с соусом (говядина, свинина, яйцо, лук репч., крупа рисовая, мука пшен., масло растит., соль йодир, соус красный основной) 75/30	105	46
7,22	5,42	42,40	247,26	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	200	11
0,1	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар-песок, витамин С)	200	8
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2
1,39	0,25	8,32	41,08	-	Хлеб ржаной	21	1
0,73	0,73	17,93	81,25	-	Яблоко свежее	183	16
32,72	35,45	123,66	944,6		Итого	1009	120
Льготное питание							
Полдник							
5,8	17,5	41,74	347,66	385	Рогалик сахарный (мука, масло сл., яйцо, сахар-песок, сода, соль йод.)	75	27
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	6
7,16	18,91	43,88	374,35		Итого	275	33

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.1>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 13 декабря 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»

Директор школы № _____

Д.Ю. ДОКУМЕНТОВ

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, р
Дополнительно							
7,38	7,92	10,30	142,00	127/998	Суп из овощей с фаршем (говядина, капуста, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зелёный, масло растительное, сметана)	20/250	33,70
16,76	19,28	9,23	277,48	575	Капуста тушеная с мясом (говядина, капуста св., морковь, лук репч., томат, масло раст., мука пшен., сахар, соль йод)	50/100	58,70
17,67	9,55	3,24	169,6	580	Рыба, запеченная в жарочном шкафу (горбуша, мука пш., лимон, соль, масло раст.)	75	57,10
11,7	12,46	3,6	173,42	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод.)	50/50	52,90
13,36	23,99	12,51	319,36	1055	Котлета мясная (говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст.)	90	38,90
13,65	20,4	8,35	271,60	209	Кюфта по-московски (говядина, свинина, яйцо, лук репч., крупа рисовая, мука пшен., масло растит., соль йодир)	75	45,10
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	150	8,30
3,39	4,11	20,67	133,23	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	9,40
3,43	5,31	26,88	169,05	313	Картофель запеченный по-московски (картофель, масло раст., масло сл. соль йодир.)	150	10,80
0,24	1,11	1,78	18,18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, соль йодир)	30	1,50
0,24	1,13	0,36	12,57	1056	Сметана для заправки супов (сметана)	10	4,30
0,04	2,72	0,07	24,92		Масло сливочное	5	4,30
9,20	8,58	28,19	226,78	60	Пирожки печеные с мясом и рисом (тесто сдоб., фарш мясной с рисом, яйцо, масло раст.)	75	23,70
12,64	13,79	21,25	259,64	672	Хачапури с сыром (мука, молоко, сахар-песок, масло сл., яйцо, дрожжи, сыр Российский, масло подс., соль йод.)	75	41,10
12,08	11,8	29,18	271,24	790	Кулебяка с мясо-капустным фаршем (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, дрожжи, фарш мясо-капустный)	100	33,20
5,58	17,42	42	347,23	385	Рогалик сахарный (мука, сл.масло, яйцо, сахар-песок, сода)	75	27,60
4,54	6,97	29,69	199,65	333	Вертуга с яблоками (мука пш., сахар-песок, масло слив., яйцо, соль, дрожжи прес., яблоки, сахарная пудра)	75	17,60
4,95	23,1	59,4	462		Кекс Домашний (шарлотка) БХП	110	38,00
14,4	23,2	24	360		Самса Слоеная с сыром БХП	80	41,10
4,2	17,5	35	315		Кекс Английский Маффин БХП	70	26,50
6	13,6	53,6	352		Булочка Ежик БХП	80	16,00
4,9	14,7	46,2	343		Булочка «Уплетайка» (с изюмом и корицей) БХП	70	16,90
0,15	0,15	12,65	52,55	668	Компот из свежих яблок с витамином С (яблоки св., сахар-песок, витамин С.)	200	6,70
0,1	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар-песок, витамин С)	200	8,20
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,80
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	6,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	17,30
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 14 декабря 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы №

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, р
Завтрак 7-11 лет							
13,88	11,76	7,06	189,6	1038	Фрикадельки Удинские с соусом красным основ (говядина, молоко, лук репч., яйцо, соус) 75/30	105	49,90
4,34	14,12	29,15	260,96	309	Перловка с овощами (крупа перловая, лук реп., морковь, томат.паста, вода, соль йод., масло растит., масло сливочное)	150	13,00
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,84
1,5	0,20	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,52
1,08	0,27	10,13	47,25	-	Мандарин	135	18,60
20,8	26,35	65,62	582,73		Итого	610	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
13,88	11,76	7,06	189,6	1038	Фрикадельки Удинские с соусом красным основ (говядина, молоко, лук репч., яйцо, соус) 75/30	105	49,90
5,02	16,94	34,97	313,15	309	Перловка с овощами (крупа перловая, лук реп., морковь, томат.паста, вода, соль йод., масло растит., масло сливочное)	180	15,60
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,84
1,58	0,21	10,71	51,03	-	Хлеб пшеничный йодированный	21	1,59
1,22	0,30	11,40	53,20	-	Мандарин	152	20,90
21,7	29,21	73,22	643,3		Итого	658	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
4,07	5,98	11,20	115,91	1000/998	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат.паста, чеснок, соль йодир.)	15/200	19,40
21,26	21,89	24,93	381,78	27	Жаркое по - домашнему (говядина, картофель, лук репч., масло растит., томат, соль йодир.)	65/195	74,20
0	0	19,40	77,60	1014	Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая «Витошка, вода.)	200	8,40
1,73	0,23	11,73	55,93	-	Хлеб пшеничный йодированный	23	1,70
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,20
28,38	28,34	75,18	670,34		Итого	718	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
5,02	7,37	13,81	141,64	1000/998	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат.паста, чеснок, соль йодир.)	15/250	20,40
24,93	25,68	29,25	447,86	27	Жаркое по - домашнему (говядина, картофель, лук репч., масло растит., томат, соль йодир.)	75/230	85,90
0	0	19,40	77,60	1014	Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая «Витошка, вода.)	200	8,40
3	0,4	20,4	97,2	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,00
2,31	0,42	13,86	68,46	-	Хлеб ржаной	35	2,10
35,26	33,87	96,72	832,76		Итого	845	120,00
Льготное питание							
Полдник							
5,53	7,74	48,98	287,7	414	Коржик Загорский (мука пшен., масло слив., яйцо, молоко, соль йодир., ванилин, масло подс.)	75	15,10
5,8	6,4	9,4	120	106	Молоко питьевое	200	22,00
11,33	14,14	58,38	407,7		Итого	275	37,10

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 14 декабря 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы №

ДОКУМЕНТО

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Ц
					<u>Дополнительно</u>		
5,02	7,37	13,81	141,64	1000/998	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат. паста, чеснок, соль йодир.)	15/250	
21,26	21,89	24,93	381,78	27	Жаркое по - домашнему (говядина, картофель, лук репч., масло растит., томат, соль йодир.)	50/150	
13,97	9,18	2,09	146,82	274	Рыба, припущенная в молоке (горбуша, молоко, лук репч., масло подсол., соль йод.)	75	
13,88	11,76	7,06	189,6	1038	Фрикадельки Удинские (говядина, масло растит., лук репч., молоко, соль йодир., яйцо.)	75	
15,17	20,71	5,61	269,6	551	Бефстроганов (говядина, лук репч., масло растит., мука пш., сметана, соль йодир.)	50/50	
3,09	4,47	20,1	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	
4,72	5,27	26,23	171,23	843	Гарнир пшено отварное вязкое (крупа пшеница, масло сливочное, соль йод.)	150	
4,34	14,12	29,15	260,96	309	Перловка с овощами (крупа перловая, лук реп., морковь, томат. паста, вода, соль йод., масло растит., масло сливочное)	150	
0,24	1,11	1,78	18,18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, соль йодир.)	30	
14	14,2	31,99	311,76	596	Гамбургер (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, дрожжи, говядина, помидоры св., сыр Российский, томат паста, кунжут, соль йод.)	100	
8,9	6,21	28,25	204,51	68	Хачапури «Школьник» (мука, сахар-песок, масло подсол., яйцо, дрожжи, сыр Российский, картофель, соль йод.)	75	
10,63	6,07	29,11	213,59	653	Расстегай с рыбным фаршем с луком (горбуша, мука пшен., дрожжи пресс., сахар-песок, масло сл., соль йодир., лук репч., масло растит.)	75	
5,38	14,62	33,41	286,74	40	Слойка со сгущенным молоком (тесто слоеное, молоко сгущ., мука пш., масло раст., яйцо)	75	
5,5	7,7	49	288	414	Коржик Загорский (мука пшен., масло слив., яйцо, молоко, соль йод.)	75	
2,4 2,75 2,75	7,7 9,9 9,9	25,3 31,3 27,5	187 209 209	-	Батончик слоеный с начинкой БХП (клубника) (ананас) (груша)	55	
4,2	14,7	25,9	294	-	Кекс «Волжский» БХП	70	
6,3	7,7	36,75	245	-	Калачик сметанный БХП	70	
3,37	13,5	52,5	352,5	-	Пирожное песочное, глазированное помадой БХП	75	
5,25	3,5	42	224	-	Булочка «Батончик Детский с изюмом» БХП	70	
0	0	19,40	77,60	1014	Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая «Витошка, вода.)	200	
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



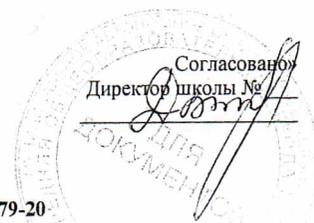
А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат->

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 15 декабря 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	
Завтрак 7-11 лет								
5,19	6,24	36,22	221,79	898	Каша молочная рисовая с маслом (крупа рисовая, молоко, сахар, соль йод., масло сл.)	180/10	23,51	
8,38	14,26	15,58	224,16	893	Бутерброд с сыром и маслом (сыр, масло слив, хлеб пшен йод.)	20/10/35	29,15	
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	9,76	
0,66	0,49	16,89	74,62	-	Груша свежая	164	22,58	
16,05	22,66	81,91	595,76		Итого	619	85,00	
Льготное питание								85,00
Завтрак 12 лет и старше								
5,46	6,57	38,13	233,46	898	Каша молочная рисовая с маслом (крупа рисовая, молоко, сахар, соль йод., масло сл.)	190/10	24,33	
9,67	16,45	17,98	258,65	893	Бутерброд с сыром и маслом (сыр, масло слив, хлеб пшен йод.)	25/10/40	34,00	
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	9,76	
0,64	0,48	16,38	72,35	-	Груша свежая	159	21,91	
17,59	25,17	85,71	639,65		Итого	634	90,00	
Льготное питание								90,00
Обед 7-11 лет								
0,66	0,12	2,28	12,84	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	13,18	
4,18	5,92	13,62	124,52	167/99 8	Рассольник Ленинградский с фаршем (говядина, крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.)	20/200	25,82	
18,28	4,74	14,09	172,16	973	Котлеты рубленые из индейки с соусом (индейка филе, хлеб, сухари, соль йод, масло раст., томатная паста, вода, мука) 80/30	110	43,32	
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	13,29	
0,57	0	19,55	80,48	611a	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	4,25	
3	0,4	20,40	97,20	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,04	
2,24	0,41	13,46	66,50	-	Хлеб ржаной	34	2,10	
35,13	16,33	121,38	773,06		Итого	814	105,0	
Льготное питание								105,0
Обед 12 лет и старше								
1,1	0,20	3,80	21,40	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	21,9	
5,13	7,27	16,72	152,83	167/99 8	Рассольник Ленинградский с фаршем (говядина, крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.)	20/250	27,1	
19,92	5,17	15,37	187,81	973	Котлеты рубленые из индейки с соусом (индейка филе, хлеб, сухари, соль йод, масло раст., томатная паста, вода, мука) 80/40	120	43,8	
8,26	6,32	50,64	292,48	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	200	17,7	
0,57	0	19,55	80,48	611a	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	4,25	
3	0,4	20,40	97,20	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,04	
2,18	0,40	13,07	64,55	-	Хлеб ржаной	33	2,04	
40,16	19,76	139,55	896,75		Итого	963	120,0	
Льготное питание								120,0
Полдник								
10,35	9,12	27,67	234,16	60	Пирожки печеные с мясом, луком (тесто слоб., фарш мясной с луком, яйцо, масло раст.)	75	27,4	
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,8	
10,35	9,12	36,75	270,48		Итого	275	29,3	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 15 декабря 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Согласовано
Директор школы №

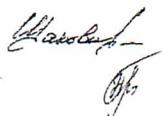
ДЛЯ ДОКУМЕНТАЦИИ

Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
1,1	0,20	3,80	21,40	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	22,00
5,13	7,27	16,72	152,83	167/99 8	Рассольник Ленинградский с фаршем (говядина, крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.)	20/250	27,20
5,19	6,24	36,22	221,79	898	Каша молочная рисовая (крупа рисовая, молоко, сахар, соль йод.)	150	12,40
14,06	33,54	14,96	417,9	255	Рыба в тесте (горбуша, мука пш., молоко, яйцо, лимон, соль, масло раст.)	100	44,20
18,28	4,74	14,09	172,16	973	Котлеты рубленые из индейки (индейка филе, хлеб, сухари, соль йод, масло раст., томатная паста, вода, мука)	80	41,80
10,39	27,87	2,18	301,16	599	Поджарка из свинины (свинина, лук репчатый, томат паста, масло подсолнечное, соль йодированная)	70/20	49,30
12,65	18,41	3,75	231,39	631	Голубцы с мясом и рисом «Ленивые» с соусом сметанным (говядина, капуста белокоч., лук репч., крупа рисов., масло раст., мука, яйцо, соус сметанный 25%)	80/50	51,40
2,87	3,89	22,31	135,65	604	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)	150	9,50
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	150	8,30
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	13,30
0,24	1,13	0,36	12,57	1056	Сметана для заправки супов (сметана)	10	4,30
9,91	18,35	18,06	277,03	18	Самса «Детская» (тесто слоеное, говядина, лук репч., масло подсол., мука, яйцо, соль йод.)	75	42,00
10,35	8,98	27,67	234	60	Пирожки печеные с мясом, луком (тесто слоб., фарш мясной с луком, яйцо, масло раст.)	75	27,50
4,91	3,81	45,07	234,21	322	Ватрушка с повидлом (мука, сахар, яйцо, дрожжи, масло сл., повидло)	75	13,20
6,34	6,10	44,18	256,98	324	Булочка «Неженка» (мука, сахар-песок, дрожжи, яйцо, масло сл., молоко сгущ.)	75	13,60
3,5	20,3	35	329	-	Кекс Фараон БХП	70	28,60
4,2	10,8	32,1	240	-	Вафли Сдобные с молоком вареным сгущенным БХП	300	133,85
7,6	10,4	39,2	280	-	Булочка Рулетик с маком БХП	80	21,10
4,55	8,4	47,6	280	-	Коржик молочный БХП	70	18,90
4,8	8,8	43,2	272	-	Сочень с печеными яблоками БХП	80	31,70
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	9,80
0,57	0	19,55	80,48	611a	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	4,30
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,80
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	6,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	17,33
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 14 декабря 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы №

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, р
Дополнительно							
5,02	7,37	13,81	141,64	1000/998	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат. паста, чеснок, соль йодир.)	15/250	20,50
21,26	21,89	24,93	381,78	27	Жаркое по - домашнему (говядина, картофель, лук репч., масло растит., томат, соль йодир.)	50/150	57,10
13,97	9,18	2,09	146,82	274	Рыба, припущенная в молоке (горбуша, молоко, лук репч., масло подсол., соль йод.)	75	46,60
13,88	11,76	7,06	189,6	1038	Фрикадельки Удинские (говядина, масло растит., лук репч., молоко, соль йодир., яйцо.)	75	48,40
15,17	20,71	5,61	269,6	551	Бефстроганов (говядина, лук репч., масло растит., мука пш., сметана, соль йодир.)	50/50	64,40
3,09	4,47	20,1	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	11,40
4,72	5,27	26,23	171,23	843	Гарнир пшено отварное вязкое (крупа пшеничная, масло сливочное, соль йод.)	150	6,70
4,34	14,12	29,15	260,96	309	Перловка с овощами (крупа перловая, лук реп., морковь, томат. паста, вода, соль йод., масло растит., масло сливочное)	150	13,00
0,24	1,11	1,78	18,18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, соль йодир.)	30	1,50
14	14,2	31,99	311,76	596	Гамбургер (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, дрожжи, говядина, помидоры св., сыр Российский, томат. паста, кунжут, соль йод.)	100	43,60
8,9	6,21	28,25	204,51	68	Хачапури «Школьник» (мука, сахар-песок, масло подсол., яйцо, дрожжи, сыр Российский, картофель, соль йод.)	75	21,10
10,63	6,07	29,11	213,59	653	Расстегай с рыбным фаршем с луком (горбуша, мука пшеничная, дрожжи пресс., сахар-песок, масло сл., соль йодир., лук репч., масло растит.)	75	25,60
5,38	14,62	33,41	286,74	40	Слойка со сгущенным молоком (тесто слоеное, молоко сгущ., мука пш., масло раст., яйцо)	75	26,90
5,5	7,7	49	288	414	Коржик Загорский (мука пшеничная, масло слив., яйцо, молоко, соль йод.)	75	15,10
2,4 2,75 2,75	7,7 9,9 9,9	25,3 31,3 27,5	187 209 209	-	Батончик слоеный с начинкой БХП (клубника) (ананас) (груша)	55	13,20
4,2	14,7	25,9	294	-	Кекс «Волжский» БХП	70	23,10
6,3	7,7	36,75	245	-	Калачик сметанный БХП	70	22,70
3,37	13,5	52,5	352,5	-	Пирожное песочное, глазированное помадой БХП	75	24,00
5,25	3,5	42	224	-	Булочка «Батончик Детский с изюмом» БХП	70	12,80
0	0	19,40	77,60	1014	Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая «Витошка, вода.)	200	8,40
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,80
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	6,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	17,30
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.>

Без ГМО и пищевых добавок

Согласовано
Директор школы №
Л.М.М.

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 15 декабря 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб
Дополнительно							
1,1	0,20	3,80	21,40	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	22,00
5,13	7,27	16,72	152,83	167/99 8	Рассольник Ленинградский с фаршем (говядина, крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.)	20/250	27,20
5,19	6,24	36,22	221,79	898	Каша молочная рисовая (крупа рисовая, молоко, сахар, соль йод.)	150	12,40
14,06	33,54	14,96	417,9	255	Рыба в тесте (горбуша, мука пш., молоко, яйцо, лимон, соль, масло раст.)	100	44,20
18,28	4,74	14,09	172,16	973	Котлеты рубленые из индейки (индейка филе, хлеб, сухари, соль йод, масло раст., томатная паста, вода, мука)	80	41,80
10,39	27,87	2,18	301,16	599	Поджарка из свинины (свинина, лук репчатый, томат паста, масло подсолнечное, соль йодированная)	70/20	49,30
12,65	18,41	3,75	231,39	631	Голубцы с мясом и рисом «Ленивые» с соусом сметанным (говядина, капуста белокоч., лук репч., крупа рисов., масло раст., мука, яйцо, соус сметанный 25%)	80/50	51,40
2,87	3,89	22,31	135,65	604	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)	150	9,50
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	150	8,30
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	13,30
0,24	1,13	0,36	12,57	1056	Сметана для заправки супов (сметана)	10	4,30
9,91	18,35	18,06	277,03	18	Самса «Детская» (тесто слоеное, говядина, лук репч., масло подсол., мука, яйцо, соль йод.)	75	42,00
10,35	8,98	27,67	234	60	Пирожки печеные с мясом, луком (тесто сдоб., фарш мясной с луком, яйцо, масло раст.)	75	27,50
4,91	3,81	45,07	234,21	322	Ватрушка с повидлом (мука, сахар, яйцо, дрожжи, масло сл., повидло)	75	13,20
6,34	6,10	44,18	256,98	324	Булочка «Неженка» (мука, сахар-песок, дрожжи, яйцо, масло сл., молоко сгущ.)	75	13,60
3,5	20,3	35	329	-	Кекс Фараон БХП	70	28,60
4,2	10,8	32,1	240	-	Вафли Сдобные с молоком вареным сгущенным БХП	300	133,85
7,6	10,4	39,2	280	-	Булочка Рулетик с маком БХП	80	21,10
4,55	8,4	47,6	280	-	Коржик молочный БХП	70	18,90
4,8	8,8	43,2	272	-	Сочень с печеными яблоками БХП	80	31,70
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	9,80
0,57	0	19,55	80,48	611а	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	4,30
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,80
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	6,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	17,33
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Л.М.М.
С.А.Б.

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 16 декабря 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы №

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г
					Дополнительно	
0,8	0,1	2,5	14,10	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100
4,78	6,95	13,03	133,78	165/998	Борщ с капустой, картофелем и фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод.)	15/250
16,18	16,79	17,30	285,03	520	Азу (говядина, картофель, лук репч., томат паста, огурцы солен, мука пш., чеснок, соль йод.)	50/150
20,6	13,92	0,32	208,92	250	Рыбка «Янтарная» (горбуша, сыр, яйцо, сметана, масло раст., соль)	75
15,03	7,96	8,56	165,99	1046	Биточки рыбные по-домашнему (минтай, лук, крупа рис, сухарь панировочный, соль, мука, вода соль)	90
14,83	17,35	5,71	238,44	675	Мясо тушеное с луком и морковью (говядина, масло растит., морковь, соль йодир., мука пш, т. паста, лук репч.)	50/75
7,04	5,4	3,74	128,41	222	Ёжики мясные (говядина, крупа рисовая, лук репч., соль йод.)	70
3,84	5,1	38,87	216,78	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	150
4,85	4,34	33,51	192,42	585	Перловка отварная (крупа перловая, вода, соль йод., масло сливочное)	150
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150
0,04	2,72	0,07	24,92		Масло сливочное	5
0,24	1,13	0,36	12,57	1056	Сметана для заправки супов (сметана)	10
9,3	10,51	18,17	204,47	19	Беляш из индейки (мука пшен., дрожжи пресс., сахар-песок, соль йодир., филе индейки, лук репч., масло растит.)	80
8,46	11,72	28,41	253,1	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто сдобное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75
10,37	10,28	30,29	255,16	94	Пицца с мясо-капустным фаршем (мука, сахар-песок, масло подсол., яйцо, дрожжи, сыр Российский, сметана, томат паста, фарш мясо-капустный)	80
5,75	5,44	42,75	229	346	Булочка «Изюминка» (мука пш., сахар-песок, масло слив., яйцо, соль, дрожжи пресс., изюм)	75
6,63	4,82	38,61	224,34	364	Крендель сметанный (мука пш., сметана, сахар, яйцо, сода, соль йод., масло подс.)	75
5,5	9,0	60,0	340		Ромовая Баба БХП	100
14,4	23,2	24	360		Самса Слоеная с сыром БХП	80
6,8	8	50,4	296		Булочка Плюшка Московская БХП	80
4,95	23,1	59,4	462		Кекс Домашний (шарлотка) БХП	110
6	13,6	53,6	352		Булочка Ежик БХП	80
0,99	0,06	18,36	77,94	669a	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200
0,15	0,11	14,65	60,19	692	Компот из свежих груш с витамином С (груши, сахар, лимонная кислота, вода, аскорбиновая кислота)	200
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-у>

Без ГМО и пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы №
А.М. Шахова

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 16 декабря 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
15,03	7,96	8,56	165,99	1046	Биточки рыбные по-домашнему с маслом (минтай, лук, крупа рис, сухарь панировочный, соль, мука, вода соль, масло слив.) 90/5	95	44,94
3,3	4,77	21,44	141,86	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	160	12,21
0,99	0,06	18,36	77,94	669а	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	9,20
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,20
0,71	0,71	17,44	79,03	-	Яблоко свежее	178	16,45
22,21	13,79	80,59	535,29		Итого	662	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
15,83	8,38	9,01	174,73	1046	Биточки рыбные по-домашнему с маслом (минтай, лук, крупа рис, сухарь панировочный, соль, мука, вода соль, масло слив.) 90/10	100	49,25
4,12	5,96	26,80	177,32	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	200	15,26
0,99	0,06	18,36	77,94	669а	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	9,20
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,66
0,59	0,59	14,50	65,71	-	Яблоко свежее	148	13,63
24,16	15,34	86,52	580,75		Итого	683	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
0,48	0,06	1,5	8,46	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	60	13,18
3,88	5,64	10,57	108,54	165/998	Борщ с капустой, картофелем и фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод.)	15/200	20,08
13,66	15,98	5,23	219,41	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат.паста, мука пшен., соль йодир.) 45/70	115	48,66
5,13	4,59	35,48	203,74	585	Перловка отварная (крупа перловая, вода, соль йод., масло сливочное)	180	8,47
0,15	0,11	14,65	60,19	692	Компот из свежих груш с витамином С (груши, сахар, лимонная кислота, вода, аскорбиновая кислота).	200	9,28
3	0,4	20,4	97,2	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,04
2,44	0,44	14,65	72,37	-	Хлеб ржаной	37	2,29
28,74	27,22	102,48	769,91		Итого	847	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
0,8	0,1	2,5	14,10	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	21,97
4,78	6,95	13,03	133,78	165/998	Борщ с капустой, картофелем и фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод.)	15/250	21,32
14,85	17,37	5,69	238,49	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат.паста, мука пшен., соль йодир.) 50/75	125	53,95
5,7	5,1	39,42	226,38	585	Перловка отварная (крупа перловая, вода, соль йод., масло сливочное)	200	9,41
0,15	0,11	14,65	60,19	692	Компот из свежих груш с витамином С (груши, сахар, лимонная кислота, вода, аскорбиновая кислота).	200	9,28
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,28
1,91	0,35	11,48	56,72	-	Хлеб ржаной	29	1,79
30,44	30,28	102,07	802,56		Итого	949	120,00
Льготное питание							
Полдник							
8,64	11,8	28,19	253,52	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто слоеное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	26,86
0,04	0	9,19	36,92	663	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,80
8,68	11,8	37,38	290,44		Итого	279	29,66

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. Шахова
С.А. Батурина

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>