

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 05 декабря 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
5,08	4,6	0,28	62,84	776	Яйцо вареное	1 шт.	10,50
5,26	6,64	27,41	190,48	898а	Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко, сахар, соль йод., масло слив.)	150/10	18,95
4,34	3,09	14,54	103,29	868	Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб пшенич.)	16/22	15,91
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	9,76
6	6,4	9,4	120	-	Молоко питьевое в п/у	1/200	29,88
22,5	22,4	64,85	551,8		Итого	638	85,00
Льготное питание							
85,00							
Завтрак 12 лет и старше							
5,08	4,6	0,28	62,84	776	Яйцо вареное	1 шт.	10,50
6,57	8,30	34,27	238,10	898а	Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко, сахар, соль йод., масло слив.)	190/10	21,70
5,26	3,74	17,60	125,04	868	Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб пшенич.)	18/28	18,16
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	9,76
6	6,4	9,4	120	-	Молоко питьевое в п/у	1/200	29,88
24,73	24,71	74,77	621,17		Итого	686	90,00
Льготное питание							
90,00							
Обед 7-11 лет							
4,26	6,26	11,72	120,26	1000/998	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат. паста, чеснок, соль йодир.)	25/200	29,57
13,36	21,62	13,62	302,50	1055	Котлета мясная с соусом (говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир, яйцо, масло раст, соус красный осн.) 90/30	120	40,45
3,39	4,11	20,67	133,23	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	9,40
0	0	19,40	77,60	1014	Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая «Витошка, вода.)	200	8,40
1,5	0,20	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,52
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,23
0,84	0,21	7,88	36,75		Мандарин	105	14,43
24,67	32,64	91,41	758,06		Итого	840	105,00
Льготное питание							
105,00							
Обед 12 лет и старше							
5,31	7,79	14,59	149,65	1000/998	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат. паста, чеснок, соль йодир.)	30/250	35,69
13,36	21,62	13,62	302,50	1055	Котлета мясная с соусом (говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир, яйцо, масло раст, соус красный осн.) 90/30	120	40,45
4,07	4,93	24,8	159,88	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	180	11,28
0	0	19,40	77,60	1014	Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая «Витошка, вода.)	200	8,40
2,25	0,3	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,28
1,65	0,30	9,90	48,90		Хлеб ржаной	25	1,54
1,18	0,30	11,10	51,80		Мандарин	148	20,36
27,82	35,24	108,71	863,23		Итого	983	120,00
Льготное питание							
120,00							
Полдник							
6,34	6,10	44,18	256,98	324	Булочка «Неженка» (мука, сахар-песок, молоко, дрожжи, яйцо, масло сл., молоко сгущ.)	75	13,64
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	6,28
7,7	7,51	46,32	283,67		Итого	275	19,92

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 05 декабря 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»

Директор школы №

ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
5,31	7,79	14,59	149,65	1000/998	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат. паста, чеснок, соль йодир.)	30/250	35,7
5,26	6,64	27,41	190,48	898a	Каша молочная ячневая (крупа ячневая, молоко, сахар, соль йод.)	150	10,3
13,97	9,18	2,09	146,82	274	Рыба, припущенная в молоке (горбуша, молоко, лук репч., масло подсолнечное, соль йод.)	75	46,6
13,36	21,62	13,62	302,50	1055	Шницель мясной (говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир. яйцо, масло раст.)	90	38,9
10,39	27,87	2,18	301,16	599	Поджарка из свинины (свинина, лук репчатый, томат паста, масло подсолнечное, соль йодированная)	70/20	49,3
3,39	4,11	20,67	133,23	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	9,40
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	11,4
0,24	1,11	1,78	18,18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, сольйодир)	30	1,50
0,04	2,72	0,07	24,92		Масло сливочное	5	4,30
9,3	10,51	18,17	204,47	19	Беляши по-школьному (мука пшен., дрожжи пресс., сахар-песок, соль йодир., говядина, лук репч., масло растит.)	80	26,10
10,35	8,98	27,67	234	60	Пирожки печеные с мясом, луком (тесто сдоб., фарш мясной с луком, яйцо, масло раст.)	75	27,50
12,64	13,79	21,25	259,64	672	Хачапури с сыром (мука, молоко, сахар-песок, масло сл., яйцо, дрожжи, сыр Российский, масло подсолнечное, соль йод.)	75	41,10
6,79	10,15	40,27	279,8	696	Кокрок Малыш (мука пшен., масло слив., молоко, сахар, яйцо, соль йод, молоко сгущенное вареное)	75	20,60
6,34	6,10	44,18	256,98	324	Булочка «Неженка» (мука, сахар-песок, молоко, дрожжи, яйцо, масло сл., молоко сгущ.)	75	13,60
3,5	20,3	35	329		Кекс Фараон БХП	70	28,60
7,0	5,5	63	330		Булочка Сдоба с повидлом БХП	100	17,70
4,55	8,4	47,6	280		Коржик молочный БХП	70	18,90
5,5	9,0	60,0	340		Ромовая Баба БХП	100	22,40
4,2	14,7	42	315		Булочка слоеная Улитка с маковой начинкой БХП	2/70	38,40
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	9,80
0	0	19,40	77,60	1014	Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая «Витошка, вода.)	200	8,40
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,80
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	6,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	17,30
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,30
0,45	0,45	10,98	49,73		Яблоко свежее	100	9,20

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.p>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 06 декабря 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТГК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7-11 лет								
0,72	0,09	2,25	12,69	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	90	19,77	
13,65	20,4	8,35	271,60	209	Кюфта по-московски с соусом (говядина, свинина, яйцо, лук репч., крупа рисовая, мука пшен., масло растит., соль йодир, соус красный основной) 75/30	105	46,61	
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (крупа перловая, вода, соль, масло сливочное.)	150	7,06	
0,15	0,11	14,65	60,19	692	Компот из свежих груш с витамином С (груши, сахар, лимонная кислота, вода, аскорбиновая кислота).	200	9,28	
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,28	
21,05	24,73	70,12	587,17		Итого	575	85,00	
Льготное питание								85,00
Завтрак 12 лет и старше								
0,8	0,1	2,5	14,10	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	21,97	
13,65	20,4	8,35	271,60	209	Кюфта по-московски с соусом (говядина, свинина, яйцо, лук репч., крупа рисовая, мука пшен., масло растит., соль йодир, соус красный основной) 75/30	105	46,61	
5,7	5,1	39,42	226,38	585	Перловка отварная (крупа перловая, вода, соль, масло сливочное.)	200	9,41	
0,15	0,11	14,65	60,19	692	Компот из свежих груш с витамином С (груши, сахар, лимонная кислота, вода, аскорбиновая кислота).	200	9,28	
2,7	0,36	18,36	87,48	-	Хлеб пшеничный йодированный	36	2,73	
23	26,07	83,28	659,75		Итого	641	90,00	
Льготное питание								90,00
Обед 7-11 лет								
0,66	0,12	2,28	12,84	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	13,18	
4,09	5,79	13,31	121,69	167/998	Рассольник «Ленинградский» с фаршем (фарш говяж., картофель, крупа перловая, морковь, лук реп., огурцы конс., масло подс., соль йод.)	15/200	20,73	
14,42	20,52	5,26	263,42	551	Бефстроганов (говядина, лук репч., масло растит., мука пш., сметана, томат, соль йодир.) 40/55	95	55,13	
6,5	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	180	9,99	
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,84	
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,28	
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,85	
29,9	31,97	95,27	788,38		Итого	810	105,00	
Льготное питание								105,00
Обед 12 лет и старше								
1,1	0,20	3,80	21,40	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	21,97	
5,03	7,13	16,41	149,99	167/9982	Рассольник «Ленинградский» с фаршем (фарш говяж., картофель, крупа перловая, морковь, лук реп., огурцы конс., масло подс., соль йод.)	15/250	22,11	
15,18	21,60	5,54	277,28	551	Бефстроганов (говядина, лук репч., масло растит., мука пш., сметана, томат, соль йодир.) 45/55	100	60,33	
6,5	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	180	9,99	
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,84	
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,28	
1,58	0,29	9,5	46,94	-	Хлеб ржаной	24	1,48	
31,64	34,4	97,79	827,36		Итого	899	120,00	
Льготное питание								120,00
Полдник								
6,05	5,86	47,03	265,06	60	Булочка Кроха (мука, дрожжи прес., соль йодир., сахар-песок, масло слив., ванилин, повидло)	75	12,39	
5,8	6,4	9,4	120	106	Молоко питьевое	200	22,08	
11,85	12,26	56,43	385,06		Итого	275	34,47	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена
Дополнительно							
5,03	7,13	16,41	149,99	167/9982	Рассольник «Ленинградский» с фаршем (фарш говяж., картофель, крупа перловая, морковь, лук реп., огурцы конс., масло подсол., соль йод.)	15/250	22
17,67	9,55	3,24	169,6	580	Рыба, запеченная в жарочном шкафу (горбуша, мука пш., лимон, соль, масло раст.)	75	57
13,65	20,4	8,35	271,60	209	Кюфта по-московски (говядина, свинина, яйцо, лук репч., крупа рисовая, мука пшен., масло растит., соль йодир)	75	45
15,18	21,60	5,54	277,28	551	Бефстроганов (говядина, лук репч., масло растит., мука пш., томат, сметана, соль йодир.)	50/50	64
12,65	18,41	3,75	231,39	631	Голубцы с мясом и рисом «Ленивые» с соусом сметанным (говядина, капуста белокоч., лук репч., крупа рисов., масло раст., мука, яйцо, соус сметанный 25%)	80/50	51
16,18	16,79	17,30	285,03	520	Азу (говядина, картофель, лук репч., томат паста, огурцы солен, мука пш., чеснок, соль йод.)	50/150	59
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (крупа перловая, вода, соль, масло сливочное.)	150	7
2,87	3,89	22,31	135,65	604	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)	150	9
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	150	8
0,24	1,11	1,78	18,18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, сольйодир)	30	1
0,24	1,13	0,36	12,57	1056	Сметана для заправки супов (сметана)	10	4
9,91	18,35	18,06	277,03	18	Самса «Детская» (тесто слоеное, говядина, лук репч., масло подсол., мука, яйцо, соль йод.)	75	42
8,46	11,72	28,41	253,1	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто слоеное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	26
5,38	14,62	33,41	286,74	40	Слойка со сгущенным молоком (тесто слоеное, молоко сгущ., мука пш, масло раст, яйцо)	75	26
6,05	5,86	47,03	265,06	60	Булочка Кроха (мука, дрожжи прес., соль йодир., сахар-песок, масло слив., ванилин, повидло)	75	12
4,95	23,1	59,4	462		Кекс Домашний (шарлотка) БХП	110	38
14,4	23,2	24	360		Самса Слоеная с сыром БХП	80	41
4,2	17,5	35	315		Кекс Английский Маффин БХП	70	26
6	13,6	53,6	352		Булочка Ежик БХП	80	16
4,9	14,7	46,2	343		Булочка «Уплетайка» (с изюмом и корицей) БХП	70	16
0,15	0,11	14,65	60,19	692	Компот из свежих груш с витамином С (груши, сахар, лимонная кислота, вода, аскорбиновая кислота).	200	9
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	6
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	17
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2
0,45	0,45	10,98	49,73		Яблоко свежее	100	9

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 07 декабря 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»

Директор школы №

ДОКУМЕНТОВ

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, р
Дополнительно							
10,80	9,31	18,28	200,10	157	Суп картофельный с бобовыми, с фаршем (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., фарш говяжий).	25/250	30,60
14,95	13,14	17,32	247,34	253	Рыба, запеченная с картофелем по-русски (горбуша, картофель, масло сл., мука пш., сыр, соль йодир., масло раст.)	200	53,20
15,03	7,96	8,56	165,99	1046	Биточки рыбные по-домашнему (минтай, лук, крупа рис, сухарь панировочный, соль, мука, вода соль, масло слив.)	90	40,60
18,28	4,74	14,09	172,16	973	Котлеты рубленые из индейки (индейка филе, хлеб, сухари, соль йод, масло раст.)	80	41,80
16,75	17,52	2,87	236,26	208	Люля-кебаб домашний (говядина, свинина, лук репч., хлеб пшен., соль йодир.)	70	60,60
11,7	12,46	3,6	173,42	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод.)	50/50	52,90
4,72	5,27	26,23	171,23	843	Гарнир пшено отварное вязкое (крупа пшеница, масло сливочное, соль йод.)	150	6,70
3,60	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	150	11,80
2,98	5,87	18,63	139,27	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко ультрапастеризованное, масло сливочное, соль)	150	13,30
0,24	1,11	1,78	18,18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, соль йодир)	30	1,50
0,04	2,72	0,07	24,92		Масло сливочное	5	4,30
9,91	18,35	18,06	277,03	18	Самса «Детская» (тесто слоеное, говядина, лук репч., масло подсол., мука, яйцо, соль йод.)	75	42,00
9,27	11,77	25,11	243,45	103	Кокроки с мясо-картофельным фаршем (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, фарш мясо-картофельный)	75	28,90
8,46	11,72	28,41	253,1	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто слоеное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	26,90
5,17	7,99	39,41	250,23	325	Булочка Посыпная (мука, дрожжи прес., соль йодир., сахар-песок, масло слив.)	75	13,10
8,56	17,42	56,79	418,18	71	Лепешки со сгущ. молоком (мука пш., дрожжи прес., сахар-песок, соль йодир., масло раст., молоко сгущ.)	100/30	19,90
2,4	7,7	25,3	187	-	Батончик слоеный с начинкой БХП		
2,75	9,9	31,3	209	-	(клубника)		
2,75	9,9	27,5	209	-	(ананас)	55	13,20
					(груша)		
4,2	14,7	25,9	294	-	Кекс «Волжский» БХП	70	23,10
6,3	7,7	36,75	245	-	Калачик сметанный БХП	70	22,70
3,37	13,5	52,5	352,5	-	Пирожное песочное, глазированное помадой БХП	75	24,00
5,25	3,5	42	224	-	Булочка «Батончик Детский с изюмом» БХП	70	12,80
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С.)	200	9,20
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,80
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	6,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	17,33
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,30
0,45	0,45	10,98	49,73		Яблоко свежее	100	9,20

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 07 декабря 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб
Завтрак 7- 11 лет							
18,28	4,74	14,09	172,16	973	Котлеты рубленые из индейки с соусом (индейка филе, хлеб, сухари, соль йод, масло раст., томатная паста, вода, мука) 80/30	110	43,32
3,60	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	150	11,86
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	6,28
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,90
1,26	0,31	11,78	54,95		Мандарин	157	21,64
26,38	11,49	77,2	517,78		Итого	642	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
18,28	4,74	14,09	172,16	973	Котлеты рубленые из индейки с соусом (индейка филе, хлеб, сухари, соль йод, масло раст., томатная паста, вода, мука) 80/30	110	43,32
4,33	5,74	43,73	243,88	552	Рис отварной (крупа рисовая, крупа , масло слив., соль йод.)	180	14,23
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	6,28
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,90
1,41	0,35	13,20	61,60		Мандарин	176	24,27
27,26	12,49	85,91	565,08		Итого	691	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
8,64	7,45	14,63	160,08	157	Суп картофельный с бобовыми, с фаршем (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., фарш говяжий).	20/200	24,49
15,03	7,96	8,56	165,99	1046	Биточки рыбные по-домашнему с маслом (минтай, лук, крупа рис, сухарь панировочный, соль, мука, вода соль, масло слив.) 90/5	95	44,94
2,98	5,87	18,63	139,27	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко ультрапастеризованное , масло сливочное, соль).	150	13,31
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С.)	200	9,20
1,5	0,20	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,52
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,23
0,45	0,45	10,98	49,73		Яблоко свежее	112	10,31
30,91	22,23	89,28	680,73		Итого	817	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
10,80	9,31	18,28	200,10	157	Суп картофельный с бобовыми, с фаршем (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., фарш говяжий).	25/250	30,62
15,83	8,38	9,01	184,73	1046	Биточки рыбные по-домашнему с маслом (минтай, лук, крупа рис, сухарь панировочный, соль, мука, вода соль, масло слив.) 90/10	100	49,25
3,58	7,04	22,36	167,12	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко ультрапастеризованное , масло сливочное, соль).	180	15,98
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С.)	200	9,20
1,5	0,20	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,52
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,23
0,53	0,53	12,94	63,61		Яблоко свежее	132	12,20
34,55	25,76	99,07	781,22		Итого	927	120,00
Льготное питание							
Полдник							
9,27	11,77	25,11	243,45	103	Кокроки с мясо-картофельным фаршем (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, фарш мясо-картофельный)	75	28,90
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с ЛИМОНОМ (чай, сахар-песок, лимон)	200/4	2,80
9,31	11,77	34,3	280,37		Итого	279	31,70

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 08 декабря 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, р
Завтрак 7-11 лет							
7,26	16,05	38,38	316,98	527	Каша молочная пшеничная «Боярская» (крупа пшеничная, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив., изюм)	180	34,86
2,77	6,89	18,49	147,08	778	Бутерброд с маслом (масло слив., хлеб пшеничный йод.)	15/30	15,21
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	9,76
0,73	0,55	18,85	73,27		Груша свежая	183	25,17
12,58	25,16	88,94	612,52		Итого	608	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
8,07	17,83	42,64	363,31	527	Каша молочная пшеничная «Боярская» (крупа пшеничная, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив., изюм)	200	38,74
2,77	6,89	18,49	147,08	778	Бутерброд с маслом (масло слив., хлеб пшеничный йод.)	15/30	15,21
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	9,76
0,76	0,57	19,67	86,91		Груша свежая	191	26,29
13,42	26,96	94,02	672,49		Итого	636	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
0,66	0,12	2,28	12,84	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	13,18
4,27	7,83	12,70	138,40	17	Уха Рыбачья (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	15/200	20,95
17,16	3,9	3,24	116,7	975	Гуляш из индейки (индейка, масло слив., лук репч., томат паста, мука пшен., соль йод.)	100	49,76
4,34	14,12	29,15	260,96	309	Перловка с овощами (крупа перловая, морковь, лук репч., масло растит., томат паста, масло слив., соль йодир.)	150	13,04
0,57	0	19,55	80,48	611a	Компот из смеси сухофруктов с витамином С (сухофрукты, сахар-песок, витамин С.)	200	4,25
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,28
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,54
30,9	26,57	92,12	731,18		Итого	780	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
1,1	0,20	3,80	21,40	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	21,97
5,36	9,84	15,95	173,80	17	Уха Рыбачья (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	20/250	27,47
17,16	3,90	3,24	116,70	975	Гуляш из индейки (индейка, масло слив., лук репч., томат паста, мука пшен., соль йод.)	100	45,64
5,78	18,82	38,86	347,94	307	Перловка с овощами (крупа перловая, морковь, лук репч., масло растит., томат паста, масло слив., соль йодир.)	200	17,39
0,57	0	19,55	80,48	667	Компот из смеси сухофруктов с витамином С (сухофрукты, сахар-песок, витамин С.)	200	4,25
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	2,05
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,23
33,32	33,27	103,09	845,05		Итого	917	120,00
Льготное питание							
Полдник							
5,53	7,74	48,98	287,7	414	Коржик «Загорский» (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, молоко, ванилин, масло подс.)	75	15,12
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с МОЛОКОМ (чай, молоко)	50/150	6,28
6,89	9,15	51,12	314,39		Итого	275	21,40

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 08 декабря 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб
Дополнительно							
1,1	0,20	3,80	21,40	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	22,00
5,36	9,84	15,95	173,80	17	Уха Рыбацкая (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	20/250	27,50
7,26	16,05	38,38	316,98	527	Каша молочная пшенная «Боярская» (крупа пшенная, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив., изюм)	150	29,00
20,6	13,92	0,32	208,92	250	Рыбка «Янтарная» (горбуша, сыр, яйцо, сметана, масло раст., соль)	75	70,10
17,16	3,9	3,24	116,7	975	Гуляш из индейки (индейка, масло слив., лук репч., томат паста, мука пшен., соль йод.)	50/50	49,80
7,04	5,4	3,74	128,41	222	Ёжики мясные (говядина, крупа рисовая, лук репч., соль йод.)	70	38,90
16,76	19,28	9,23	277,48	575	Капуста тушеная с мясом (говядина, капуста св., морковь, лук репч., томат, масло раст, мука пшен., сахар, соль йод)	50/100	58,50
3,43	5,31	26,88	169,05	313	Картофель запеченный по-московски (картофель, масло раст., масло сл. соль йодир.)	150	10,80
4,34	14,12	29,15	260,96	309	Перловка с овощами (крупа перловая, морковь, лук репч., масло растит., томат.паста, масло слив., соль йодир.)	150	13,00
3,39	4,11	20,67	133,23	676	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	13,30
0,04	2,72	0,07	24,92		Масло сливочное	5	4,30
14	14,2	31,99	311,76	596	Гамбургер (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, дрожжи, говядина, помидоры св., сыр Российский, томат.паста, кунжут, соль йод.)	100	43,60
10,37	10,28	30,29	255,16	94	Пицца с мясо-капустным фаршем (мука, сахар-песок, масло подсол., яйцо, дрожжи, сыр Российский, сметана, томат.паста, фарш мясо-капустный)	80	26,80
8,9	6,21	28,25	204,51	68	Хачапури «Школьник» (мука, сахар-песок, масло подсол., яйцо, дрожжи, сыр Российский, картофель, соль йод.)	75	21,10
5,53	7,74	48,98	287,7	414	Коржик «Загорский» (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, молоко, ванилин, масло подс.)	75	15,10
3,5	20,3	35	329	-	Кекс Фараон БХП	70	28,60
4,2	10,8	32,1	240	-	Вафли Сдобные с молоком вареным сгущенным БХП	300	133,85
7,6	10,4	39,2	280	-	Булочка Рулетик с маком БХП	80	21,10
4,55	8,4	47,6	280	-	Коржик молочный БХП	70	18,90
4,8	8,8	43,2	272	-	Сочень с печеными яблоками БХП	80	31,70
0,57	0	19,55	80,48	611a	Компот из смеси сухофруктов с витамином С (сухофрукты, сахар-песок, витамин С.)	200	4,30
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,80
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	6,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	17,33
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,30
0,45	0,45	10,98	49,73		Яблоко свежее	100	9,20

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы №

На 09 декабря 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»

Директор школы №

Для ДОКУМЕНТОВ

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, р
					Дополнительно		
0,8	0,1	2,5	14,10	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	22,00
4,66	7,08	8,62	126,87	197/998	Щи из свежей капусты с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	20/250	25,20
14,68	15,39	22,92	288,91	754	Рыба, запеченная с луком по-Ленинградски (горбуша, картофель, лук репч., масло растит., мука пш., соль йодир.)	50/100/20	45,70
12,07	7,03	2,27	120,60	995	Террин из горбуши (горбуша, молоко, яйцо, масло слив. соль йод.)	80	49,40
13,88	11,76	7,06	189,6	1038	Фрикадельки Удинские (говядина, молоко, лук репч., яйцо)	75	48,40
14,83	17,35	5,71	238,44	675	Мясо тушеное с луком и морковью (говядина, масло растит., морковь, соль йодир., мука пш., т. паста, лук репч.)	50/75	54,00
21,26	21,89	24,93	381,78	27	Жаркое по - домашнему (говядина, картофель, лук репч., масло растит., томат, соль йодир.)	50/150	57,10
5,78	4,34	33,92	197,81	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	150	8,30
3,79	4,26	38,05	205,66	585	Рис розовый (крупа рисовая, масло сливочное, вода, томатная паста, масло подсолнечное, соль)	150	10,40
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	11,40
0,24	1,11	1,78	18,18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, соль йодир)	30	1,50
0,17	1,12	1,01	14,78	370	Соус белый основной (лук, мука, масло раст., масло слив., соль йодир)	30	1,00
0,24	1,13	0,36	12,57	1056	Сметана для заправки супов (сметана)	10	4,30
9,3	10,51	18,17	204,47	19	Беляш из индейки (мука пшен., дрожжи пресс., сахар-песок, соль йодир., филе индейки, лук репч., масло растит.)	80	22,90
5,42	4,78	31,94	187,16	60	Пирожки печеные с картофелем (тесто сдоб., картофель, лук, масло раст.)	75	8,20
10,63	6,07	29,11	213,59	653	Расстегай с рыбным фаршем с луком (горбуша, мука пшен., дрожжи пресс., сахар-песок, масло сл., соль йодир., лук репч., масло растит.)	75	25,60
5,80	17,5	41,74	347,66	385	Рогалик Сахарный (мука пш., масло сл., сахар, яйцо, сода, ванилин)	75	27,60
5,5	9,0	60,0	340		Ромовая Баба БХП	100	22,40
14,4	23,2	24	360		Самса Слоеная с сыром БХП	80	41,10
6,8	8	50,4	296		Булочка Плюшка Московская БХП	80	16,60
4,95	23,1	59,4	462		Кекс Домашний (шарлотка) БХП	110	38,00
6	13,6	53,6	352		Булочка Ежик БХП	80	16,00
0,1	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота)	200	8,20
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,70
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,80
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	6,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	17,33
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,30
0,45	0,45	10,98	49,73		Яблоко свежее	100	9,20

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 09 декабря 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»

Директор школы №

ДЛЯ
ДОКУМЕНТОВ

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, р
Завтрак 7- 11 лет							
3,25	4,13	0	50,16	982	Сыр Российский порциями	14	12,4
12,07	7,03	2,27	120,60	995	Террин из горбуши с соусом белым (горбуша, молоко, яйцо, масло слив. соль йод.)	110	50,3
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	11,4
0,1	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота)	200	8,15
2,55	0,34	17,34	82,62	-	Хлеб пшеничный йодированный	34	2,58
21,06	16,4	60,77	474,88		Итого	508	85,0
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
3,71	4,72	0	57,33	982	Сыр Российский порциями	16	14,2
12,07	7,03	2,27	120,60	995	Террин из горбуши с соусом белым (горбуша, молоко, яйцо, масло слив. соль йод.)	110	50,3
4,12	5,96	26,80	187,32	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	200	15,2
0,1	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота)	200	8,15
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,97
21,95	18,4	63,39	516,94		Итого	552	90,0
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
0,52	0,07	1,63	9,17	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	65	14,2
3,71	5,64	6,86	93,06	197/998	Щи из свежей капусты, с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	15/200	19,1
13,88	11,76	7,06	189,6	1038	Фрикадельки Удинские с соусом красным ОСНОВ.(говядина, молоко, лук репч., яйцо, соус) 75/30	105	49,9
4,03	4,52	40,43	218,52	297	Рис розовый (крупа рисовая, масло сливочное, вода, томатная паста, масло подсолнечное, соль)	170	11,7
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,68
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,35
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,85
26,66	22,73	96,8	698,35		Итого	816	105,0
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
0,8	0,1	2,5	14,10	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	21,9
4,66	7,08	8,62	126,87	197/998	Щи из свежей капусты, с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	20/250	25,1
13,22	11,20	6,72	184,57	1038	Фрикадельки Удинские с соусом красным ОСНОВ.(говядина, молоко, лук репч., яйцо, соус) 75/25	100	49,7
4,5	5,05	45,18	249,23	297	Рис розовый (крупа рисовая, масло сливочное, вода, томатная паста, масло подсолнечное, соль)	190	13,1
0,19	0,06	11,82	48,59	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	180	5,11
2,78	0,37	18,87	89,91	-	Хлеб пшеничный йодированный	37	2,81
2,24	0,41	13,46	66,50	-	Хлеб ржаной	34	2,10
28,39	24,27	107,17	779,77		Итого	911	120,0
Льготное питание							
Полдник							
5,42	4,78	31,94	187,16	60	Пирожки печеные с картофелем (тесто слоб., картофель, лук, масло раст.)	75	8,24
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон)	200/4	2,80
5,46	4,78	41,13	224,08		Итого	279	11,0

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.p>