



Меню приготавливаемых блюд, разработанное в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 4							
День 1							
<b>Возрастная категория: 7-11 лет</b>							
Завтрак	Яйцо вареное	1 шт.	4.7	4.04	0.25	56.5	776
	Сыр в индивидуальной упаковке	1 шт.	5.06	1.87	0.9	56	
	Каша молочная овсяная Геркулес с маслом (крупа геркулесовая, молоко сгущенное, соль йод., масло слив.)	150/2	5.81	10.38	34.14	253	1049
	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	1.8	1.6	13.2	75.2	986
	Хлеб пшеничный йодированный	27	1.58	0.21	10.71	52.5	-
	Молоко в п/у	1/200	5.8	6.4	9.4	120	
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>647</b>	<b>24.75</b>	<b>24.5</b>	<b>68.6</b>	<b>613.2</b>	
<b>Возрастная категория: 12 лет и старше</b>							
Завтрак	Яйцо вареное	1 шт.	4.7	4.04	0.25	56.5	776
	Сыр в индивидуальной упаковке	1 шт.	5.06	1.87	0.9	56	
	Каша молочная овсяная Геркулес с маслом (крупа геркулесовая, молоко сгущенное, соль йод., масло слив.)	180/5	7.73	12.63	45.5	296.7	1049
	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	1.8	1.6	13.2	75.2	986
	Хлеб пшеничный йодированный	26	1.58	0.21	10.71	50	-
	Молоко в п/у	1/200	5.8	6.4	9.4	120	

ya/docs.yandex.ru/docs/view?url=ya-mail%3A%2F%2F179018085188100810%2F1.2&name=Меню со 18.04 по 30.04(10 дней 2 и 3 недели) - Октябрьский район Готовот 25(2)к2С 17)к2С 19Ф)к2С 47%к2

Зав. пр-ом: *Смирнова* / *Смирновская Г.Ю.*

