



МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
На 8 ноября 2021 г.							
Завтрак 7-11 лет							
4,7	4,04	0,25	56,5	776	Яйцо вареное	1 шт.	9,44
7,115	6,23	16,83	155,3	868	Бутерброд с сыром	20/33	13,84
6,82	14,5	35,1	298,9	527	Каша молочная Боярская (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, изюм, соль йод., масло слив.)	165	24,10
2,36	2,23	16,8	96,7	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	7,66
5,8	6,4	9,4	120		Молоко в п/у	1/200	24,96
26,795	33,4	78,38	727,4		Итого	658	80,00
							80,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
4,7	4,04	0,25	56,5	776	Яйцо вареное	1 шт.	9,44
7,115	6,23	16,83	155,3	868	Бутерброд с сыром	20/33	13,84
8,27	17,63	42,63	362	527	Каша молочная Боярская (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, изюм, соль йод., масло слив.)	200	29,10
2,36	2,23	16,80	96,79	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	7,66
5,8	6,4	9,4	120		Молоко в п/у	1/200	24,96
28,245	36,53	85,91	790,59		Итого	693	85,00
							85,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
0,96	0,24	8,58	41,4	1007	Закуска порционная (кукуруза консервированная)	60	21,28
2,42	6,50	21,02	152,8	1000	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат, паста, чеснок, соль йодир.)	20/250	24,29
12,8	16,5	13,1	252,4	1035	Биточки особые с соусом красным основным (говядина, свинина, молоко, сухари панир., масло раст., соус красный осн.) 80/30	110	40,26
4,4	3,93	25,33	187	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	150	6,75
0,22	0,05	13,7	56	432	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар-песок)	200/7	3,65
2,55	0,34	17,34	85	-	Хлеб пшеничный йодированный	34	2,32
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25	1,45
25	27,86	108,97	824,1		Итого	856	100,00
							100,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
1,6	0,4	14,3	69	1007	Закуска порционная (кукуруза консервированная)	100	35,47
3,02	8,19	26,28	191	1000	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат, паста, чеснок, соль йодир.)	20/250	24,29
12,8	16,5	13,1	252,4	1035	Биточки особые с соусом красным основным (говядина, свинина, молоко, сухари панир., масло раст., соус красный осн.) 80/30	110	40,26
6,3	4,7	39,2	225	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	180	8,10
0,22	0,05	13,7	56	432	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар-песок)	200/7	3,65
1,95	0,26	13,26	65	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,78
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25	1,45
27,54	30,4	129,74	907,9		Итого	918	115,00
							115,00
Льготное питание							
На 9 ноября 2021 г.							
Завтрак 7-11 лет							
13,95	12,42	5,382	189,2	256	Колобки «Приморье» с маслом (горбуша, крупа рисовая, лук репч., масло раст., яйцо, соль йод.)	80/5	31,83
3,06	4,43	20,04	132	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	18,72
0,57	0,09	24,09	99	611	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	4,45
1,875	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	39	2,68
0,96	0,24	9	45,6		Мандарин св	120	22,32
20,415	17,43	71,262	528,3		Итого	594	80,00
							80,00
Льготное питание							

3,676	5,321	24,05	158,8 3	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	22,47
0,57	0,09	24,09	99	611	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	4,45
3	0,4	20,4	100	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,74
0,96	0,24	9	45,6		Мандарин св	120	22,32
22,196	22,101	82,98	605,63		Итого	627	85,00
					Льготное питание		85,00
					<u>Обед 7-11 лет</u>		
1,24	0,08	2,6	16	984	Закуска порционная (горошек консервированный)	40	10,51
6,1	7,9	12,7	147,1	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	15/250	22,58
8,33	13,48	7,76	185,7	225	Котлета Незнайка с соусом (говядина, свинина, молоко, хлеб пш йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подсолн. соль йодир.) 60/30	90	27,31
3,65	5,42	35,97	207,3	297	Рис розовый (крупа рисовая, масло слив., томат паста, соль йод.)	150	7,44
0	0	24	95	902	Кисель детский «Витошка» (кисель из концентрата)	200	6,83
1,875	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,73
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25	1,45
0,95	0,24	8,92	45,22	-	Мандарин св	119	22,15
23,795	27,67	114,6	808,32		Итого	914	100,00
					Льготное питание		100,00
					<u>Обед 12 лет и старше</u>		
1,24	0,08	2,6	16	984	Закуска порционная (горошек консервированный)	40	10,51
6,10	7,94	12,74	147,1	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	15/250	22,58
14,06	15,49	12,19	244,5	225	Котлета Незнайка с соусом (говядина, свинина, молоко, хлеб пш йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подсолн. соль йодир.) 90/30	120	40,36
4,38	6,5	43,08	248	297	Рис розовый (крупа рисовая, масло слив., томат паста, соль йод.)	180	8,94
0	0	24	95	902	Кисель детский «Витошка» (кисель из концентрата)	200	6,83
2,4	0,32	16,32	80	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,18
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25	1,45
1,008	0,25	9,45	46,74	-	Мандарин св	119	22,15
30,838	30,88	130,28	926,84		Итого	981	115,00
					Льготное питание		115,00
					<u>На 10 ноября 2021 г.</u>		
					<u>Завтрак 7-11 лет</u>		
9,850	16,14	2,707	195,5	625/370	Колбаса отварная с соусом (колбаса Докторская, соус красн. осн.)	80/30	36,44
7,462	13,58	32,99	284,1	808	Гречка отварная с пассерованными овощами (крупа гречн., лук репч., морковь, масло подсолн., соль йод.)	150	10,60
1,875	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,73
0	0	18,6	74	1014	Напиток Витошка (концентрат напитка, вода)	200	6,67
0,78	0,78	19,11	91,65	-	Яблоко	195	24,56
19,967	30,75	86,157	707,75		Итого	680	80,00
					Льготное питание		80,00
					<u>Завтрак 12 лет и старше</u>		
11,0	18,0	2,84	218,4	625/370	Колбаса отварная с соусом (колбаса Докторская, соус красн. осн.)	90/30	40,85
8,95	16,34	39,55	340,9	808	Гречка отварная с пассерованными овощами (крупа гречн., лук репч., морковь, масло подсолн., соль йод.)	180	12,72
1,875	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,73
0	0	18,6	74	1014	Напиток Витошка (концентрат напитка, вода)	200	6,67
0,732	0,732	17,9	86,01	-	Яблоко	183	23,03
22,557	35,322	91,674	781,81		Итого	708	85,00
					Льготное питание		85,00
					<u>Обед 7-11 лет</u>		
7,80	8,92	2,49	121,5	694/998	Суп-лапша домашняя с фаршем (говядина, лапша Роллтон, морковь, лук репч., масло подсолн., соль йод.)	20/250	26,23
11,51	12,45	2,58	168,4	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука пш., соль йод.) 40/50	90	41,72
4,32	4,07	29,55	172	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.)	150	5,75
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,30
1,875	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,73

27,805	26,61	83,37	692,6		Итого		934	100,00
					Льготное питание			100,00
					Обед 12 лет и старше			
7,80	8,92	2,49	121,5	694/998	Суп-лапша домашняя с фаршем (говядина, лапша Роллтон, морковь, лук репч., масло подсолн., соль йод.)	20/250		26,23
15,78	17,11	3,33	230,5	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука пш., соль йод.) 55/55	110		56,65
5,18	4,89	35,4	206,6	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.)	180		6,90
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200		1,30
1,875	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25		1,73
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25		1,45
0,66	0,66	16,17	77,5	-	Яблоко	165		20,74
32,995	32,15	89,14	785,1		Итого	975		115,00
					Льготное питание			115,00
					На 11 ноября 2021 г.			
					Завтрак 7-11 лет			
11,3	12,2	6,04	179,8	1027	Ежики мясные с маслом (говядина крупа рисовая, лук реп., соль йод., масло сл)	80/5		40,82
5,3	3,9	32,7	187,5	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло слив., соль йод.)	150		6,75
0,38	0,13	18,2	75,6	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200		5,79
3,44	0,46	23,46	115	-	Хлеб пшеничный йодированный	46		3,18
0,74	0,74	18,3	87,8	-	Яблоко	187		23,46
21,16	17,43	98,7	645,7		Итого	668		80,00
					Льготное питание			80,00
					Завтрак 12 лет и старше			
11,3	15,8	6,1	212,8	1027	Ежики мясные с маслом (говядина крупа рисовая, лук реп., соль йод., масло сл)	80/10		43,80
6,3	4,7	39,2	225	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло слив., соль йод.)	180		8,10
3,44	0,13	18,2	75,6	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200		5,79
3,44	0,46	23,46	115	-	Хлеб пшеничный йодированный	46		3,18
0,76	0,76	18,81	90,2	-	Яблоко	192		24,13
25,24	21,85	105,77	718,6		Итого	708		85,00
					Льготное питание			85,00
					Обед 7-11 лет			
7,3	9,3	8,2	147,1	197/998	Щи из свежей капустой с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	20/250		27,08
9,4	10,6	10,3	175,0	29	Котлета мясная с соусом (говядина, хлеб пшен., сухари панир., соль йод, масло подсол., соус осн) 60/30	90		30,24
8,2	5,3	35,9	224,6	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150		10,97
0,23	1,06	17,8	82	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	180		10,42
1,65	0,22	11,2	55	-	Хлеб пшеничный йодированный	22		1,50
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20		1,16
0,5	0,5	14,5	69,5	-	Яблоко	148		18,63
29,26	27,34	109,78	792,2		Итого	880		100,00
					Льготное питание			100,00
					Обед 12 лет и старше			
7,3	9,3	8,2	147,1	197/998	Щи из свежей капустой с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	20/250		27,08
12,46	13,87	13,14	227	29	Котлета мясная с соусом (говядина, хлеб пшен., сухари панир., соль йод, масло подсол., соус осн) 80/30	110		39,91
9,8	6,4	43	269,6	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	180		13,16
0,23	1,06	17,8	82	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	180		10,42
1,95	0,26	13,2	65	-	Хлеб пшеничный йодированный	26		1,77
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20		1,16
0,68	0,68	16,7	80,3	-	Яблоко	171		21,50
34,4	31,93	123,92	910		Итого	957		115,00
					Льготное питание			115,00
					На 12 ноября 2021 г.			
					Завтрак 7-11 лет			
12,12	11,55	9,01	188,5	774/370	Биточки паровые с соусом (говядина, хлеб пшен., соль йодир., сухари панир., соус красный основной)	80/30		40,16
3,1	4,1	31,5	176	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	150		7,77
0	0	24	95	902	Кисель детский «Витошка» (кисель из концентрата)	200		6,83
2,3	0,31	15,81	77,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	30		2,07

					Льготное питание		80,00
					Завтрак 12 лет и старше		
12,12	11,55	9,01	188,5	774/370	Биточки паровые с соусом (говядина, хлеб пшен., соль йодир., сухари панир., соус красный основной)	85/30	42,59
4,3	5,7	43,7	243,8	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	180	9,32
0	0	24	95	902	Кисель детский «Витошка» (кисель из концентрата)	200	6,83
2,3	0,31	15,81	77,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,07
1,04	0,26	9,75	49,4	-	Мандарин св.	130	24,19
20	18,23	111,41	654,2		Итого	655	85,00
					Льготное питание		85,00
					Обед 7-11 лет		
6,43	8,45	16,21	166	167/998	Рассольник Ленинградский с фаршем (говядина, крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.)	15/250	27,67
11,3	6,8	5,2	127,6	1034	Хлебцы рыбные с соусом белым 60/30 (горбуша хлеб пш., молоко 3,2%, яйцо соль йод., масло раст.)	90	24,62
3,06	4,43	20,04	132	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	18,72
0,57	0,09	24,09	99	611	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон. кислота, аскорб кислота)	200	4,45
1,875	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,73
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,16
0,93	0,23	8,7	44,4	-	Мандарин св.	117	21,65
26,145	20,61	98,87	670,5		Итого	867	100,00
					Льготное питание		100,00
					Обед 12 лет и старше		
6,43	8,45	16,21	166	167/998	Рассольник Ленинградский с фаршем (говядина, крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.)	15/250	27,67
15,9	9,1	6,95	174,1	1034	Хлебцы рыбные с соусом белым 85/30 (горбуша хлеб пш., молоко 3,2%, яйцо соль йод., масло раст.)	105	34,55
3,6	5,3	24,0	159	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	22,47
0,57	0,09	24,09	99	611	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон. кислота, аскорб кислота)	200	4,45
2,55	0,34	17,3	85	-	Хлеб пшеничный йодированный	34	2,32
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25	1,45
0,984	0,246	9,225	45,98		Мандарин св.	119	22,09
31,684	23,826	107,675	778,58		Итого	928	115,00
					Льготное питание		115,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ 

<http://комбинат-уу.рф>